

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Alba Medika selama 5 minggu sejak tanggal 07 April 2025 hingga 10 Mei 2025 adalah :

1. Calon apoteker dapat melakukan pekerjaan kefarmasian yang profesional di bidang pembuatan, pengadaan hingga distribusi sediaan kefarmasian sesuai standar.
2. Calon apoteker dapat melakukan pelayanan kefarmasian yang profesional di sarana kesehatan meliputi apotek, rumah sakit, puskesmas dan klinik sesuai standar dan kode etik kefarmasian.
3. Calon apoteker harus selalu mengembangkan diri secara terus menerus berdasarkan nilai Peduli, Komit dan Antusias (PeKA) dan nilai-nilai katolisitas, baik dari segi pengetahuan, keterampilan, *soft skills* dan afektif untuk melaksanakan pekerjaan keprofesiannya demi keluhuran martabat manusia.

5.2 Saran

Saran bagi mahasiswa calon apoteker setelah melakukan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Alba Medika selama 5 minggu sejak tanggal 07 April 2025 hingga 10 Mei 2025 adalah :

1. Mahasiswa calon apoteker harus aktif bertanya dalam melaksanakan PKPA serta berdiskusi dengan pembimbing agar mendapatkan ilmu dan wawasan yang luas mengenai tugas dan tanggung jawab apoteker pada pelayanan kefarmasian di apotek.

2. Mahasiswa calon apoteker harus percaya diri dan berinisiatif untuk berkomunikasi dengan pasien dan didampingi oleh apoteker terutama pada saat memberikan pelayanan informasi obat, konseling dan swamedikasi.
3. Mahasiswa calon apoteker mampu mempelajari berbagai macam obat berdasarkan kelas terapi, cara penggunaan dan lain sebagainya agar dapat menunjang pelayanan kefarmasian yang lebih baik kepada pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. 2023. American Association Diabetes Standards of Care in Diabetes-2023. *The Journal Of Clinical And Applied Research and Education*, **46**(1), 1–298.
- American Pharmacists Association. 2014. *Drug Information Handbook with International Trade Names Index 23rd Ed.* Lexicomp, Ohio.
- American Society of Health System Pharmacists, 2011, *AHFS Drug Information*, United States of America.
- BNF, 2021, BNF 81 March-September 2021, *BMJ Group and Pharmaceutical Press*, London.
- Cazzola, M., Page, C., Rogliani, P., Calzetta, L., Matera, M.G., 2020. Multifaceted Beneficial Effects of Erdosteine: More than a Mucolytic Agent. *Drugs* **80**, 1799–1809. <https://doi.org/10.1007/s40265-020-01412-x>
- Davies, M.J., D'Alessio, D.A., Fradkin, J., Kernan, W.N., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., Tsapas, A., Wexler, D.J., Buse, J.B., 2018. Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2018. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care* **41**, 2669–2701. <https://doi.org/10.2337/dci18-0033>
- DeFronzo, R.A., Ferrannini, E., Groop, L., Henry, R.R., Herman, W.H., Holst, J.J., Hu, F.B., Kahn, C.R., Raz, I., Shulman, G.I., Simonson, D.C., Testa, M.A., Weiss, R., 2015. Type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Disease Primers* **1**, 1–22. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.19>.
- ESH. 2023. Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA): Erratum, 2023. *Journal of Hypertension* **42**, 194. <https://doi.org/10.1097/hjh.0000000000003621>
- FDA. 2016. *FDA Drug Safety Communication: FDA Revises Warnings Regarding Use of the Diabetes Medicine Metformin in Certain Patients with Reduced Kidney Function.*

