

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI
AROMATERAPI LAVENDER DAN AKUPRESUR
TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIENT KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Siti Maimuna
NRP: 9103021005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI
AROMATERAPI LAVENDER DAN AKUPRESUR
TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIENT KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Siti Maimuna
NRP: 9103021005

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Siti Maimuna

NRP : 9103021005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN AKUPRESUR TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 3 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Siti Maimuna

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Siti Maimuna

NRP : 9103021005

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan diinternet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Yang menyatakan



Siti Maimuna

9103021005

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN
AKUPRESUR TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
KANKER

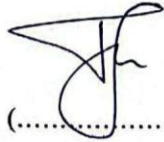
OLEH:

Siti Maimuna

NRP:9103021005

Pembimbing Utama

:Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.M.Kep



(.....)

Pembimbing Pendamping

:Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes



(.....)

Surabaya, 3 Juli 2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN AKUPRESUR TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Siti Maimuna NRP. 9103021005 telah diuji dan disetujui oleh Tim
Penguji Skripsi pada tanggal 10 Juli 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
2. Sekretaris : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.
(.....)
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.
(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIM: 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan kerendahan hati, karya skripsi ini saya persembahkan

kepada:

Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kedua orang tua saya tercinta, dosen pembimbing dan seluruh dosen di lingkungan program studi yang telah membimbing, saudara saudaraku tercinta

yang selalu memberikan semangat,

dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dan

kebersamaan yang penuh makna selama menjalani proses perkuliahan dan

penelitian ini.

HALAMAN MOTTO

“Takdir milik allah, tapi usaha dan doa milik kita, terus berdoa sampai bismillah
menjadi alhamdulillah”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan” skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyelesaian studi ini penulis memperoleh banyak bantuan oleh banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan sekaligus dosen pembimbing utama yang telah membantu saya menyusun skripsi.
2. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan Dosen PA (Penasehat Akademik) yang telah membantu saya dalam penulisan dan penyusunan skripsi penulis sesuai dengan pedoman.
3. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji II bimbingan dan arahan yang diberikan sangat membantu penulis

dalam meningkatkan kualitas karya ilmiah ini, baik segi isi maupun metodologi penelitian.

5. Pihak Puskesmas Jagir, Wonokromo, dan Kedungdoro Surabaya, yang telah memberikan izin, dukungan, dan bantuan selama proses pengumpulan data dalam penelitian ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dan keterbukaan dari Bapak/Ibu, penelitian tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.
7. Superhero dan cinta pertamaku, Ayahanda Syafiuddin. Terima kasih atas setiap perjuangan tanpa henti demi kehidupan penulis. Meski beliau tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku kuliah, namun kasih sayang, didikan, dan motivasi yang beliau berikan telah menjadi kekuatan besar hingga penulis dapat menyelesaikan studi hingga meraih gelar sarjana.
8. Pintu surgaku, Ibunda Faizah terima kasih atas cinta yang tak pernah habis, atas setiap pelukan doa yang diam-diam menyertai langkah ini. Kasih sayang yang tulus dan motivasi yang ibu berikan menjadi sumber kekuatan terbesar hingga penulis mampu menuntaskan studi dan meraih gelar sarjana.
9. Saudari saya, Izzabella dan Cecel terimakasih sudah menjadi penyemangat penulis untuk menggapai cita-cita.
10. Kakek dan nenek tercinta, yang telah hadir sebagai cahaya disaat gelap, menjadi penopang ketika orang tua kesulitan, dan tanpa ragu membantu membukakan jalan agar cucu kalian bisa terus melanjutkan pendidikan.

Bantuan doa, dan kasih sayang kalian menjadi bagian penting dalam tercapainya gelar ini.

11. Teman saya dari awal masuk kuliah “old mommy” Eva, Evlyna, Dini, Stefany dan Via, terima kasih sudah menjadi teman penulis sejak awal perkuliahan, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan semangat selama menempuh perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta motivasi yang tidak ternilai selama proses pembelajaran hingga penyusunan skripsi ini.
12. Teman saya Biton dan Ardhea, terima kasih telah memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan perhatian yang telah diberikan untuk tetap berjuang menyelesaikan tugas akhir ini hingga tuntas.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti sangat menghargai saran dan kritik untuk membangun demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak lainnya.

