

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG AKTIF DALAM
ORGANISASI GEREJA**

SKRIPSI



OLEH:
Putri Theresia
NRP 7103021026

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG AKTIF DALAM
ORGANISASI GEREJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Putri Theresia
NRP 7103021026

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Putri Theresia

NRP : 7103021026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

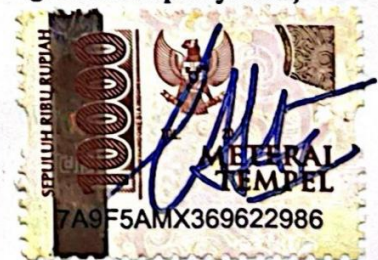
STUDI DESKRIPTIF SUBJECTIVE WELL-BEING PADA EMERGING ADULTHOOD YANG AKTIF DALAM ORGANISASI GEREJA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi saya ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 18 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Putri Theresia

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,

Nama : Putri Theresia

NRP : 7103021026

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG AKTIF DALAM ORGANISASI GEREJA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Putri Theresia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG AKTIF DALAM ORGANISASI GEREJA

Oleh:

Putri Theresia

NRP 7103021026

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0724128705

Email : made_dharmawan@ukwms.ac.id

Surabaya, 18 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adulthood* yang Aktif dalam Organisasi Gereja” oleh Putri Theresia (7103021026)

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi
pada tanggal 18 Mei 2025



Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psikolog
2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0724128705

(Signature of Ketua)
(Signature of Sekretaris)
(Signature of Anggota 3)
(Signature of Anggota 4)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus, yang telah menyertai, membimbing, memberikan kesehatan dan kekuatan selama menjalani proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Orang Tua Peneliti yang sudah mendukung baik secara mental dan terutama finansial.

Teman-teman yang turut serta membantu dan mendukung peneliti dalam menjalani proses pengerjaan skripsi.

Seluruh *emerging adulthood* yang aktif dalam organisasi di gereja atau aktif terlibat dalam pelayanan.

Untuk diri sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini.

HALAMAN MOTTO

When life is heavy and hard to take, go off by yourself.

Enter the silence.

Bow in prayer.

Don't ask questions: Wait for hope to appear.

Don't run from trouble.

Take it full-face.

The "worst" is never the worst.

Lamentations 3:28-30 MSG

Tetapi seperti ada tertulis: "Apa yang tidak pernah dilihat oleh mata, dan tidak pernah didengar oleh telinga, dan yang tidak pernah timbul di dalam hati manusia: semua yang disediakan Allah untuk mereka yang mengasihi Dia."

1 Korintus 2:9 TB

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus yang selalu menyertai sehingga penelitian dengan judul “Studi Deskriptif *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adulthood* yang Aktif dalam Organisasi Gereja” ini dapat selesai dengan baik dan pada penyusunannya tidak luput dari dukungan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang memberikan saya hikmat selama pengerjaan penelitian ini dan juga selalu menyertai saya hingga saya bisa berada di tahap ini, dan juga selalu memberikan saya kekuatan dalam setiap dinamika pengerjaan penelitian ini
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.,Ph D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan berbagai hal dan memberikan masukan untuk pengembangan diri saya sepanjang perkuliahan.
3. Bapak Made D. Rama A. M, Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang sudah memberikan waktu, dukungan, tenaga, pikiran, dan arahan selama proses penelitian dari awal hingga akhir.
4. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.,Ph D., Psikolog dan selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran dan masukan sehingga penelitian ini menjadi lebih bermanfaat dan dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu peneliti dalam kegiatan perkuliahan selama ini. Para bapak dan ibu dosen banyak memberikan ilmu, pengalaman, saran, nasehat, dan kesempatan selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi.

6. Bapak Happy Cahaya Mulya M, Psi., Psikolog yang memberikan nasehat bagi peneliti di akhir jenjang perkuliahan yang membuat saya berusaha untuk menjadi individu yang lebih baik lagi
7. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang banyak membantu administrasi peneliti selama perkuliahan ini.
8. Kepada alm. Papa, dan Mama peneliti yang menjadi alasan mengapa peneliti ingin menyelesaikan perkuliahan dan lulus dengan baik ketika sering kali peneliti ingin menyerah dalam perkuliahan. Papa dan Mama selalu mengusahakan yang terbaik bagi peneliti terutama dalam hal finansial dari awal masuk perkuliahan hingga kini yang membuat peneliti bersemangat menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman luar kampus yang selalu menemani dan menyemangati peneliti ketika menyusun penelitian dari tahap awal, proposal, pengambilan data, hingga pada penutupan.
10. Berterima kasih kepada teman-teman *EAST YOUTH* dan beberapa teman lainnya yang sudah menemani peneliti menyusun penelitian di beberapa tempat dan saling menyemangati satu dengan lainnya karena sama-sama menyusun penelitian, serta mendoakan peneliti terutama ketika akan sidang, dll.
11. Teman-teman perkuliahan selama masa perkuliahan; BPMF 2021/2022, teman-teman mapping, Psikologi WM angkatan 21, kakak tingkat, *group* hampir wacana, dan seluruh pihak lainnya yang membantu proses pengembangan diri peneliti selama masa perkuliahan.
12. Semua partisipan yang terlibat dalam penelitian ini, terima kasih atas waktu, dan partisipasinya dalam proses pengambilan data.
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sampai hari ini walaupun segala sesuatunya tidak mudah, dengan adanya skripsi ini membuktikan bahwa saya dapat berjuang dengan sangat baik walaupun sering kali tanpa adanya dukungan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 <i>Subjective Well-Being</i>	6
2.1.1 Definisi Subjective Well-Being.....	6
2.1.2 Aspek Subjective Well-Being.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Subjective Well-Being.....	7
2.2 <i>Emerging Adulthood</i> yang aktif dalam organisasi gereja.....	9
2.3 Keterkaitan Antara <i>Subjective Well-Being</i> dengan <i>emerging adulthood</i> yang aktif dalam organisasi gereja.....	9

