

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari total 40 responden didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki *body image* negatif berjumlah 24 orang (60%), tingkat stres ringan berjumlah 16 orang (40%), dan mekanisme koping adaptif berjumlah 35 orang (87%). Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji statistik *rank spearman body image* dengan tingkat stres dengan nilai diperoleh $\alpha < 0,05$. Hasil uji kolerasi didapatkan bahwa ada hubungan antara *body image* dengan tingkat stres dengan nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi sebesar 0,788 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan tingkat stres, sehingga semakin tinggi *body image* maka tingkat stres semakin rendah. Selanjutnya hasil pengujian hipotesis menggunakan uji statistik *rank spearman body image* dengan mekanisme koping nilai diperoleh $\alpha > 0,05$. Hasil uji kolerasi didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara *body image* dengan tingkat mekanisme koping dengan nilai $p = 1,000$ dan koefisien korelasi sebesar 0,000 yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan mekanisme koping.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat meningkatkan serta membentuk *body image* positif dengan cara responden dibentuk melalui pendekatan holistik yang mencakup edukasi mengenai penerimaan diri dan perubahan fisik pasca pengobatan, pelatihan strategi koping adaptif seperti berpikir positif, serta

penguatan dukungan sosial dari keluarga, tenaga kesehatan, dan kelompok sebaya, sehingga pasien merasa dihargai, tetap memiliki makna diri, dan mampu membangun persepsi positif terhadap tubuh meskipun mengalami perubahan akibat penyakit dan terapi yang dijalani.

7.2.2 Bagi Masyarakat dan Keluarga

Diharapkan masyarakat dan keluarga dapat memberikan dukungan aktif seperti melalui pemberian empati, penerimaan tanpa stigma terhadap perubahan fisik pasien, komunikasi yang hangat dan membangun, serta keterlibatan dalam aktivitas yang meningkatkan rasa percaya diri pasien, sehingga tercipta lingkungan yang mendukung penerimaan diri dan persepsi positif terhadap tubuh meskipun mengalami perubahan akibat pengobatan kanker.

7.2.3 Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan sebagai edukator melalui pemberian edukasi yang berkelanjutan tentang perubahan fisik akibat kanker dan pengobatannya, membina komunikasi terapeutik yang empatik dan tidak menghakimi, memfasilitasi kelompok dukungan sebaya, serta mendorong pasien untuk menggunakan strategi koping adaptif dan menjaga hubungan sosial yang sehat, sehingga pasien merasa diterima, dihargai, dan mampu membangun persepsi positif terhadap tubuhnya serta meningkatkan kualitas hidup.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi serta menambah informasi mengenai *body image*, tingkat stres serta mekanisme koping

pada pasien kanker dan dapat dikembangkan lebih lanjut oleh peneliti melalui eksplorasi mendalam terhadap faktor-faktor yang memengaruhinya, seperti peran budaya, dukungan spiritual, dan media sosial, serta dengan mengembangkan dan menguji intervensi psikososial yang inovatif dan berbasis komunitas, sehingga dapat memberikan pendekatan yang lebih komprehensif dan efektif dalam membantu pasien membangun persepsi tubuh yang positif di tengah perubahan fisik akibat kanker.

