

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, serta mengacu pada tujuan yang ingin dicapai oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga sedang. Mayoritas responden memiliki efikasi diri yang rendah dan mayoritas responden tidak patuh minum obat hipertensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada dewasa awal dan terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada dewasa awal.

### **7.2 Saran**

#### **7.2.1 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi dewasa awal mampu meningkatkan efikasi dirinya, serta tetap konsisten dalam melakukan pengobatan hipertensi sehingga tekanan darah dapat terkontrol dan dapat menunjang kualitas hidup bagi kalangan usia dewasa.

#### **7.2.2 Bagi Keluarga Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi keluarga responden agar mampu untuk selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada dewasa awal agar selalu mengontrol dan memperhatikan keluarga dengan hipertensi., serta mengingatkan jadwal minum obat dan jadwal cek rutin ke Puskesmas.

### **7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi tenaga kesehatan agar dapat mengimplementasikan atau memberikan sosialisasi kepada keluarga dan pasien dengan hipertensi terkait pentingnya dukungan keluarga pada pasien hipertensi. Dukungan ini diharapkan dapat memberikan dampak positif pada peningkatan efikasi diri dan kepatuhan minum obat hipertensi pada dewasa awal.

### **7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya. Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain yang belum diteliti pada dewasa awal dan faktor dukungan selain keluarga yakni dukungan teman sebaya, dan dukungan rekan kerja, seperti dukungan rekan kerja terhadap efikasi diri pada dewasa awal.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Harahap RA, Rochadi RK, Sarumpae S. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *J Muara Sains, Teknol Kedokt dan Ilmu Kesehat*. 2018;1(2):68–73.
2. Fadhilah M, Rasyid A, Hutauruk M, Katuuk HM. Hubungan Gaya Hidup (Life Style) dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2024;10(1):1–9.
3. Pranata BE, Putra, Widarsa IGBG, Tangking IK. Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Med J*. 2023;3(2):240–6.
4. Adriani SW. Perilaku Keluarga Dalam Mendukung Manajemen Hipertensi di Kabupaten Jember. *Indones J Heal Sci*. 2018;10(2):36–50.
5. Susanti D, Lameky VY, Wijawa W. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kota Balikpapan. *J Penelit Kesehat “SUARA FORIKES” (Journal Heal Res “Forikes Voice”)*. 2022;13(3):716–9.
6. Azzahra EF, Sumrahadi. Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Dan Kepatuhan Minum Obat Di Rt.003 Jl Legoso Ciputat Timur. *J Ilm Kesehat Keris Husada*. 2022;6(2):90–103.
7. Wahyudi WT, Nugraha FA. Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi Dalam Pengendalian Hipertensi. *Malahayati Nurs J*. 2020;2(2655–4712):525–34.
8. Mufidah EF, Pravesti CA, Ardika D, Farid M. Urgensi Efikasi Diri: Tinjauan Teori Bandura. *Pros Semin Lokakarya Nas Bimbing dan Konseling*. 2022;30–5.
9. Puspita T, . E, Rismawan D. Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *J Kesehat Indra Husada*. 2019;7(1):32.
10. Chakrabarti S. What’s in a name? Compliance, adherence and concordance in chronic psychiatric disorders. *World J Psychiatry*. 2014;4(2):1–30.
11. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Vol. 53, Kementrian Kesehatan RI. 2018. 1689–1699 p.
12. Halawa A, Artini B, Manutmasa YS. Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal (18-40 tahun). *J Keperawatan*.

2023;12(2):34–45.

13. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehat Provinsi Jawa Timur. 2020
14. Safitri EM, Irianto SE, Rahayu D, Setiaji B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pengobatan di Kabupaten Pesisir Barat tahun 2023. *J Cendekia Ilm.* 2024;3(5):4358–77.
15. Mulyati L, Yetti K, Sukmarini L, Tinggi S, Kesehatan I, Keperawatan FI, et al. Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi Analysis of Factors Effecting Self-Management Behaviour among Patients with Hypertension. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada.* 2013;1 nomor 2:112–23.
16. Wahyudi CT, Ratnawati D, Made SA. Pengaruh Demografi, Psikososial, Dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *J JKFT.* 2018;2(2):1–14.
17. Dalimartha S, Purnama BT, Sutarina N, Mahendra B, Darmawan R. Care Your Self, Hipertensi. Indriani H, editor. Jakarta: Penebar Plus; 2008. 1–180 p.
18. Fikha II. Hubungan Kerawanan Pangan dengan Obesitas pada Orang Dewasa. *Nutr J Pangan,Gizi,Kesehatan.* 2023;4(2):65–70.
19. Sekar Siwi A, Irawan D, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing.* 2020;2(3):164–6.
20. Gunawan SP, Adriani M. Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indones.* 2020;15(2):119–26.
21. Wulandari AR, Widari D, Muniroh L. Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutr.* 2019;3(1):1–40.
22. L SH, Kumalasari MLF, Kusumawati E, Andyarini EN. Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indones J Heal Sci.* 2020;4(1):10.
23. Lesmana T, Yunita MM. Stres sebagai mediator antara mindfulness dan frekuensi merokok pada individu dewasa awal di Jakarta. *J Psikol Ulayat.* 2020;8(1):28–42.
24. Nurhaeni A, Aimatun Nisa N, Marisa DE. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *J Kesehat Mahardika.* 2022;9(2):46–51.

25. Yasril AI, Rahmadani W. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019. *J Sehat Mandiri*. 2020;15(2):33–43.
26. Siwi AS, Susanto A. Jurnal of Bionursing Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing*. 2020;3(2):164–6.
27. Susiani S at all. Analisis Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskemas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *J Ilm SIMANTEK*. 2019;3(3):10–27.
28. Machsus Labibah A. Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *J Sci Technol Enterpreneursh*. 2020;2(2):51–6.
29. Syella Rompis A, Bawole L yemina, Lase A, Pangaribuan SM. Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *J Keperawatan Cikini*. 2022;1(2):52–5.
30. Hanum S, Puetri NR, Marlinda M, Yasir Y. Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *J Kesehatan Terpadu (Integrated Heal Journal)*. 2019;10(1):30–5.
31. Amelia R. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *J Kesehatan Saelmakers Perdana*. 2020;3(1):77–90.
32. Cahyadi W. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Keberhasilan. Nasution B, editor. *PT Inovasi Pratama Internasional*; 2022. 1–32 p.
33. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev*. 2019;1(3):84–94.
34. Susanti D, Lameky VY, Wijawa W. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Kota Balikpapan. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2022;13(3):716–9.
35. Fauziah Y, Syahputra R. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batubara Tahun 2019 Hipertensi merupakan Penyakit tidak menular saat ini sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat secara global , reg. *J Midwifery Sr*. 2021;4(2):26–37.
36. Septianingtyas MCA, Sulistyaningrum DP, Widiati JDP. Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit Rendah Garam Penderita Hipertensi Pada Lansia Dengan Obesitas. *J Rumpun Ilmu Kesehat*.

