

**GAMBARAN KETERLIBATAN AYAH DALAM
PENGASUHAN ANAK USIA DINI DENGAN *DOWN*
*SYNDROME***

SKRIPSI



OLEH:

Femmy Rahma Wati

NRP.7103021098

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025

**GAMBARAN KETERLIBATAN AYAH DALAM
PENGASUHAN ANAK USIA DINI DENGAN *DOWN*
*SYNDROME***

SKRIPSI



OLEH:

Femmy Rahma Wati

NRP.7103021098

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2025

SURAT PERNYATAAN

Berikut ini, saya :

Nama : Femmy Rahma Wati

NRP : 7103021098

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK USIA DINI DENGAN *DOWN SYNDROME*

Merupakan hasil karya sendiri, apabila kemudian hari ditemukan bahwa skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak - pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 16 Mei 2025

Yang membuat surat pernyataan



Femmy Rahma

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Femmy Rahma Wati

NRP : 7103021098

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini Dengan *Down
Syndrome***

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 16 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Femmy Rahma

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini Dengan *Down Syndrome*" oleh Femmy Rahma Wati (7103021098) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

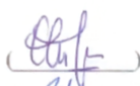
Pada tanggal 28 Mei 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Eli Prasetyo., M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Angelina Kartini Agung Lestari, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Dr. Dessi Christanti, M.Si | () |
| 4. Anggota | : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog | () |

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK
USIA DINI DENGAN *DOWN SYNDROME*

Oleh :

Femmy Rahma Wati

NRP 7103021098

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0724128705

Email : made_dharmawan@ukwms.ac.id

Surabaya, 16 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Tuhan Yang Maha Esa

Papa, Mama, Uni, Leon, Sahabat SMP dan Sahabat Kuliah saya yang telah menemani dan memberikan saya banyak dukungan sampai pada titik sejauh ini hingga akhirnya terselesaikan skripsi ini.

Serta untuk diri saya sendiri, yang sudah mau berjuang dan bertahan dengan segala cobaan yang dihadapi selama proses pengerjaan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Life goes on

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur sebesar - besarnya peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa telah menyertai dalam setiap proses dan memberikan kekuatan dalam penyusunan skripsi yang saya buat dengan judul penelitian” sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan maksimal. Penelitian ini dibuat dengan berbagai pihak yang selalu membantu dan mendukung peneliti, sehingga peneliti mengucapkan terima kasih sedalam - dalamnya kepada :

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Dosen pendamping akademik yang sudah memberikan dukungan selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi saya dalam menjalani perkuliahan.
2. Bapak Made Dharmawan Rama A., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan banyak waktu, tenaga, menemani, mengayomi, membantu, dan memberikan support dalam melaksanakan proses bimbingan skripsi. Dukungan dari beliau membuat saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
3. Ibu Eli Prasetyo, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Dessi Christanti, M.Si selaku ketua dan anggota penguji yang sudah meluangkan waktu, perhatian, masukan dan evaluasi selama proses berjalannya sidang skripsi saya. Terimakasih telah membantu saya dengan masukan dan kritik yang diberikan selama saya melakukan revisi. Hal ini akan berguna bagi saya di kemudian hari, sehingga semua yang sudah diberikan oleh beliau dapat saya terapkan di kehidupan sehari - hari dan kedepannya.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas bimbingan, ilmu mahal, dan pengertian, yang diberikan selama proses perkuliahan.

5. Ketiga informan penelitian, yang sudah meluangkan waktunya untuk mengikuti proses wawancara sehingga membantu peneliti untuk dapat mendapatkan informasi dan menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Informan yang pernah menjadi responden saya. Terimakasih telah meluangkan waktunya untuk wawancara.
7. Puji Ira Wati, selaku mama saya. Terimakasih karena sudah melahirkan saya dan merawat saya serta memberikan dukungan tenaga, waktu dan semuanya. Saya sangat berterima kasih karena berkat mama saya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Agus Siswanto, selaku papa saya. Terimakasih karena sudah merawat dan membimbing saya serta memberikan dukungan tenaga, finansial, waktu dan semuanya. Berkat papa saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Fanny, selaku adik saya. Terima Kasih karena sudah mau menemani saya mengerjakan skripsi dan mengambilkan saya makanan ketika saya mengerjakan skripsi.
10. Ivan dan Ryan, selaku kakak saya. Terimakasih karena sudah meminjamkan laptopnya kepada saya untuk mengerjakan skripsi
11. Leon, yang sudah membantu dan menemani saya mengerjakan skripsi serta mengantar dan menemani saya untuk pergi wawancara dengan informan. Terimakasih atas dukungan tenaga, waktu dan biaya makan yang diberikan untuk saya.
12. Sun, Pom, Nabilla, Ariana, Nike. Selaku sahabat saya sejak SMP. Terimakasih karena selalu memberikan support dan selalu merayakan hal - hal kecil di hidup saya. Tanpa adanya kalian mungkin saya akan merasa kesepian di hidup saya.
13. Angelia PJ, Angellyn, dan Mildred. Selaku sahabat saya di perkuliahan. Terimakasih karena sudah mau menemani saya dalam keseharian di perkuliahan. Tanpa kalian mungkin perkuliahan saya akan menjadi *flat*. Tanpa kalian saya tidak dapat melakukan tugas yang diberikan. Untuk PJ terima

kasih sudah membantu saya dalam hal apapun. Untuk Angellyn terimakasih karena sudah mau menemani dan sabar menghadapi saya. Untuk Mildred terimakasih sudah mau menemani saya pergi ke tempat yang saya inginkan dan menemani saya di ketika tidak ada kelas perkuliahan. Tanpa adanya kalian perkuliahan saya tidak akan merasa seru dan mengasikan.

