

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian pasien kanker memiliki skor kecemasan $35,33 \pm 6,44$ sebelum menerima terapi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu). Skor kecemasan menurun setelah mendapat intervensi terapi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) menjadi $21,43 \pm 7,65$ dengan rata-rata *pretest* dan *posttest* total 13,9 dengan menggunakan uji *paired t-test* yang memiliki hasil $p=0,000$ ($<0,05$), berarti ada pengaruh terapi aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) terhadap kecemasan pada pasien kanker.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Kanker

Pasien kanker disarankan bisa menerapkan terapi komplementer non-farmakologis yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup, khususnya dalam mengurangi gejala kecemasan yang umum terjadi baik sebelum, selama, maupun setelah menjalani pengobatan kanker.

7.2.2 Bagi Keluarga Pasien

Keluarga pasien diharapkan berperan aktif dalam mendukung proses penyembuhan dengan menciptakan lingkungan yang tenang dan nyaman bagi pasien. Salah satu cara yang dapat dilakukan dan menerapkan terapi non-farmakologis seperti aromaterapi lavender dan akupresur titik LI-4 (Hegu) di rumah. Selain itu keluarga disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang manajemen stres dan teknik relaksasi guna menjaga kondisi psikologis selama proses perawatan berlangsung.

7.2.3 Bagi Perawat Paliatif

Perawat paliatif disarankan untuk mulai mempertimbangkan penggunaan terapi non-farmakologis sebagai pendekatan komplementer dalam manajemen psikologis pasien kanker, terutama terkait kecemasan.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan ketersediaan dan keseragaman ruangan tempat intervensi dilakukan. Pada penelitian ini, tidak semua responden memiliki ruangan berukuran 4x4 meter, sehingga terdapat perbedaan kondisi lingkungan yang dapat mempengaruhi penyebaran aroma dan kenyamanan selama terapi. Oleh karena itu, sebaiknya peneliti menyediakan ruangan standar atau melakukan penyesuaian intervensi berdasarkan kondisi masing-masing responden guna menjaga konsistensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Ardhina N. Kanker dan Pencegahannya. jogjakarta: Anak hebat indonesia; 2023.
2. Nayak MG, George A, Vidyasagar MS, Mathew S, Nayak S, Nayak BS, et al. Symptoms experienced by cancer patients and barriers to symptom management. *Indian J Palliat Care*. 2015 Sep 1;21(3):349–54.
3. Robb KA, Simon AE, Miles A, Wardles J. Public perceptions of cancer: a qualitative study of the balance of positive and negative beliefs. *BMJ Open*. 2014;4(11):1–6.
4. Hafsah L. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*. 2022 Jun 30;5(1):21–8.
5. Ikhile D, Ford E, Glass D, Gremesty G, van Marwijk H. A systematic review of risk factors associated with depression and anxiety in cancer patients. *PLoS One*. 2024 Mar 1;19(3 March).
6. Robb A Kathryn. *BMJ Open Public perceptions of cancer: a qualitative study of the balance of positive and negative beliefs*. *BMJ Open*. 2014;4(11).
7. Pengaruh Kecemasan dan Depresi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangkunkusomo. Robertus Surjoseto. 2022;2(jurnal rumpun riset ilmu kesehatan).
8. Edy Dawu A, Ahmad Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna S, Ahmad S, Studi PS, Teknologi adan KesehatanaAvicenna I, Artikel Abstrak I. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penderita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Tahun 2023.
9. Melani R, Darmawan E, Raharjo B. Gambaran Hubungan Regimen Dosis Danefek Samping Kemoterapi pada Pasien Kanker di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Periode Bulan Januari-Februari Tahun 2019. *Majalah Farmaseutik*. 2019 Aug 26;15(2):113.
10. Kesehatan J, Keperawatan dan, Tri Yudono D. *Viva Medika Analisis Faktor-Fakor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Ca Mamae Dengan Tindakan Kemoterapi* [Internet]. Vol. 11. Available from: <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/issue/archive>
11. Mawaddah N, Studi Ilmu Keperawatan P, Majapahit Mojokerto S. penatalaksanaan masalah keperwatan ansietas pada pasien dengan penyakit fisik di RSI sakinah kabupaten mojokorte.