- 2022;2(3):106–20.
37. Rosyidah I, Rahmawati IMH. Modul Terapi Family Psychoeducation (FPE) Untuk Keluarga Mengatasi: Masalah-Masalah Psikologis Keluarga. Media Nusa Creative; 2020. 1–86 p.
  38. Wahyudi K, Rohrohmana B, Kwando PS. Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. Penerbit NEM; 2023. 1–69 p.
  39. Rita Kombong TP. Dukungan Keluarga terhadap Perawat Covid-19. 2023. 1–84 p.
  40. Tanjung AI, Neherta M, Sarfika R. Penyebab Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2023. 1–88 p.
  41. Dewi SU, Bugis DA, Askar M, Aisyah, Susanto WHA, Juliati, et al. Perawatan Paliatif. Nusa Tenggara Barat: Yayasan Hamjah Diha; 2023. 1–136 p.
  42. Tselebis A, Anagnostopoulou T, Bratis D, Moulou A, Maria A, Sikaras C, et al. The 13 item Family Support Scale: Reliability and validity of the Greek translation in a sample of Greek health care professionals. *Asia Pac Fam Med*. 2011;10(1):3.
  43. Ilmiah J, Kesehatan I. Empat Aspek Dukungan Keluarga Mampu Meningkatkan Motivasi Pengobatan Pasien Kanker Dalam Menjalani Kemoterapi Dan Radiasi Selama Pandemi Covid 19. *J Ilm Ilmu Kesehat Vol* 11, No 1, Tahun 2023, hal 11-23. 2023;11(1):11–23.
  44. Uddin MA. Development of the family support scale (FSS) for elderly people. *MOJ Gerontol Geriatr*. 2019;4(1):17–20.
  45. Kristiyani T. Self-Regulated Learning: Konsep, Implikasi dan Tantangannya Bagi Siswa di Indonesia. 2020. 1–227 p.
  46. Rusminingsih E, Mubarokah SM, Purnomo TR, Marwanti. Hubungan Efikasi Diri Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karanglo, Klaten Selatan. *Pros Semin Nas UNIMUS*. 2021;4:1481–9.
  47. Yustinus Semiun O. Behavioristik Teori-teori Kepribadian. Prastya U, editor. Yogyakarta: PT Kanisius; 2020. 1–416 p.
  48. Mahmudi MH, Suroso S. Efikasi Diri, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Dalam Belajar. *Pers Psikol Indones*. 2014;3(02):183–94.
  49. Kartika K. Keperawatan Bencana Efektivitas Pelatihan Bencana Pre Hospital Gawat Darurat dalam Peningkatan Efikasi Diri Kelompok Siaga

- Bencana dan Non Siaga Bencana Edisi 1. Yogyakarta; 2021. 1–36 p.
50. Mailani F. Pengetahuan, Self-Management dan Self-Efficacy Pasien Penyakit Ginjal Kronik. Mailani F, editor. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2022. 1–84 p.
  51. Sundari RK, Irawan A, Palimbo A. Analisis Faktor Berhubungan dengan Self Efficacy Pengobatan Pada Pasien Hipertensi. *J Keperawatan*. 2023;15(4):1709–18.
  52. Atac Celik, Fatih Koc, Hasan Kadi, Koksall Ceyhan UE. Inflammation is related to unbalanced cardiac autonomic functions in hypertension: an observational study. *Anadolu Kardiyol Dergisi/The Anatol J Cardiol*. 2012;241–9.
  53. Warren H, Visser L, Van Der Kaaij M, Noordam R. Outcomes of Cardiovascular Drug Use in the Older Population. Warren H, Visser L, Van Der Kaaij M, Noordam R, editors. *Frontiers Media SA*; 2021. 1–89 p.
  54. Kawuluan KB, Katuuk ME, Bataha YB. Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *J Keperawatan*. 2019;7(1):1–9.
  55. Swarjana IK. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Contoh Kuesioner. 2022. 1–240 p.
  56. Nanda Purwanti AA. Kepatuhan Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert-Introvert. *J Psikol*. 2016;3(2):87–93.
  57. Muhdiana D, Umeda M, Misparsih, Naryati, Sugiatmi, Risqiya F. Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah; 2020. 1–50 p.
  58. Edi IGMS. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan: Telaah Sistematis (Factors Affecting The Patient Adherence To Medical Treatment: A Systematic Review). *J Ilm Medicam*. 2015;1(1):1–8.
  59. Syamsudin AI, Salman, Sholih MG. Analysis of Drug Compliance Factors in Hypertension Patients in Cilamaya Public Health Center, Karawang Regency Analisis Faktor Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cilamaya Kabupaten Karawang. *Pharmacol– Progr Stud Farm Fmipa, Univ Sam Ratulangi*. 2022;11(3):1651–8.
  60. Lailatushifah SNF. Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian. *Fak Psikol Univ Mercu Buana Yogyakarta*. 2012;1–9.

