

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI



OLEH:
Apeana Kum
NRP: 9103019037

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2025**

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH
Apeana Kum
NRP: 9103019037

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Apeana Kum

NRP: 9103019037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Apeana Kum

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya sebagai Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Nama : Apeana Kum

NRP : 9103019037

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi

Untuk dipublikasi/ditampilkan diinternet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang hak cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2025

Yang menyatakan



Apeana Kum

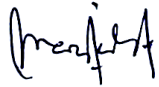
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

OLEH:
Apeana Kum
NRP: 9103019037

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.

()

Surabaya, Juli 2025

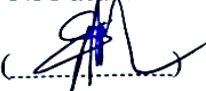
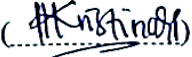
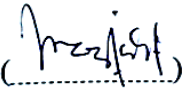
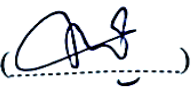
HALAMAN PENGESAHAN

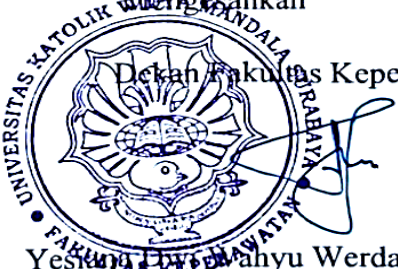
SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Skripsi yang ditulis oleh Apeana Kum NRP. 9103019037 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Desember 2024 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
()
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep
()
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep
()
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan

Yesenia Purnama Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi dipersembahkan kepada Sang Pencipta yaitu Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan menuntun peneliti selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Skripsi ini juga peneliti persembahkan kepada kedua orang tua dan kedua saudara peneliti yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti. Kepada para sahabat, Deli, Yomi, Anita, dan Mawen, yang telah memberikan dukungan baik moral maupun tindakan.

HALAMAN MOTTO

“Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu
akan ditambahkan kepadamu” Matius 6:33
“FirmanMu itu pelita bagi kakiku dan terang bagi jalanku” Mazmur 119:105

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi”. Skripsi ini disusun sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti berterima kasih banyak kepada beberapa pihak yang mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama yang penuh kesabaran memberikan waktu, bimbingan, saran, dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dan saran kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
4. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji yang sudah memberikan arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
5. Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Penguji yang sudah memberikan arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Pihak Kampus Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Fakultas Keperawatan atas kesempatan yang telah diberikan pada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian.

7. Kepada para responden yang telah bersedia mengisi kuesioner dan telah bersedia membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.
8. Para Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing dan memberikan kesempatan berproses di Fakultas Keperawatan agar mencapai cita-cita
9. Kepada kedua orang tua peneliti, Simson Kum dan Rosiana Uamang, adik-adik saya Apeta Kum dan Metonius Kum serta keluarga besar di Timika yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam doa selama berproses di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
10. Kepada sahabat-sahabat peneliti Deli, Mawen, Yomi, Anita, Gintha, Gania, Yuni, Cia, Mesya, dan Lusya yang telah mendukung, membangun semangat, memotivasi, serta membantu sesama proses belajar dan penyusunan skripsi.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2019 yang memberikan dukungan, dorongan, dan motivasi selama berproses di Fakultas Keperawatan

Demikian ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi selama proses penyusunan skripsi di Fakultas Keperawatan. Penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti berharap mendapatkan masukan, saran, dan kritik. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2025

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.1.2 Penyebab Kecemasan.....	7

2.1.3 Jenis-jenis Kecemasan	8
2.1.4 Tingkat Kecemasan	9
2.1.5 Faktor penyebab kecemasan	10
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi kecemasan	10
2.1.7 Reaksi kecemasan	11
2.1.8 Indikator kecemasan.....	11
2.1.9 Cara Mengatasi Kecemasan	12
2.1.9 Alat Ukur Kecemasan	12
2.2 Konsep Skripsi	13
2.2.1 Pengertian Skripsi	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Penyusunan Skripsi	13
2.3 Konsep Mahasiswa.....	14
2.3.1 Pengertian mahasiswa	14
2.3.2 Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi	15
2.3.3 Tugas dan Kewajiban Mahasiswa	15
2.3.2 Definisi Pola Pikir Mahasiswa	16
2.3.3 Jenis Pola Pikir Mahasiswa	16
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
3.1 Kerangka Konseptual	18
3.2 Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi	19
 BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Desain penelitian.....	21
4.2 Definisi Operasional.....	21
4.3 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.3.1 Populasi	22
4.3.2 Sampel.....	22
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	23
4.5 Metode Pengumpulan Data	24
4.5.1 Prosedur Pengumpulan Data	24

