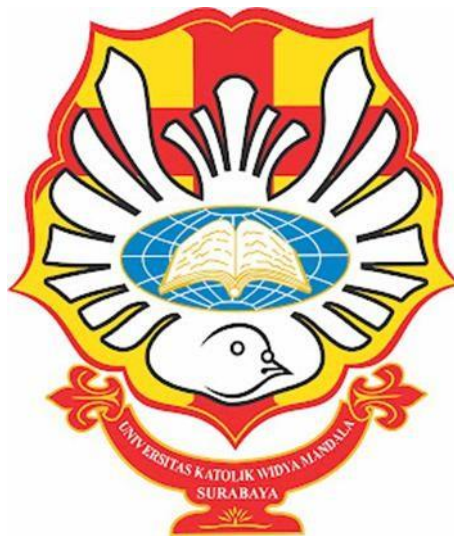


**HUBUNGAN *SPIRITUALITY* DAN TINGKAT STRES
PADA *CAREGIVER*
YANG MERAWAT PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:
Agustinus Dimas
Kurnia Juniarta
NRP: 9103021014

**FAKULTAS KEPERAWATAN SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2025**

HUBUNGAN *SPIRITUALITY* DAN TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



OLEH:
Agustinus Dimas Kurnia Juniarta
NRP: 9103021014

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

NRP: 9103021014

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN *SPIRITUALITY* DAN TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 9 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

NRP : 9103021014

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya: Judul : Hubungan *Spirituality* Dan Tingkat Stres Pada *Caregiver* Yang Merawat Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan diinternet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Juli 2025

Yang menyatakan



Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITY DAN TINGKAT STRES PADA CAREGIVER YANG
MERAWAT PASIEN KANKER**

OLEH

Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

NRP: 9103021014

Pembimbing utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Surabaya, 3 Juli 2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SPIRITUALITY* DAN TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Agustinus Dimas Kurnia Juniarta NRP 9103021014 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 15 Juli 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua penguji : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Made Indra Ayu, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep
06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun

Untuk kedua orang tua saya B.Agus Kurniawan dan Melania Yatini yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses pengerjaan skripsi ini dengan baik

Untuk pembimbing skripsi ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep dan ibu Nia Novita Sari S.Kep., Ns., M.Kes yang selalu memberikan motivasi, dukungan, waktu dan membimbing proses pengerjaan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Untuk penguji skripsi ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.kep dan ibu Made Indra Ayu, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan masukan pada saat ujian hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik

Untuk penasihat akademik ibu Anindya Arum. C, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan nasihat sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi ini dengan baik

Untuk staff Fakultas Keperawatan sehingga memperlancar proses pengerjaan skripsi ini

Untuk teman-teman yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan kepada saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terutama kepada Agustinus Peku Wawu Limu, Adinda Kurnia, Ardhea Prahestu

HALAMAN MOTO

Doa dan kerja keras pasti membuahkan hasil dan dalam kondisi sesulit apapun jangan pernah kita menyerah karena menyerah tidak berarti apa-apa

Tuhan adalah gembalaku, takkan kekurangan aku.

(Mazmur 23:1)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Karunia dan Ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Spirituality* dan Tingkat Stres Pada *Caregiver* yang Merawat Pasien Kanker“. Penulisan skripsi ini merupakan syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pada penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, petunjuk, arahan, dan semangat dari pihak yang selalu membantu, memberikan petunjuk, arahan, dorongan, motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan pembimbing utama yang sudah membimbing, memberi arahan, motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Nia Novita Sari, S.Kes., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar dan memberikan arahan, motivasi, petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan perbaikan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

4. Ibu Made Indra Ayu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah memberikan perbaikan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Anindya Arum. C, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penasihat akademik yang sudah mendukung dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran seluruh proses penulisan skripsi ini.
7. Puskesmas Rangkah yang telah bersedia mengizinkan peneliti menggunakan wilayah kerjanya sebagai lahan tempat melakukan penelitian
8. Puskesmas Kedungdoro yang telah bersedia mengizinkan peneliti menggunakan wilayah kerjanya sebagai lahan melakukan penelitian
9. Seluruh responden Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro yang bersedia membantu ikut serta dalam penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan lancar
10. Orang Tua yang mendoakan hingga sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih merupakan sebuah penghargaan kecil dari pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan maka dari itu penulis terbuka dalam kritik dan masukan yang diberikan.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 3 Juli 2025

Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep <i>Spirituality</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Spirituality</i>	7
2.1.2 Manfaat <i>Spirituality</i>	7
2.1.3 Dimensi <i>Spirituality</i>	8
2.1.4 Alat ukur <i>Spirituality</i>	9
2.2 Konsep Stres.....	9
2.2.1 Definisi Stres	9
2.2.2 Definisi <i>Stressor</i>	10

2.2.3	Etiologi Stres	10
2.2.4	Patofisiologi Stres	11
2.2.5	Jenis-jenis Stres	11
2.2.6	Gejala Stres	12
2.2.7	Alat Ukur Stres.....	12
2.3	Konsep <i>Caregiver</i>	13
2.3.1	Definisi <i>Caregiver</i>	13
2.3.2	Jenis-jenis <i>Caregiver</i>	13
2.3.3	Tugas dan Peran <i>Caregiver</i>	14
2.3.4	Beban Pada <i>Caregiver</i>	14
2.3.5	Dukungan Pada <i>Caregiver</i>	14
2.4	Konsep Kanker	15
2.4.1	Definisi Kanker	15
2.4.2	Etiologi Kanker	15
2.4.3	Patofisiologi Kanker.....	17
2.4.4	Jenis-jenis Kanker	18
2.4.5	Gejala Kanker.....	19
2.4.6	Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.4.7	Penatalaksanaan Kanker.....	21
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	22
3.1	Kerangka Konseptual	232
3.2	Hubungan <i>Spirituality</i> dan Tingkat Stres	243
3.3	Hipotesis.....	23
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	25
4.1	Desain Penelitian.....	265
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	265
4.2.1	Variabel Independen	26
4.2.2	Variabel Dependen	26
4.3	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	276
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	28
4.4.1	Populasi	287
4.4.2	Sampel	287
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	298
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	29
4.6	Metode Pengumpulan Data	29
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	30
4.6.2	Instrumen.....	311
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	321
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
4.7.1	Uji Validitas	321
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	33
4.8	Analisis Data	34
4.8.1	Editing	344
4.8.2	Skoring	34
4.8.3	Koding	36
4.8.4	Tabulasi Data	36

4.8.5	Uji Statistik	36
4.9	Etika Penelitian	36
4.9.1	Menjaga Kerahasiaan.	37
4.9.2	Jujur	376
4.9.3	Menjaga Keselamatan.....	37
4.9.4	Menghindari Eksploitasi	37
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	38
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	38
5.2	Hasil	39
5.2.1	Data Umum	39
5.2.2	Data Responden Berdasarkan Usia	40
5.2.3	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
5.2.4	Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
5.2.5	Data Responden Berdasarkan Kebiasaan Ibadah.....	42
5.2.6	Data Responden Berdasarkan Lama Merawat Pasien Dalam Tahun	42
5.2.7	Data Responden Berdasarkan Hubungan Dengan <i>Caregiver</i>	43
5.2.8	Data Responden Berdasarkan Lama Merawat Dalam Jam.....	44
5.2.9	Data Responden Berdasarkan Stadium Kanker Pasien Yang Dirawat	44
5.2.10	Data Responden Berdasarkan Jenis Kanker Yang Diderita Pasien	45
5.3	Data Khusus	46
5.3.1	Data Berdasarkan Tingkat <i>Spirituality</i>	46
5.3.2	Data Berdasarkan Tingkat Stres.....	46
5.4	Hasil Tabulasi Silang	47
5.5	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	47
BAB 6	PEMBAHASAN.....	49
6.1	<i>Spirituality Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	49
6.2	Tingkat Stres <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	51
6.3	Hubungan <i>Spirituality</i> Dengan Stres <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	54
6.4	Keterbatasan Penelitian	55
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN.....	56
7.1	Simpulan	56
7.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....		91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.2 Instrumen DSES	31
Tabel 4.3 Instrumen PSS 10.....	31
Tabel 4.4 Tabel kisi-kisi DSES (<i>Daily Spirituality Experience</i>)	32
Tabel 4.5 Tabel kisi-kisi PSS10 (<i>Perceived Stress Scale</i>)	33
Tabel 4.6 Tabel skoring PSS 10.....	35
Tabel 5.1 Hasil Uji Tabulasi Silang Antara Variabel <i>Spirituality</i> dan Stres di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025.....	47
Tabel 5.2 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Variabel <i>Spirituality</i> dan Stres di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Spirituality</i> dan Tingkat Stres Pada <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	22
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Spirituality</i> dan Tingkat Stres Pada <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	29
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	40
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	40
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	41
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Ibadah di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	42
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat Dalam Tahun di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	42
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Hubungan Dengan <i>Caregiver</i> Di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	43
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat Dalam Jam di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	44
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Stadium Kanker Di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	44
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Jenis Kanker di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	45

