

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro dan Tembok Dukuh Surabaya didapatkan rerata *pre-test* tekanan darah sistolik 134,56 mmHg dan *post-test* tekanan darah sistolik 127,83 mmHg, dengan selisih rata-rata sebesar 6,4 mmHg. Sementara itu, hasil *pre-test* tekanan darah diastolik 77,46 mmHg dan *post-test* tekanan darah diastolik 70,33 mmHg, dengan selisih rata-rata sebesar 7,6 mmHg. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*, didapatkan hasil dengan nilai signifikan yaitu nilai $p=0,000$ untuk tekanan darah sistolik dan diastolik $p < \alpha$ ($\alpha=0,05$) untuk kedua tekanan darah sistolik dan diastolik, yang mengindikasikan bahwa terapi *slow stroke back massage* memiliki pengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dengan hipertensi dapat mempertimbangkan penggunaan terapi *slow stroke back massage* sebagai salah satu terapi komplementer secara mandiri dengan tetap dalam pemantauan pihak Puskesmas sebagai upaya menurunkan tekanan darah secara non-farmakologi dan meningkatkan relaksasi tanpa mengabaikan intervensi farmakologi yang sudah rutin dikonsumsi.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat/ Bidan)

Tenaga Kesehatan khususnya bagi perawat dan bidan dapat mengikuti program pelatihan tentang terapi *slow stroke back massage* agar dapat mengintegrasikan terapi *slow stroke back massage* ke dalam program ibu hamil sebagai intervensi komplementer yang bersifat membantu dan mengurangi komplikasi hipertensi kehamilan

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan dan menjadikan bahan rujukan ketika melakukan penelitian yang berhubungan dengan pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Serta mempertimbangkan faktor eksternal seperti status pekerjaan, tingkat pendidikan, kondisi psikologis, dan pola konsumsi gizi harian yang berpotensi mempengaruhi respon terhadap terapi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Yulizawati. SST, M et. al. Continuity Of Care (Asuhan Pada Masa Kehamilan) [Internet]. Sidoarjo; 2021. Available from: www.indomediapustaka.com
2. Jasmine S, Ayu IM, Vionalita G, Silviana I, Masyarakat K, Unggul E. Hipertensi dalam Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester 3 di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cinta Kasih. *Motorik (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2022 Sep;17(2):74–9.
3. Menteri Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan RI 2017. 2017;(Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Komplikasi Kehamilan).
4. Jasmine S, Ayu IM, Vionalita G, Silviana I, Masyarakat K, Unggul E. Hipertensi dalam Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester 3 di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cinta Kasih. 2022;17(2):74–9.
5. L Ratna Budiarso, Agustina Lubis, Syahrudi Naseh. Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Survei Kesehatan Rumah Tangga*. 2022;(Hipertensi):1–8.
6. Muntner P et. al. Measurement of blood pressure in humans: A scientific statement from the american heart association. *Hypertension*. 2019 May 1;73(5):E35–66.
7. American Heart Association. American Heart Association. 2024. Understanding Blood Pressure Readings.
8. Loerup L, Pullon RM, Birks J, Fleming S, MacKillop LH, Gerry S, et al. Trends of blood pressure and heart rate in normal pregnancies: A systematic review and meta-analysis. Vol. 17, *BMC Medicine*. BioMed Central Ltd.; 2019.
9. de Haas S, Mulder E, Schartmann N, Mohseni Z, Abo Hasson F, Alsadah F, et al. Blood pressure adjustments throughout healthy and hypertensive pregnancy: A systematic review and meta-analysis. Vol. 27, *Pregnancy Hypertension*. Elsevier B.V.; 2022. p. 51–8.
10. Afriansyah RP, Ginting R, Wau H, Boy Chandra Siahaan P, Putra O, Fadillah M, et al. Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Sistolik Terisolasi : SCOPING REVIEW Analysis of Factors Affecting Isolated Systolic Hypertension Incidence : SCOPING REVIEW. Vol. 9, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2023.
11. Hauspurg A, Bryan S, Jeyabalan A, Davis EM, Hart R, Shirriel J, et al. Blood Pressure Trajectories Through the First Year Postpartum in Overweight or

Obese Individuals Following a Hypertensive Disorder of Pregnancy. Hypertension. 2024 Feb 1;81(2):302–10.

