

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT
STRES DAN MEKANISME KOPING PADA WANITA
YANG MENDERITA KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Anti Apriliani Islamic
NRP: 9103021041**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA WANITA YANG MENDERITA KANKER

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Anti Apriliani Islamic
NRP: 9103021041

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Anti Apriliani Islamic

NRP : 9103021041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul:

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA WANITA YANG MENDERITA KANKER

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Anti Apriliani Islamic

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Nama : Anti Apriliani Islamic

NRP : 9103021041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Hubungan *Body Image* Dengan Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker.

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Anti Apriliani Islamic

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA WANITA YANG MENDERITA KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Anti Apriliani Islamic NRP 9103021041 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada tanggal 16 Juli 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
2. Sekretaris : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
4. Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu Werdani., S. Kep., Ns., M.Kep.

NIK.911.06.0600

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING
PADA WANITA YANG MENDERITA KANKER

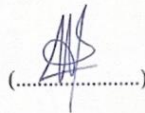
OLEH:
ANTI APRILIANI ISLAMIC
NRP: 9103021041

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.M.Kep



(.....)

Pembimbing Pendamping : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep



(.....)

Surabaya, Juli 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kepada Allah SWT yang memberikan kekuatan, kesabaran serta rasa semangat menjalani kehidupan sehari-hari. Engkau memberikan kemudahan dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Untuk kedua orang tua, kedua kakak, adek dan sahabat saya. Terimakasih telah memberikan doa tiada henti, rasa kasih sayang, segala dukungan, motivasi serta semangat sehingga proses pengerjaan skripsi ini selesai dengan baik.

HALAMAN MOTTO

“Allah Is The Best Planner- Rencana Allah padamu lebih baik dari rencanamu, ketika kamu menyadari bahwa segala apapun di dunia ini hanya sementara, maka kamu akan mengerti jika keluhmu perlu sujud, lelahmu perlu ibadah dan usahamu perlu pasrah”

(Anti)

“Jangan pernah merasa tertinggal. Setiap orang itu mempunyai proses dan rezekinya masing-masing”

(Q.S Maryam: 4)

“Takdir milik Allah, tapi usaha dan doa milik kita. Terus berdoa sampai bismillah menjadi alhamdulillah. Semangat ya, Nak. Mama percaya kamu lebih bisa dari yang kamu gak pikirkan, percayalah pada dirimu sendiri dan teruslah berikhtiar, dan jangan lupa untuk selalu berdoa”

(Mama)

“ I will always be proud of you, because i know you are trying your best”

(Sahabat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan tahap penyusunan naskah skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Image* Dengan Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker”. Skripsi ini disusun oleh peneliti sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sarjana di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Fakultas Keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan atas dukungan banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan serta selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan saran, waktu luang, dukungan dan dorongan serta arahan dalam proses pengerjaan skripsi.
2. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dengan tulus memberi arahan, saran, waktu luang, dukungan, dan dorongan serta arahan dalam proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji yang dengan tulus memberi arahan dan masukkan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Penguji yang dengan tulus memberi arahan dan masukkan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penasihat Akademik yang sudah memberikan dukungan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan.
7. Pihak Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya serta staf Puskesmas yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar.
8. Kepada seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk ikut serta dalam proses penelitian dan menjadi responden yang kooperatif sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar dan baik.
9. Kedua orang tua, kedua kakak dan adik saya yaitu Papa Djunaidi, Mama Sri Yatun, Mas Udin, Mas Andi, dan Adek Bunga yang selalu mendukung penelitian dan memberikan motivasi semangat serta doa tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih, *"I Love My Family"*.
10. Seluruh teman kelas angkatan 2021 Fakultas Keperawatan dan teman dekat saya yaitu Najwa, Fevi, Ruth, Selsy, Yuliana, Julita, Gabriella, dan Gusty yang terus memberikan dukungan, dorongan serta memberikan motivasi semangat untuk dapat menyelesaikan semua ini bersama-sama.