Gambar 5.10	Karakteristik Responden Tingkat <i>Spirituality</i> di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	46
Gambar 5.11	Karakteristik Responden Tingkat Stres di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya, 5-10 Juni 2025	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 3 Data Demografi	66
Lampiran 4 Kuesioner <i>Spirituality</i> DSES.....	67
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Stres PSS 10.....	70
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas DSES	72
Lampiran 7 Hasil Uji Realibilitas DSES.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas PSS10	73
Lampiran 9 Hasil Uji Realibilitas PSS 10.....	74
Lampiran 10 Hasil Uji Tabulasi Silang.....	74
Lampiran 11 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	75
Lampiran 12 Surat Dari Fakultas	76
Lampiran 13 Surat Dari Dinas Kesehatan.....	77
Lampiran 14 Surat Balasan Dari Puskesmas Kedungdoro	78
Lampiran 15 Surat Balasan Dari Puskesmas Rangkah.....	79

ABSTRAK

HUBUNGAN *SPIRITUALITY* DAN TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

oleh: Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

Kanker merupakan penyakit yang menimbulkan gejala fisik seperti nyeri, *fatigue*, *nausea*, *vomiting*. Kondisi ini dapat menyebabkan tingkat ketergantungan pasien terhadap *caregiver*. *Caregiver* yang merawat pasien kanker dalam kurun waktu yang lama dapat menyebabkan gangguan *spirituality* dan juga memicu stres psikologis. Tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan hubungan *spirituality* dan tingkat stres pada *caregiver* yang merawat pasien kanker. Pada penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 86 responden di Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya. Besar sampel berjumlah 40 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen yaitu *spirituality*, dan variabel dependen yaitu tingkat stres. Instrumen yang digunakan yaitu DSES (*Daily Spirituality Experience Scale*). Dan PSS 10 (*Percieved Stress Scale*). Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden memiliki *spirituality* tinggi sejumlah 21 orang (52%) dan tingkat stres sedang sejumlah 36 orang (90%). Hasil uji *rank spearman* didapatkan *p value* 0,001, yang berarti H1 diterima dan H0 ditolak yang mana terdapat hubungan yang signifikan antara *spirituality* dan tingkat stres pada *caregiver* yang merawat pasien kanker. *Spirituality* tinggi dapat menimbulkan energi positif dan dapat mengontrol emosi serta menerima keadaan, sehingga dapat mengurangi tingkat stres.

Kata kunci: *Caregiver*, kanker, *spirituality*, stres

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND STRESS LEVELS AMONG CAREGIVERS AND CANCER PATIENTS

By: Agustinus Dimas Kurnia Juniarta

Cancer is a disease that causes physical symptoms such as pain, fatigue, nausea, and vomiting. Caregiver. Caregivers who care for cancer patients over a prolonged period may experience disruptions in spirituality and increased psychological stress. The aim of this study was to examine the relationship between spirituality and stress levels among caregivers of cancer patients. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 86 respondents at Rangkah Health Center and Kedungdoro Health Center in Surabaya. A total of 40 respondents who met the inclusion criteria were selected as the sample. The independent variable was spirituality, and the dependent variable was stress level. The instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and the Perceived Stress Scale 10 (PSS-10). The results showed that the majority of respondents had a high level of spirituality (21 people or 52%) and a moderate level of stress (36 people or 90%). The Spearman rank test showed a p-value of 0.001, indicating a significant relationship between spirituality and stress levels in caregivers of cancer patients. High spirituality can generate positive energy, help control emotions, and foster acceptance of the situation, thereby reducing stress levels.

Key words: caregiver, cancer, spirituality, stress