DAFTAR PUSTAKA

1. Tim CancerHelps. Stop kanker: panduan deteksi dini & pengobatan menyeluruh berbagai jenis kanker [Internet]. Vol. 1. Agromedia 1; 2019. 216 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Stop_Kanker/A3qaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
2. Bray F, Laversanne M, Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Soerjomataram I, et al. Global cancer statistics 2022: globocan estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. Mei 2024;74(3):229–63.
3. Sari NPWP, Manungkalit M. Perubahan Citra Tubuh dan Daya Tarik Seksual Pasca Kanker Ginekologi: Perspektif Seorang Wanita. *Malahayati Nurs J*. 3 September 2022;4(9):2459–76.
4. Kesehatan BP dan P. Laporan Nasional Riskesda 2018. Jakarta; 2019.
5. Indriyanto S, Agustina W, Maulidia R. Perbedaan citra tubuh sebelum dan sesudah tindakan mastektomi pada klien kanker payudara. *J Ilm Kesehat Media Husada* [Internet]. 2022;11(2):165–73. Tersedia pada: <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
6. Irnawati NA. Hubungan perawatan kemoterapi dengan gangguan citra tubuh pasien kanker payudara di rs.islam faisal makassar. Juni 2020;XII(Vol. XII No. 1).
7. Mahdania Harun H, Jannah N, Fikar Ahmad Z. Evaluasi pengobatan radioterapi pada pasien kanker. *J Syifa Sci Clin Res* [Internet]. 2022;4. Tersedia pada: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr>, E-DOI:<https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i3.15794>
8. Lestari A, Budiyarti Y. Study fenomenologi: psikologis pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Vol. 5, *Jurnal Keperawatan Suaka Insan* |. 2020.
9. Kirca K, Kaş C, Sözeri öztürk E, Ersoy M. Determination of perceived stress levels and coping with humor in cancer patients receiving chemotherapy. *GOBEKLİTEPE Sağlık Bilim Derg*. 30 Juni 2023;6(12):49–58.
10. Chabowski M. Coping Strategies , Pain , and Quality of Life in Patients with Breast Cancer. 2021;
11. Nuraini E, Tobing VY. HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN STRATEGI KOPING PENDERITA KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI. 2022;2:152–63.
12. Wahyu Werdani YD, Ardiansyah Silab PA. Self-efficacy affects cancer

- patients in solving problems, seeking support and avoiding problems as coping mechanisms. *Nurse Media J Nurs*. 27 Agustus 2020;10(2):146–57.
13. Kesehatan BKP. Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka (Revisi I). Jakarta; 2023.
 14. Wilya DF, Huda N, Woferst R. Hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien kanker payudara pasca masektomi. Tersedia pada: <https://jurnal.ikta.ac.id/kebidanan>
 15. Karmitasari Yanra Katimenta, Agustina Nugrahini, Hermanto Hermanto, Rabiatal Mahmudah. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stress pasien kemoterapi di ruang anggrek tewu rsud dr. murjani sampit. *J Vent*. 26 Februari 2024;2(1):28–42.
 16. Mundakir. Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa 1 [Internet]. UMSurabaya Publishing; 2022. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=TMJ_EAAAQBAJ
 17. Sari DP, Rahayu DA, Nurhidayati T, Hidayati E, Mubin MF. Body image disorders based on cancer types. *Int J Health Sci (Qassim)*. 13 April 2022;2079–93.
 18. Rezaei M, Elyasi F, Janbabai G, Moosazadeh M, Hamzehgardeshi Z. Factors influencing body image in women with breast cancer: A comprehensive literature review. Vol. 18, *Iranian Red Crescent Medical Journal*. Kowsar Medical Publishing Company; 2016.
 19. Merlin NM. Meningkatkan penerimaan diri pada pasien kanker payudara [Internet]. Feniks Muda Sejahtera; 2022. (0). Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=cGJIEAAAQBAJ>
 20. Putri CH, Widjayanti Y, Kurniawaty Y. Citra tubuh dan fungsi seksual wanita penderita kanker payudara di yayasan kanker indonesia.
 21. Widyastuti M, Yuliasuti C, Farida I, Rinarto ND, Firmansyah IR. Relaksasi Progresif Sebagai penurun tingkat stres pasien kanker dengan kemoterapi. *J Ilm keperawatan stikes hang tuah surabaya* [Internet]. 2020;15. Tersedia pada: www.journal.stikeshangtuah-sby.ac.id
 22. Hero SK. Faktor risiko kanker payudara. 2021;03(01):3–8.
 23. Effendri A, Wulandari IS, Dewi M. Pengaruh art drawing therapy terhadap tingkat stres pasien kanker payudara di rsud dr.moewardi. 2020;
 24. Urip V. Menu untuk Penderita Kanker [Internet]. Niaga Swadaya; Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=Lkqjqip0KAAC>
 25. Dwi RF, Milleniari I, Putri K, Rahayu D, Putu L, Kamelia L. Neuroendocrine: the hypothalamus-pituitary-adrenal axis and the relation to stroke. Vol. 3, *Ganesha Medicina Journal*. 2023.