12. Garovic VD et al. Hypertension in Pregnancy: Diagnosis, Blood Pressure Goals, and Pharmacotherapy: A Scientific Statement From the American Heart Association. Vol. 79, American Heart Association. Lippincott Williams and Wilkins; 2022. p. E21–41.
13. Nugraheny E et. al. Karakteristik Ibu Hamil dengan Hipertensi. Bantul; 2015.
14. Suparji. Determinan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan .Penelitian Kesehatan Suara Forikes. 2022 Apr;13(2).
15. WHO. recommendations on drug treatment for non-severe hypertension in pregnancy. 2020.
16. ACOG (The American College of Obsetric and Gynecologist. Gestational Hypertension and Preeclampsia. 2020 Jun;(practice bulletin).
17. WHO (World Health Organization). Maternal Mortality [Internet]. 2024 [cited 2024 Oct 20]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
18. Kementerian Kesehatan Ri. Rencana Aksi Program Kesehatan Masyarakat. 2020.
19. Dinas Kesehatan JATIM. Profil Kesehatan JATIM [Internet]. Jawa Timur; 2023 [cited 2024 Oct 8]. Available from: <https://dinkes.jatimprov.go.id>
20. Ruffa’ida F. Hubungan Status Pekerjaan, Status Gravida, dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kalijudan. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah [Internet]. 2019;1–8. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
21. Safitri L. Efektivitas Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil Wilayah Kerja Puskesmas Saketi. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah [Internet]. 2024 [cited 2025 Jan 15];9(3):2024. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
22. Fatkhiyah N, Fitriani Y, Rejeki T. Studi Korelasi Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan. The Indonesian Journal of Health Science. 2023;15(1).
23. Sanghavi M et. al. Cardiovascular Physiology of Pregnancy. Circulation. 2014;130(12):1003–8.
24. Iryaningrum MR et. al. Metode Hipnoterapi Dalam Mengubah Perilaku. Damianus Journal of Medicine. 2023;22(3):249–58.

25. Soekmawaty D. Adaptasi Anatomi dan Fisiologis dalam Kehamilan. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2023. 1–34 p.
26. De Pesquisa G et. al. Effects of estrogen on the vascular system. *Braz J Med Biol Res.* 2003 Mar;36(9):1–16.
27. Yale School of Medicine. *Majalah Kedokteran Yale.* 2001. Deprivasi Estrogen Berhubungan dengan Hilangnya Sel Dopamin.
28. Kurjiaka DT et. al. Interaction Between Conducted Vasodilation and Sympathetic Nerve Activation in Arterioles of Hamster Striated Muscle. *Circ Res* [Internet]. 2024 May 27;76(5):1–7. Available from: <http://ahajournals.org>
29. Anggreni Dhonna. *Hipertensi Dalam Kehamilan.* Mojokerto; 2018.
30. Mancia G et. al. Sympathetic Activation in the Pathogenesis of Hypertension and Progression of Organ Damage. *Sympathetic Overactivity in Hypertensio* [Internet]. 2024 Jun 14;1–5. Available from: <http://www.hypertensionaha.org>
31. Hans I, Dwi Ariwibowo D. Gambaran pengaruh hipertensi pada kehamilan terhadap ibu dan janin serta faktor-faktor. *Tarumanagara Medical Journal.* 2020 Oct;2(2):289–94.
32. Wallace K et. al. Hypertension, anxiety, and blood-brain barrier permeability are increased in postpartum severe preeclampsia/hemolysis, elevated liver enzymes, and low platelet count syndrome rats. *Hypertension and Anxiety After Severe Preeclampsia.* 2018 Aug;72(4):946–54.
33. Masriadi et.al. Determinan Epidemiologi Kejadian Hipertensi Kehamilan. *Window Of Health.* 2022 Apr;5(2):592–601.
34. Mamuroh L et. al. Intervensi Non-Farmakologis dalam Pencegahan Preeklamsia pada Ibu Hamil. *Malahayati Nursing Journal.* 2023 Dec 1;5(12):4416–29.
35. Ilvi Nurdiana. Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan.* 2023;15:1–6.
36. Wahyuni et.al. Menurunkan Tekanan Darah dengan Terapi Murotal Al-Quran pada Pasien Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari. *PROFESI (Profesional Islam).* 2020;18(2):1.
37. Pujiati W, Saribu HJD. Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal.* 2022 Sep 1;4(9):2194–205.

