

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS LONTAR
JL. LONTAR LIDAH KULON NO. 26, SURABAYA
06 JANUARI 2025 – 31 JANUARI 2025**



DISUSUN OLEH:

ANGELINA DWI ESTEFANI

2448724002

MARIA PUTRI KIRANA DEWISWASTI, S.Farm.

2448724034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2025**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS LONTAR
JL. LONTAR LIDAH KULON NO. 26, SURABAYA
06 JANUARI 2025 – 31 JANUARI 2025**



DISUSUN OLEH:

ANGELINA DWI ESTEFANI

2448724002

MARIA PUTRI KIRANA DEWISWASTI, S.Farm.

2448724034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER

DI PUSKESMAS LONTAR

JL. LONTAR LIDAH KULON NO. 26

SURABAYA

06 JANUARI 2025 – 31 JANUARI 2025

DISUSUN OLEH:

ANGELINA DWI ESTEFANI, S.Farm.

2448724002

MARIA PUTRI KIRANA DEWISWASTI, S.Farm.

2448724034

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER

PERIODE LXIV

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



apt. Vita Arisanti, S.Farm.

SIPA. 500.16.7.2/347/B/SIPA/436.7.15/2023



apt. Henry Kurnia Setiawan, S.Si., M.Si.

NIK. 241.97.0283



MENGETAHUI:

Kepala Puskesmas Lontar

dr. Maulidina Fitria Ning Tiyas

NIP. 198611142014022002

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami selaku mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Angelina Dwi Estefani
NRP : 2448724002
2. Nama : Maria Putri Kirana Dewiswasti
NRP : 2448724034

Menyetujui Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker kami,

Di : Puskesmas Lontar

Alamat : Jl. Lontar Lidah Kulon No. 26, Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 06 Januari 2025 – 31 Januari 2025

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2025

Maria Putri Kirana Dewiswasti

NRP. 2448724034

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya, sehingga seluruh rangkaian Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) beserta Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Lontar dapat terselesaikan. Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Lontar dilaksanakan mulai tanggal 06 Januari 2025 hingga 31 Januari 2025 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi profesi apoteker dan memperoleh gelar Apoteker pada Program Profesi Apoteker, Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Seluruh rangkaian Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Lontar ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bimbingan, kerja sama, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, baik dari dalam maupun luar universitas. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa syukur dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Maulidina Fitria Ning Tyas selaku Kepala Puskesmas Lontar yang telah mengizinkan dan memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) sejak awal hingga selesai.
2. apt. Vita Arisanti, S.Farm. selaku Apoteker Penanggungjawab Pelayanan Farmasi Puskesmas Lontar, sekaligus Pembimbing I yang dengan senantiasa membimbing dan meluangkan waktunya untuk kami selama berpraktik di Puskesmas Lontar.
3. Widya Rusiana, A.Md.Farm selaku Asisten Apoteker Puskesmas Lontar dan Ibu ... yang dengan senantiasa membantu dan membimbing kami dalam pelaksanaan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Lontar.
4. apt. Henry Kurnia Setiawan, S.Si., M.Si. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasihat selama masa Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Lontar.
5. Prof. Dr. Ami Soewandi J. S. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. apt. Restry Sinansari, S.Farm. selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker di Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. apt. Vania Denise Djunaidy, M.Farm.Klin. selaku Koordinator Praktek Kerja Puskesmas Program Studi Profesi Apoteker di Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

8. Seluruh dosen serta staf pengajar Program Studi Profesi Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Megah Terang ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 31 Januari 2025

Penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Kegiatan PKPA	2
1.3 Manfaat Kegiatan PKPA	2
BAB 2 TINJAUAN UMUM PUSKESMAS LONTAR	3
2.1 Sejarah Puskesmas Lontar.....	3
2.1.1 Visi dan Misi Puskesmas Lontar	3
2.1.2 Motto Puskesmas Lontar	3
2.1.3 Tujuan Puskesmas Lontar.....	3
2.1.4 Kebijakan Mutu Puskesmas Lontar.....	3
2.1.5 Tata Nilai Puskesmas Lontar.....	3
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas Lontar.....	4
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia Puskesmas Lontar	4
2.3.1 Struktur Organisasi Puskesmas Lontar.....	4
2.3.2 Struktur Organisasi di Ruang Kefarmasian Puskesmas Lontar.....	4
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Lontar	5
2.4.1 Jenis Pelayanan di Puskesmas Lontar	5
2.4.2 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Lontar	7
2.4.3 Alur Pelayanan Puskesmas Lontar	7
2.5 Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Lontar	7
2.5.1 Perencanaan	7
2.5.2 Permintaan	8
2.5.3 Pengadaan.....	10
2.5.4 Penerimaan	11
2.5.5 Penyimpanan	13
2.5.6 Distribusi	17

	Halaman
2.5.7 Pemusnahan dan Penarikan	17
2.5.8 Pengendalian.....	19
2.5.9 Pencatatan dan Pelaporan	20
2.6 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas.....	24
2.6.1 Pengkajian dan Pelayanan Resep	24
2.6.2 Pelayanan Informasi Obat (PIO)	26
2.6.3 Konseling.....	27
2.7 Pos Pembantu Puskesmas Lontar	27
BAB 3 LAPORAN HASIL KEGIATAN.....	30
3.1 Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian.....	30
3.1.1 Studi Kasus Perencanaan.....	30
3.1.2 Studi Kasus Pengadaan.....	30
3.2 Pembahasan Resep Kardiovaskular	31
3.2.1 Definisi Hipertensi.....	31
3.2.2 Patofisiologi Hipertensi.....	31
3.2.3 Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	32
3.2.4 Resep Kardiovaskular – Hipertensi	33
3.2.5 Data Pasien Hipertensi	33
3.2.6 Skrining Administratif Resep Kardiovaskular – Hipertensi.....	34
3.2.7 Skrining Farmasetis Resep Kardiovaskular – Hipertensi	34
3.2.8 Skrining Terapeutik Resep Kardiovaskular – Hipertensi.....	34
3.2.9 Alur Pelayanan Resep Kardiovaskular – Hipertensi	36
3.2.10 KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Resep Kardiovaskular – Hipertensi	37
3.2.11 Pembahasan Resep Kardiovaskular – Hipertensi	38
3.3 Pembahasan Resep Endokrin	39
3.3.1 Definisi Diabetes Melitus	39
3.3.2 Patofisiologi Diabetes Melitus	39
3.3.3 Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus	40
3.3.4 Resep Endokrin – Diabetes Melitus	42
3.3.5 Data Pasien Diabetes Melitus.....	42
3.3.6 Skrining Administratif Resep Endokrin – Diabetes Melitus.....	42
3.3.7 Skrining Farmasetis Resep Endokrin – Diabetes Melitus	42
3.3.8 Skrining Terapeutik Resep Endokrin – Diabetes Melitus	43