61. Wangge G, Vika, Siagian M. Validity and reliability of Morisky Medication Adherence Scale 8 Bahasa version to measure statin adherence among military pilots. *Heal Sci J Indones*. 2016;7(2):129–33.
62. Julaiha S. Analisis Faktor Kepatuhan Berobat Berdasarkan Skor MMAS-8 pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Kesehat*. 2019;10(2):203.
63. Appriyani W, Ramatillah DL. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner Mmas-8 di Penang Malaysia. *Soc Clin Pharm Indones J*. 2019;4(3):23–33.
64. Andika M, Hasanah R, Ariny S, Nouri S, Afif T, Sesnawati, et al. Kardiovaskular “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidemia.” Ariny S, editor. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2023. 1–79 p.
65. Manuntung A. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. *Wineka Media*; 2019. 1–122 p.
66. Tiara UI. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *J Heal Sci Physiother*. 2020;2(2):167–71.
67. Yimmi S. Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi di puskesmas Matur Kabupaten Agam. *J Ilmu Kesehat*. 2015;2(2007):3–10.
68. Marleni L. Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehat Poltekkes Palembang)*. 2020;15(1):66–72.
69. Fatmawati S, Jafriati J, Ibrahim K. Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy Unsyiah*. 2017;2(6):198151.
70. Setyanda YOG, Sulastri D, Lestari Y. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):434–40.
71. Umbas IM, Tuda J, Numansyah M. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *J Keperawatan*. 2019;7(1):1–8.
72. Angga Y, Elon Y. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *J Kesehat Komunitas*. 2021;7(1):124–8.
73. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med)*. 2021;4(1):52–62.
74. Melizza N, Kurnia AD, Masruroh NL, Prasetyo YB, Ruhyanudin F, Mashfufa EW, et al. Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya Dengan



- Tekanan Darad. *Faletehan Heal J.* 2021;8(01):10–5.
75. Aprillia Y. Lifestyle and diet patterns to the occurrence of hypertension. *J Ilm Kesehatan Sandi Husada.* 2020;9(2):1044–50.
  76. Hamria, Mien, Saranani M. Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *J Keperawatan.* 2020;4(1):17–21.
  77. Ariyani H, Akrom, Hendera, Gazali M, Fitriah A, Nurmeidina R, et al. *Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi.* Kabupaten Barito Kuala, Kalimantan Selatan; 2021. 1–86 p.
  78. Ramdani HT, Rilla EV, Yuningsih W. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Paada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan 'Aisyiyah.* 2017;4(1):37–45.
  79. Oscar Valerian F, Ayubbana S, Tri Utami I, Keperawatan Dharma Wacana Metro A, Valerian FO, Ayubbana S, et al. Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *J Cendikia Muda.* 2021;1(2):1–5.
  80. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya.* Jubaedi A, editor. Jakarta; 2021. 1–28 p.
  81. Dalimartha S, Pumama BT, Sutarina, Nora. *Care Your Self Hipertensi.* Indriani H, editor. Jakarta: Penebar Plus; 208AD. 1–176 p.
  82. Utami P. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi.* Jakarta Selatan: PT Agromedia Pustaka; 2009. 1–80 p.
  83. Putri AF. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indones J Sch Couns.* 2018;3(2):35.
  84. Thahir A. *Psikologi Perkembangan.* Aura Publishing. 2018. 1–260 p.
  85. Encep Sudirjo MNA. *Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik: Konsep Perkembangan dan Pertumbuhan Fisik dan Gerak Manusia.* 2018. 1–138 p.
  86. Rachmayani A. Penatalaksanaan Krisis Hipertensi. *J Kedokt.* 2015;5(20):6.
  87. Makatindu MG, Nurmansyah M, Bidjuni H. Identifikasi Faktor Pendukung Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tatelu Kabupaten Minahasa Utara. *J Keperawatan.* 2021;9(1):19.
  88. Alda Rizka Amalia VU. *Evaluasi Efek Samping Obat Antihipertensi pada*