26. Handayani R, Ramadini I, Fadriyanti Y. Konsep dasar komunikasi terapeutik, manajemen stres kerja, dan caring dalam keperawatan [Internet]. Nem; 2023. 168 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Dasar_Komunikasi_Terapeutik_Manaj/tQfHEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
27. Sharif B, Saeed M, Nouri B, Valiee S. Body image and its relation with coping strategies in breast cancer patients: a descriptive study in sulaimaniyah, iraq. J Zankoy Sulaimani - Part A. 20 Desember 2023;25(2):11.
28. Wijayanti S, Ladesvita F. Family support system and the body image of breast cancer patients undergoing chemotherapy in jakarta. Vol. 5, Indonesian Journal of Health Development. 2023.
29. Rizki Utami R, Iswinarti I, Djudiah D. Membangun body image melalui acceptance and commitment therapy (act) pada pasien kanker payudara. J Interv Psikol. 25 Juni 2020;12(1):13–26.
30. Maulina R, Bahri TS. Mekanisme koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di rsud dr. zainoel abidin banda aceh the coping mechanism of cancer patients undergoing chemotherapy in dr. zainoel abidin general hospital of banda aceh.
31. Elfeto¹ MR, Tahu² K, Muskananfol³ IL. Hubungan dukungan keluarga dengan body image pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di ruangan poli klinik onkologi rsud prof.dr.w.z.johannes kupang. 2022;5.
32. Tasripiyah AS, Prawesti A, Rahayu U. Hubungan koping dan dukungan sosial dengan body image pasien kanker payudara post mastektomi di poli bedah onkologi rshs bandung.
33. Sari USC, Abrori. Body image [Internet]. Pt. Sahabat Alter Indonesia; 2025. 262 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Body_Image/Jz3NDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
34. Wahyudi H, Setiawan CT, Bajak CMA, Kusuma MDS, Jaftoran EA, Anies NF, et al. Buku ajar keperawatan jiwa. In: Daryaswanti PI, Efitra E, editor. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023. hal. 169. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_JIWA/XHfXEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
35. Thakur M, Sharma R, Mishra AK, Gupta B. Body image disturbances among breast cancer survivors: A narrative review of prevalence and correlates. 2022;
36. Nyumirah S, Napolion K, Harun B, Alviana F, Wawo BAM, Sulisetyawati SD, et al. Keperawatan kesehatan jiwa dan psikososial [Internet]. Rizmedia Pustaka Indonesia; 2025. Tersedia pada:

<https://books.google.co.id/books?id=sGg-EQAAQBAJ>

37. Safitri KH, Irawati MD, Saleh Z. Studi fenomenologi : gambaran body image pada pasien ca mammae di kalimantan timur. *J Keperawatan Wiyata*. 2021;2(2):7–12.
38. Anjainah N ‘Azizah L, Muhid A. Efektivitas Forgiveness Therapy untuk Memperbaiki Tingkat Self-Acceptance pada Wanita Penderita Kanker Payudara: Literature Review. *As-Syar’i J Bimbing Konseling Kel*. 2022;5(1):80–8.
39. Roainina F. Pengaruh sosial media terhadap body image.
40. Alfarenza Budiman G, Nurma Halida A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah. 2024;2(2).
41. Syazaid A, Miftahul Zanna E, Ghonniyyu DH, Shofiyyah H, Jannah FM, Zafira SD, et al. Pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada remaja putri. *J Commun Soc Sci [Internet]*. 2023;1(2):66–71. Tersedia pada: <http://jurnal.dokicti.org/index.php/JCSS/index>
42. Yao H, Xiong M, Cheng Y, Zhang Q, Luo Y, Ding X, et al. The relationship among body image, psychological distress, and quality of life in young breast cancer patients: a cross-sectional study. *Front Psychol*. 21 Agustus 2024;15.
43. Nurlela L, Sya’diyah H, Ilmy SK, Kusumawati H, Widiarta MBO, Kirana SAC, et al. Keperawatan jiwa [Internet]. Juansa A, Daryaswanti PI, editor. PT. sonpedia publishing indonesia; 2023. 187 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_JIWA/dezDEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
44. Mubin MF, Hasanah U, Mawaddah N, Sulfian W, Reni. Buku ajar keperawatan jiwa I. In: Suhita BM, editor. Mahakarya Citra Utama Group; 2024. hal. 293. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Jiwa_I/Ch3wEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
45. Novitarum L, Siregar MFG, Siregar FA, Lubis NL. Bebas kanker payudara: kenali dan hindari sejak dini [Internet]. Deepublish; 2023. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=r6VMEQAAQBAJ>
46. Wasalamah B, Tursina HM, Fitriyanti D, Cahyono HD, Sulistyawati RA, Fithriyyah YN, et al. Pemenuhan nutrisi dan perawatan pasien kanker [Internet]. Pradina pustaka; 2024. 142 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Pemenuhan_Nutrisi_dan_Perawatan_Pasien_K/ecXsEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
47. Putri UNH, Nur’aini, Sari A, Mawaadah S. Modul kesehatan mental [Internet]. cv azka pustaka; 2022. 296 hal. Tersedia pada:

https://www.google.co.id/books/edition/MODUL_KESEHATAN_MENTAL/yL_MEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

