

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara resiliensi dengan kualitas hidup *caregiver* yang merawat pasien kanker, ditemukan bahwa sebagian besar *caregiver* menunjukkan tingkat resiliensi yang tinggi dan memiliki kualitas hidup yang tinggi. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kedua variabel resiliensi dengan kualitas hidup. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat resiliensi yang dimiliki oleh seorang *caregiver*, maka semakin tinggi pula kualitas hidup yang mereka rasakan selama menjalani peran merawat pasien kanker.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Caregiver Pasien Kanker

Diharapkan *caregiver* dapat terus meningkatkan resiliensi dengan cara mengelola stres, memperkuat dukungan sosial, dan menggunakan strategi koping yang adaptif. *Caregiver* juga disarankan untuk tidak ragu mencari bantuan dari keluarga atau tenaga kesehatan ketika merasa kewalahan.

7.2.2 Bagi Perawat Puskesmas

Disarankan untuk menyediakan program dukungan pelatihan peningkatan resiliensi bagi *caregiver* pasien kanker. Program ini bisa berupa konseling, pelatihan manajemen stres, atau kelompok dukungan sesama *caregiver*.

7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan wilayah yang lebih luas dan metode kombinasi kuantitatif-kualitatif, agar dapat menggali

lebih dalam faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi dan kualitas hidup *caregiver* secara menyeluruh.

DAFTAR PUSTAKA

1. Indah Thresia. Mengapa Terjadi kanker Edisi Kedua/Patofisiologi. Vol. 9, Dr. Theresia Indah Budhy. Pusat Penerbitan dan Percetakan Jurnal Kesehatan; 2019. 90 (20 p.
2. Rizka Y, Erwin E, Hasneli Y, Putriana N. Beban Family *Caregiver* Dalam Merawat Pasien Kanker Stadium Lanjut. *JurnalNers Indones*. 2021;12(1):22.
3. Min H, Mobahi H, Irvin K, Avramovic S, Wojtusiak J. Predicting activities of daily living for cancer patients using an ontology-guided machine learning methodology. *Journal Biomed Semantics*. 2017;8(1):1–8.
4. Werdani YDW. Effect of Cancer Related Fatigue tTo the Level of Independence of Cancer Patients and Caregiver Stress Level. *Journal Folia Medica Indonesia*. 2018;54(2):108-109.
5. Wang R, Chen C. Family resilience and its influencing factors among advanced cancer patients and their family caregivers. *BMC Cancer. Journal Biomed Semantics* 2023;23(1):1–13.
6. Tamura S. Factors Related to Resilience, Anxiety/Depression, and Quality of Life in Patients with Colorectal Cancer Undergoing Chemotherapy in Japan. *Journal of Oncology Nursing*. 2021;8(4):393–402.
7. Robertus Surjoseto. Pengaruh Penerimaan Diri dan Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Pasien Kanker. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*. 2023;3(2):54–65.
8. Chandra Tri Rukmini. Resiliensi Pada Keluarga Sebagai Caregiver Pasien Kanker Payudara. *Jurnal ilmu kesehatan*. 2018;1–8.
9. Cui P, Yang M, Hu H, Cheng C, Chen X, Shi J, et al. The impact of caregiver burden on quality of life in family caregivers of patients with advanced Jurnal Ilmun kesehatan masyarakat dan ilmu keperawatan . 2024;24(1):1–13. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18321-3>
10. Werdani YDW. Pengaruh caregiving pada pasien kanker terhadap tingkat caregiver burden. *Journal Ners dan Kebidanan*. 2018;5(3):249–56.
11. Summart U, Sangruangake M, Songthamwat M, Wittayapun Y, Teinprasert ,Chaplik N, et al. Factors Associated with the Quality of Life among Family Caregivers of Cholangiocarcinoma Survivors in Northeastern Thailand. *Asian Pacific Journal Cancer*. 2023;24(4):1249–55.
12. Devy Sofyanty, The National Alliance for Caregiving (NAC) and AARP are proud to present Caregiving in the U.S. 2020. C Grace Whiting, Patrice A Heinz, *journal paliatife*. 2020:1–79(2).