- Pasien di RSAU Dr. Heal Inf. 2023;Vol. 15(2):1–10.
89. Made L, Roslandari W, Illahi RK, Lawuningtyas A. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *Pharm J Indones*. 2020;5(2):h 131-139.
  90. Siyoto S, Sodik MA. *Dasar Metodologi Penelitian*. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. 1–142 p.
  91. Indarwati, Maryatun, Purwaningsih W, Andriani A, Siswanto. *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contoh Proposal*. Cv. Indotama Solo. Surakarta; 2020. 1–256 p.
  92. P. IMI, Cahyaningrum I. *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Sleman: Deepublish; 2019. 1–92 p.
  93. Priyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Chandra T, editor. Zifatama Publishing; 2016. 1–206 p.
  94. Nursalam. *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 2015. 1–416 p.
  95. Dunst CJ, Jenkins V, Trivette CM. The Family Support Scales: Reliability and validity. *Wellness Perspect*. 1984;1(4):45–52.
  96. Rawi U, Kumala S, Uun W. Analisis Efektivitas Pemberian Konseling Dan Leaflet Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak. *J Farmagazine*. 2019;6(1):9.
  97. Siregar S. *Metode Pemilihan Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Kencana; 2013. 1–549 p.
  98. Rindayati R, Nasir A, Astriani Y. Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *J Kesehat Vokasional*. 2020;5(2):95.
  99. Hasymi Y. *Dukungan Keluarga dan Intimasi Terhadap Persepsi Tingkat Nyeri Pada Pasien Miokard Infark (IMA)*. IRDH Book Publisher; 2019. 1–11 p.
  100. Ismail F. *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Astuti M, editor. Jakarta: Kencana; 2018. 1–460 p.
  101. Rosalina L, Oktarina R, Rahmiati, Saputra I. *Buku Ajar Statistika*. Muharika Rumah Ilm. 2021;1–124.
  102. Setiabudy R. *Etika Penelitian : Apa dan Bagaimana?* [jurnalmka.fk.unand.ac.id](http://jurnalmka.fk.unand.ac.id). 2015;20–5.

103. Putra S, Syahrani Jailani M, Hakim Nasution F. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *J Pendidik Tambusai*. 2021;7(3):27876–81.
104. Yeni F, Husna M, Dachriyanus D. Dukungan Keluarga Memengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi. *J Keperawatan Indones*. 2016;19(3):137–44.
105. Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu T. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *J GEEJ*. 2020;7(2):217–23.
106. Mala HA, Ratag BT, Sekeon SAS. Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *J KESMAS*. 2022;11(1):73–9.
107. Setyoadi, Tina Handayani Nasution, Amanda Kardinajari. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Dr. Iskak Tulungagung. *Maj Kesehat FKUB*. 2017;4(3):139–48.
108. Susanti NL. Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Servik. *J Ners Lentera*. 2018;5(2):106–15.
109. Nurleli N, Hermansyah H. Persepsi Pasien Stroke Tentang Dukungan Pasangan Di Banda Aceh. *Idea Nurs J*. 2015;6(2):62–73.
110. Muthmainnah M, Tjomiadi CEF, Budi I, Rakhmadhani I. Hubungan Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Khatulistiwa Nurs J*. 2022;4(2):47–54.
111. Susanto Y. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *J Ilm Manuntung*. 2017;1(1):62.
112. Machmud AN. Hipertensi : Faktor Determinan Hipertensi Pasien Rawat Jalan. *J Fenom Kesehat*. 2020;3(1):365–77.
113. Irawati I. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ulaweng. *J Ilm Kesehat Diagnosis*. 2020;15(1):36–40.
114. Di H, Kerja W, Tamalanrea P, Makassar K, Gobel FA, Korespondensi EP. Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Wind Public Heal J*. 2024;5(3):396–405.
115. Ihwatun S, Ginandjar P, Saraswati LD, Udiyono A. Faktor-faktor yang

- Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pudukpayung Kota Semarang Tahun 2019. *J Kesehat Masy.* 2020;8(3):352–9.
116. Emilda R, Wijayanto WP, Sutrsino S, Kameliawati F. Hubungan Efikasi Diri dengan Tekanan Darah Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Negara Ratu Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023. *J Nurs Invent.* 2024;5(1):7–13.
  117. Cahyadi W. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Keberhasilan. *PT Inovasi Pratama Internasional*; 2022. 1–32 p.
  118. Amila A, Sinaga J, Sembiring E. Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *J Kesehat.* 2018;9(3):360–5.
  119. Okatiranti, Irawan E, Amelia F. Hubungan self efficacy dengan perawatan diri lansia hipertensi. *J Keperawatan BSI.* 2017;5(2):130–9.
  120. Rokhayati A, Rumahorbo H. Gambaran Efikasi Diri Dalam Pengelolaan Faktor Risiko Dan Pemeliharaan Fungsi Kesehatan Pasien Penyakit Jantung Koroner. *J Ris Kesehat.* 2020;12(2):1–12.
  121. Wandani AM, Adriani SW, Asmuji. Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember. *J Kesehat Masy.* 2024;1(4):3–7.
  122. Rakhmawati D. Resiliensi dan Perilaku Seksual Berisiko Strategi Konseling untuk Remaja. *CV. Bintang Semesta Media*; 2024. 1–190 p.
  123. Setyorini FD, Nofriza F. Perbedaan Self-Efficacy Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMPN 174 Jakarta. *J Educ.* 2024;07(01):4430–5.
  124. Susanti S, Bujawati E, Sadarang RAI, Ihwana D. Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *J Kesmas Jambi.* 2022;6(2):48–58.
  125. Saraswati N, Dwidiyanti M, Santoso A, Wijayanti DY. Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. *Holist Nurs Heal Sci.* 2021;4(1):1–7.
  126. Yan LS, Dia E, Suharto F. Pengalaman Diet Lansia Perempuan Penderita Hipertensi. *J Ilm Keperawatan Indones [JIKI].* 2018;2(1):65.
  127. Wandira W, Hidayat UR, Purnomo A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengendalian Hipertensi dan Tingkat Pemanfaatan Fasilitas Kesehatan dengan Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap. *Khatulistiwa Nurs J.* 2020;2(1):22–31.

128. Prihatin K, Fatmawati BR, Suprayitna M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *J Ilm STIKES Yars Mataram*. 2022;10(2):7–16.
129. Haldi T, Pristianty L, Hidayati IR. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipin Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *J Farm Komunitas*. 2020;8(1):27.
130. Mokolomban C, Wiyono WI, Mpila DA. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Mmas-8. *J Ilm Farm*. 2018;7(4):69–78.
131. Massa K, Manafe LA. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi J Public Heal*. 2022;2(2):046.
132. Zulfhi H, Muflihatin SK. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Res*. 2020;1(3):1679–86.
133. Purnawinadi IG, Lintang IJ. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *J Sk Keperawatan*. 2020;6(1):35–41.
134. Saleh N, Wowor R, Adam H. Hubungan Antara Memberi Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado. *J KESMAS*. 2021;10(1):165–75.
135. Nurhidayati I, Aniswari AY, Sulistyowati AD, Sutaryono S. Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurunan Tekanan Darah. *J Kesehat Masy Indones*. 2018;13:4–8.
136. Gani RA, Boekoesoe L. Analisis Self Efficacy dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo. *Heal Inf*. 2023;15(2):1–14.
137. Wahyudi CT. Peran Efikasi dan Persepsi Diri dalam Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *J Keperawatan Widya Gantari Indones*. 2022;6(2):173.
138. Girsang YB. Hubungan Efikasi Diri terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberculosis Paru. *J Interprofesi Kesehat Indones*. 2023;2(2):274–81.
139. Saputri TA, Istiqomah I. Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Pekayon Jaya Kecamatan Bekasi Selatan Kota Bekasi. *Afiat Kesehat dan Anak*. 2021;7(2):97–112.

140. Peters, R. M., Kauric-Klein, Z., & Yarandi HN. Self-Efficacy And Blood Pressure Self-Care Behaviors In Patients On Chronic Hemodialysis. *West J Nurs Res.* 2017;7:886–905.
141. Diah Retnoningtyastuti, Rahmawati Maulidia, Risna Yekti Mumpuni. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. *Media Husada J Nurs Sci.* 2022;3(3):254–62.