

**KORELASI KEPATUHAN PASIEN DENGAN
KEBERHASILAN TERAPI PASIEN GLAUKOMA
PRIMER SUDUT TERBUKA DI RUMAH SAKIT MATA
X DENPASAR**



KADEK GALIH MAHARANI ARYA PUTRI

2443021134

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2025

**KORELASI KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEBERHASILAN
TERAPI PASIEN GLAUKOMA PRIMER SUDUT TERBUKA DI
RUMAH SAKIT MATA X DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

KADEK GALIH MAHARANI ARYA PUTRI

2443021134

Telah disetujui pada tanggal 11 Juni 2025 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.,
NIK.241.97.0282

Pembimbing II,



apt. Made Anggriani, S.Si.
NIP. 19740828 200801 2 016

Mengetahui,

Ketua Penguji



23/6 25.

apt. Diga Albrian S.,S.Farm.,M.Farm.
NIK. 241.18.0995

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Korelasi Kepatuhan Pasien dengan Keberhasilan Terapi Pasien Glaukoma Primer Sudut Terbuka di Rumah Sakit Mata X Denpasar** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Juni 2025



Kadek Galih Maharani Arya Putri
2443021134

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 11 Juni 2025



Kadek Galih Maharani Arya Putri
2443021134

ABSTRAK

KORELASI KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PASIEN GLAUKOMA PRIMER SUDUT TERBUKA DI RUMAH SAKIT MATA X DENPASAR

KADEK GALIH MAHARANI ARYA PUTRI
2443021134

Glaukoma merupakan suatu penyakit mata kronis yang bersifat *neurodegenerative*, ditandai dengan kerusakan saraf optik akibat Tekanan Intraokular (TIO). Salah satu jenis glaukoma yang paling sering ditemukan yaitu glaukoma primer sudut terbuka (*primary open-angle glaucoma*), yang terjadi akibat hambatan aliran cairan mata melalui sudut bilik anterior. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan dengan keberhasilan terapi glaukoma primer sudut terbuka di Rumah Sakit Mata X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelatif dengan teknik *purpose sampling* untuk memilih 147 responden berdasarkan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan pada Januari hingga Februari 2025. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan kuesioner MARS-5 yang telah divalidasi dan diuji reliabilitasnya, sedangkan keberhasilan terapi dinilai berdasarkan perubahan TIO yang tercatat di rekam medis pasien. Analisis statistik menggunakan uji *Pearson Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 147 mata kanan pasien, 96 mata (65,3%) menunjukkan kepatuhan tinggi dan 51 mata (34,7%) tidak patuh. Sementara, pada mata kiri dari 144 pasien, 107 mata (74,3%) patuh dan 37 mata (25,7%) tidak patuh. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pasien dengan keberhasilan terapi (*p value* <0,005). Kesimpulan pada penelitian ini dapat dikatakan bahwa terdapat korelasi antara tingkat kepatuhan dengan keberhasilan terapi.

Kata Kunci: Glaukoma, Kepatuhan, Keberhasilan, Korelasi

ABSTRACT

CORRELATION OF PATIENT COMPLIANCE WITH THE SUCCESS OF THERAPY FOR PRIMARY OPEN ANGLE GLAUCOMA PATIENTS AT DENPASAR EYE HOSPITAL X

**KADEK GALIH MAHARANI ARYA PUTRI
2443021134**

Glaucoma is a chronic neurodegenerative eye disease, characterized by optic nerve damage due to Intraocular Pressure (IOP). One of the most common types of glaucoma is Primary Open-Angle Glaucoma, which occurs due to obstruction of the flow of eye fluid through the anterior chamber angle. The purpose of this study was to analyze the relationship between patient compliance in undergoing treatment and the success of primary open-angle glaucoma therapy at the X Denpasar Eye Hospital. This study used a correlative analytical method with a purpose sampling technique to select 147 respondents based on inclusion criteria. Data collection was carried out from January to February 2025. Compliance was measured using the MARS-5 questionnaire which has been validated and tested for reliability, while the success of therapy was assessed based on changes in IOP recorded in the patient's medical record. Statistical analysis used the Pearson Correlation test. The results showed that of the 147 right eyes of patients, 96 eyes (65.3%) showed high compliance and 51 eyes (34.7%) were non-compliant. Meanwhile, in the left eye of 144 patients, 107 eyes (74.3%) were compliant and 37 eyes (25.7%) were noncompliant. The results of statistical tests showed a significant relationship between patient compliance and therapeutic success (p value <0.005). The conclusion of this study can be said that there is a correlation between the level of compliance and therapeutic success.

Keywords: Glaucoma, Compliance, Efficacy, Correlation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul: **Korelasi Kepatuhan Pasien dengan Keberhasilan Terapi Pasien Glaukoma di Rumah Sakit Mata X Denpasar** dapat terselesaikan. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Naskah skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tidak lepas dari bantuan orang-orang di sekitar penulis. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya yang luar biasa, penyertaan dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
2. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh Pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. apt. Martha Ervina, S.Si., M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
4. apt. Yufita Ratnasari Wilianto, S.Farm., M.Farm.klin. selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala.
5. apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I yang tidak bosan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta memberikan arahan pada proses penelitian ini dari awal hingga tahap akhir penyusunan dan penyelesaian naskah skripsi ini.