38. Retno AW et. al. The Implementation of *Slow Stroke Back Massage* in Decreasing Blood Pressure on Hypertension Patient. *Jurnal STIKES*. 2012 Dec;5(2).
39. Kusumoningtyas Dwinta Nuke. Efektifitas Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)* Vol 2 No 2 (2018). 2018;2.
40. Tanendri Arrizqiyani. The Influence of slow stroke back massage technique on change the aterm pregnant womens blood pressure in the public health centre of Bantar. 2017 Aug;17. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/322518968>
41. Elaine Stillerman. *Prenatal Massage: A Textbook of Pregnancy, Labor, and Postpartum Bodywork*. New York: Mosby Elsevier; 2008. 1–232 p.
42. Hidayat R et. al. Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Research & Learning in Nursing Science* [Internet]. 2023;7. Available from: <http://journal.stkiptam.ac.id/index.php/ners>
43. Sapto Pramono J. Reducing Blood Pressure with Slow Stroke Back Massage and Warm Water Foot Soak on Isolated Systolic Hypertension Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* [Internet]. 2021 Aug 20;4(4):414–22. Available from: <http://ijnhs.net/index.php/ijnhs/homehttp://doi.org.10.35654/ijnhs.v4i4.467>
44. Desa Bengkaung Kecamatan Batulayar di, Gusti Ayu Mirah Adhi I, Rizkianti Y, Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram S. Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Perubahan Tingkat Hipertensi. Vol. 9, Jln. Swakarsa III. 2023.
45. Afrila N, Pristiana Dewi A. Efektifitas Kombinasi Terapi Kombinasi Slow Stroke Back Massage dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *JOM*. 2015 Oct;2(2).
46. Hermawan IW, Ryandini FR, Riani S. Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Medical Journal of Nusantara* [Internet]. 2024 Aug 12;3(2):113–22. Available from: <https://tahtamedia.co.id/index.php/mjn/article/view/907>
47. Kartika A, Purwanto E, Noorma N. Comparison Of Slow Stroke Back Massage and Amlodipine Towards The Decrease In Blood Pressure In Emergencies Preventive Effort for Hypertensive Patients. Denpasar; 2019.

48. Muchammad Tsaqif Ardani Kurniawan. Sport Massage [Internet]. Dr. Adi Wijayanto SOr, S, MPd, AIFO, editor. Tulungagung: Akademia Pustaka; 2021. 1–230 p. Available from: www.akademiapustaka.com
49. Hafiz M, Rizkika D. Pengaruh Teknik Effleurage dan Walken pada Intensitas Recovery pada atlet sepak bola. Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VIII. 2023 Nov;1517–23.
50. Saputro YA. Pengaruh Jenis Massage Terhadap Kelelahan Atlet Bulu Tangkis. Jurnal Multilateral,. 2017 Jun 1;16(1):25–5.
51. Punjastuti B et. al. The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in the Elderly With Hypertension. Jurnal Kesehatan Madani Medika. 2020 Dec;11(02):167–75.
52. Nurul Hidayah SKep ,Ns. , MGizi. Buku Ajar Terapi Komplementer Untuk Mahasiswa Keperawatan (Evidence Based Practice). Alviana C., editor. Vol. 1. Yogyakarta: Samudera Biru; 2018. 1–204 p.
53. Sunaryanti B. Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penderita Hipertensi. Communnity Development Journal. 2023;4(4):6977–81.
54. Pratama Putri R et. al. Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Depresi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Borneo Student Research. 2020 Dec 24;2(1):1–7.
55. Marlinda R et. al. Pengaruh Slow Stroke Back Massage (Pijat Lembut Pada Punggung) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Kesehatan Medika Saintika Juni 2023 |Vol. 2023 Jun;14(1):1–7.
56. Arista Shinta A et. al. Pemberian Intervensi Slow Stroke Back Massage Menurunkan Tekanan Darah pada Wanita Middle Age dengan Kondisi Pre-Hipertensi. Denpasar; 2018.
57. Muhammad Yunus et.al. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan. 2021 Sep;8(3):1–1.
58. Mukhoirotin M et. al. Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. Health Information : Jurnal Penelitian. 2024 Apr 29;16(1):e1118.
59. Andi Jayawardhana. Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan Hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan. 2018;1–0.
60. Mukhoirotin M, Maulidia Rahmawati E. Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. Health Information : Jurnal Penelitian. 2024 Apr 29;16(1):e1118.

61. Afifah Nurlathifah F et al. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lnasia Penderita Hipertensi. Bandung; 2020.
62. Samosir NR, Triyulianti S. Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi The Effect of Giving Deep Breathing Exercises And Slow Stroke Back Massage Effectively In Lowering High Blood Pressure In Hypertension. Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi. 2021;5(2).
63. Arista Shinta A et. al. Pemberian Intervensi Slow Stroke Back Massage Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Middle Age dengan Kondisi Pre-Hipertensi. Denpasar; 2015.
64. Pratiwi V, Sugiharti RK. Back Massage Menurunkan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Kandungan [Internet]. 2024 Jun 3;6(2):1. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
65. Dita Kusuma Fatmawati, Tri Susilowati, Muhammad Natsir. Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan, Surakarta. An-Najat [Internet]. 2024 Aug 1;2(3):338–45. Available from: <https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/an-Najat/article/view/1645>
66. Salaman Alhidayat N, Esti Handayani D, Botutihe F, Halimah N. Garuda Pelamonia Jurnal keperawatan Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Dalam Pemenuhan Kenyamanan (Nyeri) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.
67. Lubbna S, Dani AH, Asih SW. The effects of slow-stroke back massage on anxiety and sleep problems in elderly stroke patients. Malahayati International Journal of Nursing and Health Science. 2023 Mar 4;6(1):53–9.
68. Patricia A. Potter, Anne G. Perry. Fundamentals of Nursing. 7th ed. ECG, editor. Vol. 2. Jakarta: ECG; 2010.
69. Dr Sadeli Ilyas. medicastore.com. 2023 [cited 2025 Jan 22]. p. 1–6 Konsep Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) P2PTM. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
70. Mahdavi M et. al. Insight into blood pressure targets for universal coverage of hypertension services in Iran. BMC Public Health JNC 8. 2020 Mar 17;20(1):1–8.

