

**Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja
Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini
SKRIPSI**



Oleh :

Angelique Chelsea Andrijanto

NRP : 7103021008

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024**

Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja

Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk memenuhi Sebagian persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi



Oleh :

Angelique Chelsea Andrijanto

NRP : 7103021008

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Angelique Chelsea Andrijanto

NRP : 7103021008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini

Laporan yang saya tulis di bawah merupakan benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau terdapat manipulasi data, saya bersedia mendapatkan sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh, serta menyampaikan permintaan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan penuh kesadaran dalam membuatnya,

Surabaya, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Angelique Chelsea Andrijanto

7103021008

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang ada, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik

Widya Mandala Surabaya:

Nama : Angelique Chelsea Andrijanto

NRP : 7103021008

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Angelique Chelsea Andrijanto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia
Dini**

Oleh:

Angelique Chelsea Andrijanto

NRP: 7103021008

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0726068203
Email : Eli@ukwms.ac.id



Surabaya, 19 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini” oleh Angelique Chelsea Andrijanto (7103021008) dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 28 Mei 2025

Mengesahkan



Angelique Chelsea Andrijanto, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. Psikolog)

Dewan Penguji :

- | | |
|---------------|---|
| 1. Ketua | : Made D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog |
| 2. Sekretaris | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog |
| 3. Anggota | : Dr. Dessi Christanti, M.Si |
| 4. Anggota | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog |
| NIDN | : 0726068203 |

()

()

()

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus

Orang tua, Seluruh Dosen Fakultas Psikologi, seluruh sahabat-sahabat yang menyemangati dan memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, dan seluruh ibu bekerja yang memiliki anak usia dini

HALAMAN MOTTO

“ Let it flow”

“ Kalau mereka saja percaya sama aku, aku juga harus percaya sama diriku sendiri”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena selalu menyertai dan penolong bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Penelitian ini bukan hanya usaha dan kekuatan peneliti tetapi karena penyertaan Tuhan dan seluruh pihak yang telah mendukung dan membantu penelitian skripsi yang berjudul “Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini”. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, karena selalu menyertai, membimbing, dan memberikan kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan penelitian dan perkuliahan dengan baik.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan berbagai dukungan, pembelajaran dan bantuan selama proses perkuliahan.
3. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu mendukung, membantu, menemani, memberikan semangat, dan membagikan ilmu selama proses penelitian.
4. Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Dessi Christanti, M.Si selaku dosen penguji yang memberikan saran-saran dan masukan agar penelitian berjalan dengan lebih baik.
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu selama proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
6. Koko yang telah membiayai seluruh biaya perkuliahan sehingga peneliti dapat melakukan perkuliahan dari awal hingga akhir.
7. Keluarga yang telah memberikan semangat di saat peneliti mengalami kesulitan selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
8. Kepada seluruh subjek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk mengisi dan membantu menyebarkan kuesioner dalam penelitian ini.
9. Timothy yang selalu memberi semangat dan mengingatkan untuk segera menyelesaikan penelitian ini.
10. NOB selaku tim yang selalu memberi motivasi saya untuk segera menyelesaikan penelitian.

11. Josephine selaku teman dekat peneliti yang memberi semangat dan memberi dukungan untuk menyelesaikan penelitian.
12. Aje, Anita, Kezia, dan Nadya selaku teman di perkuliahan yang membantu dalam penelitian dengan memberi saran, masukan dan pengetahuan baru.
13. Octa dan Angel yang selalu menemani dan *mensupport* saya dalam mengerjakan penelitian hingga akhir.
14. Ce Sachiko yang selalu menemani, memberi semangat dan mendukung saya untuk segera menyelesaikan skripsi saya.
15. Ai Lingky yang mendukung dan selalu memberi semangat pada saya dalam setiap keputusan yang saya ambil.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	8
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Parenting Self-Efficacy	10
2.1.1 Definisi <i>Parenting Self-Efficacy</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Parenting Self-Efficacy</i>	10
2.1.3 Faktor-faktor <i>Parenting Self-Efficacy</i>	11
2.2 Ibu Bekerja Penuh Waktu dan Anak Usia Dini	13
2.2.1 Ibu Bekerja Penuh Waktu.....	13
2.2.2 Anak Usia Dini.....	14
2.3 Keterkaitan Parenting Self-Efficacy dengan Ibu Bekerja Penuh Waktu dan Memiliki Anak Usia Dini	14

BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.4 Metode Pengumpulan Data	18
3.4.1 <i>Parenting Self-Efficacy</i>	18
3.4.2 Tabel <i>Blueprint</i> Skala <i>Parenting Self-Efficacy</i>	18
3.5 Teknik Analisis Data	19
3.6 Etika Penelitian	19
BAB IV	20
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	20
BAB V.....	38
PENUTUP.....	38
5.1. Bahasan	38
5.2. Kesimpulan	41
5.3. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint <i>Parenting Self-Efficacy</i>	19
Tabel 4. 1 Jumlah Item Valid pada Skala <i>Parenting Self-Efficacy</i>	23
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas pada Skala <i>Parenting Self-Efficacy</i>	24
Tabel 4. 3 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Berdasarkan Tempat Bekerja	25
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Berdasarkan Rata-Rata Penghasilan	25
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Berdasarkan Pengasuh Lain.....	26
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Berdasarkan Pengalaman Mengasuh	27
Tabel 4. 8 Tabel Kategorisasi	28
Tabel 4. 9 Batas Kategorisasi <i>Parenting Self-Efficacy</i>	29
Tabel 4. 10 Batasan Nilai Kategorisasi Dimensi <i>Discipline</i>	31
Tabel 4. 11 Batasan Nilai Kategorisasi Dimensi <i>Achievement</i>	32
Tabel 4. 12 Batasan Nilai Kategorisasi Dimensi <i>Recreation</i>	34
Tabel 4. 13 Batasan Nilai Kategorisasi Dimensi <i>Nurturance</i>	35
Tabel 4. 14 Batasan Nilai Kategorisasi Dimensi <i>Health</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Demografi Subjek Penelitian.....	42
Lampiran 2: Item Valid <i>Parenting Self-Efficacy</i>	50
Lampiran 3: Validitas dan Reliabilitas <i>Parenting Self-Efficacy</i>	55
Lampiran 4: Hasil Kategorisasi	57

Angelique Chelsea Andrijanto (2025). “Gambaran *Parenting Self-Efficacy* Pada Ibu Bekerja Penuh Waktu Dan Memiliki Anak Usia Dini”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *parenting self-efficacy* pada ibu bekerja penuh waktu dan memiliki anak usia dini. Menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif, data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner yang disebarluaskan melalui *Google Form*. Total responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu 149 responden. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori *parenting self-efficacy* yang digunakan merujuk pada teori Coleman & Karraker (2000) yang mencakup lima dimensi, yaitu *achievement, discipline, recreation, nurturance*, dan *health*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kategorisasi rendah. Pada masing-masing dimensinya, mayoritas responden berada pada kategorisasi rendah. Hal ini menyatakan bahwa masih banyak ibu bekerja yang tidak memiliki kepercayaan diri dalam mengontrol perilaku anak.

Kata kunci: *parenting self-efficacy*, ibu bekerja, anak usia dini, deskriptif kuantitatif

Angelique Chelsea Andrijanto (2025). *“Parenting Self-Efficacy Description of Full-Time Working Mothers with Early Childhood”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

This study aims to identify the description of parenting self-efficacy in full-time working mothers with early childhood. Using a quantitative descriptive research method, data was collected by distributing questionnaires distributed via Google Form. The total number of respondents who participated in this study was 149 respondents. The theory used in this study is the parenting self-efficacy theory which refers to the theory of Coleman & Karraker (2000) which includes five dimensions, namely achievement, discipline, recreation, nurturance, and health. The results of this study indicate that the majority of respondents are in the low category. In each dimension, the majority of respondents are in the low category. This states that there are still many working mothers who do not have the confidence to control their children's behavior.

Keywords: *parenting self-efficacy, working mothers, early childhood, quantitative descriptive*