

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi penggunaan atorvastatin dan simvastatin pada pasien dislipidemia di Instalasi Rawat Inap RSUD Mgr. Gabriel Manek pada periode Januari 2022 sampai Desember 2023, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Efektivitas dari penggunaan atorvastatin dan simvastatin pada pasien dislipidemia terbukti efektif dalam menurunkan kadar kolesterol total, LDL, dan trigliserida, serta meningkatkan kadar HDL yang dapat dilihat dari hasil uji sudah terdistribusi normal dan sudah homogen.
2. Efek Samping dari pasien tidak mengalami efek samping yang signifikan selama penggunaan atorvastatin maupun simvastatin. Namun, efek samping ringan seperti nyeri otot, mual, dan sakit kepala lebih banyak dilaporkan pada pasien yang menggunakan simvastatin dibandingkan atorvastatin.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil evaluasi penggunaan atorvastatin dan simvastatin pada pasien dislipidemia di Instalasi Rawat Inap RSUD Mgr. Gabriel Manek pada periode Januari 2022 sampai Desember 2023, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Pemantauan efek samping secara berkala penting dilakukan, terutama untuk pasien yang mengonsumsi simvastatin dengan dosis tinggi, untuk mengantisipasi risiko miopati.

2. Rumah sakit disarankan melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas dan keamanan terapi statin untuk memastikan bahwa terapi yang diberikan terus memberikan manfaat maksimal tanpa risiko efek samping berat.

DAFTAR PUSTAKA

- AHFS., 2011, AHFS Drug Information, Bethesda, *American Society of Health System Pharmaists*.
- Ariyanti, R., & Besral, B. 2019, *Dyslipidemia associated with hypertension increases the risks for coronary heart disease: A case-control study in Harapan Kita hospital*, National Cardiovascular Center, Jakarta. *Journal of Lipids*, 1–6.
- Arsana, P. M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A., dan Permana, H. 2019, *Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia*.
- Francois, M., Colin, B., Alberico, L.C., Konstantinos, C.K., Manuela, C., Lina, B., Mjohn, C., Guy, G.B., Victoria, D., Brian, A.F., Ian, M.G., Alison, H., Ulf, L., Borislava, M., Terje, R.P., Gabriele, R., Dimitrios, J.R., Marc, S.S., Marja, R.T., Lale, T., Olov, W. 2020, Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *European Heart Journal* **41**: 111-188.
- Fonna, T.R. & Rahmat, A. 2023, Dislipidemia, *Jurnal Kesehatan Amanah*, **7(1)**: 46-50.
- Henock, G.Y., Aschmann, H.E., Kaufmann, M. & Puhan, M.A. 2018, Comparative effectiveness and safety of statins as a class and of specific statins for primary prevention of cardiovascular disease: A systematic review, meta-analysis, and network meta-analysis of randomized trials with 94,283 participants, *American Heart Journal*, 18-28.
- Jim, E.L. 2013, Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik*, **5(3)**: 149-156.
- Karvaly, G.B., Karadi, I., Vincze, I., Neely, M.N., Trojnar, E., Prohaszka, Z., Imreh, E., Vasarhelyi, B., & Zsary, A. 2021, A pharmacokinetics-based approach to the monitoring of patient adherence to atorvastatin therapy. *Pharmacology Research and Perspectives*, **9(5)**, 1–11.
- Kemenkes RI. 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Latif, W.D., Aswad, M. & B., M.A. 2022, Perbandingan Efektivitas Klinis Simvastatin dan Atorvastatin Terhadap Profil Lipid Darah Pasien

Dislipidemia di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 34-41.

- Lindsay, C. 2018, Atorvastatin activates skeletal RyR1 channels: Towards reducing statin side-effects. *Biophysical Journal*, 114, 470a.
- Kasus, S., Pada, K., Di, L., Lansia, P., Bangkinang, R., Kampar, K., Lestari, A., Handini, M. C., & Sinaga, T. R. (2018). FAKTOR RISIKO KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA LANSIA. In *Jurnal Riset Hesti Medan*, **3(2)**.
- Kemenkes RI. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1–100.
- Lindsay, C. 2018, Atorvastatin activates skeletal RyR1 channels: Towards reducing statin side-effects. *Biophysical Journal*, **114**: 470a.
- Lubis, I.K., &Susilawati. 2017, Analisis Length Of Stay (Los) Berdasarkan Faktor Prediktor Pada Pasien DM Tipe II Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, *Scientific Journal*, **2(2)**: 161–66.
- Minarti, S.N. 2014, Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Serum Pada Pekerja CV. Julian Pratama Pontianak, *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*, **1(1)**.
- Notoatmodjo, S. 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nouh, F., Omar, M., & Younis, M. 2019, Risk Factors and Management of Hyperlipidemia. *Asian Journal of Cardiology Research*, **2(1)**, 1–10.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI), 2017. *Panduan Tata Laksana Dislipidemia*.
- PERKENI. 2019, *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, PB. Perkeni.
- Pizzino, G. 2017, Oxidative Stress: Harms and Benefits for Human Health. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*.
- Rhee C., Wang R., Zhang Z. 2019, Epidemiology of Hospital-Onset Versus Community-Onset Sepsis in U.S. Hospitals and Association With Mortality: A Retrospective Analysis Using Electronic Clinical Data. *Critical Care Medicine*, **47(9)**: 1169–1176

- Rojikin. 2015, 'Pengembangan Sistem Dispersi Padat Ezetimibe dengan Matriks Poloxamer 407 (Dibuat Dengan Metode Peleburan)', *Skripsi thesis*, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Rosamaini, R., Melrisda, W.I., & Haiga, Y. 2019, Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya. *Scientific Journal*, **1(2)**: 101-110.
- Tischa, R.F., & Andi Rahmat. 2023, Dislipidemia, *Jurnal Kesehatan Amanah*, **7(1)**, 46–50.
- Tuteja, S., & Ferguson, J.F. 2019, Gut Microbiome and Response to Cardiovascular Drugs. *Circulation: Genomic and Precision Medicine*, **12**.
- Wahjuni, S. 2015, *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Udayana University Press.
- Wenry, D.L., & Muhammad, A.M.A.B. 2022, Perbandingan Efektivitas Klinis Simvastatin dan Atorvastatin Terhadap Profil Lipid Darah Pasien Dislipidemia di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 3441.