

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai pengaruh aromaterapi *peppermint* dan akupresur titik ST36 (*zusanli*) terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil menunjukkan bahwa rata-rata skor emesis gravidarum sebelum intervensi adalah 11,57. Setelah intervensi, skor tersebut menurun dengan rata-rata 5,50 dan dengan selisih rata-rata sebesar 6,06. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test* memiliki hasil nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$), yang berarti ada pengaruh dari aromaterapi *peppermint* dan akupresur titik ST36 (*zusanli*) terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dapat mempertimbangkan penggunaan aromaterapi *peppermint* dan akupresur titik ST36 (*zusanli*) sebagai salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi gejala mual dan muntah dikarenakan terapi ini mudah dilakukan secara mandiri.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat dapat memberikan terapi non-farmakologis aromaterapi *peppermint* dan akupresur titik ST36 (*zusanli*) untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil dan guna meningkatkan kualitas pelayanan antenatal dan kenyamanan ibu selama kehamilan.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan menjadikannya sebagai referensi dalam melakukan studi yang berkaitan dengan pengaruh aromaterapi *peppermint* dan akupresur titik ST36 (*zusanli*) pada ibu hamil dengan emesis gravidarum. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih dalam terkait emesis gravidarum dan intervensi ini agar dalam penelitian selanjutnya mendapat hasil yang lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Karinda M. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress Primigravida Menghadapi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2018 Mar;8(2):100–11.
2. Muchtar AS, Rasyid IN. Manajemen Asuhan Kebidanan Antepartum Ny “R” Gestasi 7 Minggu 2 Hari Dengan Emesis Gravidarum di UPT Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone. *Jurnal Midwifery*. 2023 Feb;5(1):1–10.
3. Kayanti SD, Putri DFA, Chiani SH. Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Gajah dan Madu Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I dan Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Moyo Hulu Kabupaten Sumbawa Nusa Tenggara Barat Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan dan Sains*. 2019 Sep;1(3):1–10.
4. Indriyani R, Yuliaswati E. Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester I di Klinik Salman Medika. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;6(3):25–31.
5. Fauziah Q, Wiratmo PA, Sutandi A. Hubungan Status Gravida Terhadap Tingkat Keparahan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*. 2019 Dec;1(3):160–6.
6. Rahayu TB, Ananti Y. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Seminar Nasional Unriyo*. 2019 Mar;
7. Aziz A, Wahyuni DR, Khoiriah R. Efektivitas Konsumsi Perasan Air Jeruk Nipis Hangat Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB I Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*. 2024 Jan;15(1):36–41.
8. *Survei Kesehatan Indonesia*. Situasi dan Tantangan Kesehatan Ibu dan Neonatus di Indonesia. Vol. 3. 2023.
9. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia*. Sibuea F, Hardhana B, Widiyanti W, editors. Jakarta; 2021. 1–289 p.
10. Munisah, Sukarsih RI, Mudlikah S, Rachmawati A. Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Indonesian Journal of Midwifery Today*. 2022;1(2).
11. Meiri E, Sartika W. Pengaruh Akupresur Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Afah Fahmi A.Md. *Keb Surabaya*. Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya. 2018;43–7.

12. Nugrawati N, Amriani, Darmawati, Yuniarsih. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Abdul, editor. Indramayu: Penerbit Adab; 2021. 1–136 p.
13. Hindratni F, Sari SIP. Kecemasan dan Mual Muntah Trimester I Selama Pandemi Covid 19. Hindratni F, editor. Pekanbaru: Penerbit Natika; 2022. 1–32 p.
14. Rahmawati WR, Ridwan M, Widiastuti A. Pemberian Air Rebusan Jahe Menurunkan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Sains Kebidanan. 2023 May 26;5(1):30–6.
15. Firmansyah MA. Penatalaksanaan Gangguan Saluran Cerna dalam Kehamilan. Medical Review. 2014 Apr;27(1):46–51.
16. Fatwa T hani. Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. Jurnal Medika Utama. 2020 Oct;2(1):218–23.
17. Henukh DM, Pattypeilohy A. Pengaruh Minuman Sari Jahe Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil di Puskesmas Alak. CHMK Midwifery Scientific Journal. 2019 Apr;2(2):39–44.
18. Devada AA, Kustiyati S. Pengaruh Terapi Akupresur Titik PC6 dan ST36 Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. 2024 Jul 6;2(3):156–67.
19. Apriyanti E, Ayudiah F, Jumita. Hubungan Paritas dan Usia Dengan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil TM I di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. Jurnal Kesehatan Indonesia. 2024 Sep;1(1):59–68.
20. Sulistiani A, Kamidah. Pengaruh Akupresur Pada Titik PC6 dan ST36 Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1. Kesehatan Masyarakat Seroja Husada. 2024 Aug;1(5):310–20.
21. Putri Y, Situmorang RB. Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Indra Iswari, SST, SKM, MM Kota Bengkulu. Journal of Midwifery. 2020 Apr;8(1):44–50.
22. Sari SIP, Hindratni Findy. Emesis Gravidarum Dengan Akupresur. Pekanbaru: Taman Karya; 2022. 1–55 p.
23. Marliani R, Anggraeni M, Sugesti R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Papermint Dan Akupresur Perikardium Enam Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Karangpawitan Tahun 2023. Journal Of Social Science Research. 2024;4(3):3162–77.
24. Zuraida, Sari ED. Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. Menara Ilmu. 2018 Apr;12(4):142–51.