Halaman

3.3.9	Alur Pelayanan Resep Endokrin – Diabetes Melitus	45
3.3.10	KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Resep Endokrin – Diabetes Melitus	46
3.3.11	Pembahasan Resep Endokrin – Diabetes Melitus	48
3.4	Pembahasan Resep Pediatrik.....	49
3.4.1	Definisi Batuk.....	49
3.4.2	Patofisiologi Batuk	50
3.4.3	Tatalaksana Batuk	50
3.4.4	Resep Pediatrik.....	51
3.4.5	Data Pasien Pediatrik.....	52
3.4.6	Skrining Administratif Resep Pediatrik.....	52
3.4.7	Skrining Farmasetis Resep Pediatrik.....	52
3.4.8	Skrining Terapeutik Resep Pediatrik.....	52
3.4.9	Alur Pelayanan Resep Pediatrik	54
3.4.10	KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Resep Pediatrik.....	55
3.4.11	Pembahasan Resep Pediatrik.....	56
3.5	Pembahasan Resep Infeksi	56
3.5.1	Definisi Infeksi	56
3.5.2	Patofisiologi Infeksi.....	57
3.5.3	Tatalaksana Infeksi	57
3.5.4	Resep Infeksi	58
3.5.5	Skrining Administratif Resep Infeksi	58
3.5.6	Skrining Farmasetis Resep Infeksi	58
3.5.7	Skrining Terapeutik Resep Infeksi	59
3.5.8	Alur Pelayanan Resep Infeksi	60
3.5.9	KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Resep Infeksi	61
3.5.10	Pembahasan Resep Infeksi	62
3.6	Tugas Pelayanan Informasi Obat dan Penyuluhan (Promosi Kesehatan)	63
3.6.1	Leaflet Vitamin B	63
3.6.2	Leaflet Parkinson (Tremor)	64
BAB 4	KESIMPULAN	65
BAB 5	SARAN	66
	DAFTAR PUSTAKA.....	67
	LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa (Schwinghammer et al., 2023).	31
Tabel 3.2 Hasil pemeriksaan pasien hipertensi.....	33
Tabel 3.3 Skrining administratif resep kardiovaskular – hipertensi	34
Tabel 3.4 Skrining farmasetis resep kardiovaskular – hipertensi	34
Tabel 3.5 Skrining terapeutik Captopril 25 mg	34
Tabel 3.6 Skrining terapeutik Amlodipine 10 mg	35
Tabel 3.8 Hasil pemeriksaan pasien diabetes melitus.....	42
Tabel 3.9 Skrining administratif resep endokrin – diabetes melitus.....	42
Tabel 3.10 Skrining farmasetis resep endokrin – diabetes melitus.....	42
Tabel 3.11 Skrining terapeutik Glimepiride 2 mg	43
Tabel 3.12 Skrining terapeutik Metformin 500 mg	44
Tabel 3.13 Skrining terapeutik Amlodipine 10 mg	45
Tabel 3.14 Skrining administratif resep pediatrik	52
Tabel 3.15 Skrining farmasetis resep pediatrik	52
Tabel 3.16 Skrining terapeutik Setirizin 10 mg.....	52
Tabel 3.17 Skrining terapeutik Gliseril guayakolat/Guaifenesin 100 mg	53
Tabel 3.18 Skrining administratif resep infeksi.....	58
Tabel 3.19 Skrining farmasetis resep infeksi.....	58
Tabel 3.20 Skrining terapeutik Metronidazol 500 mg.....	59
Tabel 3.21 Skrining terapeutik Natrium diklofenak 50 mg.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Organisasi Puskesmas Lontar	4
Gambar 2.2 Struktur organisasi pelayanan kefarmasian di Puskesmas Lontar	4
Gambar 2.3 Alur pelayanan pasien di Puskesmas Lontar	7
Gambar 2.4 Usulan RKO (Rencana Kebutuhan Obat) Puskesmas Lontar	9
Gambar 2.5 Permintaan obat ARV melalui website SIHA (Sistem Informasi HIV-Aids) (sihapims2.kemkes.go.id)	9
Gambar 2.6 Sistem OAT (Obat Anti Tuberkulosis) melalui website SITB (Sistem Informasi Tuberkulosis) (jatim.sitb.id)	10
Gambar 2.7 Tanda terima barang	12
Gambar 2.8 Rak penyimpanan sediaan solida	14
Gambar 2.9 Rak penyimpanan obat luar atau sediaan topikal	14
Gambar 2.10 Lemari penyimpanan stok obat ruang farmasi	15
Gambar 2.11 Penyimpanan obat di gudang obat Puskesmas Lontar	15
Gambar 2.12 Penyimpanan produk cold chain (vaksin) pada chiller	16
Gambar 2.13 Lemari penyimpanan obat golongan narkotika dan psikotropika di Puskesmas Lontar	16
Gambar 2.14 Buku permintaan kebutuhan obat dan bahan medis habis pakai (BMHP) Puskesmas Lontar berupa buku bantu poli	17
Gambar 2.15 Surat “Usulan Pemusnahan Obat” Puskesmas Lontar kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya	18
Gambar 2.16 Pengeluaran realokasi pada website e-health GFK	19
Gambar 2.17 Tanda terima barang realokasi antar Puskesmas	20
Gambar 2.18 Pencatatan penerimaan pada website e-health GFK	20
Gambar 2.19 Kartu stok sediaan farmasi Puskesmas Lontar	21
Gambar 2.20 Data stock opname pada pelaporan stock opname Puskesmas Lontar melalui e-health GFK	21
Gambar 2.21 Rekapitulasi laporan narkotika Puskesmas Lontar	22
Gambar 2.22 Laporan obat narkotika dan psikotropika melalui website SIPNAP (Sistem Pelaporan Narkotika dan Psikotropika) (https://sipnap.kemkes.go.id/)	23
Gambar 2.23 Laporan pelayanan kefarmasian melalui website SIMONA (Sistem Informasi Monitoring dan Pembinaan Fasilitas Pelayanan Kefarmasian) (https://simona.kemkes.go.id/)	23
Gambar 2.24 Pelaporan Obat Rasional (POR) Puskesmas Lontar	24

