

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan data penelitian didapatkan hasil penelitian dengan menunjukkan jumlah penderita glaukoma di Rumah Sakit Mata X Denpasar memiliki kepatuhan terhadap penggunaan obat dari 147 pasien dengan glaukoma pada mata kanan terdapat 96 orang (65,3%) patuh dan 51 orang (25,7%) tidak patuh. Pasien dengan glaukoma pada mata kiri dengan jumlah 144 pasien terdapat 107 orang (74,3%) patuh dan 37 orang (25,7%) tidak patuh.
2. Terdapat korelasi antara kepatuhan pengobatan dan keberhasilan terapi pasien glaukoma primer sudut terbuka di Rumah Sakit Mata X Denpasar dengan nilai signifikan $<0,05$.

5.2 Saran

1. Diperlukan peningkatan pengetahuan dan dukungan terhadap pasien dengan umur <40 tahun untuk memonitoring dan meningkatkan upaya kepatuhan serta keberhasilan terapi pada glaukoma primer sudut terbuka. Penelitian dapat dilakukan tidak hanya dalam waktu yang singkat (>1 bulan) untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien. Hal ini diharapkan dengan waktu yang panjang dapat mengamati tingkat kepatuhan pasien secara lebih baik.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai apakah peningkatan tingkat kepatuhan pada pasien glaukoma primer sudut terbuka di Rumah Sakit Mata X Denpasar berpengaruh dengan pekerjaan pasien tersebut. Hal ini diharapkan dengan mengetahui

jenis pekerjaan responden dapat mengamati tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien dengan lebih jelas lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Akinsola, F. B. 2012, Clinical Outcomes and Quality of Life, *International Journal of Ophthalmology*, Xi'an, China.
- Alfian, R., & Putra, P.M.A. 2017, Kepatuhan Pengobatan Pasien Glaukoma, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, **2(2)**, 176-183
- Allison, J. 2020, Global prevalence of glaucoma: Trends and Implications, *Journal of Ophthalmology*. London
- Ananda, E.P. 2016, Hubungan Pengetahuan, Lama Sakit Dan Tekanan Intraokuler Terhadap Kualitas Hidup Penderita Glaukoma, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **4(2)**, 288–300.
- Chandra C and Sengdy. 2021, American Academy of Ophthalmology: Ocular Hypertension and Glaucoma, American Academy of Ophthalmology, San Francisco.
- Chauhan B.C., Mikelberg F.S., Artes P.H., Balazsi, A.G., LeBlanc, R.P, Lesk, M.R., Nicolela, M.T. and Trope, G.E. 2010, Canadian Glaucoma Study: 3. Impact of Risk Factors and Intraocular Pressure Reduction on the Rates of Visual Field Change, *Archives of Ophthalmology*, **128(10)**, 1249-55.
- Creswell, J. W. 2014, *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.), Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Dewi, T.K., Yulianti, A.M., Zakiatu, N.J.N. & Arief, R.R. 2024, Analisis Faktor Risiko Glaukoma, Studi Kasus di RSUD Singaparna Medika Citrautama, *JILOP (Journal of Indonesia Optometrists)*, 2(1): 45-53
- Dillman, D. A. 2014, *Mail and Internet Surveys: The Tailored Design Method* (2nd ed.), Hoboken, NJ: Wiley.
- DiPiro JT, Talbert RL, Yee GC, Matzke GR, Wells BG, Posey LM. 2020, *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach* 11th Ed, New York: The McGraw-Hill Companies.
- DiPiro, J. T. 2023, *DiPiro Pharmacotherapy*. In McGraw hill LLC (Vol. 12).
- Dizayang, F., Bambang, H., & Purwoko, M. 2020, Karakteristik Penderita Glaukoma di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Periode Januari 2017-April 2018, *Journal of Health Sciences*. **13(01)**: 66–73

- Field, A. 2013, *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (4th ed.), London: SAGE Publications.
- Fowler, F. J. 2014, *Survey Research Methods* (5th ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Glaucoma Life Sciences. 2019, *Understanding Ocular Hypertension and Glaucoma*. New York, NY: Glaucoma Life Sciences.
- Goldberg, I., & Susanna Jr., R. 2016, *Glaucoma: A Comprehensive Approach to Management Clinical and Experimental Ophthalmology*, **44(4)**, 233-240.
- Güven S., Koylu M.T. & Mumcuoğlu T. 2021, Adherence to Glaucoma Medication, Illness Perceptions, and Beliefs about Glaucoma: Attitudinal Perspectives Among Turkish Population. *European Journal of Ophthalmology*, **31(6)**, 3059-3066.
- Kaleva, S. 2015, Medication adherence: Definitions, Measurements, and Impacts on Health Outcomes. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, **40(1)**, 1-8.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. 2021, *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (edisi V). Jakarta: Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Katz, J., & Sommer, A. 2020, Glaucoma: A Clinical Perspective. *New England Journal of Medicine*, **382(20)**, 1950-1958.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023, *Laporan Kesehatan Nasional 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurdi, A. 2019, Validity and Reliability of the Medication Adherence Report Scale (MARS) in Patients with Glaucoma, *Journal of Glaucoma*, **28(7)**, 619-625.
- Loon, S.C., Jin, J. & Goh, M.J. 2021, The Relationship between Quality of Life and Adherence to Medication in Glaucoma Patients in Singapore. *Journal of Glaucoma*, **30(1)**, 30-35.
- Marieb, E. N., Hoehn, K., 2016, *Human Anatomy & Physiology*, 10th Ed, England : Pearson Education Limited
- Menkes RI. 2023, *KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Naafi, N. 2016, Medication Adherence in Glaucoma Patients: Assessment using the Medication Adherence Report Scale (MARS), *International Journal of Ophthalmology*, **9(12)**, 1835-1840.
- Nanda, S. 2018, Kepatuhan Terhadap Terapi dalam Pengelolaan Penyakit: Panduan untuk Tenaga Kesehatan. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Penate, J. 2015. Direct Methods for Assessing Patient Adherence: A review of Biological Markers and their Applications. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, **40(3)**, 258-265.
- Rizka, N., Mardalena, E., & Andriaty, S. N. 2020, Pengaruh Tingkat Kepatuhan Penderita Glaukoma Datang Kontrol ke Poli Mata RSUD Meuraxa Banda Aceh terhadap Keberhasilan Terapi. *KANDIDAT: Jurnal Riset Dan Inovasi Pendidikan*, **2(1)**, 126–135.
- Tham, Y. C., Li, X., Wong, T. Y., Quigley, H. A., Aung, T., & Cheng, C. Y. 2014, Global Prevalence of Glaucoma and Projections of Glaucoma Burden Through 2040: A systematic review and meta-analysis, *Journal of Ophthalmology*, **121(11)**, 2081–2090.
- Xi, Y. 2014, The Impact of Non-Adherence on Healthcare Costs and Outcomes. *Journal of Health Economics*, **36**, 63-73
- Yadav K. S., Rajpurohit R., Sharma S. 2019, Glaucoma: Current Treatment and Impact of Advanced Drug Delivery Systems, *Journal of Life Sciences*, **221**, 362-376.
- Yunita N., Ismael, S. & Alamsyah, D. 2017, Analisis Epidemiologi Kejadian Glaukoma di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie dan RS Tingkat II Kartika Husad, *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*; **4(1)**, 1-8