12. Statistics at a glance, 2022 Top 5 most frequent cancers Number of new cases 408 661 Number of deaths 242 988 Number of prevalent cases (5-year).
13. Riset kesehatan dasar kementrian kesehatan RI. Hasil utama risikesdas 2018.
14. Dinas kesehatan surabaya. Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2023.
15. Surjusetto R, Sofyanty D. Pengaruh Kecemasan dan Depresi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangkunkusomo. *Jurnal riset rumpun ilmu kesehatan*. 2022;1(1):1–8.
16. Hafsah L. Gambran tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. m. yunus bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*. 2022 Jun 30;5(1):21–8.
17. Murhayati A, rahmawati . nur arni, Nyumirah S, Baba N wihelmus, Herminsih RA, Rokhman A, et al. *keperawatan jiwa mengenal kesehatan mental* . Malang; 2021. 1–152 p.
18. Soodan S, Arya A. Understanding the Pathophysiology and Management of the Anxiety Disorders [Internet]. Vol. 4. 2015.
19. Nuss P. Anxiety disorders and GABA neurotransmission: A disturbance of modulation. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2015 Jan 14;11:165–75.
20. A almokhtar adwas, jbireal JM elasayed azab. Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment. 2019; Available from: <http://www.easpublisher.com/easjms/>
21. Pratiwi SR, Widiati E, Solehati T, Keperawatan F, Padjadjaran U. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi.
22. Kozuharova E, Simeonov V, Batovska D, Stoycheva C, Valchev H, Benbassat N. Chemical composition and comparative analysis of lavender essential oil samples from Bulgaria in relation to the pharmacological effects. *Pharmacia*. 2023;70(2):395–403.
23. Aulya Y, Widowati R, Afni DN. Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. *Journal for Quality in Women's Health* [Internet]. 2021;4(1):62–9. Available from: <http://jqwh.org/>
24. Zulkarnain Batubara, Vitalia Hanako, Rosmega Rosmega, Yesi Winata Hutagalung. Pengaruh Aroma Terapi Lavender Dan Musik Bahasa Inggris Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Di Yayasan Roasro Medan. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. 2024 Feb 20;1(4):207–15.

25. Sitohang N, Hermayerni Simanullang R. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di Murni Teguh Memorial Hospital. 2023;Volume 1, No 2.
26. Soares GABE, Bhattacharya T, Chakrabarti T, Tagde P, Cavalu S. Exploring pharmacological mechanisms of essential oils on the central nervous system. Vol. 11, Plants. MDPI; 2022.
27. Umemoto K, Naito M, Tano K, Terayama H, Koike T, Ohmichi M, et al. Acupuncture Point “hegu” (LI4) Is Close to the Vascular Branch from the Superficial Branch of the Radial Nerve. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine. 2019;2019.
28. wahyudianti nur yuriska setiawandari, waroh Y. Akupresure Titik Hegu, San Yin Jiao Dan Shen Men Efektif Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan. 2023.
29. Mehta P, Dhapte V, Kadam S, Dhapte V. Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. Vol. 7, Journal of Traditional and Complementary Medicine. National Taiwan University; 2017. p. 251–63.
30. Nurul Hakim A, Setiawan H, Handoyo L, Widya Dharma Husada Tangerang Stik, Pajajaran No J, Selatan Banten T. The Effect Of Acupressure And Aromatherapy Lavender Interest To Reduce The Level Of Anxiety In Chronic Kidney Failure Patients Treating Hemodialization Therapy In The Hemodialization Room Of Bsd Medika Hospital Tangerang [Internet]. Vol. 08, Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. 2024.
31. Wotman M, Levinger J, Leung L, Kallush A, Mauer E, Kacker A. The Efficacy of Lavender Aromatherapy in Reducing Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients Undergoing Procedures in General Otolaryngology. Laryngoscope Investig Otolaryngol. 2017;2(6):437–41.
32. Kozuharova E, Simeonov V, Batovska D, Stoycheva C, Valchev H, Benbassat N. Chemical composition and comparative analysis of lavender essential oil samples from Bulgaria in relation to the pharmacological effects. Pharmacia. 2023;70(2):395–403.
33. Anggraini Devisa. konsep Dasar Terapi Komplementer . 2024.
34. Sitohang N, Hermayerni Simanullang R. Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di murni teguh memorial hospital. 2023;1–6.