- Forbes, J.M., Cooper, M.E., 2013. Mechanisms of Diabetic Complications. *Physiological Reviews* **93**, 137–188. <https://doi.org/10.1152/physrev.00045.2011>.
- Grundy, S.M., Stone, N.J., Bailey, A.L., Beam, 2019. 2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASP C/NLA/PCNA Guideline on the Management of Blood Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *Circulation* **139**. <https://doi.org/10.1161/cir.0000000000000625>
- Głowacka, K., Wiela-Hojeńska, A., 2021. Pseudoephedrine—Benefits and Risks. *International Journal of Molecular Sciences* **22**, 5146. <https://doi.org/10.3390/ijms22105146>
- Hermida, R.C., Ayala, D.E., Smolensky, M.H., Fernández, J.R., Mojón, A., Portaluppi, F., 2015. Chronotherapy with conventional blood pressure medications improves management of hypertension and reduces cardiovascular and stroke risks. *Hypertension Research* **39**, 277–292. <https://doi.org/10.1038/hr.2015.142>
- Hermida, R.C., Crespo, J.J., Domínguez-Sardiña, M., Otero, A., Moyá, A., Ríos, M.T., Sineiro, E., Castiñeira, M.C., Callejas, P.A., Pousa, L., Salgado, J.L., Durán, C., Sánchez, J.J., Fernández, J.R., Mojón, A., Ayala, D.E., 2019. Bedtime hypertension treatment improves cardiovascular risk reduction: the Hygia Chronotherapy Trial. *European Heart Journal* **41**, 4565–4576. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz754>
- Kemenkes. 2019. *Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Lee, E.M., 2023. Calcium channel blockers for hypertension: old, but still useful. *Cardiovascular Prevention and Pharmacotherapy* **5**, 113–125. <https://doi.org/10.36011/cpp.2023.5.e16>
- Moradi, S., Khazaei, H., Tarlan, M., Jasemi, S.V., Joshi, T., Aneva, I.Y., Farzaei, M.H., Echeverría, J., 2024. Natural products for the treatment of allergic rhinitis: focus on cellular signaling pathways and pharmacological targets. *Frontiers in Pharmacology* **15**. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1447097>
- Permenkes. 2011. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 889/MENKES/PER/V/2011 tentang Registrasi, Izin Praktik, dan*

- Izin Kerja Tenaga Kefarmasian*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 31 Tahun 2016 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 889/MENKES/PER/V/2011 tentang Registrasi, Izin Praktik, dan Izin Kerja Tenaga Kefarmasian*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2017. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 tentang Apotek*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2018. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 26 Tahun 2018 tentang Pelayanan Perizinan Berusaha Terintegrasi Secara Elektronik Sektor Kesehatan*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2024. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 17 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 14 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Peraturan Pemerintah. 2024. *Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 2024 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*.
- Republik Indonesia. 2023. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 129.
- Ridker, P.M., Everett, B.M., Thuren, T., MacFadyen, J.G., Chang, W.H., Ballantyne, C., Fonseca, F., Nicolau, J., Koenig, W., Anker, S.D., Kastelein, J.J.P., Cornel, J.H., Pais, P., Pella, D., Genest, J., Cifkova, R., Lorenzatti, A., Forster, T., Kobalava, Z., Vida-Simiti, L., Flather, M., Shimokawa, H., Ogawa, H., Dellborg, M., Rossi, P.R.F., Troquay, R.P.T., Libby, P., Glynn, R.J., 2017. Antiinflammatory Therapy with Canakinumab for Atherosclerotic

- Disease. *New England Journal of Medicine* **377**, 1119–1131. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1707914>.
- Szymczak-Pajor, I., Wenclewska, S., Śliwińska, A., 2022. Metabolic Action of Metformin. *Pharmaceuticals* **15**, 810. <https://doi.org/10.3390/ph15070810>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N.A., Poulter, N.R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G.S., Tomaszewski, M., Wainford, R.D., Williams, B., Schutte, A.E., 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension* **75**, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.15026>.
- Varricchio, A., La Mantia, I., Brunese, F.P., Ciprandi, G., 2020. Inflammation, infection, and allergy of upper airways: new insights from national and real-world studies. *Italian Journal of Pediatrics* **46**. <https://doi.org/10.1186/s13052-020-0782-z>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., 2018. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal* **39**, 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Wang, J., Palmer, B.F., Vogel Anderson, K., Sever, P., 2023. Amlodipine in the current management of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension* **25**, 801–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>
- Yanai, H., Hirowatari, Y., Yoshida, H., 2019. Diabetic dyslipidemia: evaluation and mechanism. *Global Health & Medicine* **1**, 30–35. <https://doi.org/10.35772/ghm.2019.01007>.