71. Whelton PK et. al. Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *J Am Coll Cardiol*. 2018 May 15;71(19):e127–248.
72. Dr. Adhi Pribadi dr. , S. Panduan Praktik Klinik Hipertensi dalam Kehamilan. Jawa Barat; 2018.
73. Gina Octavianie et. al. Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2022 Mar 16;1(2):1–7.
74. Ummy A et. al. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2023 Jul;1(Hipertensi):22–2023.
75. Mayet J, Hughes A. Cardiac and Vascular Pathophysiology In Hypertension [Internet]. 2003. Available from: www.heartjnl.com
76. Setiani R, Wulandari SA. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2023 Jan 31;5(1):60–6.
77. Muji Lestari R, Ningsih F, Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat P, Eka Harap S, Raya P, Tengah K. The Relationship Of Lifestyle With Hypertension In Productive Age. *Jurnal Surya Medika* [Internet]. 2022;8(2):20–34. Available from: <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>
78. Sullivan SD, Umans JG, Ratner R. Hypertension Complicating Diabetic Pregnancies: Pathophysiology, Management, and Controversies. Vol. 13, *Journal of Clinical Hypertension*. 2011. p. 275–84.
79. Munawarah Z, Utami PP, Fujiyanti M. Hubungan Antar Diabetes Melitus Gestasional dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil di Poli Kandungan RSUD Gambiran Kota Kediri. Vol. 8, *JIKF*. 2020.
80. Musa IR, Osman OE, Adam I. The association between parity and hypertension: a cross-sectional, community-based study. *Front Cardiovasc Med*. 2023;10.
81. Yu Y, Zhang S, Wang G, Hong X, Mallow EB, Walker SO, et al. The combined association of psychosocial stress and chronic hypertension with preeclampsia. *Am J Obstet Gynecol*. 2013;209(5):438.e1–438.e12.
82. Rica Dayani T, Yuke Widiantari. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil [Internet]. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>

83. Liu LX, Arany Z. Maternal cardiac metabolism in pregnancy. Vol. 101, Cardiovascular Research. Oxford University Press; 2014. p. 545–53.
84. Takeda-Matsubara Y, Iwai M, Cui TX, Shiuchi T, Liu HW, Okumura M, et al. Roles of angiotensin type 1 and 2 receptors in pregnancy-associated blood pressure change. *Am J Hypertens*. 2004 Aug;17(8):684–9.
85. Colombari E, Akemi Sato M, Luis Cravo S, Toledo Bergamaschi C, Ribeiro Campos R, Ubríaco Lopes O. Role of the Medulla Oblongata in Hypertension [Internet]. 2001. Available from: <http://www.hypertensionaha.org>
86. Dendorfer A, Thornagel A, Raasch W, Grisk O, Tempel K, Dominiak P. Angiotensin II induces catecholamine release by direct ganglionic excitation. *Hypertension*. 2002 Sep;40(3):348–54.
87. Reid IA. Interactions between ANG II, sympathetic nervous system, and baroreceptor reflexes in regulation of blood pressure [Internet]. 1992. Available from: www.physiology.org/journal/ajpendo
88. Reid IA. Interactions between ANG II, sympathetic nervous system, and baroreceptor reflexes in regulation of blood pressure [Internet]. 1992. Available from: www.physiology.org/journal/ajpendo
89. Hans I, Dwi Ariwibowo D. Gambaran pengaruh hipertensi pada kehamilan terhadap ibu dan janin serta faktor-faktor yang memengaruhinya di RSUD Ciawi. Vol. 2, Tarumanagara Medical Journal. 2020.
90. Sehgal A, Alexander BT, Morrison JL, South AM. Fetal Growth Restriction and Hypertension in the Offspring: Mechanistic Links and Therapeutic Directions. *Journal of Pediatrics*. 2020 Sep 1;224:115-123.e2.
91. Dwi Haryanti. Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Preeklamsia Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Raden Mattaher. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*. 2018;5(1).
92. Khan S, Chughani G, Amir F, Bano K. Frequency of Abruption Placenta in Women With Pregnancy-Induced Hypertension. *Cureus*. 2022 Jan 23;
93. Schmieder RE. Hypertoniebedingte endorganschäden. Vol. 107, *Deutsches Arzteblatt*. 2010. p. 866–73.
94. Radparvar AA, Vani K, Fiori K, Gupta S, Chavez P, Fisher M, et al. Hypertensive Disorders of Pregnancy: Innovative Management Strategies. Vol. 3, *JACC: Advances*. Elsevier B.V.; 2024.
95. Cynthia Gyamfi-Bannerman MM, Tracy Manuck MD. Penggunaan Aspirin Dosis Rendah Selama Kehamilan. *ACOG Clinical*. 2018;1–21.

