

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 138 pasien penyakit jantung koroner di Depo Farmasi Rawat Jalan RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Seluruh pasien mendapatkan terapi antihiperlipidemia berupa statin, dengan jenis terbanyak adalah atorvastatin 20 mg (58,7%) dan simvastatin 20 mg (39,9%). Namun, seluruh statin yang diresepkan tergolong dalam intensitas sedang, dan tidak terdapat pasien yang menerima statin intensitas tinggi sebagaimana direkomendasikan untuk pencegahan sekunder.
2. Tidak satu pun pasien dalam penelitian ini mencapai target kadar LDL < 70 mg/dL sesuai Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Sindroma Koroner Akut 2019. Median kadar LDL pasien adalah 138 mg/dL (IQR: 122–158), jauh di atas batas target yang dianjurkan.

5.2 Saran Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil Analisis terapi Statin sebagai pencegahan sekunder pada pasien PJK di Depo Farmasi Rawat Jalan RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada tahun 2025 dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu peningkatan kerja sama antara pasien, dokter, farmasis dan tenaga kesehatan lainnya dalam mengoptimalkan penggunaan terapi Statin agar tercapainya target terapi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S. M., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I. dan Ramdany, A. F. R. 2021, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Aditya, M., Aisy, S. dan Hendra, G. A. 2022, Hubungan Intensitas Statin dengan Keterulangan Stroke, *Prosiding Seminar Nasional Universitas Ma Chung*, Malang, **2**: 178-188.
- Amanda, D., Romdiyati, D., Dewi, T. N., Rahayuningsih, N., Idacahyati, K., Priatna, M. dan Sukmawan 2023, Statin dan Risiko Hiperglikemia: Studi Praklinis Post-Market terkontrol, *Health Sciences And Pharmacy Journal*, **7(2)**: 104-108.
- Amaria, E. A., Yasmin, I. F. dan Sari, S. M. 2024, Analisis Profil Gula Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari - Juni 2023, *Junior Medical Journal*, **3(2)**: 138-143.
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E. dan Kolibu, F. K. 2018, Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr.R.D. Kandou Manado, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **7(4)**: 3-6.
- Atika, S. Y., Widiastuti dan Fitriyasti 2021, Gambaran Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2017-2018, *Health & Medical Journal*, **3(1)**: 22-28.
- Azyra, R. I. 2024, Gambaran Peresepan Obat Antikolesterol pada Pasien Geriatri di Rumah Sakit Bhayangkara Anton Soedjarwo Pontianak Periode Januari-Februari 2023, *Jurnal Farmasi Ma Chung: Sains Teknologi dan Klinis Komunitas*, **2(2)**: 36-38.
- Braunwald, E., Zipes, D. P., Libby, P. dan Bonow, R. O. 2019, *Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine*, Edisi 11, Elsevier Health Sciences.
- Byrne, R. A., Rossello, X., Coughlan, J., Barbato, E., Berry, C., Chieffo, A. and Ibanez, B. 2024, ESC guidelines for the management of acute coronary syndromes: developed by the task force on the management of acute coronary syndromes of the European Society

of Cardiology, *European Heart Journal: Acute Cardiovascular Care*, **13(1)**: 55-161.

