

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA KOMUNITAS LANSIA
BENTENG GADING**

SKRIPSI



OLEH:
Benedictus Henry Rama Putra
NRP. 7203021010

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025**

HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCLOSURE* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA KOMUNITAS LANSIA BENTENG GADING

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Benedictus Henry Rama Putra
NRP. 7203021010

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Bersama ini, saya:

Nama : Benedictus Henry Rama Putra

NIM : 7203021010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“ HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA KOMUNITAS LANSIA BENTENG
GADING”**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak
manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia
menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik
yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya
menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau
media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak
Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini
saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 11 Juli 2025

Y
n

METERAN
TEMPEL
EDAMX277279821
(Benedictus Henry Rama Putra)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Benedictus Henry Rama Putra

NIM : 7203021010

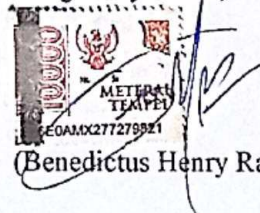
Judul Skripsi : Hubungan antara *self-disclosure* dengan dukungan sosial pada
Komunitas Lansia Benteng Gading

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,


The signature is in blue ink. Below it is a red circular stamp with the text 'METERAN TEMPEL' and a blue rectangular stamp with the text 'METERAN TEMPEL' and a serial number '12E0AMX277278921'.

(Benedictus Henry Rama P.)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA KOMUNITAS LANSIA BENTENG GADING

oleh:

Benedictus Henry Rama Putra

NIM 7203021010

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi :

Pembimbing Utama : David Ary Wicaksono, M.Si.

NIDN : 0716128701

Email : david.ary.wicaksono@ukwms.ac.id



Madiun, 11 Juli 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan antara self-disclosure dengan dukungan sosial pada Komunitas Lansia Benteng Gading” oleh Benedictus Henry Rama Putra (7203021010) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada tanggal 11 Juli 2025

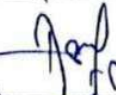
Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Marcella Mariska Aryono, M.A
2. Sekretaris : David Ary Wicaksono, M.Si.
3. Anggota : Andi Cahyadi, M.Psi. Psikolog

()
()
()

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat, kasih sayang, dan karunia sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA SELF-DISCLOSURE DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA KOMUNITAS LANSIA BENTENG GADING MADIUN”. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi dalam proses penyusunan penelitian ini. Dukungan, doa, semangat, motivasi, serta ilmu yang diberikan telah menjadi bagian penting dalam perjalanan peneliti menyelesaikan studi strata satu ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai dan memberikan kekuatan selama peneliti menjalani studi strata satu di Fakultas Psikologi UKWMS. Atas limpahan rahmat dan pertolongan-Nya, peneliti mampu melewati berbagai tantangan yang ada dan dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Kepada keluarga yaitu ayah saya Yohanes Ragil Priyono, ibu saya Veronica Nurida Swadayanti, adik saya tercinta Mateus Caesar Bima Putra, kakak saya Marcelinus Virgian, Rm. Martinus Irwan Yulius, CM dan bulek saya Rosalia Fajar Susanti, atas cinta, doa, dukungan moral, dan semangat yang tak pernah putus sepanjang perjalanan studi ini. Kehadiran dan pengorbanan mereka menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian dan pendidikan ini.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan dukungan dan kepercayaan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat penuh dengan kesabaran hati dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi baik kepada saya selama proses perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A., selaku dosen penguji memberikan bantuan, masukan berharga, serta saran konstruktif dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini. Selaku dosen telah menjadi peran ibu, peran kakak, dan peran teman bagi mahasiswanya. Serta terimakasih telah menjadi pendengar yang baik bagi mahasiswanya selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
6. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji memberikan bantuan, masukan berharga, serta saran konstruktif dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini. Selaku Kepala Program Studi telah menjadikan Prodi Psikologi sebagai wadah bagi para mahasiswanya untuk dapat mengembangkan dan mengasah skill baru selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
7. Kepada ibu Robik Anwar Dhani, M.Psi., Psikolog, dan bapak Yonathan Setyawan, M.Psi., yang telah membagikan ilmu, wawasan, dan inspirasi selama peneliti menempuh studi, sehingga turut berkontribusi dalam memperkaya pemahaman dan mendorong lahirnya ide-ide baru dalam proses perkuliahan maupun penulisan skripsi ini.
8. Komunitas Lansia Benteng Gading Paroki Materdei Madiun yang telah meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian pada penelitian ini.
9. Keuskupan Surabaya terutama RD. Alexius Kurdo dan Mgr. Agustinus Tri Budi Utomo yang telah membantu perkuliahan saya dalam segi biaya kuliah sehingga saya bisa beruliah dengan lancar.
10. Seorang Sasanti Nathania Cahyaningtyas atas motivasi dan dorongan kuat untuk saya yang akhirnya memutuskan mau melanjutkan pendidikan tinggi dan tetap bermusik selama ini.
11. Teman-teman saya di Mojopahit 17 Surabaya dan Pastoral Kaderisasi yang telah menjadi semangat saya dalam mengerjakan skripsi.
12. Terimakasih kepada teman-teman saya Kharisma Slevin, Alifian Ramadhani, Sindi Viviana, Pangelah David Iriandi, Azaziah Silaban, Albertus Tristan, Rizki Dwi Putra, Ahsanu Nadia, S.Psi., Helsya Delvianti, S.Psi., Ganis Alfitri, S.Psi., yang telah senantiasa

mendengarkan keluhan kesah dan menjadi *support system* dalam melanjutkan kuliah ini.