96. Kurniawan G, Wati H, Annisa R. The differences in the efficacy of nifedipine and methyldopa as antihypertensive therapy in patients with preeclampsia at Dr. H. Moch Ansari Saleh Hospital. *Jurnal Ilmiah Farmasi (Scientific Journal of Pharmacy)* [Internet]. 2023 Dec;19(2):161–8. Available from: <http://journal.uii.ac.id/index.php/JIF>
97. Dr. dr. Noroyono Wibowo S et. al. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Diagnosa dan Tata Laksana Pre-Eklamsia*. 2016.
98. Makarewicz M, Kasprzak JD, Peruga JZ. Latest findings on labetalol in severe hypertension during pregnancy and in postpartum - a systematic review. Vol. 27, *Arterial Hypertension (Poland)*. Via Medica; 2023. p. 207–14.
99. Martinova E, Panggabean S. *Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi*. Continuing Medical Education. 2023;50(2):1–10.
100. Verma N et. al. Non-pharmacological management of hypertension. Vol. 23, *Journal of Clinical Hypertension*. John Wiley and Sons Inc; 2021. p. 1275–83.
101. Asrina A. *Asuhan Kebidanan Kehamilan* [Internet]. Lili Purnama Sar, editor. Bandung: Widina Media Utama; 2023. Available from: www.freepik.com
102. Kasmad A, Nurhaeni A, Marisa DE. Hubungan Gangguan Sistem Kardiovaskuler pada Kehamilan dengan. *Jurnal Ilmiah Indonesia* [Internet]. 2022;2(7):666–70. Available from: <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>
103. Soekmawaty D, Ariendha R, Keb M. Adaptasi dalam Kehamilan Anatomi dan Fisiologi. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara; 2023. 1–32 p.
104. Mariza A, Isnaini N. Penyuluhan Pentingnya Antenatal Care Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil. *Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2022 Nov;4(2):223–33.
105. Risa Hidayati. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Emesis Gravidarum Trimester I di Puskesmas Sekaki. *Jurnal Bidan Komunitas*. 2020;3(1):37–43.
106. Berat K, Lahir B, Rsud D, Kasmad A, Nurhaeni A, Marisa DE. Hubungan Gangguan Sistem Kardiovaskuler pada Kehamilan dengan. *Jurnal Ilmiah Indonesia* [Internet]. 2022(7):666–70. Available from: <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>
107. wuriani. Studi Kualitatif Ketidaknyamanan Muskuloskeletal pada Ibu Hamil Trimester 3. 3. 2024;7:1–6.
108. Yadul ulya et al. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Yadul Ulya, editor. Mataram: STIKES Yarsi Mataram; 2020.