13. Mustaqfiroh SA, Tobing DL. Hubungan Self Compassion Dengan Resiliensi Caregiver Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis. JKJ) jurnalPerawat Ners Indonesia. 2022;10(4):897–906.
14. Yustina Emi Setyobudi. Hubungan Status Fungsional Dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker. Jurnal Ilmu kesehatan 2024;20(2):75–83.
15. Herdiana I. Resiliensi Keluarga : Teori, Aplikasi Dan Riset. psikosains (Jurnal Psikologi). 2019;14(1):1.
16. Saputro I and nashori. Psikologi Resiliensi,Definisi, Komponen, dan Proses Resiliensi.jurnal psikologis 2023. 1–145(3)
17. Simanjuntak SR, Gannika L, Usman S. Predictors of Resilience among the Parents of Children with Cancer. Caring Indones Journal Nurs Sci. 2023;5(2):72–8.
18. Mollaei F, Sharif Nia H, Pournalizadeh M, Karkhah S, Javadi-Pashaki N, Ghorbani Vajargah P. Resilience and related factors in caregivers of adult cancer patients: a systematic review. journal psychology Ann Med Surg. 2024;86(6):3451–9.
19. Hasanah PN, Haryanti F, Lusmilasari L. Hubungan Stres Pengasuhan Dengan Resiliensi Orang Tua Anak Penyandang Kanker. Jurnal kesehatan. 2021;6(1):23–30.
20. Sasmita NO, Afriyenti LU. Resiliensi. Insa Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental. 2019;4(2):94-99
21. Jasmine K. Problem Focused Coping sebagai Prediktor Kualitas Hidup pada Family Caregiver Pasien Kanker Payudara. Journal Psikologis Indonesia. 2019;3(01):270–80.
22. Guerra-Martín MD, Casado-Espinosa MDR, Gavira-López Y, Holgado-Castro C, López-Latorre I, Borrallo-Riego Á. Quality of Life in Caregivers of Cancer Patients: A Literature Review. Int Journal Environ Res Public Health. 2023;20(2):66-7
23. Afiyanti Y. Analisis Konsep Kualitas Hidup. Jurnal Keperawatan Indones. 2019;13(2):81–88.
24. Leali F, Suryani, Hernawati. Faktor caregiver dan kekambuhan caregivers factors and relapse in patient cancer. Jkp. 2017;5(1):37–46.
25. Savitri W. Quality of life and associated factors among family caregivers of cancer patients Kualitas hidup family caregiver pasien kanker. 2022;11(2):46–55.
26. Josphina SM. Tantangan, Kebutuhan Dan Strategi Coping Pada Caregiver Dalam Merawat Pasien Kanker. 2024;4:3788–810.
27. Nainggolan AI, Sari TR, Hartanti. Efektivitas Pelatihan Resiliensi untuk