25. Buana AT, Jasaputra DK, Tiono H. Perbandingan Efek Karminatif Ekstrak Etanol Kunyit (*Curcuma longa* L.) dan Kencur (*Rhizoma Kaempferia galanga* L.) pada Motilitas Usus mencit Swiss Webster. *Journal of Medicine and Health*. 2020 Aug;2(6):188–96.
26. Susanti, Mona S, Lubis MR. Aromaterapi Peppermint Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan*. 2023;11(2):141–52.
27. Usila D, Masthura S, Desreza N. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2022 Oct;8(2):887–97.
28. Purwani R, Wijayanti A, Yulia. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Lentera Perawat*. 2025 Jan;6(1):167–74.
29. Hernandini RR, Machmudah M. Aplikasi Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Ners Muda*. 2023 Dec 5;4(3):322–9.
30. Gahayu P, Ristica OD. Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Kehamilan Trimester I. *Jurnal Kebidanan Terkini*. 2021 Dec 31;1(2):70–8.
31. Firliya H, Ilmiah WS, Widiatrilupi MV. Metode Akupresur Titik ST36 Sebagai Upaya Penatalaksanaan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. 2023 Oct;11(2):191–200.
32. Lorenza Y, Meinarisa. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Pinang Masak*. 2022 Dec;1(2):35–42.
33. Hasanah A, Hariyani F, Pasiriani N, Murti NN. Akupresur P6 dan Aromaterapi Peppermint Mengurangi Mual Ibu Hamil Trimester I di RSUD Aji Batara Agung Dewa Sakti. *Central Publisher*. 2023;1(6):601–10.
34. Aryasih IGA, Udayani NPM, Sumawati NMR. Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2022 Oct;6(2):139–45.
35. Vitriani O, Alyensi F, Susanti A. Efektivitas Aromaterapi Peppermint dan Pemberian Sari Jahe Pada Mual Muntah Ibu Hamil di PMB Siti Julaeha Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*. 2022 Jan 25;6(1):47–54.
36. Miranti N, Sumiyati, Widiyanti S, Wijayanti YT. Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Peppermint dan Akupresur Untuk Mengurangi Emesis

- Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Tegineneng Pesawaran. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2024 May;3(5):2550–63.
37. Alifah S, Sugiantini TE. Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja PMB Hadijah Kabupaten Tangerang Provinsi Banten. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2024;9(1):185–91.
 38. Zaini HS, Silvia E, Halawa DF. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint terhadap Keluhan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Tinggi. *Journal on Education*. 2023;06(01):3730–45.
 39. Herlyssa, Jehanara, Wahyuni ED. Aromaterapi Lavender Essensial Oil Berpengaruh Dominan terhadap Skala Nyeri 24 Jam Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*. 2018 Aug;9(2):192–8.
 40. Widayati, Windayanti H, Hapitha. Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Midwifery*. 2024 Mar;7(1):79–85.
 41. Sari RI, Hartoyo M, Wulandari. Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Akut Pada Pasien Yang Menjalani Kemoterapi di SMC RS Telogorejo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2015;1–9.
 42. Khadijah SR, Lail NH, Kurniawati D. Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil Dengan Mual Muntah Trimester I di BPM Nina Marlina Bogor Jawa Barat Tahun 2020. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Jakarta, Indonesia. 2020 Aug;79–86.
 43. Mursyida R, Safinatuljadilah. Efektivitas Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil di Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh Utara. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2022 Oct;8(2):1591–600.
 44. Amelia S, Oktorina R, Astuti N. Aromaterapi Peppermint Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Anak Dengan Bronkopneumonia. *Real in Nursing Journal*. 2018 Aug;1(2):77–83.
 45. Yulistriyanto S, Utami IT, Pakarti AT. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Menggunakan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Kepala Pasien Cephalgia. *Jurnal Cendikia Muda*. 2024 Jun;4(2):323–30.
 46. Marlina S, Regia Catur Putri R, Zakiyya A. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Dengan Aromaterapi Peppermint Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2021;9(2):43–58.