11. Sahabat saya yaitu Indah, Sufiani, Tika, Amalia, Ayu, Ika, Arya, Defsi, Hanif, Dian, Putri Aw, Inul, Alfina, dan Cantika yang selalu ada dan terus memberikan dukungan, dorongan serta memberikan motivasi selalu semangat untuk dapat menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu ada, pendengar setia berkeluh kesah dalam berproses, partner berbagi ilmu. Tanpa kalian, perjalanan proses yang panjang ini tak akan seberkesan ini.
12. Sahabat perjuangan dan ambis yaitu Nabila, Andini, dan Andina yang selalu ada dan terus memberikan dukungan, dorongan serta memberikan motivasi selalu semangat untuk dapat menyelesaikan semua ini bersama-sama. Terimakasih telah menjadi pendengar setia berkeluh kesah dalam berproses, pemberi saran, dan partner berbagi ilmu, serta kepada Mbak Olivia yang selalu memberikan motivasi selalu semangat pada masanya sampai saat ini. Semoga kesuksesan selalu menyertai langkah kita semuanya ke depan.
13. Sahabat majelis serta kakak tingkat di Fakultas Keperawatan yaitu Mbak Latifah yang selalu membimbing saya dalam perkuliahan dan ormawa, memberikan bantuan saat kesulitan, serta terus mendukung dan memotivasi selalu semangat hingga penyusunan skripsi ini.
14. Seluruh teman dan anggota Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSAD Brawijaya Surabaya dan sahabat seperjuangan saya pada masanya di RSAD yaitu Istiqomah dan yang lainnya. Serta teman-teman sekaligus rekan kerja saya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu di Apotek manapun bagian farmasi yang terus memberikan dukungan, dorongan, motivasi selalu semangat, selalu menginspirasi, selalu ceria dan tersenyum menjalani kehidupan sehari-hari untuk dapat menyelesaikan semua ini.

15. Yang terakhir, terimakasih untuk saya diri sendiri yang sudah banyak belajar dari dulu sampai sekarang dan selalu berjuang dengan segala usaha sendiri untuk selalu semangat pantang menyerah dalam menghadapi kondisi apapun. Terimakasih untuk usaha dan kerja keras, berkuliah, dan percaya diri bisa untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan di bidang paliatif.

Surabaya, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT.....	xxii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1 Konsep <i>Body Image</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i>	10
2.1.2 Etiologi Gangguan <i>Body Image</i>	10
2.1.3 Etiologi Gangguan <i>Body Image</i> Pada Pasien Kanker	11
2.1.4 Jenis-Jenis <i>Body Image</i>	11
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	12
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> Pada Pasien Kanker	13
2.1.7 Alat Ukur <i>Body Image Scale</i> (BIS)	14
2.2 Konsep Tingkat Stres	14
2.2.1 Definisi Stres	14
2.2.2 Etiologi Stres	15
2.2.3 Patofisiologi Stres	15
2.2.4 Tanda Gejala Stres Pada Kanker	16
2.2.5 Jenis-Jenis Stres.....	18
2.2.6 Tingkatan Stres.....	18
2.2.7 Dampak Stres	19
2.2.8 Intervensi Untuk Mengurangi Dampak Stres Kronis Pada Kanker	20
2.2.9 Alat Ukur Tingkat Stres	21
2.3 Konsep Mekanisme Koping	21

2.3.1	Definisi Mekanisme Koping	21
2.3.2	Bentuk-Bentuk Mekanisme Koping	21
2.3.3	Jenis-Jenis Mekanisme Koping	22
2.3.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	22
2.3.5	Alat Ukur Mekanisme Koping	23
2.4	Konsep Kanker	24
2.4.1	Definisi Kanker	24
2.4.2	Etiologi Kanker	24
2.4.3	Tanda Dan Gejala Kanker	25
2.4.4	Patofisiologi Kanker	25
2.4.5	Klasifikasi Kanker	26
2.4.6	Perawatan Kanker	27
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker	29
3.3	Hipotesis	30
BAB 4	METODE PENELITIAN	31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	31
4.3	Variabel Independen	31
4.3.1	Variabel Dependen	32
4.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
4.5	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.5.1	Populasi	34
4.5.2	Sampel	34
4.5.3	Teknik Pengambilan Sampel	35
4.6	Kerangka Kerja Penelitian	36
4.7	Metode Pengumpulan Data	37
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	37
4.7.2	Instrumen/ Alat Ukur	39
4.7.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	42
4.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
4.8.1	Uji Validitas	43
4.8.2	Uji Reliabilitas	45
4.9	Teknik Analisis Data	46
4.9.1	<i>Editing</i>	46
4.9.2	<i>Scoring</i>	47
4.9.3	<i>Coding</i>	49
4.9.4	<i>Tabulating</i>	50
4.9.5	Uji Hipotesis	50
4.10	Etika Penelitian	51
BAB 5	HASIL PENELITIAN	53
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	53
5.1.1	Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya	54