- Cahya, S. P. 2020, Hubungan Kadar Trigliserida Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Wanita di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, *Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Dipiro, Joseph T. PharnD F. 2020, *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach* edisi, 11th ed., McGraw Hill, US.
- Grundy, S. M., Stone, N. J., Bailey, A. L., Beam, C., Birtcher, K. K., Blumenthal, R.S. dan Yeboah, J. 2019, AHA/ACC guideline on the management of blood cholesterol, *Journal of the American College of Cardiology*, **73(24)**: e285-e2350.
- Hardianto, D. 2014, Tinjauan Iovastatin dan aplikasinya, *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, **1(1)**: 38-44.
- Johanis, I., A., I., Hinga, T. dan Sir, A. 2020, Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang, *Media Kesehatan Masyarakat*, **2(1)**: 33-40.
- Karyatin, K. 2019, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **11(1)**: 37-43.
- Katzung B. G. 2018, *Basic Clinical Pharmacology*, 14th ed, North America: Graw Education.
- Kemenkes RI. 2024, Penyakit Jantung Penyebab Utama Kematian, Kemenkes Perkuat Layanan Primer, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018, Hasil Riset Kesehatan Dasar, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Latif, W. D., Aswad, M. dan Bahar, M. A. 2022, Perbandingan Efektivitas Klinis Simvastatin dan Atorvastatin terhadap Profil Lipid Darah Pasien Dislipidemia di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **9(1)**: 34-41.
- Mahwal, I. dan Untari, E. K. 2022, Perbandingan Statin terhadap Kejadian Efek Samping terkait Myalgia, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, **4(2)**: 147-154.

- Mendis, S., Puska, P., dan Norrving, B. 2011, *Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control*, World Health Organization.
- Naomi, W., Picauly, I. dan Toy, S. 2020, Faktor Risiko kejadian Penyakit Jantung Koroner, *Media Kesehatan Masyarakat*, **3(1)**: 99-107.
- Pakaya, N. 2022, Faktor Risiko kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II, *Jambura Nursing Journal*, **4(1)**: 57-65.
- PERKI. 2015, *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*, Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- PERKI. 2024, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Pedoman Tata laksana Sindrom Koroner Akut, Edisi Kelima, Jakarta.
- PNPK. 2019, Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Sindrom Koroner Akut, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- PERKENI. 2021, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Panduan Pengelolaan dislipidemia di Indonesia, PB Perkeni.
- Pradina, D., Rizkifani, S. dan Nurbaeti, S. N. 2023, Studi Penggunaan Obat Golongan Statin pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD dr. Soedarso Pontianak, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, **5(5)**: 666-674.
- Putri, B. F. J. 2020, Evaluasi Penggunaan Statin dan Prediksi Risiko Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis pada Pasien Dislipidemia dengan Metode Pooled Cohort Risk Assessment Equation, *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, **4(1)**: 1-5.
- Rallidis, L. S. 2020, A Practical Algorithm for the Management of Patients with Statin-Associated Muscle Symptoms, *Hellenic Journal of Cardiology*, **61(2)**: 137-140.
- Rosenson, R. S., Baker, S., Banach, M., Borow, K. M., Braun, L. T., Bruckert, E. dan Thompson, P. D. 2014, Optimizing Cholesterol Treatment in Patients With Muscle Complaints, *Journal of the American College of Cardiology*, **63(23)**: 2399-2408.
- Schachter, M. 2005, Chemical Pharmacokinetic and Pharmacodynamic Properties of Statins, *Fundamental & clinical pharmacology*, **19(1)**: 117-125.

- Shuhaili, M. F. R. M. A., Samsudin, I. N., Stanslas, J., Hasan, S. dan Thambiah, S. C. 2017, Effects of Different Types of Statins on Lipid Profile: A Perspective on Asians, *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, **15(2)**: e43319.
- Simatupang, A. 2017, Statin (Hmg-CoA Reductase Inhibitor): Bukti Terbaru Pengalaman Penggunaannya.
- Torawoba, O. R., Nelwan, J. E. dan Asrifuddin, A. 2021, Diabetes Melitus dan Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit, *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **10 (4)**: 87–92.
- Usri, N. A. dan Nurmadilla, N. 2022, Karakteristik Faktor Risiko Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2020, *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, **2(9)**: 619-629.
- World Health Organization 2021, Cardiovascular Diseases (CVDs).
- Yaputra, D. M., Wibowo, Y. I., Aditama, L., Brata, C. dan Irawati, S. 2023, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidaksesuaian Pemberian Statin pada First-ser Statins di Apotek UBAYA, *Media Pharmaceutica Indonesiana*, **5(1)**: 1-8.