47. Nurbaiti H, Priyono D, Putri TH. Aroma Terapi Menurunkan Intensitas Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*. 2021;3(2):25–39.
48. Amalia T, Nurrahmah QI, Khasanah U, Hadiwasito ADI, Fitriani AN. Edukasi dan Praktik Pembuatan Minyak Pijat Aromaterapi Untuk Swamedikasi di Kota dan Kabupaten Malang. *Jurnal Masyarakat Mandiri*. 2024 Aug;8(4):4098–106.
49. Pratiwi F, Subarnas A. Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*. 2020;18(3):66–75.
50. Setiawaty S, Putra R, Imanda R, Octavia Deri N, Permana Sari R. Pemberdayaan Masyarakat Melalui Diversifikasi Limbah Kopi Arabika Gayo Menjadi Diffuser Aromaterapi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Pendidikan Masyarakat (JPPM)*. 2022 Mar;3(1):1–6.
51. Setiarini N, Ningrum EW. Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Ruang Flamboyan Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*. 2024 Jun;8(6):26–31.
52. Sinulingga S, Patriani S. Edukasi Manfaat Lilin Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil di BPM Muzilatul Nisma. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2023 Nov 27;5(3):523–8.
53. Kundarti FI, Titisari I, Windarti NT. Pengaruh Pijat Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2014 Nov;3(1):55–65.
54. Lestari SA, Puspaningrum N, Istikomah LR, Yulistyani RE, Samaria D. Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan [Internet]. Samaria D, editor. Bandung; 2023. 1–204 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Komplementer_Untuk_Mengatasi_Kelu/Ppu-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=aromaterapi&pg=PA45&printsec=frontcover
55. Maternity D, Sari DY, Manjorang MU. Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tulang Bawang I Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*. 2016 Jul;2(3):115–20.
56. Rusniawati I, Hidayati, Darmi S. Pengaruh Aromaterapi Peppermint Dan Konsumsi Pisang Kepok Pada Ibu Hamil Trimester 1 Terhadap Pengurangan Emesis Di PMB R Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*. 2024;4(4):1615–27.

57. Patriyani REH. Pelatihan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Masyarakat. *Jurnal Empathy*. 2022 Dec;3(2):139–45.
58. Satrianingsih NMD, Adhiestiani NME, Saraswati PAD. The Effect of PC6 Acupressure Therapy on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at UPTD Puskesmas Mengwi III in 2023. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*. 2024 May 31;12(1):32–7.
59. Rahmayati E, Anggilrawan, Sormin T. Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur terhadap Mual Muntah Pasca Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*. 2017 Nov;8(3):382–8.
60. Isnaini YS, Mintaningtyas SI. Pengaruh Akupresure Kombinasi Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Pengurangan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Malahayati Nursing Journal*. 2022 Jul 1;4(7):1888–900.
61. Masdinarsyah I. Akupresur Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 2022;7(1):45–51.
62. Zulia A, Rahayu HSE, Rohmayanti. Akupresur Efektif Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2017;2(1):9–16.
63. Rahmah S, Alfianti D. Penurunan Mual Muntah Pasien Acute Limfoblastik Leukimia yang Menjalani Kemoterapi dengan Terapi Akupresur Pada Titik P6 (Neiguan) dan Titik ST36 (Zusanli). *Ners Muda*. 2021 Aug 1;2(2):37–46.
64. Masruroh, Cahyaningrum, Widayati, Windayanti H. Ibm Edukasi Kesehatan Teknik Akupresur untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja. *Indonesian Journal of Community Empowerment*. 2023;23–8.
65. Meiri E, Kibas N. Pengaruh Akupresur Pada Titik Nei Guan, Zu Sanli dan Gongsun Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Afah Fahmi A.Md. Keb Surabaya. *Jurnal Medika Respati*. 2018 Jul;13(3):7–12.
66. Taslim A. Akupresur. Palembang: Loka Kesehatan Tradisional Masyarakat; 2020.
67. Chao HL, Miao SJ, Liu PF, Lee HHC, Chen YM, Yao CT, et al. The beneficial effect of ST-36 (Zusanli) acupressure on postoperative gastrointestinal function in patients with colorectal cancer. *Oncol Nurs Forum*. 2013 Mar;40(2):61–8.
68. Idiana A, Noviyanti, Dewi R. Asuhan Akupresur Pada Masa Kehamilan [Internet]. Rizmedia; 2024. 1–57 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_AKUPRESUR_PADA_MASA_KEHAMILAN/DO_xEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=akupresur&pg=PA30&printsec=frontcover