- Mengurangi Caregiver Burden pada Family Caregiver Anak Kanker. *J Paliat* [Internet]. 2022;11(2):223–33.
28. Rusmana IM dan N. Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *J Innov Couns Theory, Pract Res*. 2019;3(2):70–6. Available from: http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
 29. Josephina SM. Tantangan Kebutuhan dan Strategi Coping pada Caregiver Dalam Merawat Pasien Kanker. *jurnal kesehatan* 2024;4:3788–810.
 30. Shao M, Wang X, Zhang M, Ding Y, Ma B, Yang Y, et al. Caregiver burden, mutuality, and family resilience in colorectal cancer caring: A mediating model analysis. *Eur J Oncol Nurs* [Internet]. 2024;68-69
 31. Jiang, Xing, Rui Xu, Jian Sun RS. Resilience mediates the impact of caregiver burden on quality of life among informal caregivers of gastrointestinal cancer patients receiving adjuvant chemotherapy: A cross-sectional study. *Eur J Oncol Nurs*. 2025;76-79.
 32. Dakos V, Kéfi S. Ecological resilience: What to measure and how. *Environ Res Lett.jurnal psikologi* 2022;17(4):88-90.
 33. Mir'atannisa IM, Rusmana N, Budiman N. Kemampuan adaptif melalui resiliensi. *J Innov Couns*. 2019;3(2):70–5.
 34. Chandra A. Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Penderita Penyakit Kanker. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 2024;4(3):209–12.
 35. Velickovic K, Rahm Hallberg I, Axelsson U, Borrebaeck CAK, Rydén L, Johnsson P, et al. Psychometric properties of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) in a non-clinical population in Sweden. *Health Qual Life Outcomes. Jurnal internasional bidang ilmu kesehatan* 2020;18(1):1–10.
 36. Iriyanti AF. Peran Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi terhadap Psychological pada Caregiver Penyakit kanker. *jurnal ilmu kesehatan* 2024;8(1):1–10.
 37. Zhang W. Resilience mediates the impact of caregiver burden on quality of life among informal caregivers of gastrointestinal cancer patients. *Eur J Oncol Nurs*. 2024;69:102383:67-69
 38. Afiyanti Y. Analisis Konsep Kualitas Hidup pada Caregiver Pasien Kanker. *Jurnal keperawatan Indones*. 2020;09(2):14-16.
 39. Pankewycz OG, Gross CR, Laftavi MR, Gruessner AC. Quality of Life, WHOQOL. *jurnal kesehatan Transplant Pancreas Second Ed*. 2023;1039–52.
 40. Mahendran R, Lim HA, Chua J, Peh CX, Lim SE, Kua EH. The Caregiver Quality of Life Index–Cancer (CQOLC) in Singapore: a new preliminary factor structure for caregivers of ambulatory patients with cancer. *Qual Life*

Res. jurnal ilmu kesehatan 2019;24(2):399–404.

41. A'yun DYQ, Darmawanti I. Pengalaman caregiver informal dalam merawat lansia pada masa pandemi. *Character Jurnal Psikologi*. 2022;9(2):27–39.
42. Wolff JL, Mulcahy J, Huang J, Roth DL, Covinsky K, Kasper JD. Family Caregivers of Older Adults, 2015: Trends in Characteristics, Circumstances, and Role-Related Appraisal. *Jurnal multidisipliner Gerontologist*. 2018;58(6):1021–32.
43. Dwijayanti KA. Pengalaman Caregiver Keluarga Dalam Merawat Pasien Kanker Payudara. *Jurnal ilmu keperawatan*. 2015:99-110
44. Sardjito R, et al. Self-Efficacy Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia : Studi Deskriptif. 2020;4(2):52–61.
45. Mansa, N.D. “Kanker.” Available from: pembahassan kanker. *Gerontologist. Jurnal Ilmu Kesehatan* 2018;58(6):30–32.
46. Hanggoro Putro DU, Ike Darmayanti AR, Tandiola R, Aulawi K. Pengendalian Infeksi pada Pasien Kanker: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2023;8(1):46.
47. Sukarja, R. Buku Ajar Patofisiologi Pada Pasien Penyakit Kanker. Vol. 4(3):662–670. Jakarta: Penerbit Ilmu Medika; 2017.
48. Asiva Noor Rachmayani. konsep medis dan perawatan pada gangguan sistem onkologi. *Jurnal kesehatan* 2018. (6):12-16
49. Putri RH. Quality of Life of Gynecological Cancer Patients Undergoing Therapy. *J Aisyah Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2017;2(1):69–74.
50. Harun HM, Jannah N, Idawati, Ahmad ZF. Evaluasi pengobatan radioterapi pada pasien kanker. *J Syifa Sci Clin Res [Internet]*. 2022;4(3):662–70. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr/article/view/15794>
51. Ramdhana SA, Setianingsih E, Biologi PS. Jenis-jenis Terapi Target Dalam Pengobatan Kanker. *Jurnal ilmu keperawatan* 4(3):662–70.
52. Rhandyka Rafli. Gambaran Efek Samping dan Terapi Suportif Pasien Kanker Pasca Kemoterapi. *Jurnal ilmu paliatif* 2021;1(1):8–13.
53. Reynaldi A, Trisyani W Y, Adiningsih D. Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru Stadium Lanjut. *Jurnal ilmu kesehatan*. 2020;3(2):71–9.
54. Nashori F, Saputro I. Psikologi Resiliensi. *jurnal psikologis*. 2021.1–145p. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/3512833334> (3):662–70.
55. Nursalam. Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (Edisi ke-4). Jakarta: Salemba Medika.
56. Subhaktiyasa PG. Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan

- Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Humaniora*.2024;9:2721–2731.
57. Wilinny W, Halim C, Sutarno S, Nugroho N, Hutabarat FAM. Jurnal Ilmia Simantek, Purposive sampling. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 3(1), 1–6.
 58. Rochani Mulyani, SE. MS. metodologi penelitian. *Jurnal internasional Vol. 11, Sustainability (Switzerland)*. 2019. 1–14 p.
 59. Syamsuryadin S, Wahyuniati CFS. Uji Validasi dan Reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. 2017;13(1):53–9.
 60. Ummah M. S. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Sustain Jurnal Pendidikan Metodologi* . 2019;11(1):1–14.
 61. Connor K. M. Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depress Anxiety.Jurnal Sustainability* 2018;18(2):76–82.
 62. Heryana A. Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidik. Teori dan Praktik Pendidikan di Indonesia*. Jakarta: Eureka Media Group; 2020. hlm. 1–45.
 63. Sihvola S, Kuosmanen L, Kvist T. Resilience and related factors in colorectal cancer patients. *Eur J Oncol Nurs*. 2022;56.
 64. Shen S, Chen Z, Qin X, Zhang M, Dai Q. Remote and adjacent psychological predictors of early-adulthood resilience: Role of early-life trauma, extraversion, life-events, depression, and social-support. *PLoS One [Internet]*. 2021;16:1–16.
 65. Gamze N, Özlü Ö. Impact of Structured Education on the Stress Levels and Health Perceptions of Caregivers of Patients Undergoing Colorectal Cancer Surgery. 2025;(September 2024):14–22.
 66. Teti Rahmawati SR. Karakteristik Dan Kesiediaan anak sebagai Caregivers Keluarga Dari Pasien Dengan Penyakit kanker Tentang Pembentukan Support Group. *J Ilm Keperawatan Altruistik*. 2019;2(2):53–62.
 67. Evelyne E. Kizza. Social Support and Resilience among Family Caregivers of Persons with Chronic Illness. *International Journal of Nursing Sciences*. 2019;6(4):412–418.
 68. Winston R, Chicot R. The importance of early bonding on the long-term mental health and resilience of children. *London Journal of Primary Care (Abingdon)*, 8(1), 12–14
 69. Surani V, Hardika B.D, Pranata L. Hubungan Lama Merawat dan Tingkat Pendidikan dengan Beban Keluarga Sebagai Caregiver dalam Merawat Pasien Penyakit kanker. *Jurnal Telenursing (JTELE)*, 5(2), 3948–3955.
 70. Astarini MIA, Sari NPWP, Oraplawal LCW. Tingkat Stres Family Caregiver Pasien Kanker. *J Ners Lentera [Internet]*. 2023;11(2):52–9. Available from:

<http://journal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/4979>

71. Rukmini TC, Syafiq M. Resiliensi keluarga sebagai caregiver pasien Kanker dengan Beban Perawatan. *Character Jurnal Psikologi*. 2019;6(2):1–8.
72. Rizal shul. Resiliensi memediasi beban caregiver pada pasien kanker saluran pencernaan. *J Ilmu Keperawatan*. 2023;45(44–56).
73. Saraswati A, Nurhidayah I, Lukitasari D. Hubungan Peran Orang Tua Sebagai Caregiver Dengan Kualitas Hidup Anak Kanker Di Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (Ykaki) Bandung. *Jurnal ilmu keperawatan Majalengka*. 1970;6(2):17–30.
74. Endarti AT. Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *Jurnal Ilm Kesehat*. 2015;7(2):97.
75. Waters AR, Gren LH, Rogers CR, Kirchhoff AC, Warner EL. Qualitative inquiry of cancer caregiving during young adulthood: Responsibilities, challenges, teamwork, and social support. *Journal Psychosoc Oncol Res Pract*. 2021;3(4):E062.
76. Al L et. Hubungan Kualitas Hidup dan Psychological Well-Being pada Anggota. *jurnal psikologi* 2020;2:72–80.
77. Arnett, J. J., & Schwab J. Developmental Perspectives on Emerging Adulthood: Implications for Caregiving and Mental Health. *Journal of Adult Development*. 2020;27(4):249–260.
78. Putri EW. Kualitas Hidup pada Family Caregiver Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, 5, 373–379. 2025;5:373–9.
79. Sharma N, Chakrabarti S, Grover S. Gender differences in caregiving among family - caregivers of people with mental illnesses. *World Journal of Psychiatry*, 6(1), 7–17.
80. Werdani YDW. Duration Treatment Hours and Cancer Patient's Level Dependence on Caregiver's Stress. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 8(1), 65–73
81. Al Ofair AA, Alamri M, Alshehri SH, Alzahrani ZA, Alrumaih AK, Syed W, et al. Level of knowledge and quality of life among Saudi caregivers of Parkinson's disease patients: A study from a tertiary hospital in Riyadh, Saudi Arabia. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 31(10), 101–165.
82. Kim, Y., Schulz R. Dampak Waktu Merawat terhadap Kesehatan Mental Pengasuh Keluarga Dalam Merawat Pasien Kanker. *Jurnal Kesehatan*. 2018;48(5):42–4.
83. Rahmatia, Kadar K, Erika KA. Kualitas Hidup Family Caregivers Dalam Merawat. *Jurnal ilmu keperawatan*, 2018;94–9.
84. Prasetya AW. Pengaruh Positive Thinking Terhadap Kualitas Hidup Family

- Caregiver Yang Merawat Pasien Selama Menjalani Terapi Kanker. jurnal ilmu keperawatan, 2025;222–30.
85. Al Ali NM, Eid A, Aljada N. Determinants of Quality of Life in Family Caregivers of Patients With Leukemia: A Cross-Sectional Study. *Jurnal ilmu kesehatan*. 2023;13(4):1–10.
 86. Bernabéu-Álvarez C, Lima-Rodríguez JS, Lima-Serrano M. Effect of support groups on caregiver's quality of life. *jurnal ilmu kesehatan Fam Process*. 2022;61(2):643–58.
 87. Üzar-Özçetin, Y. S. & D. Quality of life, caregiver burden, and resilience among the family caregivers of cancer survivors. *European Journal of Oncology Nursing*, 48, 101832.
 88. Palacio G C, Krikorian A, Gómez-Romero MJ, Limonero JT. Resilience in Caregivers: A Systematic Review. *Am Jurnal Hosp Palliat Med [Internet]*. 2020;37(8):648–58.
 89. Damayanti. Resiliensi dengan Kualitas Hidup pada Caregiver Pasien Kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indones*. 2021;9:112–20.
 90. Fredri T dan. Resilient Individuals Use Positive Emotions to Bounce Back From Negative Emotional Experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*. 2004;86(2):320–33.
 91. Adha Irhamna Maladi. Gambaran Resilience pada Keluarga Penderita Kanker di Kota Makassar. 2024;4(2):593–600.
 92. Thomas Hebdon MC, Coombs LA, Reed P, Crane TE, Badger TA. Self-efficacy in caregivers of adults diagnosed with cancer: integrative review. *European Journal of Oncology Nursing*. 2021;52:101967.
 93. Blom C, Reis A, Lencastre L. Caregiver Quality of Life: Satisfaction and Burnout. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(16), 6221.
 94. Song R., Sun J., Xu R. and JX. Resilience mediates the impact of caregiver burden on quality of life among informal caregivers of gastrointestinal cancer patients receiving adjuvant chemotherapy. *European Journal of Oncology Nursing*. 2024;64(4):45–55.
 95. Savitri W, Suwarno. Resiliensi caregiver. *Media Ilmu Kesehatan. jurnal kesehatan* 2023;11(1):46–55.
 96. Setyobudi Y. E. Hubungan Status Fungsional Dengan Kualitas Hidup Caregiver Yang Merawat Pasien Kanker *jurnal ilmu keperawatan*. 2024;20(2):75–83.