109. Tang ZR, Xu XL, Deng SL, Lian ZX, Yu K. Oestrogenic endocrine disruptors in the placenta and the fetus. Vol. 21, International Journal of Molecular Sciences. MDPI AG; 2020.
110. Jee SB, Sawal A. Physiological Changes in Pregnant Women Due to Hormonal Changes. Cureus. 2024 Mar 5;
111. Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. Cardiovasc J Afr. 2016 Mar 1;27(2):89–94.
112. John Knight is associate professor at School of Health and Social Care SUniversity. effects on haematological and cardiovascular systems. Nursing Times (online). 2023 Sep;119(9).
113. Masruroh N, Santoso APR. Pemeriksaan Mean Arteri Pressure dan Protein Urine sebagai Prediksi Hipertensi pada Ibu Hamil Trimester III di RS Prima Husada Sidoarjo. Jurnal Midwifery. 2020 Sep 28;2(2):1–8.
114. Bossung V, Singer A, Ratz T, Rothenbühler M, Leeners B, Kimmich N. Changes in Heart Rate, Heart Rate Variability, Breathing Rate, and Skin Temperature throughout Pregnancy and the Impact of Emotions—A Longitudinal Evaluation Using a Sensor Bracelet. Sensors. 2023 Jul 1;23(14).
115. Dr. dr. Haidar Alatas SpPD-KGH MH, M. Hipertensi Pada Kehamilan. 2019.
116. Maranduca M, Clim A, Pinzariu A, Statescu C, Sascau R, Tanase D, et al. Role of arterial hypertension and angiotensin II in chronic kidney disease (Review). Exp Ther Med. 2023 Feb 16;25(4).
117. Setyawati B, Fuada N, Christitha Rosha B. Faktor Resiko pada Wanita Hamil di Indonesia. 2015 Jul.
118. Rohmani A, Setyabudi MT, Puspitasari DR. Faktor Resiko Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan. Semarang; 2015.
119. Triani et.al. The Influence of Slow Stroke Back Massage Technique on Change the Aterm Pregnant Women's Blood Pressure in The Public Health Centre of Bantar. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada [Internet]. 2017 Aug;17(2):1–8. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/322518968>
120. Yam JH, Taufik R. Hipotesis Penelitian Kuantitatif. 2021;3(2).
121. Lolang E. Hipotesis Nol dan Hipotesis Alternatif. Jurnal KIP. 2015 Feb;3(3):685–95.
122. Ibnu Sina. Metodologi Penelitian [Internet]. 1st ed. Agung Tri Putranto, editor. Bandung: Widina Bakti Persada; 2022. Available from: www.penerbitwidina.com

123. Dodiet Aditya Setyawan I. *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Klaten: Tahta Media Grup; 2021. 1–81 p.
124. Prof. Dr. Almasdi Syahza. SE, MP. *Metodologi Penelitian*. Revisi. Unri Pekanbaru: Unri Press; 2021. 1–223 p.
125. Heryana A, St S, Km M. *Populasi dan Sampel*. Tangerang; 2024 Jun.
126. Nur Fadilah Amin. *Konsep Umum dan Sampel dalam Penelitian*. *Jurnal Pilar Jurnal Kajian Islam Kontemporer*. 2023 Jun 1;14:1–17.
127. Nur Falah Setyawati N. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*. 1st ed. Dr. Mubarak, editor. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2023. 1–61 p.
128. Dameria Sinaga. *Buku Ajar Statistik Dasar*. Aliwar SAg ,M. P, editor. Jakarta Timur: UKI PRESS; 2014. 1–64 p.
129. Fauzy A. *Buku Materi Pokok Metode Sampling* [Internet]. 2nd ed. Tangerang: Universitas Terbuka; 2019. 1–400 p. Available from: www.ut.ac.id.
130. Hafni Sahir S. *Metodologi Penelitian* [Internet]. 1st ed. Dr. Ir. Try Koryati MS, editor. Medan: KBM indonesia; 2022. 1–91 p. Available from: www.penerbitbukumurah.com
131. Badan Penjaminan Mutu. *Pedoman Standar Operasional Prosedur (SOP)*. 2019 Jan.
132. Febrianawati Yusup. *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*. 2018 Jun;7(1):17–23.
133. Hesti Yuningrum. *Differences in Blood Pressure Examination Using Mercury Sphygmomanometer and Digital Tensimeter*. Yogyakarta; 2019 Mar.
134. Rosita E, Hidayat W, Yuliani W. *Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial*. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*. 2021 Jul 31;4(4):279.
135. Prof. Dr. Anak Agung Putu Agung SE ,M. S. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar: AB Publisher; 2017.
136. Prof. Dr. H. M. Sidik Priadana MS. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books; 2021.
137. Heryana A. *Pengolahan Data Penelitian: Desain Riset Kuantitatif dan Kualitatif*. 2024; Available from: <https://www.researchgate.net/publication/382249649>