4.5.2 Instrumen Penelitian.....	25
4.5.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	26
4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
4.6.1 Uji Validitas	26
4.6.2 Uji Reliabilitas	27
4.7. Teknik Analisa Data.....	27
4.7.1 <i>Editing</i>	27
4.7.2 <i>Coding</i>	27
4.7.3 Skoring	28
4.7.4 Tabulating	28
4.8 Etika Penelitian	28
BAB 5 HASIL PENELITIAN	30
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	30
5.2 Hasil penelitian.....	31
5.2.1 Data Umum	31
5.2.2 Data Khusus	34
BAB 6 PEMBAHASAN	35
6.1 Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi	35
6.2 Keterbatasan.....	41
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	42
7.1 Kesimpulan	42
7.2 Saran.....	42
7.2.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan	42
7.2.2 Bagi Dosen Pembimbing.....	42
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	52
ARTIKEL PENELITIAN	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambaran 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi.....	20
Gambaran 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi.....	25
Gambaran 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	33
Gambaran 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	33
Gambaran 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengambilan Skripsi di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	34
Gambaran 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi operasional.....	21
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner sebelum melakukan uji vadilitas.....	25
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner setelah melakukan uji vadilitas.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	36
Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....	37
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan ZSAS.....	38
Lampiran 5. Rekapitulasi Data.....	39
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Kecemasan ZSAS.....	40
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas.....	41
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 10. Hasil Dokumentasi Penelitian.....	44

DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	75
DAFTAR ISI.....	76
ABSTRAK.....	77
PENDAHULUAN	79
METODE PENELITIAN.....	80
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	81
KESIMPULAN.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

oleh: Apeana Kum

Mahasiswa semester akhir pada rentang usia 18–25 tahun diwajibkan menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan, namun tidak semua siap menghadapinya sehingga menimbulkan kecemasan. Kecemasan merupakan respons emosional terhadap ancaman yang dirasakan, yang dapat mengganggu konsentrasi dan kinerja akademik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei menggunakan instrumen *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Sampel berjumlah 35 responden yang dipilih dengan teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami kecemasan ringan sebanyak 22 orang (63%), dan kecemasan sedang sebanyak 9 orang (26%). Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan meliputi jenis kelamin (mayoritas perempuan), usia (mayoritas 22 tahun), dan lama pengambilan skripsi (1–9 bulan). Mahasiswa perempuan cenderung lebih rentan mengalami kecemasan karena pengaruh emosional dan tekanan akademik. Usia 22 tahun sebagai fase dewasa awal juga rentan terhadap tekanan emosional, sementara lama penyusunan skripsi mempengaruhi intensitas tekanan psikologis. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat kecemasan mahasiswa semester akhir sebagian besar berada pada kategori ringan yang masih dalam batas wajar dan dapat dikelola.

Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa Semester Akhir, Skripsi, Keperawatan

ABSTRACT

OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS IN FINAL SEMESTER STUDENTS WHO ARE COMPILING THEIR THESIS

by: Apeana kum

Final semester students aged 18–25 years are required to write a thesis as a graduation requirement, but not all are ready to face it, causing anxiety. Anxiety is an emotional response to a perceived threat, which can interfere with concentration and academic performance. This study aims to describe the level of anxiety of final semester students of the Faculty of Nursing, Widya Mandala Catholic University, Surabaya. The method used is quantitative descriptive with a survey approach using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) instrument. The sample consisted of 35 respondents selected using the total sampling technique. The results showed that most students experienced mild anxiety as many as 22 people (63%), and moderate anxiety as many as 9 people (26%). Factors that influence the level of anxiety include gender (majority female), age (majority 22 years old), and the duration of the thesis (1–9 months). Female students tend to be more susceptible to anxiety due to emotional influences and academic pressure. The age of 22 years as an early adult phase is also susceptible to emotional stress, while the duration of the thesis preparation affects the intensity of psychological stress. The conclusion of this study is that the level of anxiety of final semester students is mostly in the mild category which is still within reasonable limits and can be managed.

Keywords: *Anxiety, Final Semester Students, Thesis, Nursing*