

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS
HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN
KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
O. Sarabiton Sirirui
NRP: 9103021020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
O. Sarabiton Sirirui
NRP: 9103021020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : O. Sarabiton Sirirui

NRP : 9103021020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul:

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Juli 2025



O. Sarabiton Sirirui

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : O. Sarabito Sirirui
NRP : 9103021020

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan resiliensi dengan kualitas hidup *caregiver* yang merawat pasien kanker

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Yang menyatakan



O. Sarabito Sirirui
9103021020

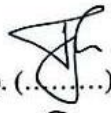
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

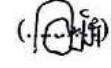
HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

OLEH:

O. Sarabiton Sirirui
NRP: 9103021020

Pembimbing Utama: Yesiana Dewi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....) 

Pembimbing Pendamping: Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

(.....) 

Surabaya, 1 Juli 2025

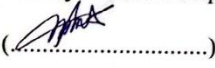
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh O. Sarabito Sirirui NRP 9103021020 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada tanggal 10 Juli 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.
()
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep.
()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.
()
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
()

Mengesahkan

Dekan, Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.

NRP.911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya yakni Bapak Topit, Ibu Linawati dan seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terimakasih telah memberikan motivasi, semangat, dan masukan sehingga skripsi ini juga menjadi bukti dari perjuangan mereka.

Teman-teman yang telah membantu dan kebersamai saya dalam proses skripsi.

Pembimbing, penguji, dosen, dan staf tata usaha yang telah membantu selama proses skripsi sehingga skripsi ini dapat selesai.

HALAMAN MOTTO

1 Tesalonika 5:7

“Atas segala ketidakmungkinan, aku percaya bahwa doa itu bisa merubah apapun”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan perlindungan-Nya yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Yang Merawat Pasien Kanker”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya:

1. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan pembimbing utama, yang dengan penuh perhatian, kesabaran, serta keahlian telah memberikan arahan, motivasi, bimbingan, masukan yang sangat berharga dan fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Pembimbing Pendamping, saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, serta memberikan motivasi dan kesabaran dalam mendampingi proses penulisan skripsi.
3. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns M.Kep. Selaku ketua penguji saya yang dengan sabar memberikan saran, motivasi, serta masukan dan arahan selama ujian proposal yang berguna untuk menjadi penelitian yang lebih baik.

4. Ibu Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku sekretaris penguji yang dengan sabar memberikan saran, motivasi dan masukan selama ujian proposal yang berguna untuk menjadikan penelitian yang lebih baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dan mendukung proses pembelajaran peneliti hingga sampai di titik penyusunan skripsi.
6. Seluruh teman Sekelas Angkatan 2021, juga teman dekat saya, Aron Rafael, Florenta, Yunita, Evelyn, Genoveva, Najwa, Gusty, Siti dan Fevi yang sudah menjadi tempat cerita, berkeluh kesah, dan selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, kasih sayang serta motivasi tiada henti dalam setiap langkah kehidupan penyusun.
8. Selanjutnya, saya ingin mengucapkan terima kasih, yang sebesar-besarnya kepada tante Neneng Swarty Sakoan, yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan penyusunan skripsi ini.
9. Pihak Puskesmas Jagir dan Puskesmas Keputih, yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
10. Semua subjek penelitian *caregiver* pasien kanker di wilayah Kerja Puskesmas Jagir dan Puskesmas Keputih Surabaya, yang dengan sukarela dan penuh perhatian telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan data yang sangat berharga untuk kelancaran penelitian ini.
11. Teman- teman peneliti, yang telah membantu dan turut serta dalam proses penelitian ini dengan baik secara teknis maupun moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini.

Surabaya, 1 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT.....	xxii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.4.3 Bagi Pasien Kanker	7
1.4.4 Bagi Perawat Paliatif	8
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Resiliensi	9
2.1.1 Definisi Resiliensi	9
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	9
2.1.3 Dimensi Resiliensi.....	11
2.1.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi Resiliensi	12
2.1.5 Alat Ukur Resiliensi	13
2.2 Konsep Kualitas Hidup	14
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	14
2.2.2 Dimensi Kualitas Hidup	14
2.2.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
2.2.4 Alat Ukur Kualitas Hidup	17
2.3 Konsep <i>Caregiver</i>	17
2.3.1 Definisi <i>Caregiver</i>	17
2.3.2 Tugas <i>Caregiver</i>	18
2.3.3 Jenis-Jenis <i>Caregiver</i>	18
2.3.4 Peran <i>Caregiver</i>	18
2.3.5 Faktor Mempengaruhi Beban Kerja <i>Caregiver</i>	19
2.4 Konsep Kanker	21
2.4.1 Definisi Kanker	21
2.4.2 Etiologi Kanker	21
2.4.3 Patofisiologi Kanker.....	22
2.4.4 Pengobatan Kanker	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	26
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
4.2.1 Variabel Independen	29
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29

4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
4.4.1	Populasi	30
4.4.2	Sampel.....	30
4.4.3	Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	31
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	32
4.6	Metode Pengumpulan Data	33
4.6.1	Pengumpulan data	33
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	35
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	37
4.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
4.8.1	Validitas	37
4.8.2	Reliabilitas.....	38
4.9	Teknik Analisa Data.....	38
4.9.2	<i>Scoring</i>	39
4.9.3	<i>Coding</i>	41
4.9.4	Tabulating.....	42
4.9.5	Uji Hipotesis.....	42
4.10	Etika Penelitian	42
4.10.1	Prinsip Manfaat	43
4.10.2	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>Respect human dignity</i>).....	43
4.10.3	Prinsip Keadilan (<i>Right to justice</i>)	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		46
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	46
5.2	Hasil Penelitian	49
BAB 6 PEMBAHASAN		58
6.1	Resiliensi <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	58
6.2	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	66
6.3	Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	72
6.4	Keterbatasan Penelitian	79