138. Heryana A. Pemilihan Uji Statistik. Universitas Esa Unggul [Internet]. 2020 May;1–8. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/341640694>
139. Pusat penelitian Lembaga Penelitian P dan PM (LP3M). Buku Panduan Kode Etik Penelitian. LPSR Institut of Communication & Business; 2023.
140. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Komisarisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Indonesia; 2017.
141. Sartika A, Wardani L. Hubungan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2021 Sep;2(14).
142. Cai C, Vandermeer B, Khurana R, Nerenberg K, Featherstone R, Sebastiani M, et al. The impact of occupational activities during pregnancy on pregnancy outcomes: a systematic review and metaanalysis. Vol. 222, *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. Mosby Inc.; 2020. p. 224–38.
143. Yu Y, Zhang S, Wang G, Hong X, Mallow EB, Walker SO, et al. The combined association of psychosocial stress and chronic hypertension with preeclampsia. *Am J Obstet Gynecol*. 2013;209(5):438.e1-438.e12.
144. Small K, Bradfield Z, Baird K, Fenwick J, Gray JE, Robinson M, et al. What do women in Australia want from their maternity care: A scoping review. Vol. 37, *Women and Birth*. Elsevier B.V.; 2024. p. 278–87.
145. Islahul Imaroh I, Achadi Nugraheni S, Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmangu Semarang <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
146. Hamsah M, Budiman M. Studi Literatur Hubungan Status Sosial-Ekonomi Ibu Hamil ngka Kejadian Preeklampsia/Eklampsia dengan. 2024;9(5). Available from: <http://dx.doi.org/10.36418/syntax->
147. Rinne GR, Hartstein J, Guardino CM, Dunkel Schetter C. Stress before conception and during pregnancy and maternal cortisol during pregnancy: A scoping review. Vol. 153, *Psychoneuroendocrinology*. Elsevier Ltd; 2023.
148. Escobar MF, Benitez-Díaz N, Blanco-Londoño I, Cerón-Garcés C, Peña-Zárate EE, Guevara-Calderón LA, et al. Synthesis of evidence for managing hypertensive disorders of pregnancy in low middle-income countries: a scoping review. *BMC Pregnancy Childbirth* [Internet]. 2024 Oct 1;24(1):622. Available from: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-024-06796-2>
149. Fatmas Sari. Hubungan Konsumsi Nutrisi Harian Ibu Hamil dengan Tingkat Preeklampsia di Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah*. 2021;

150. Gestasional H, Pmb D, Ramzah H, Keb ST, Kerja W, Sibiruang P, et al. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan [Internet]. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/>
151. Espinoza J, Vidaeff A, Pettker CM, Simhan H. ACOG Practice Bulletin Clinical Management Guidelines for Obstetrician-Gynecologists [Internet]. 2020. Available from: <http://journals.lww.com/greenjournal>
152. Ling HZ, Guy G, Nicolaides KH, Kametas NA. Longitudinal maternal cardiac function in hypertensive disorders of pregnancy. *Am J Obstet Gynecol MFM*. 2023 Feb 1;5(2).
153. Aguree S, Gernand AD. Plasma volume expansion across healthy pregnancy: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. Vol. 19, *BMC Pregnancy and Childbirth*. BioMed Central Ltd.; 2019.
154. Nisa atun, Choirin Nisa I, Faridasari I, Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon S. Pengaruh Akupresur terhadap Hipertensi pada Ibu Hamil Trimester II.
155. Andarista Ayu Ningtias R, Wijayanti T. Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan. Vol. 2.
156. Putri KM, Puspitaningrum EM, Riwayat Hipertensi dan Gravida Dengan Kejadian Pre Eklamsia Pada Ibu Hamil di RSIA Annisa Jambi. 2024;5(2).
157. Granger JP, Alexander BT, Bennett WA, Khalil RA. Pathophysiology of Pregnancy-Induced Hypertension. Vol. 14, *Am J Hypertens*. 2001.
158. Luthfiah Mawar, Rahayu Lubis, Asfriyati Asfriyati, M. Agung Rahmadi, Helsa Nasution. Reproductive Status Affecting the Incidence of Hypertension in Pregnancy at Prof. Dr. Chairuddin P. Lubis Educational Hospital, Medan City. *Int J Public Health* [Internet]. 2025 Feb 15;2(1):64–80. Available from: <https://international.arikesi.or.id/index.php/IJoPH/article/view/300>
159. Hamzah STR, Aminuddin, Idris I, Rachmat M. Antenatal care parameters that are the risk factors in the event of preeclampsia in primigravida. *Gac Sanit*. 2021 Jan 1;35:S263–7.
160. Rana S, Lemoine E, Granger J, Karumanchi SA. Preeclampsia: Pathophysiology, Challenges, and Perspectives. *Circ Res*. 2019 Mar 29;124(7):1094–112.
161. Sary H Rampengan. Kehamilan Pada Hipertensi Pulmonar Berat. *Jurnal Biomedik*. 2014 Nov;(3).
162. Rasica L, Simone Porcelli X, Mauro Marzorati X, Salvadego D, Vezzoli A, Agosti F, et al. Ergogenic effects of beetroot juice supplementation during severe-intensity exercise in obese adolescents. *Am J Physiol Regul Integr*