14. Femmy Rahma Wati, selaku saya sendiri. Terimakasih sudah mampu berjuang dan bertahan hingga di titik ini, terima kasih karena tetap mau mengerjakan skripsi dengan kondisi seperti ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	11
1.3 Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.5.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kajian Literatur Anak Usia Dini dengan <i>Down Syndrome</i>	14
2.2 Kajian Literatur Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini Down Syndrome.....	17
2.3 Keterkaitan Keterlibatan Ayah dalam Merawat Anak Usia Dini Down Syndrome.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Pendekatan Dalam Penelitian.....	26

3.2.1	Karakteristik Informan Penelitian.....	27
3.2.2	Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	27
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4	Teknik Analisa Data.....	30
3.5	Validitas Penelitian.....	31
3.6	Etika Penelitian.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		32
4.1	Persiapan Penelitian.....	32
4.1.1	Persiapan Penelitian.....	32
4.1.2	Perijinan Penelitian.....	33
4.2	Proses Pengambilan Data.....	33
4.2.1	Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan I (B).....	33
4.2.3	Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan II (G).....	37
4.2.4	Setting dan Timing Lapangan Penelitian Informan III (R).....	39
4.3	Hasil Penelitian.....	41
4.3.1	Pengolahan Data Informan B.....	41
4.3.2	Pengolahan Data Informan G.....	50
4.3.3	Pengolahan Data Informan R.....	60
4.4	Pengolahan Hasil Data Penelitian.....	70
4.4.1	Persamaan Ketiga Informan Penelitian.....	70
4.4.2	Perbedaan Ketiga Informan Penelitian.....	72
4.5	Validitas Penelitian.....	75
4.5.1	Validitas Komunikatif.....	75
4.5.2	Validitas Argumentatif.....	75
BAB V PENUTUP.....		76
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
5.2	Refleksi Penelitian.....	79
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	80

5.4 Simpulan.....	81
5.5 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Hasil Pengolahan Informan B.....	48
Bagan 4.2 Hasil Pengolahan Informan G.....	58
Bagan 4.3 Hasil Pengolahan Informan R.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan B.....	34
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan G.....	37
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan R.....	39
Tabel 4.4 Kategorisasi Informan B.....	42
Tabel 4.5 Kategorisasi Informan G.....	51
Tabel 4.6 Kategorisasi Informan B.....	61
Tabel 4.7 Persamaan Ketiga Informan Penelitian.....	70
Tabel 4.8 Perbedaan Ketiga Informan.....	72

Femmy Rahma Wati (2025). “Gambaran Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Usia Dini dengan *Down Syndrome*” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak usia dini, khususnya anak dengan *Down Syndrome*, merupakan aspek penting yang seringkali luput dari perhatian. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kesadaran terhadap peran ayah dalam mendukung perkembangan anak berkebutuhan khusus, yang membutuhkan perhatian emosional dan fisik secara intensif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran mendalam mengenai bentuk keterlibatan ayah dalam mengasuh anak usia dini yang menyandang *Down Syndrome*, serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Teknik pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap tiga informan ayah yang memiliki anak usia 4–6 tahun penyandang *Down Syndrome* dan tergabung dalam komunitas POTADS. Data dianalisis menggunakan thematic analysis dengan pendekatan deduktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan ayah mencakup berbagai aspek, antara lain: (1) pemberian kasih sayang dan dukungan emosional, (2) keterlibatan dalam aktivitas anak sehari-hari, (3) pendampingan dalam terapi dan pendidikan, serta (4) pengawasan penggunaan teknologi dan pembentukan nilai moral. Meskipun terdapat hambatan seperti keterbatasan waktu, tuntutan pekerjaan, dan tantangan emosional, para ayah tetap menunjukkan komitmen dalam mendukung pertumbuhan anak secara optimal. Perbedaan tingkat keterlibatan juga dipengaruhi oleh faktor kepribadian, dukungan sosial, dan kesadaran pribadi ayah. Penelitian ini menegaskan pentingnya mengakui peran ayah sebagai figur pengasuh yang signifikan dalam keluarga dengan anak berkebutuhan khusus. Dukungan emosional, sosial, dan edukatif terhadap ayah diperlukan untuk menciptakan pengasuhan yang lebih inklusif dan holistik.

Kata Kunci: keterlibatan ayah, pengasuhan anak, *Down Syndrome*.

Femmy Rahma Wati (2025). *"An Overview of Father Involvement in the Parenting of Young Children with Down Syndrome."* Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Father Involvement in Parenting Young Children, Particularly Those with Down Syndrome, is a Crucial Aspect Often Overlooked. This study is motivated by the growing awareness of the father's role in supporting the development of children with special needs, who require intensive emotional and physical attention. The aim of this research is to gain an in-depth understanding of the forms of father involvement in parenting young children with Down Syndrome, as well as the influencing factors. This study employs a qualitative approach using phenomenological methods. Data were collected through in-depth interviews with three fathers who have children aged 4–6 years with Down Syndrome and are members of the POTADS community. The data were analyzed using thematic analysis with a deductive approach. The findings indicate that father involvement encompasses various aspects, including: (1) providing affection and emotional support, (2) participating in the child's daily activities, (3) accompanying therapy and educational sessions, and (4) supervising technology use and instilling moral values. Despite obstacles such as time constraints, work demands, and emotional challenges, fathers demonstrated a strong commitment to supporting their child's optimal development. Variations in involvement levels are influenced by personality traits, social support, and the father's personal awareness. This study emphasizes the importance of recognizing fathers as significant caregivers in families of children with special needs. Emotional, social, and educational support for fathers is essential to foster more inclusive and holistic parenting.

Keywords: father involvement, child parenting, Down Syndrome