5.1.2	Puskesmas Bulak Banteng Surabaya.....	55
5.2	Hasil Penelitian	56
5.2.1	Data Umum	56
5.2.2	Data Khusus	62
BAB 6	PEMBAHASAN	67
6.1	<i>Body Image</i>	67
6.2	Tingkat Stres	70
6.3	Mekanisme Koping	74
6.4	Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Tingkat Stres Dan Pada Wanita Yang Menderita Kanker.....	77
6.5	Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker.....	80
6.6	Keterbatasan Penelitian	82
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	83
7.1	Kesimpulan	83
7.2	Saran.....	83
	DAFTAR PUSTAKA	86
	LAMPIRAN.....	96
	ARTIKEL PENELITIAN	130

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Body Image Dengan Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker	32
Tabel 4. 2 Kisi kisi Kuesioner Body Image Scale (BIS) Sebelum Uji Validitas ...	40
Tabel 4. 3 Kisi kisi Kuesioner Tingkat Stres (QSC-R10) Sebelum Uji Validitas .	40
Tabel 4. 4 Kisi Kisi Kuesioner Mekanisme Koping (CSI-SF) Sebelum Uji Validitas.....	42
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Body Image Scale</i> (BIS) Sesudah Uji Validitas....	43
Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres (QSCR-10) Sesudah Uji Validitas..	44
Tabel 4.7 Kisi-Kisi Kuesioner Mekanisme Koping (CSI-SF) Sesudah Uji Validitas.....	44
Tabel 4. 8 Scoring Kuesioner Mekanisme Koping (CSI-SF)	48
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Body Image Dengan Tingkat Stres di Puskesmas Sidotopo Wetan dan Bulak Banteng Surabaya pada 11-13 Juni 2025 ..	64
Tabel 5.2 Tabulasi Body Image Dengan Mekanisme Koping di Puskesmas Sidotopo Wetan dan Bulak Banteng Surabaya pada 11-13 Juni 2025 ..	64
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman Body Image Dengan Tingkat Stres di Puskesmas Sidotopo Wetan dan Bulak Banteng Surabaya pada 11-13 Juni 2025.....	65
Tabel 5.4 Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman Body Image Dengan Tingkat Stres di Puskesmas Sidotopo Wetan dan Bulak Banteng Surabaya pada 11-13 Juni 2025.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Tingkat Stres	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Body Image</i> Negatif Dengan Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Pada Wanita Yang Menderita Kanker.....	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	57
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025.....	57
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	58
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	58
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	59
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Menikah di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025.....	59
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	60
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025.....	60
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa Kanker di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025.....	61
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan Yang Sudah Atau Saat Ini Dijalani di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya	

dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	61
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Lain di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	62
Gambar 5.12 Karakteristik Responden Berdasarkan Responden <i>Body Image</i> di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	62
Gambar 5.13 Karakteristik Responden Berdasarkan Responden Tingkat Stres di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	63
Gambar 5.14 Karakteristik Responden Berdasarkan Responden Mekanisme Koping di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya dan Puskesmas Bulak Banteng Surabaya pada tanggal 11-13 Juni 2025	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Responden.....	96
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....	99
Lampiran 4. Lembar Kuesioner <i>Body Image</i>	101
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Tingkat Stres	102
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Mekanisme Koping.....	104
Lampiran 7. Data Demografi Wanita Kanker Yang Menderita <i>Body Image</i> , Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping.....	106
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas, Dan <i>Rank Spearman</i>	111
Lampiran 9. Lembar Birokrasi Penelitian.....	121
Lampiran 10. Foto Dokumentasi Kegiatan Penelitian	128