BAB III METODE PENELITIAN.....	11
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	11
3.2 Definisi Operasional.....	11
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	11
3.3.1 Populasi.....	11
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	11
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	12
3.4.1 Skala Variabel <i>Subjective Well-Being</i>	12
3.5 Validitas Dan Reliabilitas.....	13
3.5.1 Uji Validitas.....	13
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	13
3.6 Teknik Analisis Data.....	14
3.7 Etika Penelitian.....	14
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	15
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	15
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	17
4.2.1 Peminjaman Alat Ukur.....	17
4.2.2 Penyusunan Alat Ukur.....	18
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	17
4.4 Hasil Penelitian.....	18
4.4.1 Hasil Uji Validitas.....	18
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	19
4.4.3 Deskripsi Data Identitas Responden.....	19
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	21
BAB V PENUTUP.....	27
5.1 Bahasan.....	27
5.2 Kesimpulan.....	29
5.3 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31

LAMPIRAN.....	34
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Item Satisfaction With Life Scale.....	13
Tabel 3.2 Blueprint Satisfaction With Life Scale.....	14
Tabel 4.1 Jumlah responden berdasarkan jenis kelamin (N=105)	20
Tabel 4.2 Usia responden (N=105)	20
Tabel 4.3 Jenis Bentuk Organisasi Yang Diikuti.....	21
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor SWB.....	23
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan SWB.....	24
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Jenis Organisasi Gereja dan SWB.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Responden.....	32
Lampiran 2: Raw Score.....	36
Lampiran 3: Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
Lampiran 4: Permohonan Izin Penggunaan SWLS-ID.....	40

Putri Theresia (2025). “Studi Deskriptif *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adulthood* yang Aktif dalam Organisasi Gereja”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Subjective Well-Being merupakan sebuah evaluasi yang dilakukan oleh individu mengenai hidupnya sendiri yang didasarkan oleh aspek afektif dan aspek kognitif. Penelitian ini berfokus pada kepuasan hidup pada *emerging adulthood* yang aktif dalam organisasi gereja dimana individu mengemban tanggung jawab lebih kepada diri sendiri dan lingkungan sekitar terutama didalam gereja, namun pada kenyataannya beberapa mahasiswa yang aktif dalam organisasi gereja mengalami kelelahan secara fisik maupun mental yang berdampak pada kepuasan terhadap hal yang sudah dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *subjective well being* pada mahasiswa *emerging adulthood* yang aktif dalam organisasi gereja. Penelitian ini melibatkan 105 subjek dalam rentang usia 18-24 tahun yang aktif minimal dalam satu organisasi gereja. Data diambil dengan skala *Satisfaction With Life Scale* (SWLS-ID). Berdasarkan pada hasil penelitian, kategori *subjective well being* pada *emerging adulthood* tergolong tinggi dengan persentase 63,8% (67 responden), sedangkan responden yang berada pada kategori sedang berjumlah 20 responden (19,04%), kategori sangat tinggi berjumlah 13 responden (12,38%), dan kategori rendah sebanyak 5 responden (4,76%) serta kategori sangat rendah memiliki 0 responden. Hal tersebut dapat menyimpulkan bahwa *subjective well-being* pada *emerging adulthood* yang aktif dalam organisasi gereja tergolong tinggi. Bagi penelitian selanjutnya dapat mencari responden dengan jumlah yang lebih banyak agar dapat mencakup populasi penelitian yang lebih luas.

Kata kunci: *subjective well-being, life satisfaction, emerging adulthood*, organisasi gereja, SWLS

Putri Theresia (2025). *“Descriptive Study of Subjective Well-Being in Emerging Adulthood Active in Church Organizations”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Subjective well-being refers to an individual's evaluation of their own life, encompassing both affective and cognitive components. This study examines life satisfaction among individuals in emerging adulthood who are actively involved in church organizations. At this developmental stage, individuals often take on greater responsibilities for themselves and their social environments, particularly within the church. However, some students involved in church organizations experience physical and mental fatigue, which may influence their overall life satisfaction. This study aimed to describe the subjective well-being of emerging adults who participate in church-based organizational activities. A total of 105 participants aged 18 to 24 years, each actively involved in at least one church organization, completed the Satisfaction With Life Scale (SWLS-ID). Results showed that 63.8% (n = 67) of participants reported high levels of subjective well-being, 19.04% (n = 20) were in the moderate category, 12.38% (n = 13) reported very high levels, 4.76% (n = 5) were categorized as low, and none reported very low well-being. These findings suggest that emerging adults actively involved in church organizations tend to have a high level of subjective well-being. Future research is recommended to include a larger and more diverse sample to increase the generalizability of the results.

Keywords: *subjective well-being, life satisfaction, emerging adulthood, church organization, SWLS*