

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 40 responden pasien mengenai pengaruh manajemen terapi obat pada pasien diabetes terhadap tingkat pengetahuan dan keberhasilan terapi di Puskesmas X, Surabaya Utara dapat disimpulkan bahwa:

1. MTO berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan pada pasien diabetes melitus di Puskesmas X, Surabaya Utara.
2. MTO berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas X, Surabaya Utara.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini adalah:

1. Pasien diharapkan dapat lebih proaktif dalam mengelola kadar gula darahnya, karena hal ini sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pengobatan diabetes melitus tipe 2.
2. Pelaksanaan manajemen terapi obat dapat dimodifikasi menggunakan metode lain, seperti penggunaan kalender minum obat dengan format yang lebih ringkas. Tujuannya adalah untuk mengurangi kesulitan yang mungkin dialami oleh pasien lansia dalam menulis atau membaca.
3. Tenaga kesehatan sebaiknya memberikan dukungan lebih berupa motivasi, edukasi, dan konseling guna membantu mengatasi permasalahan yang dihadapi pasien diabetes melitus tipe 2

DAFTAR PUSTAKA

- Agrimon, O. H. 2014, Exploring the feasibility of implementing self-management and patient empowerment through a structured diabetes education programme in Yogyakarta City Indonesia: a pilot cluster randomised controlled trial. The University of Adelaide, July.
- Al-Tameemi, N. K. and Sarrieff, A. 2019, Knowledge, attitude and practice of pharmacists on medication therapy management: a survey in Hospital Pulau Pinang, Penang, Malaysia. *Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences*, **5(1)**.
- American Diabetes Association (ADA). 2013, Standards of medical care in diabetes edition 36: S11–S66.
- Antar, S. A., Ashour, N. A., Sharaky, M., Khattab, M., Ashour, N. A., Zaid, R. T., Roh, E. J., Elkamhawy, A. and Al-Karmalawy, A. A. 2023, Diabetes mellitus: classification, mediators, and complications; a gate to identify potential targets for the development of new effective treatments. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, **168**. Elsevier Masson s.r.l.,
- Basuki, E. 2015, Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- BUGGS, M. and Haque, R. 2024, Continuous glucose monitoring: implications for health literacy in the management of type 2 diabetes mellitus. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, **124 (10)** : A56.
- Desi Reski Fajar, I. N. S. H. 2021, Rumus pengetahuan. *Jurnal Farmasi Pelamonia* (1) : 44–51.
- Goyal, R., Singhal, M. and Jialal, I. 2023, Type 2 diabetes. In: *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan–. PMID: 30020625.

- Harold, J. Manley. 2017, Medication management. In: *Handbook of Dialysis Therapy*, 5th edn.
- Hsieh, M. H., Chen, Y. C., Ho, C. H. and Lin, C. Y. 2022, Validation of Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) in the Taiwanese population — Concurrent validity with Diabetes-Specific Quality of Life Questionnaire module. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, **15** : 2391–2403.
- Kemenkes. 2019, Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 43 tahun 2019 tentang Puskesmas. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019, Pedoman pengelolaan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kelly, O., Sullivan, J., Carris, N., Geci, S., Martinez, A., Liashenko, V., Colvin, J., Misko, E., Vanderlaan, G., Liu, H. and Dalvi, P. S. 2024, The impact of diabetes mellitus on the development of psychiatric and neurological disorders. *Brain Disorders*, **14**. **Elsevier B.V.**
- Kurniawan, A., Putri, D. R. and Pramudyo, B. 2021, Efektivitas edukasi kesehatan terstruktur terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **17(2)** : 112–119.
- Manley, H. J. 2017, Medication management. In: Burton, J. L., Ladner, D. P. and McCann, C. A. (eds), *Renal Pharmacotherapy: Dosage Adjustment of Medications Eliminated by the Kidneys*, Springer, p. 25.
- Nur Fadilah Amin, S. G. K. A. 2023, Rumus. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, **14(1)** : 15–31.
- PERKENI. 2021, Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.

- Rasimah, P., Bukittinggi, A., Antibiotik, P., Puskesmas, D. I. and Ahmad, R. 2019, Original article study of community knowledge of antibiotic use in. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, **2(2)** : 43–48.
- Sutrisno, H. and Widjanarko, B. 2019, Pengaruh intervensi edukasi terstruktur terhadap perubahan perilaku dan kadar gula darah pasien DM Tipe 2. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, **7(1)** : 15–22.
- Thomas, D., Mahendra Kumar, B. J., Oesterman, P. J. and Cooper, J. C. 2012, Medication therapy assessment and management method. *Pharma Times*, **44(9)**.
- Thrasher, J. 2017, Pharmacologic management of type 2 diabetes mellitus: available therapies. *American Journal of Medicine*, **130(6)** : S4–S17.
- von Deneen, K. M. and Garstka, M. A. 2022, Neuroimaging perspective in targeted treatment for type 2 diabetes mellitus and sleep disorders. *Intelligent Medicine*, **2(4)** : 209–220. Chinese Medical Association.
- Widodo, F. Y., Biokimia, B., Kedokteran, F., Wijaya, U. and Surabaya, K. 2014, Pemantauan penderita diabetes mellitus monitoring of patient with diabetes mellitus. *Ilmiah Kedokteran*, **3**.