

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul: Pengaruh Kepatuhan Terhadap Efektivitas dan Efek Samping Penggunaan *Insulin Pen* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit X Surabaya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan dalam penggunaan *Insulin Pen* oleh pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit X dapat dikatakan cukup tinggi, berdasarkan penilaian melalui kuesioner MIAS-8. Ini mengindikasikan bahwa mayoritas pasien telah mematuhi pedoman penggunaan insulin dengan konsisten, baik dalam dosis, waktu, dan teknik penyuntikan.
2. Terlihat adanya hubungan yang signifikan dan kuat antara tingkat kepatuhan dan efektivitas terapi, yang ditunjukkan oleh penurunan kadar HbA1c. Hasil pengujian *spearman* menunjukkan hubungan negatif yang sangat kuat ( $r = -0,816$ ;  $p = 0,000$ ), yang berarti semakin tinggi kepatuhan yang ditunjukkan, semakin baik pula hasil pengendalian glukosa darah.
3. Terdapat pula hubungan yang signifikan dan sangat kuat antara kepatuhan dan jumlah efek samping yang dialami oleh pasien, dengan nilai korelasi *spearman* ( $r = -0,924$ ;  $p = 0,000$ ). Ini menunjukkan bahwa pasien dengan kepatuhan tinggi cenderung mengalami lebih sedikit efek samping seperti hipoglikemia, lipodistrofi, dan reaksi lokal.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Masyarakat  
Perlu adanya edukasi yang tepat untuk pasien diabetes melitus tipe 2 beserta keluarganya mengenai pentingnya kepatuhan dalam penggunaan *Insulin Pen*, agar dapat mengurangi kemungkinan risiko efek samping dan meningkatkan efektivitas pengobatan.
2. Untuk Instansi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)  
Rumah sakit perlu memperkuat program edukasi untuk pasien, termasuk pelatihan penggunaan *Insulin Pen* yang tepat serta konseling rutin dari tenaga kesehatan, terutama apoteker dan perawat.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya  
Penelitian yang akan datang sebaiknya menggunakan desain longitudinal untuk mengevaluasi perubahan kadar HbA1c dan efek samping dalam periode yang lebih panjang. Peneliti juga sebaiknya memerhatikan faktor lain yang dapat memengaruhi kepatuhan dan hasil terapi, seperti status gizi, tingkat stres, serta dukungan dari keluarga.