6. apt. Made Anggriani, S.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu untuk membimbing saya di rumah sakit lokasi penelitian berlangsung. Terima kasih juga saya sampaikan karena telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama 2 bulan proses penelitian berlangsung, sehingga skripsi penulis bisa selesai hingga ke tahap akhir penyelesaian naskah skripsi ini.
7. apt. Diga Albrian S.,S.Farm.,M.Farm. dan dr. Hendy Wijaya. M.Biomed selaku tim dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menilai dan memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini
8. apt. Maria Anabella Jessica, S.Farm.,M.S.Farm selaku penasihat akademik yang telah membimbing saya dalam proses pembelajaran selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya, Bapak (I Nyoman Sumita) dan Ibu (Ni Wayan Ciptawati) yang sangat penulis sayangi, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan moral, fasilitas, dan senantiasa mendoakan penulis untuk tetap kuat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Farmasi.
10. Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Putu Ariana Putra, terima kasih sudah menemani penulis dari awal kuliah hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih selalu siap memberikan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan dan semangat walaupun melalui sosial media karena berada jauh diluar pulau.
11. Teman-teman 'JaVVa Setoberi' Anggi, Suma, Sinar, Wulan, Felita yang berproses bersama penulis dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan masa-masa sulit selama perkuliahan.

12. Pemilik NRP 2443019242, terima kasih sudah membantu penulis untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
13. Rani, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. *God, thank you for being me independent women, I know there are more great ones but I'm proud of this achievement.*
14. Semua pihak terlibat dan tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyelesaian naskah skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Glaukoma.....	8
2.1.1. Pengertian Glaukoma.....	8
2.1.2. Patofisiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi Glaukoma.....	10
2.1.4 Pengukuran Tekanan Intraokular.....	13
2.1.5. Penatalaksanaan.....	15
2.1.6. Terapi Farmakologi.....	18
2.1.7. Terapi Non Farmakologi.....	21
2.2 Kepatuhan.....	22
2.2.1. Definisi Kepatuhan.....	22
2.2.2. Ketidakpatuhan.....	23

	Halaman
2.2.3. Deteksi Terhadap Kepatuhan	23
2.2.4. Kuesioner MARS-5	24
2.2.5. Keberhasilan Terapi	24
2.2.6. Profil Rumah Sakit Mata X Denpasar	25
2.2.7. Kerangka Konseptual	26
BAB 3. METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Sumber Data	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1. Populasi	27
3.4.2. Sampel	28
3.5 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	28
3.5.1. Kriteria Inklusi	28
3.6 Alat Pengumpulan Data	28
3.7 Variabel Penelitian	29
3.7.1. Variabel Bebas	29
3.7.2. Variabel Terikat	29
3.8 Definisi Operasional	29
3.9 Instrumen Penelitian	30
3.9.1. Kuesioner	30
3.9.2. Rekam Medis	30
3.10 Analisis Data	31
3.11 Alur Penelitian	32
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	33

	Halaman
4.1 Hasil Demografi Subjek Penelitian.....	33
4.2 Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	34
4.2.1. Hasil Pengamatan Berdasarkan Kuesioner MARS-5.....	34
4.2.2. Hasil Pengamatan Berdasarkan Rekam Medis	36
4.3 Korelasi Kepatuhan Pengobatan Dengan Keberhasilan Terapi	37
4.3.1. Korelasi Pengaruh Usia Responden dan Kepatuhan	37
4.3.2. Korelasi Pengaruh Jenis Kelamin Responden dan Kepatuhan	38
4.3.3. Korelasi Antara Kepatuhan Pengobatan dengan Keberhasilan Terapi	39
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Terapi Medikamentosa untuk Glaukoma.....	16
Tabel 2.2 Terapi Farmakologi Glaukoma	18
Tabel 3.1 Kuesioner Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Mata X Denpasar.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Glaukoma Primer Sudut Terbuka di Rumah Sakit Mata X Denpasar.....	35
Tabel 4.3 Regulasi Data Keberhasilan Terapi Glaukoma Primer Sudut Terbuka pada Mata Kanan dan Kiri di Rumah Sakit Mata X Denpasar	36
Tabel 4.4 Korelasi Antara Usia dengan Kepatuhan.....	37
Tabel 4.5 Korelasi Antara Jenis Kelamin dengan Kepatuhan.....	38
Tabel 4.6 Korelasi Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Lembar Informasi Responden	47
Lampiran II Pernyataan telah Diberikan Informasi Mengenai Penelitian.	48
Lampiran III <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran IV Distribusi Data Keberhasilan Terapi Glaukoma Primer Sudut Terbuka pada Mata Kanan dan Kiri di Rumah Sakit Mata X Denpasar	55
Lampiran V Uji Korelasi dengan <i>Pearson Correlation</i> pada SPSS	63
Lampiran VI Dokumentasi Pengambilan Data dan Kuesioner	63