48. Cui B, Peng F, Lu J, He B, Su Q, Luo H, et al. Cancer and stress: nextgen strategies. Vol. 93, Brain, Behavior, and Immunity. Academic Press Inc.; 2021. hal. 368–83.
49. Lenze F, Pohlig F, Knebel C, Mühlhofer H, Rechl H, Pichler T, et al. Psychosocial Distress in Follow-up Care – Results of a Tablet-based Routine Screening in 202 Patients with Sarcoma. *Anticancer Res.* 2019;39(6):3159–65.
50. Yuliani E. Kebutuhan dasar manusia buku ajar [Internet]. Rena Cipta Mandiri; 2022. 131 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Kebutuhan_Dasar_Manusia_Buku_Ajar/EF19EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
51. Yusuf A, Fitryasari PK R, Nihayati HE. Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. In Salemba Medika; 2015. hal. 366.
52. Noor NB, Mangilep AUA, Anggraeni R, Arifah N, Sinaga ALF. Strategi koping stres pada perawat [Internet]. Deepublish; 2024. 104 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Strategi_Koping_Stres_Pada_Perawat/i7xPEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
53. Tous-Pallarés J, Espinoza-Díaz IM, Lucas-Mangas S, Valdivieso-León L, Gómez-Romero MDR. CSI-SF: Psychometric properties of Spanish version of the coping strategies inventory-short form. *An Psicol.* 1 Januari 2022;38(1):85–92.
54. Afriani D. Buku ajar epidemiologi penyakit tidak menular [Internet]. nem; 2024. 216 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Me/chEdEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
55. Simatupang LL, Hasibuan MTD, Sinaga TR, Amila. Model diet terapi hormon mencegah kekambuhan kanker payudara : evidence based practice [Internet]. CV jejak (jejak publisher); 2024. 102 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Model_Diet_Terapi_Hormon_Mencegah_Kekamb/bkg7EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
56. Nugrahaeni A. Kanker dan pencegahannya [Internet]. Anak hebat indonesia; 2023. 160 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Kanker_Dan_Pencegahannya/0x7OEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
57. Hadinata D, Lutfi B. Patofisiologi [Internet]. Mulyana H, editor. Edu publisher; 2022. Tersedia pada: <https://www.google.co.id/books/edition/PATOFISIOLOGI/CUtsEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>

58. Meliyana E, Sirait LI. Buku ajar kesehatan reproduksi [Internet]. nem; 2024. 377 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Kesehatan_Reproduksi/RYsgEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
59. Mengutip C, Werdani :, Wahyu YD, Dwi Y, Werdani W. Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *CareJurnal Ilm Ilmu Kesehat*. 2020;8(3):346–60.
60. Parasian J, Susilowati Y, Maulidia Septimar Z, Haeriyah S. Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. *J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt* [Internet]. 2024;2(1):115–26. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2808>
61. Harefa D, Gaurifa ES, Duha MA, Gulo SSR. Teori statistik dasar [Internet]. CV jejak; 2023 [dikutip 23 April 2025]. 214 hal. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Teori_Statistik_Dasar/dUHRERAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipotesis+adalah&pg=PA173&printsec=frontcover
62. Ekasari R. Metodologi Penelitian. In Ae publishing; 2023. hal. 269. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/BUrrEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
63. Mamahit AY. Metodologi penelitian. In: Rahman A, editor. Yayasan bina lentera insan; Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/sj04EAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
64. Kusumastuti SY, Nurhayati N, Faisal A, Rahayu DH, Hartini H. Metode penelitian kuantitatif: panduan lengkap penulisan untuk karya ilmiah terbaik. In: Efitra E, Sari IK, Sepriano S, editor. Pt. sonpedia publishing indonesia; 2024. hal. 175. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Panduan_Le/A8MdEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
65. Siyoto S, Sodik MA. Dasar metodologi penelitian. In Literasi media publishing; 2015. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_METODOLOGI_PENELITIAN/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
66. Swarjana IK. Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian. In Andi; 2022. hal. 160. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_TEKNIK_SAMPLING_BIAS_DAL/87J3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
67. Hidayat AA. Cara mudah menghitung besar sampel. In Geger sunten; 2021. hal. 32. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Mudah_Menghitung_Besar_