13. Kepada diri saya sendiri yang telah memiliki niat untuk menyelesaikan skripsi yang menjadi tugas akhir perkuliahan strata satu psikologi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAKSI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Secara Teoritis	6
1.5.2. Secara Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1. <i>Self Disclosure</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Self Disclosure</i>	7
2.1.2 Aspek <i>Self-Disclosure</i>	8
2.1.3 Faktor <i>Self Disclosure</i>	10
2.2. Dukungan Sosial	12
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial	12
2.2.2. Aspek Dukungan Sosial	14
2.2. Lanjut Usia	15
2.2.1 Pengertian Lanjut Usia	15
2.3. Keterkaitan antara Dukungan Sosial dengan <i>Self-Disclosure</i>	17
2.4. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.	Definisi Operasional.....	20
3.2.1.	Variabel (Y): <i>Self-Disclosure</i>	20
3.2.2.	Variabel (X): Dukungan Sosial	21
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.3.1.	Populasi.....	21
3.4.	Metode Pengumpulan Data	21
3.4.1.	Skala <i>Self-Disclosure</i>	22
3.4.2.	Skala Dukungan Sosial	22
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	22
3.5.1	Uji Validitas.....	22
3.5.2	Uji Reliabilitas	23
3.6.	Teknik Analisis Data.....	23
3.6.1.	Uji Asumsi.....	23
3.6.1.1	Uji Normalitas	23
3.6.1.2	Uji Linearitas.....	23
3.6.2.	Uji Hipotesis	24
3.7.	Etika Penelitian.....	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		26
4.1.	Orientasi Kancanah Peneliti.....	26
4.2.	Persiapan Pengambilan Data	26
4.4.1.	Perizinan.....	26
4.4.2.	Persiapan	27
4.4.3.	Penyusunan dan Pengadaan alat ukur	27
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	29
4.4.	Hasil Penelitian.....	30
4.4.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
4.4.2.	Uji Asumsi.....	32
4.4.3.	Deskripsi Statistik	32
4.4.4.	Uji Hipotesis	35
BAB V PENUTUP.....		37
5.1.	Bahasan	37

5.2. Kesimpulan	39
5.3. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Penilaian Pernyataan Skala.....	21
Tabel 3. 2 Skala Self-Disclosure	22
Tabel 3. 3 Skala Dukungan Sosial.....	22
Tabel 4. 1 Skala self-disclosure setelah expert judge.....	28
Tabel 4. 2 Skala dukungan sosial setelah expert judge	28
Tabel 4. 3 Skala Self-Disclosure	30
Tabel 4. 4 Skala dukungan sosial	31
Tabel 4. 5 Uji Normalitas	32
Tabel 4. 6 Hasil Uji Lineatitas.....	32
Tabel 4. 7 Kategorisasi Self-Disclosure	35
Tabel 4. 8 Kategorisasi Dukungan sosial	35
Tabel 4. 9 Tabulasi silang.....	35
Tabel 4. 10 Uji Hipotesis.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram usia subjek penelitian	33
Gambar 4. 2 Diagram jenis kelamin subjek penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	45
Lampiran 2. Informed Consent	51
Lampiran 3. Data Asli	52
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
Lampiran 5. Uji Normalitas dan Uji Linearitas	63
Lampiran 6. Uji Hipotesis	64

Benedictus Henry Rama Putra (2025). “Hubungan antara *self-disclosure* dengan dukungan sosial pada Komunitas Lansia Benteng gading”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Proses menua (*aging*) adalah proses alami yang disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling berinteraksi satu sama lain. Keadaan itu cenderung berpotensi menimbulkan masalah kesehatan secara umum maupun kesehatan jiwa, serta kemampuan berkomunikasi akan menurun secara khusus pada lansia. Namun berbeda pada lansia yg berada di komunitas Lansia Benteng Gading, mereka memiliki banyak kegiatan sehingga cenderung ada peningkatan kemampuan berkomunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-disclosure* dengan dukungan sosial pada Komunitas Lansia Benteng Gading Madiun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 60 orang lansia dari Kelompok Lansia Benteng Gading Madiun, dipilih menggunakan teknik total *population*. Instrumen penelitian mencakup skala *self-disclosure* dan skala dukungan sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self-disclosure* dengan dukungan sosial pada lansia di komunitas tersebut. Hal ini didasarkan pada nilai koefisien korelasi sebesar -0,012 dengan signifikansi 0,928 ($> 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tingkat keterbukaan diri (*self-disclosure*) lansia tidak berkorelasi secara signifikan dengan tingkat dukungan sosial yang mereka terima di Komunitas Lansia Benteng Gading Madiun.

Kata Kunci: *Self-Disclosure*, Lansia, Dukungan Sosial

ABSTRACT

The aging process is a natural process accompanied by a decline in physical, psychological, and social conditions that interact with each other. This condition tends to potentially cause general health problems, including mental health issues, and particularly leads to a decline in communication abilities among the elderly. However, this is different for the elderly in the Benteng Gading Elderly Community, who are actively involved in various activities, which tends to improve their communication skills. This study aims to examine the relationship between self-disclosure and social support within the Benteng Gading Elderly Community in Madiun. The research uses a quantitative method involving 60 elderly individuals from the community, selected using a total population sampling technique. The research instruments include a self-disclosure scale and a social support scale. The results indicate that there is no significant relationship between self-disclosure and social support among the elderly in this community. This is based on a correlation coefficient value of -0.012 with a significance level of 0.928 (> 0.05). Therefore, it can be concluded that the level of self-disclosure among the elderly is not significantly correlated with the level of social support they receive in the Benteng Gading Elderly Community.

Keywords: *Self-Disclosure, Elderly, Social Support*