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1 Kesimpulan.....	80
7.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89
ARTIKEL PENELITIAN	119

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Resiliensi Dan Kualitas Hidup <i>caregiver</i>	29
Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Resiliensi	36
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup	37
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Resiliensi Dengan Kualitas Hidup	56
Tabel 5.2 Hasil Uji Korelasi Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Menggunakan <i>Rank Spearman</i>	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	32
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025....	49
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15– 18 Mei 2025.....	50
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	50
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	51
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Responden Dengan Pasien Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	51
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mendampingi Pasien Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	52
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Perawatan Per Hari Pasien Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	52
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	53

Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Pasien Yang Dirawat Oleh <i>Caregiver</i> Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	53
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Pasien Yang Dirawat <i>Caregiver</i> Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	54
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker Pasien Yang Dirawat Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Tanggal 15 – 18 Mei 2025.....	54
Gambar 5.12 Distribusi Berdasarkan Resiliensi Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Pada Tanggal 15 – 18 Mei 2025....	55
Gambar 5.13 Distribusi Berdasarkan Kualitas Hidup Di Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih Surabaya Pada Tanggal 15 – 18 Mei 2025....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	92
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Resiliensi.....	94
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup	97
Lampiran 6. Data Demografi <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker	101
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas, <i>Rank Spearman</i>	103
Lampiran 8. Lembar surat pemeberian izin penelitian.....	111
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Jagir Dan Puskesmas Keputih.	116
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	118

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	119
HALAMAN PERSETUJUAN.....	120
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	121
ABSTRAK	122
<i>ABSTRACT</i>	123
PENDAHULUAN	124
METODE PENELITIAN.....	126
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	127
PEMBAHASAN	130
KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
KEPUSTAKAAN	137
BIODATA PENULIS	139

ABSTRAK

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER YANG MERAWAT PASIEN KANKER

Oleh: O. Sarabiton Sirirui

Kanker merupakan penyakit kronis yang tidak hanya berdampak pada pasien, tetapi juga memberikan beban fisik, emosional, sosial, dan psikologis kepada *caregiver* yang memberikan perawatan. Tingkat ketergantungan pasien kanker menuntut *caregiver* untuk menjalankan peran yang kompleks dan berkelanjutan, yang dapat mempengaruhi tingkat resiliensi dan kualitas hidup mereka. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk beradaptasi dan pulih dari stres, sedangkan kualitas hidup mencerminkan kesejahteraan fisik, emosional, sosial, dan spiritual seseorang dalam menjalankan perannya sebagai *caregiver*. Beban fisik dan psikologis yang tinggi pada *caregiver* pasien kanker sering diabaikan, meskipun memiliki pengaruh besar terhadap resiliensi dan kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan kualitas hidup *caregiver* yang merawat pasien kanker. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 60 *caregiver* yang merawat pasien kanker di Puskesmas Jagir dan Keputih Surabaya. Sebanyak 45 subjek dipilih melalui teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi. Variabel independen adalah resiliensi, sedangkan variabel dependen adalah kualitas hidup. Instrumen yang digunakan yaitu *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) dan *Caregiver Quality of Life Index-Cancer* (CQOLC). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar *caregiver* memiliki tingkat resiliensi tinggi (67%) dan kualitas hidup tinggi (87%). Terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dan kualitas hidup ($p = 0,004$; $r = 0,416$). Semakin tinggi resiliensi *caregiver*, maka semakin baik kualitas hidupnya. Resiliensi membantu *caregiver* mengelola tekanan dan meningkatkan kualitas hidup secara menyeluruh.

Kata Kunci: Resiliensi, Kualitas Hidup, *Caregiver*, Pasien Kanker

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND QUALITY OF LIFE AMONG CAREGIVERS OF CANCER PATIENTS

By: O. Sarabiton Sirirui

Cancer is a chronic disease that not only affects patients but also places physical, emotional, social, and psychological burdens on the caregivers who provide care. The high level of dependency among cancer patients requires caregivers to take on complex and continuous roles, which can affect their resilience and quality of life. Resilience refers to an individual's ability to adapt to and recover from stress, while quality of life reflects the physical, emotional, social, and spiritual well-being of an individual in fulfilling their role as a caregiver. The significant physical and psychological burden experienced by cancer caregivers is often overlooked, despite its substantial impact on their resilience and quality of life. This study aims to determine the relationship between resilience and the quality of life of caregivers caring for cancer patients. A quantitative study with a cross-sectional approach was conducted. The study population included 60 caregivers of cancer patients at Jagir and Keputih Public Health Centers in Surabaya. A total of 45 participants were selected using purposive sampling based on inclusion criteria. The independent variable in this study was resilience, while the dependent variable was quality of life. The instruments used were the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and the Caregiver Quality of Life Index-Cancer (CQOLC). Data were analyzed using the Spearman rank correlation test. The results showed that most caregivers had a high level of resilience (67%) and a high quality of life (87%). A significant relationship was found between resilience and quality of life ($p = 0.004$; $r = 0.416$). Resilience helps caregivers manage stress and enhances their overall quality of life.

Keywords: *Resilience, Quality Of Life, Caregiver, Cancer Patients*