Sampel/qQMaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

68. Sumargo B. Teknik sampling. In Unj press; 2020. hal. 388. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/TEKNIK_SAMPLING/FuUKEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
69. Kusumawati E. Buku ajar metodologi penelitian: langkah-langkah metodologi penelitian yang sistematis. In Asadel liamsindo teknologi; 2024. hal. 354. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_ajar_metodologi_penelitian/9hvxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
70. Supriatin FE, Marlina I, Sangadji SS, Paerah AMK, Dharta FY, Afkar S, et al. Metodologi penelitian. In Cendekia publisher; 2022. hal. 130. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/VMZzEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0&kptab=overview
71. Sholihah Q. Pengantar metodologi penelitian. In Universitas brawijaya press; 2020. hal. 138. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Metodologi_Penelitian/95UIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
72. Annunziata MA, Muzzatti B, Bomben F, Flaiban C, Piccinin M, Solfrini V. A contribution to the validation of the Italian version of the Body Image Scale (BIS). BMC Cancer. 6 Desember 2018;18(1).
73. Ulfah AK, Razali R, Rahman H, Ghofur A, Bukhory U, Wahyuningrum SR, et al. Ragam analisis data (sastra, riset dan pengembangan). In: Wahyuningrum SR, editor. IAIN Madura Press; 2022. hal. 128. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/RAGAM_ANALISIS_DATA_PENELITIAN_Sastra_Ri/WpSdEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
74. Suyanto B. Metode penelitian sosial edisi ketiga. In Prenada media; 2022. hal. 337. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Sosial_Edisi_Ketiga/Kf5pEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
75. Simanjuntak ER, Utami RN, Daniela C, Kusumastuti SY. Teknik penyusunan instrumen penelitian : panduan komprehensif dalam instrumen penelitian ilmiah. In: Sari IK, Sepriano S, Agusdi Y, editor. Pt. sonpedia publishing indonesia; 2024. hal. 128. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Penyusunan_Instrumen_Penelitian_P/TUAgEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
76. Wujarso R, Sumardi B, Pitoyo BS, Gentari K, Pratiwidewi M, N RD, et al. Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif: panduan komprehensif untuk memahami dan menerapkan metode penelitian kuantitatif dalam dunia bisnis. In Asadel liamsindo teknologi; 2023. hal. 320. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Bisnis_Pendek

atan_Kuan/xxvpEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

77. Rani HA, Arlianti N. Dasar-dasar statistika dan probabilitas dalam ilmu sains. In Deepublish; hal. 137. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Dasar_Statistika_Dan_Probabilitas/GO8uEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
78. Abdurachman E, Arifiani L. Panduan praktis teknik penelitian yang beretika konsep, teknik, aplikasi metode penelitian & publikasi. In: Hidayat Z, editor. Scopindo media pustaka; 2022. hal. 246. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/PANDUAN_PRAKTIS_TEKNIK_PENELITIAN_YANG_B/TliKEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
79. Tojiri Y, Putra HS, Faliza N. Buku Dasar Metodologi Penelitian: Teori Desain dan Analisis Data. In: Takaza Innovatix Labs [Internet]. Takaza innovatix labs; 2023. hal. 1–229. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Metodologi_Penelitian/RTQmEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
80. Fingeret MC, Teo I, Epner DE. Managing Body Image Difficulties of Adult Cancer Patients: Lessons from Available Research.
81. Bahrami M, Mohamadirizi1 M, Mohamadirizi2 S, Hossein SA. Evaluation of body image in cancer patients and its association with clinical variables.
82. Waluyo A, Deska R, Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung A, Panca Bhakti Bandar Lampung S. GAMBARAN CITRA TUBUH PASIEN YANG MENJALANI KEMOTERAPI. Vol. 5. 2023.
83. Saris LMH, Vlooswijk C, Kaal SEJ, Nuver J, Bijlsma RM, van der Hulle T, et al. A Negative Body Image among Adolescent and Young Adult (AYA) Cancer Survivors: Results from the Population-Based SURVAYA Study. *Cancers (Basel)*. 2022;14(21).
84. Wulandari SM, Yunitasari E, Kusumaningrum T, Myint NMM, Subu MA. Body image perception among breast cancer patients after mastectomy: A phenomenology study. *J Palembang Nurs Stud*. 2023;2(3):151–64.
85. Natalia E, Muhammadiyah U, Timur K. Hubungan Stress dan Penerimaan Diri terhadap Kejadian Kanker Payudara di Kalimantan Timur. 2021;2(3):1922–9.
86. Zhao Y, Wang Y. Effect of family resilience on subjective well-being in patients with advanced cancer : the chain mediating role of perceived social support and psychological resilience. 2024;(April).
87. Aprilianto E, Lumadi SA, Handian FI. Family social support and the self-esteem of breast cancer patients undergoing neoadjuvant chemotherapy. 2021;10.
88. Abdelhadi O. The impact of psychological distress on quality of care and