- Comp Physiol [Internet]. 2018;315:453–60. Available from: www.ajpregu.org
163. Setiani R, Wulandari SA. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2023 Jan 31;5(1):60–6.
 164. -Faktor Yang Berhubungan F, -Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi F, Hernida I, Nuru H, Ilmu Kesehatan F. Ita Hernida dkk: Kabupaten Empat Lawang Factors Associated with Hypertension in Pregnancy in the Working Area of the Padang Tepong Health Center, Ulu Musi District, Empat Lawang Regency [Internet]. Available from: <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/JKM>
 165. Siti Aisah, Hani Handayani, Indra Gunawan, Zainal Muttaqin. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Student Health Journal*. 2024 Jan 5;(1):101–13.
 166. Moberg KU, Handlin L, Petersson M. Neuroendocrine mechanisms involved in the physiological effects caused by skin-to-skin contact – With a particular focus on the oxytocinergic system. Vol. 61, *Infant Behavior and Development*. Elsevier Ltd; 2020.
 167. Pitriani T, Nurvinanda R, Lestari IP. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Meningkatnya Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* [Internet]. 2023 Apr;5. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
 168. Mohamad MS, Entoh C. Overview of Risk Factors for Hypertension in Pregnancy among Third-Trimester Pregnant Women. *Jurnal Ilmu Kesehatan* [Internet]. 2020 May;14(1):68–75. Available from: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK>
 169. Oktalia J. Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. 2016 Mar;3(2):147–59.
 170. Andi Nurul Marifah, Masriadi, Sartika. Pengaruh Dukungan Keluarga, Manajemen Diri, Kecemasan, dan Usia Kehamilan Terhadap Kejadian Hipertensi Kehamilan. *Window of Public Health Journal*. 2021 Dec 30;2(6).
 171. Bedaso A, Adams J, Peng W, Sibbritt D. The relationship between social support and mental health problems during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. Vol. 18, *Reproductive Health*. BioMed Central Ltd; 2021.

172. Al-Mutawtah M, Campbell E, Kubis HP, Erjavec M. Women's experiences of social support during pregnancy: a qualitative systematic review. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2023 Dec 1;23(1).
173. Etty Komariah Sambaa]s. Hubungan Antara Karakteristik dan Pengetahuan Mengenai Hipertensi dalam Kehamilan dengan Perilaku Mencegah Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 2015 Feb;13(1).
174. Hj Erni Setiawati. The Relationship Of Multiplepregnancy, Chronic Hypertension With The Events Of Heavy Exlamsia Pre On Malled Mother In DR.H. Moch an Sari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin*. 2020 Jul;11(2).
175. Radparvar AA, Vani K, Fiori K, Gupta S, Chavez P, Fisher M, et al. Hypertensive Disorders of Pregnancy: Innovative Management Strategies. Vol. 3, JACC: Advances. Elsevier B.V.; 2024.
176. Atallah A, Lecarpentier E, Goffinet F, Doret-Dion M, Gaucherand P, Tsatsaris V. Aspirin for Prevention of Preeclampsia. *Drugs*. 2017 Nov 1;77(17):1819–31.
177. Chen HY, Chou P. Associations Between PFA-Measured Aspirin Resistance, Platelet Count, Renal Function, and Angiotensin Receptor Blockers. *Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis*. 2018 Dec 1;24(9_suppl):63S-68S.
178. Qur'ani Sam A, Korib Sudaryo M, Studi P, Epidemiologi M, Masyarakat K. Hubungan Kunjungan Antenatal Care (ANC) dengan Kejadian Komplikasi Obstetri di Indonesia : Analisis Data Sekunder Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2017. Vol. 7, *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*.
179. Rifandani Z, Yogananda AA, Faizah N. Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Puskesmas Kota Gede 1 Yogyakarta. 2023
180. Moeini M, Givi M, Ghasempour Z, Sadeghi M. The effect of massage therapy on blood pressure of women with pre-hypertension. Vol. 16. 2011.
181. Veramyta M.M. Flora Babang. Identifikasi Perbedaan Manipulasi Massage Traditional dengan Manipulasi Sport Massage. *Motion*. 2020;11(1).
182. Puji L, Zuliah A, Ismu T. Efektivitas Massage Effleurage dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Bersalin dengan Pre Eklamsi. / *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2020;11(1):43–50.
183. Islahul Imaroh I, Achadi Nugraheni S, Bagian Kesehatan Ibu dan Anak D, Kesehatan Masyarakat F. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Hipertensi Ibu

- Hamil di Kota Semarang [Internet]. Vol. 6. 2018. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
184. Zhou H, Wang S, Zhao C, He H. Effect of exercise on vascular function in hypertension patients: A meta-analysis of randomized controlled trials. Vol. 9, *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. Frontiers Media S.A.; 2022.
 185. Ruffa'ida F. Hubungan Status Pekerjaan, Status Gravida, dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Internet]. 2019;1–8. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
 186. Rica Dayani. Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Ibu Hamil [Internet]. 2023 May. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>