69. Meliyani S, Siregar T. Atasi Kelelahan Kerja Perawat Dengan Terapi Akupresur [Internet]. Sukoharjo: Pradina Pustaka; 2023. 1–78 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/ATASI_KELELAHAN_KERJA_PERAWAT_Dengan_Ter/Apu-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=akupresur&pg=PA43&printsec=frontcover
70. Ulya FH, Sari N, Agustina V, Jaya Rochmana M. Kombinasi Akupressure P6 dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2024;15(2):253–60.
71. Nurhayati A, Pangestu GK. Efektivitas Pemberian Pisang Ambon dan Buah Kurma Terhadap Emesis Gravidarum di Puskesmas Leles Kabupaten Garut Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023 Oct;2(10):4265–78.
72. Fitriani A, Ngestiningrum AH, Rofiah S, Amanda F, Mauyah N, Supriyanti E, et al. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. 2nd ed. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group; 2022. 1–196 p.
73. Retnoningtyas RDS, Dewi RK. Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*. 2021;1(3):394–402.
74. Marlina D, Rosyeni Y, Sani AI. Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe (*Zingiber Officinale* Var. *Amarum*) Terhadap Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Atmirah Purwantini Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023 Dec;4(4):6088–96.
75. Patimah M, Nurhikmah TS, Nurdianti D. Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2020 Sep 17;41(3):570–8.
76. Syaiful Y, Fatmawati L. Manfaat Seduhan Jahe dan Madu Untuk Emesis Gravidarum. Ananda JT, editor. Surabaya: Sagusatal Indonesia; 2024. 1–68 p.
77. Mulyandari A, Alvina D. Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*. 2022 Nov;4(2):28–37.
78. Herien Y. *Konsep Mual Muntah Dalam Kehamilan*. Padang: Eureka Media Aksara; 2024. 1–102 p.
79. Hastuty YD, Siregar Y, Suswati. Pemanfaatan Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil [Internet]. Efitra, editor. Jambi: PT.

- Sonpedia Publishing Indonesia; 2024. 1–81 p. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=IV4FEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA31&dq=buku+mual+muntah+ibu+hamil&ots=fYWRoE_Zq5&sig=-aWPBdx8zIITHbF1MFvZ2ZC0PiA&redir_esc=y#v=onepage&q=buku%20mual%20muntah%20ibu%20hamil&f=false
80. Murdiana HE. Terapi Mual Muntah Pada Kehamilan di Rawat Jalan Rumah Sakit Klas D. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 2016;12(2):73–8.
 81. Syaiful Y, Fatmawati L. Asuhan Keperawatan Kehamilan [Internet]. Rahmawati FA, editor. Surabaya: CV.Jakad Publishing; 2019. 1–374 p. Available from: https://books.google.co.id/books?id=D9_YDwAAQBAJ&printsec=frontcover&#v=onepage&q&f=false
 82. Lubis DPU, Samutri E, Murniasih E, Dewi IM, Haryanti P, Wahyuningsih. *Perawatan Maternitas*. Yogyakarta: K-Media; 2022. 1–232 p.
 83. Ariendha DSR. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan*. Mataram: Eureka Media Aksara; 2023. 1–143 p.
 84. Farming, Indriyani Lis, Astutik LP, Noor R, Iqbal M, Natalia V, et al. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Cesaria DE, editor. Kendari: Eureka Media Aksara; 2024. 1–258 p.
 85. Sitawati, Thaariq NA, Eliagita C, Wahyuni R, Mursyida R, Rohaeni E, et al. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023.
 86. Tyastuti S. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta; 2016. 1–168 p.
 87. Susiarno H, Adnani QE, Nurhayati A, Herawati A, Hendraswari CA. *Tata Laksana Kehamilan Fisiologis di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan* [Internet]. Martin N, editor. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management; 2024. 1–241 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Tata_Laksana_Kehamilan_Fisiologis_di_Pel/j8D5EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan+fisiologis+ibu+hamil&pg=PA13&printsec=frontcover
 88. Sari WIPE, Kurniyati, Yusniarita, Mardalena I. *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III* [Internet]. Penerbit NEM; 2024. 1–78 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Perubahan_Psikofisiologi_Ibu_Hamil_Trime/HawXEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
 89. Ulya Y, Ariendha DSR, Zulfiana Y. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Ulya Y, editor. Mataram; 2020. 1–172 p.
 90. Cholifah S, Rinata E. *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Multazam T, editor. Sidoarjo: Umsida Press; 2022. 1–229 p.