- access to mental health services in cancer survivors. *Front Heal Serv.* 2023;3(June):1–9.
89. Çelik GK, Çakır H, Kut E. Mediating Role of Social Support in Resilience and Quality of Life in Patients with Breast Cancer : Structural Equation Model Analysis. 2021;86–93.
 90. Utomo Y, Pratitis NT. The Relationship Between Resilience and Family Social Support with Psychological Distress in The Cancer Community at RRS (Reach To Recovery Surabaya). 2025;4(1):649–55.
 91. Ruiz-rodríguez I, Hombrados-mendieta I, Melguizo-garín A, Martos-méndez MJ. The Importance of Social Support , Optimism and Resilience on the Quality of Life of Cancer Patients. 2022;13(March).
 92. Xu J, Zhou Y, Li J, Tang J, Hu X, Chen Y, et al. Cancer patients ’ return-to-work adaptation experience and coping resources : a grounded theory study. 2023;1–10.
 93. Nilsen M, Stalsberg R, Sand K, Haugan G. Meaning Making for Psychological Adjustment and Quality of Life in Older Long-Term Breast Cancer Survivors. 2021;12(September):1–13.
 94. Lash TL, Sørensen HT. cancer cohort study. 2023;128(6):1312–20.
 95. Nakash O, Levav I, Aguilar-gaxiola S, Alonso J, Helena L, Angermeyer MC, et al. treatment gap : Findings from the World Mental Health Surveys. 2015;23(1):40–51.
 96. Utami SS. ASPEK PSIKOSOSIAL PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA : Pendahuluan Metode. 2017;20(2):65–74.
 97. Duan X, Shao Y, Zhao S, Zhang Z, Chen Y, Wang F, et al. Effects of dyadic coping on post - traumatic growth in patients and couples with breast cancer : an analysis based on the actor - partner interdependence model. *Support Care Cancer* [Internet]. 2025;33(1):1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s00520-024-09091-0>
 98. Sari DK, Dewi R, Daulay W. Association Between Family Support , Coping Strategies and Anxiety in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at General Hospital in Medan , North Sumatera , Indonesia. 2019;20:3015–9.
 99. Oancea C, Suci C, Timar B, Papava I, Raica M, Burlacu O. The reciprocal relationship between coping mechanisms and lung cancer diagnosis : findings of a prospective study. :33–40.
 100. Olviani Y, Karomah A. The relationship between body image disorders and stress levels in cancer patients undergoing chemotherapy at banjarmasin hospital under a creative commons attribution-noncommercial 4.0 international license (cc by-nc 4.0). *J eduhealth* [Internet].

2023;14(01):2023. Tersedia pada:
<http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health>

101. Pereira MG, Ribeiro C, José C. The indirect effect of body image on distress in women with breast cancer undergoing chemotherapy. 2022;10(1):47–57.
102. Fingeret MC, Teo I, Epner DE. Managing Body Image Difficulties of Adult Cancer Patients: Lessons from Available Research. Bone [Internet]. 23(1):1–7. Tersedia pada:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3624763/pdf/nihms412728.pdf>
103. Yu X, Huang Q, Yang Y, Wang L, Wu F, Ding Y, et al. Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing Impact of social support on body image during chemotherapy in patients with breast cancer : The chain mediating role of depression and self-efficacy. 2025;12(February).
104. Almeida M, In M. Coping and Positive Body Image in Young Women with Breast Cancer : The Buffering Role of Social Support. 2025;1–14.