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

ARTIKEL PENELITIAN	130
HALAMAN PERSETUJUAN.....	131
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	132
ABSTRAK	133
<i>ABSTRACT</i>	134
PENDAHULUAN	135
METODE PENELITIAN.....	136
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	138
PEMBAHASAN	141
SIMPULAN DAN SARAN	145
KEPUSTAKAAN	146
BIODATA PENULIS	154

ABSTRAK

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA WANITA YANG MENDERITA KANKER

Oleh: Anti Apriliani Islamic

Kanker adalah penyakit akibat di mana sel-sel tubuh berkembang secara tidak wajar, cepat, dan tidak terkontrol sehingga terus mengalami pembelahan. Perubahan fisik akibat kanker pada wanita, seperti kelelahan, benjolan, asimetri payudara, dan rambut rontok, sering menimbulkan emosi negatif, serta membentuk persepsi negatif terhadap citra tubuh. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi sebesar 55 orang di Puskesmas Sidotopo Wetan dan Bulak Banteng Surabaya. Besar sampel yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* yaitu 40 responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur yaitu *Body Image Scale* (BIS), *Questionnaire On Stress In Cancer Patients-Revised 10* (QSC-R10), dan *Coping Strategies Inventory – Short Form* (CSI-SF). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar wanita yang menderita kanker memiliki *body image* negatif (60%), tingkat stres ringan (40%), dan mekanisme koping adaptif (87%). Uji *rank spearman* menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p=0,000$ ($\alpha<0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,788. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan tingkat stres, sehingga semakin tinggi *body image* maka tingkat stres semakin rendah. Uji *rank spearman* menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p=1,000$ ($\alpha>0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,000. Dapat disimpulkan bahwa ada tidak ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan mekanisme koping. Dukungan keluarga dan terapi *acceptance and commitment therapy* berkontribusi penting dalam membentuk citra tubuh yang positif pada pasien kanker. Citra tubuh yang sehat berperan dalam menurunkan tingkat stres, dan pada saat yang sama memperkuat mekanisme koping yang adaptif, sehingga pasien lebih siap menghadapi tekanan psikologis akibat penyakit dan pengobatan.

Kata kunci: *body image*, kanker, mekanisme koping, tingkat stres, wanita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND STRESS LEVELS AND COPING MECHANISMS IN WOMEN WITH CANCER

By: Anti Apriliani Islamic

Cancer is a disease in which body cells grow abnormally, rapidly, and uncontrollably so that they continue to divide. Physical changes due to cancer in women, such as fatigue, lumps, breast asymmetry, and hair loss, often cause negative emotions, and form negative perceptions of body image. The research method uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The population was 55 people at the Sidotopo Wetan and Bulak Banteng Community Health Centers in Surabaya. The sample size was selected through a purposive sampling technique, namely 40 respondents based on inclusion and exclusion criteria. The instruments used to measure were the Body Image Scale (BIS), Questionnaire On Stress In Cancer Patients-Revised 10 (QSC-R10), and Coping Strategies Inventory – Short Form (CSI-SF). Data analysis was carried out using the Spearman rank correlation test. The results showed that most women suffering from cancer had a negative body image (60%), mild stress levels (40%), and adaptive coping mechanisms (87%). The Spearman rank test showed a significance value of $p = 0.000$ ($\alpha < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.788. It can be concluded that there is a significant relationship between body image and stress levels, so that the higher the body image, the lower the stress level. The Spearman rank test showed a significance value of $p = 1.000$ ($\alpha > 0.05$) with a correlation coefficient of 0.000. It can be concluded that there is no significant relationship between body image and coping mechanisms. Family support and acceptance and commitment therapy contribute significantly to forming a positive body image in cancer patients. A healthy body image plays a role in reducing stress levels, and at the same time strengthening adaptive coping mechanisms, so that patients are better prepared to face psychological stress due to illness and treatment.

Keywords: *body image, cancer, coping mechanisms, stress levels, women*