91. Sukeningsih L, Winardi B, Kusumaningrum T. Pengaruh Konseling Terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual Muntah Pada Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 2020;4(3):220–9.
92. Anwar KK, Elyasari, Nurmiaty, Kartini, Yustiari, Saleh UK, et al. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Oktavianis, editor. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi; 2022. 1–126 p.
93. Suryani IS, Setiawati Y, Patmawatih, Ariani D, Yusnidar, Winarningsih RA, et al. Asuhan Kebidanan Kehamilan [Internet]. Basyir V, editor. Bandung: Widina Media Utama; 2023. 1–131 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEBIDANAN_KEHAMILAN/ptnVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kehamilan&pg=PA68&printsec=frontcover
94. Jade AC. Edukasi Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial*. 2024 Feb;1(1):1–7.
95. Atiqoh RN. Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan) [Internet]. Utami IY, editor. Jakarta: One Peach Media; 2020. 1–215 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/KUPAS_TUNTAS_HIPEREMESIS_GRAVIDARUM_MUAL/eczzDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=mual+muntah+saat+hamil&printsec=frontcover
96. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Asuhan Kebidanan Kehamilan. 3rd ed. Palangkaraya; 2019. 1–54 p.
97. Rahmi NS, Rahmarianti G, Veronica N. Hubungan Usia Gestasi Dan Paritas Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Manna Kabupaten Bengkulu Selatan. *Jurnal Kebidanan Manna*. 2023;2(2):79–86.
98. Putri P, Susanti E, Amalia PR. Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*. 2022;1(2):133–40.
99. Fatimah, Nuryaningsih. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta; 2017.
100. Susanti NMD, Lainsamputty F, Ilestari V. Stres dengan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2021 Oct 31;10(2):635–42.
101. Yam JH, Taufik R. Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*. 2021;3(2):96–102.
102. Zaki M, Saiman. Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*. 2021 Mar;4(2):115–8.

103. Sina I. Metodologi Penelitian. Putranto AT, editor. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung; 2022. 1–148 p.
104. Setyawan IDA. Hipotesis dan Variabel Penelitian. Surakarta: Tahta Media; 2021. 1–72 p.
105. Ridha N. Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*. 2017;14(1):62–70.
106. Suriani N, Risnita, Jailani MS. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Islam*. 2023;1(2):24–36.
107. Rizal R, Shandy VR, Rusdi MS, Afriyeni H. Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*. 2024 Jul;3(2):58–67.
108. Kumara AR. Metodologi Penelitian Kualitatif. Yogyakarta; 2018. 1–95 p.
109. Saputro NT, Pradana AE. Desain Penelitian. Yogyakarta; 2022. 1–17 p.
110. Fauzy A. Metode Sampling. 2nd ed. Cauty A, editor. 2019. 1–405 p.
111. Latifah L, Setiawati N, Hapsari ED. Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness. *JKP*. 2017 Apr;5(1):10–8.
112. Sari DM, Sari WIPE, Bakara DM. Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*. 2024;4(2):79–86.
113. Sumiati, Ripiani L, Meihartati T. Pengaruh Kombinasi Akupresur Titik P6 dan Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Primigravida Trimester I. *Jurnal Medika*. 2023;
114. Muin A. Metode Penelitian Kuantitatif. Pamekasan: Literasi Nusantara Abadi; 2023. 1–125 p.
115. Sanaky MM, Saleh LM, Titaley H. Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*. 2021 Jun;11(1):432–9.
116. Yuliana, Yosali MA, Sari NSNI, Sulistyaningsih R, Novianty T, Rahayu ER. Efektifitas Terapi Jahe Hangat Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Journal of Health (JoH)*. 2023 Jan 25;10(1):47–54.
117. Nur MA, Saihu M. Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*. 2024 Jul;2(11):163–75.
118. Taluke D, Lakat RSM, Sembel A. Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Spasial*. 2019;6(2):531–40.