Halaman

Gambar 2.25 Peracikan obat.....	26
Gambar 2.26 Pelayanan resep dan penyerahan obat kepada pasien disertai dengan KIE (komunikasi, informasi, dan edukasi)	26
Gambar 2.27 Pelayanan kefarmasian di Pos Pembantu Puskesmas Lontar di Kecamatan Sambikerep	28
Gambar 2.28 Kunjungan ke rumah pasien Demam Berdarah Dengue (DBD).....	29
Gambar 3.1 Sistem RAAS (Renin-Angiotensin-Aldosteron) (Dipiro et al., 2020)	32
Gambar 3.2 Tatalaksana terapi hipertensi (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021)	33
Gambar 3.3 Resep kardiovaskular – hipertensi	33
Gambar 3.4 Etiket obat Amlodipine 10 mg	36
Gambar 3.5 Etiket obat Captopril 25 mg	36
Gambar 3.6 Patofisiologi diabetes melitus tipe 2 (Dipiro et al., 2020)	40
Gambar 3.7 Kriteria diagnosis diabetes melitus (Perkeni, 2021)	40
Gambar 3.8 Tatalaksana diabetes melitus tipe 2 (Perkeni, 2021).....	41
Gambar 3.9 Resep endokrin – diabetes melitus.....	42
Gambar 3.10 Etiket obat Glimepiride 2 mg.....	46
Gambar 3.11 Etiket obat Metformin 500 mg.....	46
Gambar 3.12 Etiket obat Amlodipine 10 mg	46
Gambar 3.13 Tatalaksana terapi batuk (Rutter, 2021).....	51
Gambar 3.14 Resep pediatrik.....	51
Gambar 3.15 Etiket obat Setirizine 10 mg.....	54
Gambar 3.16 Etiket obat Gliseril guayakolat/Guaifenesin 100 mg	54
Gambar 3.17 Resep infeksi.....	58
Gambar 3.18 Etiket obat Metronidazol 500 mg	61
Gambar 3.19 Etiket obat Natrium Diklofenak 50 mg.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A PROMOSI KESEHATAN DI POSYANDU KELUARGA	69
LAMPIRAN B PENGAMBILAN OBAT DI UPTD GUDANG FARMASI KOTA SURABAYA.....	70
LAMPIRAN C STOK <i>OPNAME</i> FARMASI PUSKESMAS LONTAR.....	71