35. Triana KY. Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri dan Kecemasan Anak dengan Kanker Saat Prosedur Pemasangan Infus. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 2021 Mar 31;9(1):121.
36. Meiranti H, Waluyo A, Nuraini T. Terapi Musik Sebagai Terapi Komplementer Paling Dominan untuk Menurunkan Kecemasan dan Depresi pada Pasien Kanker Payudara. 2024;317–23. Available from: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
37. Lestari AS, Nisrini P, Istikomah, riskyta lutfi, Yuliastina ER, Samari D. terapi komplementer untuk mengatasi keluhan selama kehamilan. Bandung; 2023.
38. Sari PN, Sanjaya R. Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap nyeri persalinan. *Majalah Kesehatan Indonesia [Internet]*. 2020;1(2):45–73. Available from: <https://ukinstitute.org/journals/1/makein>
39. Emil SF, safitr Y, Juwita sulastridewi. Inovasi pemberian aromaterapi lavender pada Tn. M untuk menurunkan tingkat nyeri, kecemasan dan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di desa naumbai wilayah kerja upt puskesmas airtiris. 2023;134–9.
40. Ilmu Kesehatan Murni Teguh T, Sitohang N, Hermayerni Simanullang R, Studi Ilmu Keperawatan P, Murni Teguh Stik. *Indonesian Trust Nursing Journal (Itnj)* Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di Murni Teguh Memorial Hospital.
41. terapi komplementer untuk mengatasi keluhan selama kehamilan. 2023.
42. Barus E, Octavia YT. Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan ibu hamil. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*. 2023;7(2):177–86.
43. Luthfiana Prisma Martuti, Ida Nurjayanti, Agus Rismanto. Pengaruh Aromaterapi Lavender untuk Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. 2024 May 28;2(3):17–25.
44. Lestari DA. Akupresur dan Aromatera. 2022.
45. Sukanta OP. Akupresure & Muntuk Mengatasi Gangguan Pencernaan. Jakarta; 2001.
46. Winarti G, Sembiring M, Tanjung R, Komunitas K, Keperawatan I. Terapi Akupresur Pada Pasien Cancer Yang Menjalani Kemoterapi. *Communnity Development Journal*. 2023;4(1):762–73.
47. Ayu Anom Rastiti I, Ayu Suptika Strisanti I, Mahendra Bhandesa Institut Teknologi dan Kesehatan Bali A. Efektivitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Tentang Teknik Akupresur untuk Meningkatkan Konsentrasi

- pada Siswa di SMKN 1 Tembuku. Jayapangus Press Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan [Internet]. 2024;7(3). Available from: <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/cetta>
48. Kong SP, Tan QW, Liu Y, Jing XH, Zhu B, Huo YJ, et al. Specific Correlation between the Hegu Point (LI4) and the Orofacial Part: Evidence from an fMRI Study. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*. 2015;2015.
 49. Werdani YDW. Three Acupoints of Acupressure Improve the Anxiety Level in Cancer Patients based on Types of Cancer Therapy. *Indonesian Journal of Cancer*. 2019 Dec 27;13(4):110.
 50. Kesehatan J, Kalimantan PB, Kedokteran F, Mulawarman U, Widiastini LP, Mirah NP, et al. The Effect of Giving Five Finger Hypnosis and Hegu LI4 Point Acupressure on the Intensity of Dysmenorrhea in Adolescent Girls at Junior high school PGRI 2 Denpasar [Internet]. Vol. 7, JKPBK. 2024. Available from: <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
 51. Rihardini T, Desy Tresiana dan, Studi Sarjana Kebidanan P, Sains dan Kesehatan F, PGRI Adi Buana Surabaya U. Pengaruh Akupresure LI4 Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Memperlancar Proses Persalinan ARTICLE INFO.
 52. Revianti ID, Kasus S, Yanto A. Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*. 2021;1(1):2808–2095.
 53. Werdani YDW. Three Acupoints of Acupressure Improve the Anxiety Level in Cancer Patients based on Types of Cancer Therapy. *Indonesian Journal of Cancer*. 2019 Dec 27;13(4):110.
 54. Mehta P, Dhapte V, Kadam S, Dhapte V. Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. Vol. 7, *Journal of Traditional and Complementary Medicine*. National Taiwan University; 2017. p. 251–63.
 55. Wang SY. The effectiveness of acupressure therapy on anxiety: a scoping review.
 56. Ikhsan N muhammad. Dasar ilmu akupresur dan moksibusi. Cimahi; 2019.
 57. Wuei Emi DHen. keperawatan keshatan 1. wuri emi dwi heni., editor. 2018.
 58. swarjana Ik. konsep pengetahuan sikap perilaku persepsi setres kecemasan nyeri dukungan sosial kepatuhan motivasi kepuasan pandemi Covid-19 akses layanan kesehatan. 2022.
 59. bayu made. buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. 2023.