119. Untari DT. Buku Ajar Statistik 1. | Buku Ajar Statistik 1 i. Bekasi: Pena Persada; 2020. 1–58 p.
120. Setyawan IDA. Petunjuk Praktikum Uji Normalitas dan Homogenitas Data Dengan SPSS. Surakarta: Tahta Media; 2021. 1–26 p.
121. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Yogyakarta: Sibuku Media; 2017. 1–170 p.
122. Haryani W, Setyobroto I. Modul Etika Penelitian. Purnama T, editor. Jakarta; 2022. 1–26 p.
123. Widjaja G. Informed Consent. *Cross-border*. 2021;4(1):539–52.
124. Rizka A, Khairunnisa C, Annabila ZI, Windiani S. Pelaksanaan Informed Consent Dalam Pelayanan Medik. *Malahayati Nursing Journal*. 2023 Apr;5(4):1284–94.
125. Juwita D, Sofiah. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Sunarti, SST Tahun 2024. *Midwife Care Journal*. 2024;1(2):42–9.
126. Ekawati H, Martini DE, Rohmawati AR. Hubungan Stress dengan Derajat Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya*. 2022 Dec;14(03):99–107.
127. Munisah, Handajani DO, Suprpti. Hubungan Paritas Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di PMB Nur Giarti Tulangan Sidoarjo. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*. 2023 Jul 29;2(2):35–40.
128. Mariantari Y, Lestari W, Arneliwati. Hubungan Dukungan Suami, Usia, dan Gravida Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum. *JOM PSIK*. 2015 Oct;1(2):1–9.
129. Fauziah NA, Komalasari, Sari DN. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*. 2022 Apr 25;3(1):13–8.
130. Bakay A, Nurbaya S, Sumi SS. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan Penelitian Keperawatan*. 2023;3(4):100–10.
131. Sriadnyani NW, Mahayati NMD, Suindri NN. Karakteristik Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan “PS.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*. 2022 Nov 24;10(2):171–5.
132. Sari BP, Yuniarti, Heryati K. The Effect of Lavender Aromatherapy in Reducing Emesis Gravidarum (First Trimester). *Jurnal Kebidanan*. 2023 Apr 27;13(1):27–33.

133. Syahnaz KF. Faktor-Faktor Psikologis yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan*. 2023 Jul;1(3):1–10.
134. Kartikasari RI. Derajat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Trimester 1. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. 2018 Dec;2(2):69–74.
135. Amanda SRW, Fitriani H, Sari N, Lepita. Pengaruh Inhaler Stick Aromaterapi Kombinasi Peppermint dan Jahe Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2024;10(1):31–7.
136. Ferina O, Faulina R. Efektifitas Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Krui. *Malahayati Nursing Journal*. 2024 Apr 1;6(4):1428–42.
137. Efrizal W. Asuhan Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal Gizi Prima*. 2021 Mar;6(1):15–27.
138. Anita, Apriana, Aryani R. Perbedaan Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I yang Diberikan Ekstrak Jahe dan Ekstrak Daun Mint. *Jurnal Kesehatan*. 2018 Aug;9(2):253–61.
139. Lubis B, Hanim L, Br Bangun S, Ajartha R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Puskesmas Tanjung Pasir 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Gizi*. 2021 Apr 30;3(2):123–30.
140. Dewi KL, Haniyah S. Studi Kasus Implementasi Aromaterapi Lemon Pada Ny. M Dengan Emesis Gravidarum Trimester I di Puskesmas Kalimantan Purbalingga. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. 2023;8(2):121–6.
141. Agustini IGAR, Wulandari MRS, Dewi KPP. The Effect of Peppermint Aromatherapy on The Incidence of Emesis Gravidarum in The First and Second Trimester Pregnant Women in The Working Area of South Denpasar Public Health Center I, Denpasar City. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2022 Jun 19;7(2):467–72.
142. Handajani SR, Azzahra LH, Sari LP. Combined Pericardium P6 Acupressure & Peppermint Aromatherapy on Nausea in First-Trimester Pregnancy. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*. 2025 Mar 31;11(1):113–26.
143. Ayuni ID, Lisca SM, Karubuy MA. Hubungan antara Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Dukungan Suami dengan Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan Trimester II. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*. 2023 Mar 11;2(3):607–14.

144. Nelly, Aqna M. Penerapan Relaksasi Aromaterapi Peppermint Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Keperawatan Akimba. 2024;8(3).