Surabaya, 3 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xix
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	Konsep Aromaterapi Lavender.....	8
2.1.1	Pengertian Aromaterapi Lavender.....	8
2.1.2	Kandungan Aromaterapi Lavender	8
2.1.3	Manfaat Aromaterapi Lavender	8
2.1.4	Tahapan Aromaterapi Lavender Dengan <i>Diffuser</i>	8
2.1.5	Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender	9
2.1.6	Indikasi Aromaterapi Lavender.....	10
2.1.7	Kontraindikasi Aromaterapi Lavender	10
2.1.8	Dosis Pelaksanaan Aromaterapi Lavender	10
2.2	Konsep Dasar Akupresur.....	11
2.2.1	Pengertian Akupresur	11
2.2.2	Manfaat Akupresur	11
2.2.3	Mekanisme Kerja Akupresur.....	11
2.2.4	Akupresur LI-4 (Hegu).....	11
2.3	Konsep Kecemasan	14
2.3.1	Pengertian Kecemasan	14
2.3.2	Tingkat Kecemasan	14
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.3.4	Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	15
2.3.5	Patofisiologi Kecemasan	16
2.3.6	Dampak Kecemasan	16
2.3.7	Alat Ukur Kecemasan	16
2.4	Konsep Kanker	17
2.4.1	Pengertian Kanker	17
2.4.2	Klasifikasi Kanker.....	17
2.4.3	Penyebab Kanker.....	18
2.4.4	Stadium Kanker.....	19
2.4.4	Tanda Gejala Kanker	20
2.4.5	Patofisiologi Kanker.....	20
2.4.6	Terapi Kanker	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		23
3.1	Kerangka Konseptual	23
3.2	Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker	24
3.3	Hipotesis.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		26
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	26
4.2.1	Variabel Bebas (Variabel Independen)	26
4.2.2	Variabel Terkait (Variabel Dependen)	27
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
4.4	Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel	28
4.4.1	Populasi	28
4.4.2	Sampel Penelitian	29
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	31

4.6	Metode Pengumpulan Data	32
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	32
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	34
1.6.3	Waktu Dan Lokasi Penelitian	35
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	35
4.7.1	Uji Validitas	35
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	36
4.8	Teknik Analisa Data	36
4.8.1	<i>Editing</i>	37
4.8.2	Skoring	37
4.8.3	<i>Entry Data</i>	37
4.8.4	Uji Statistik.....	38
4.9	Etika Penelitian	38
4.9.1	Menghormati Dan Menghargai Harkat Martabat Manusia Sebagai Subjek Penelitian.....	38
4.9.2	Menghormati Privasi Dan Kerahasiaan Subjek Penelitian	39
4.9.3	Memegang Prinsip Keadilan Dan Kesetaraan.....	39
4.9.4	Memperhitungkan Dampak Positif Maupun Negatif Dari Penelitian	39
BAB 5	HASIL PENELITIAN	41
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	41
5.1.1	Puskesmas Jagir.....	41
5.1.2	Puskesmas Kedungdoro	42
5.1.3	Puskesmas Wonokromo.....	43
5.2	Hasil Penelitian	44
5.2.1	Data Umum	44
5.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
5.2.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
5.2.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
5.2.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
5.2.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker	47
5.2.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Didapatkan.....	48
5.2.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	49
5.2.1.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendamping Selama Sakit	49
5.2.2	Data Khusus	50
5.2.2.1	Skor Kecemasan	50
5.2.2.2	Uji Hipotesis.....	51
BAB 6	PEMBAHASAN	53
6.1	Kecemasan Pasien Kanker Sebelum Diberikan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu)	53
6.2	Kecemasan Pasien Kanker Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu)	58
6.3	Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu)	63
6.4	Keterbatasan Penelitian	65
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	67

7.1	Kesimpulan.....	67
7.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		80
ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN		108

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Bagan <i>Desain One Group Pre-Test Dan Post-Test</i>	26
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker.	27
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI).....	35
Tabel 5.1 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Jagir Surabaya.....	42
Tabel 5.2 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	43
Tabel 5.3 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Wonokromo Surabaya.....	44
Tabel 5. 4 Distribusi Data Skor Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik-Li4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Di Puskesmas Jagir, Kedungdoro Dan Wonokromo Surabaya Pada Bulan Mei 2025	50
Tabel 5.5 Hasil uji normalitas skor kecemasan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> dengan <i>Shapiro wilk</i>	51
Tabel 5. 6 Hasil Uji Hipotesis <i>Paired T-Test</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Akupresur Titik LI-4 (hegu)	12
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur Titik LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pasien Kanker.....	23
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Akupresur LI-4 (Hegu) Terhadap Kecemasan Pasien Kanker.....	31
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	45
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	45
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	46
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025.....	47
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	47
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Didapatkan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	48
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	49

Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendamping Selama Sakit Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir, Puskesmas Kedungdoro Dan Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya Pada Bulan Mei 2025	49
------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	82
Lampiran 4. Lembar Kuesioner <i>Beck Anxiety Inventory (BAI)</i>	82
Lampiran 5. Lembar Standard Operating Procedure (SOP)	85
Lampiran 6. Prosedur Penelitian	87
Lampiran 7. Data Damografi Responden.....	88
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas.....	91
Lampiran 9. Hasil uji reliabilitas.....	95
Lampiran 10. Hasil uji normalitas.....	96
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis.....	97
Lampiran 12. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya	98
Lampiran 13. Surat Pengantar dari Dinas Kesehatan Surabaya ke Puskesmas ...	99
Lampiran 14. Surat Pengantar dari Fakultas ke Puskesmas Jagir Surabaya	101
Lampiran 15. Surat Pengantar dari Fakultas Ke Puskesmas Wonokromo Surabaya	102
Lampiran 16. Surat Pengantar dari Fakultas Ke Puskesmas Kedungdoro Surabaya	103
Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Jagir Surabaya	104
Lampiran 18. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Wonokromo	105
Lampiran 19. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	106
Lampiran 20. Foto Kegiatan Penelitian	107

DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN.....	108
HALAMAN PERSETUJUAN.....	109
ABSTRAK.....	110
<i>ABSTRACT</i>	111
PENDAHULUAN	108
METODE PENELITIAN.....	109
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	109
SIMPULAN DAN SARAN	114
KEPUSTAKAAN	115
BIODATA PENULIS	119

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN AKUPRESUR TITIK LI-4 (HEGU) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEAN KANKER

oleh: Siti Maimuna

Kanker merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai oleh pertumbuhan sel tubuh yang abnormal dan tidak terkendali, serta memiliki kemampuan untuk menyebar ke jaringan tubuh lainnya. Penyakit ini berdampak pada kondisi psikologis, salah satunya adalah kecemasan yang sering dialami pasien. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien kanker adalah dengan pemberian aromaterapi lavender dan akupresur pada titik LI-4 (Hegu). Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengaruh terapi kombinasi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) terhadap kecemasan pada pasien kanker. Penelitian ini menggunakan metode *pra-eksperimental* dengan *desain one group pretest-posttest*. Variabel independen penelitian ini adalah terapi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu), dan variabel dependen yaitu kecemasan pasien kanker. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jagis, Wonokromo dan Kedungdoro Surabaya dan terdapat hasil populasi penelitian berjumlah 60 orang, dan teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Instrumen kecemasan menggunakan *Beck Anxiety Inventory* (BAI) yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor kecemasan *pre-test* sebesar 35,33 dan *post-test* sebesar 21,43 dan terdapat selisih penurunan rata-rata kecemasan sebesar 13,9. Uji statistik *Paired Sampel T-Test* menunjukkan hasil 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh terapi kombinasi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) terhadap kecemasan pada pasien kanker. Terapi kombinasi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) dapat memicu hormon pelepasan serotonin dan endorfin yang menimbulkan relaksasi.

Kata Kunci: Akupresur Titik LI-4 (Hegu), Aromaterapi Lavender, Kanker, Kecemasan

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINATION THERAPY OF LAVENDER AROMATHERAPY AND ACUPRESSURE POINT LI-4 (EGU) ON ANXIETY IN CANCER PATIENTS

by: Siti Maimuna

Cancer is a chronic disease characterized by abnormal and uncontrolled cell growth, and has the ability to spread to other body tissues. This disease has an impact on psychological conditions, one of which is anxiety that is often experienced by patients. One non-pharmacological approach that can be used to reduce anxiety in cancer patients is by administering lavender aromatherapy and acupressure at the LI-4 (Hegu) point. This study aims to prove the effect of combined therapy with lavender aromatherapy and acupressure at the LI-4 (Hegu) point on anxiety in cancer patients. This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The independent variables of this study were lavender aromatherapy and acupressure at the LI-4 (Hegu) point, and the dependent variable was anxiety in cancer patients. This study was conducted at the Jagis, Wonokromo, and Kedungdoro Community Health Centers in Surabaya. The study population consisted of 60 people, and the sampling technique was purposive sampling, with a sample size of 30 respondents. The anxiety instrument used was the Beck Anxiety Inventory (BAI) which was administered before and after the intervention. The results showed an average pre-test anxiety score of 35.33 and a post-test score of 21.43, with a difference in the average anxiety reduction of 13.9. The paired sample t-test showed a statistical value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the combination of lavender aromatherapy and acupressure on the LI-4 (Hegu) point on anxiety in cancer patients. The combination of lavender aromatherapy and acupressure on the LI-4 (Hegu) point can trigger the release of serotonin and endorphins, which induce relaxation.

Keywords: *LI-4 (Hegu) Point Acupressure, Lavender Aromatherapy, Cancer, Anxiety*