60. Yudono D tri. Analisis faktor-faaktor yang mempengaruhi kecemasan pasien CA mamae dengan tindakan kemoterapi. Vol. 11. 2019.
61. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh M, Keilmuan Keperawatan Jiwa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis Factors Affecting The Level Of Anxiety In Family Of Patients Hospitalized In Critical Care Unit.
62. Nugraheni C, Ramdani S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Di Poli Bedah Onkologi Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung. :14–24.
63. Ikhile D, Ford E, Glass D, Gremesty G, van Marwijk H. A systematic review of risk factors associated with depression and anxiety in cancer patients. PLoS One. 2024 Mar 1;19(3 March).
64. Nugraheni caturwati, Ramdaniati S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Di Poli Bedah Onkologi Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung. :14–24.
65. Soodan S, Arya A. Understanding the Pathophysiology and Management of the Anxiety Disorders [Internet]. Vol. 4. 2015.
66. Veronika Ayu Florensa M, Paula V, Sitanggang Y, Yuliana Hasibuan S, Tri Anggraini M, Situngkir A. Kesehatan Manajmen stres dan ansietas warga di kelurahan bencong an indah tangerang. Vol. 2. 2019.
67. Syukri M. Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 2019 Jul 9;19(2):353.
68. Syukuriyah E, Alfianti D. Murrotal Al-Qur'an Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi. Ners Muda. 2023 Oct 14;4(2):126.
69. Pratiwi SR, Widiati E, Solehati T, Keperawatan F, Padjadjaran U. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi.
70. Meiliandra GD, Prasetya E, Siahaan GT, Grace V, Kartasasmita S. The relationship intensity of social media use with anxiety in early adulthood. Journal of Social and Economics Research [Internet]. 2024;6(1):2036–43. Available from: <https://idm.or.id/JSER/index>.
71. Werdani YDW. Three Acupoints of Acupressure Improve the Anxiety Level in Cancer Patients based on Types of Cancer Therapy. Indonesian Journal of Cancer. 2019 Dec 27;13(4):110.

72. Carney CE, Moss TG, Harris AL, Edinger JD, Krystal AD. Should we be anxious when assessing anxiety using the Beck Anxiety Inventory in clinical insomnia patients? *J Psychiatr Res.* 2011;45(9):1243–9.
73. Toledano-Toledano F, de la Rubia JM, Domínguez-Guedea MT, Nabors LA, Barcelata-Eguiarte BE, Rocha-Pérez E, et al. Validity and reliability of the beck anxiety inventory (BAI) for family caregivers of children with cancer. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Nov 1;17(21):1–24.
74. Mayasari D, Nadra Maulida M. *Desain Dan Pengembangan Aplikasi Pengukuran Kebutuhan Nutrisi (Sicalca) Pada Pasien Kanker Anak.* 2023.
75. Hadinata Dian. *Lutfi baharudin. Patofisiologi .* 2020.
76. Wasalamah Bardah HMT. *Pemenuhan Nutrisi dan Perawatan Pasien Kanker.* 2024.
77. Scheel BI, Holtedahl K. Symptoms, signs, and tests: The general practitioner's comprehensive approach towards a cancer diagnosis. *Scand J Prim Health Care.* 2015 Jul 3;33(3):170–7.
78. Theresia IB. *Mengapa Terjadi Kanker edisi kedua / patobiologi.* 2019.
79. Azril Okta A. *Tips Mengatasi Efek Samping Kemoterapi.* 2021.
80. Nuss P. Anxiety disorders and GABA neurotransmission: A disturbance of modulation. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2015 Jan 14;11:165–75.
81. Rudi N, Indah Fari A, Yosefpa Windahandayani V, Katolik Musi Charitas Palembang U, Alamat I, Suka Senang L, et al. Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Penerapan Terapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah. 2024;2(4).
82. walda haritanto ASN. *metodelogi penelitian kuantitatif dengan pendekatan statistika.* 2022.
83. Dr. hermawan sigit. *metode penelitian bisnis pendekatan kuantitatif dan kualitatif.* 2016.
84. hidayat alimul Aziz. A. *metode penelitian kesehatan. pradigma kuantitatif.* 2015.
85. ibrahim sukaeni hardjo marhaen. *metodologi penelitian kesehatan.* 2023.
86. Gainau BM. *Pengantar Metodologi enelitian.* Depok; 2021. 1–24 p.
87. roflin eddy liberty A pariyana. *populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran.* 2021.
88. Dr. Tumurang. Marjes. *Metodelogi Penelitian.* 2024.
89. Dr. sopiah D sangadji mamang E. *metode penelitian pendekatan praktis dalam penelitian.* 2010.

90. Amirullah SE, MM. metode & teknik menyusun proposal penelitian. 2015.
91. Budihardjo.M. panduan praktis menyusun SOP standard operating procedure. 2014.
92. Han-Kyeong Lee, Jihae Kim, SanghwangHong, Eun-ho Lee, Hwang Soon Taeg. Psychometric Properties of the Beck Anxiety Inventory in the Community-dwelling Sample of Korean Adults. Korean Journal of Clinical Psychology. 2016 Nov;35(4):822–30.
93. Toledano-Toledano F, de la Rubia JM, Domínguez-Guedea MT, Nabors LA, Barcelata-Eguiarte BE, Rocha-Pérez E, et al. Validity and reliability of the beck anxiety inventory (BAI) for family caregivers of children with cancer. Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 1;17(21):1–24.
94. nasution SA jumain, arifanto nasruhan. qurniwati E. pengantar metodologi kesehatan. 2023.
95. Toledano-Toledano F, de la Rubia JM, Domínguez-Guedea MT, Nabors LA, Barcelata-Eguiarte BE, Rocha-Pérez E, et al. Validity and reliability of the beck anxiety inventory (BAI) for family caregivers of children with cancer. Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 1;17(21):1–24.
96. setyawan aditya devriany ade, huda nuril, rahmadiliyani nina. buku ajar statistika.
97. agnesia Y winda sari S nu'man, hamdani, ramadhani D nopianto. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehata. 2023.
98. Wardhani E, Ali Rais H. Pemilihan Lokasi Prioritas Pelayanan Penyaluran Air Limbah di Kabupaten Cianjur Dengan Metode Skoring dan Pembobotan. 2024;IX(1).
99. Hidayat AA. Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Penelitian Kuantitatif. Hidayat AA., editor. Surabaya; 2015.
100. Dawis mutia A, wardhani susi rulyanti, Nurlette hartono, widya orattiwi, milasari austria lisa, zaenuddin mohammad, et al. panduan praktis analisis variabel untuk peneliti. Makassa; 2024.
101. Korelasi Antara Tingkat Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lanjut Usia. 2022
102. Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Kematian Pada Lansia Di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung. 2020
103. Pituskin E. Cancer as a new chronic disease: Oncology nursing in the 21st Century. Vol. 32, Canadian OnCOlOgy nursing JOurnal •. 2022.

104. Kharisma Bestari B, Nurviyandari D, Wati K. Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. Vol. 19, Jurnal Keperawatan Indonesia. 2016.
105. Rindayati R, Nasir A, Astriani Y. Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. Jurnal Kesehatan Vokasional. 2020 May 30;5(2):95.
106. Yunita Neny. Linawati. Hubungan Beberapa Faktor Demografi dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pasca Diagnosa Kanker di RSUP Dr. Kariadi Semarang. 2012;127–9.
107. Saleh Nuwa M, Mendes Kiik S. Pengaruh Spiritual Guided Imagery and Music terhadap Kecemasan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. 2020; Available from: <http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk>
108. Subekti RT. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung. 2020 Apr 20;8(1):1.
109. Nur Ambarwati W, Kusuma Wardani E. Efek Samping Kemoterapi Secara Fisik Pasien Penderita Kanker servik. 2020.
110. Limberaki E, Eleftheriou P, Gasparis G, Karalekos E, Kostoglou V, Petrou C. Cortisol levels and serum antioxidant status following chemotherapy. Health N Hav. 2011;03(08):512–7.
111. Mastan JA, Rotty LWA, Haroen H, Hendratta C, Lasut P. Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. Medical Scope Journal. 2024 Feb 16;6(2):197–202.
112. Arch JJ, Genung SR, Ferris MC, Kirk A, Slivjak ET, Fishbein JN, et al. Presence and predictors of anxiety disorder onset following cancer diagnosis among anxious cancer survivors. Supportive Care in Cancer. 2020 Sep 1;28(9):4425–33.
113. Ilmu Kesehatan Murni Teguh T, Sitohang N, Hermayerni Simanullang R, Studi Ilmu Keperawatan P, Murni Teguh Stik. Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ) Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di Murni Teguh Memorial Hospital.
114. Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Tindakan Pencabutan Gigi P, M Motulo FK, Kepel BJ, Wayan Mariati N. Effect of Lavender Aromatherapy on Patients' Anxiety Levels Before Tooth Extraction. 2024;12(1):17–25.
115. Tingkat_Kecemasan_Akademik_Pada_Siswa_Ditinjau_Dar (1).

116. Sutantri F, Rosidah I, Kusuma Dewi R. Terhadap Kecemasan Pre Operasi Bedah Abdomen Pada Pasien Ngeneral Anestesi Di Pku Muhammadiyah Bantul.
117. Amini Rarani S, Rajai N, Sharififar S. Effects of acupressure at the P6 and LI4 points on the anxiety level of soldiers in the Iranian military. *BMJ Mil Health*. 2021 Jun 1;167(3):177–81.
118. Tao J, Yan Z, Bai G, Zhang H, Li J. Enhanced Recovery after Surgery Rehabilitation Protocol in the Perioperative Period of Orthopedics: A Systematic Review. Vol. 13, *Journal of Personalized Medicine*. MDPI; 2023.
119. Amirshahi M, Behnamfar N, Badakhsh M, Rafiemanesh H, Keikhaie K, Sheyback M, et al. Prevalence of postoperative nausea and vomiting: A systematic review and meta-analysis. Vol. 14, *Saudi Journal of Anaesthesia*. Wolters Kluwer Medknow Publications; 2020. p. 48–56.
120. Isyana Aprillia dan Nunik Puspitasari N, Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Jl Mulyorejo Kampus B. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause.
121. Li Y, Shen W, Mo F, Ma Q, Xing L. The Effect of Auricular Acupressure on Women Psychological Distress during Controlled Ovarian Hyperstimulation for in vitro Fertilization: A Single-Blind, Randomized, and Sham-Controlled Study. *Tohoku Journal of Experimental Medicine*. 2025;265(1):29–37.
122. Mardianti E, Faradisa E, Nurahman A, Kusuma H. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr.Moewardi. 2014.
123. Statistics at a glance, 2022 Top 5 most frequent cancers Number of new cases 408 661 Number of deaths 242 988 Number of prevalent cases (5-year).
124. Candrawati SAK, Sukraandini NK. Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2022 Sep 15;11(2):348.
125. Saleh Nuwa M, Mendes Kiik S. Pengaruh Spiritual Guided Imagery and Music terhadap Kecemasan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. 2020;Volume 7, Nomor 1(April):095–106.
126. Kundakovic M, Rocks D. Sex hormone fluctuation and increased female risk for depression and anxiety disorders: From clinical evidence to

- molecular mechanisms. Vol. 66, *Frontiers in Neuroendocrinology*. Academic Press Inc.; 2022.
127. Mastan JA, Rotty LWA, Haroen H, Hendratta C, Lasut P. Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Medical Scope Journal*. 2024 Feb 16;6(2):197–202.
 128. Kurniati Danu V, Suyen Ningsih O, Suryati Y. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan. Vol. 6, *JWK*. 2021.
 129. Khoiriyah R, Handayani S. Kesehatan Mental Emosional Perempuan Penderita Kanker di Indonesia Emotional Mental Health of Women With Cancer in Indonesia. 164 *JKMM*. 2020;3(2).
 130. Putri IM, Nelwati N, Huriani E. Gambaran Rerata Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2021 Dec 24;5(1):390–5.
 131. LP S, NGK S, Nw A. Hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di rumah sanglah pada 2013. 2013.
 132. Sinaga DM, Santosa H, Lubis N. Pengalaman Pasien Kanker Serviks Dalam Mengatasi Kecemasan.