

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat bahwa:

1. Terdapat kepatuhan pasien asma yang tinggi sebesar 50% dan kepatuhan yang sedang sebesar 50% dalam penggunaan antiasma inhaler di Apotek Padma Medika Denpasar.
2. Kualitas hidup pasien asma baik sebesar 60% dan kualitas hidup pasien sedang sebesar 40% dalam penggunaan antiasma inhaler di Apotek Padma Medika Denpasar.
3. Terdapat hubungan korelasi kepatuhan penggunaan obat antiasma dengan kualitas hidup pada pasien asma di Apotek Padma Medika Denpasar

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh bentuk sediaan obat antiasma Inhalasi dengan kualitas hidup pasien asma mengingat bentuk Inhlesi cukup beragam.
2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lama antara kepatuhan dengan kualitas hidup pasien asma dengan menilai secara bertahap dalam waktu tertentu bukan hanya dengan pengukuran satu kali saja seperti penelitian yang telah dilakukan.
3. Perlu dilakukan evaluasi kepatuhan dan kualitas hidup pasien asma dengan menggunakan instrumen yang lain atau mengkombinasikan instrumen.

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani N. and Waladi Z., 2014, Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Asma Dengan Tingkat Kontrol Asma Di Poliklinik Paru Rsud Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh, Jurnal kedokteran syiah kuala, 14, **139–145**.
- Bruurs, M.L.J., van der Giessen, L.J., Moed, H., 2013. The effectiveness of physiotherapy in patients with asthma: a systematicreview of the literature. *Respiratory Medicine*, **107(4)**, pp. 483–94
- Carson, K.V., Chandratilleke, M.G., Picot, J., Brinn, M.P., Esterman, A.J., and Smith, B.J., 2013. Physical training for asthma. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, **Issue 9**
- Chaidir R, Septika MS, Yarsi S, Bukittinggi S. 2014. Hubungan Derajat Asma Dengan Kualitas Hidup Yang Dinilai Dengan *Asthma Quality of Life Questionnaire* Di Ruang Poliklinik Paru Rsud Dr . Achmad Mochtar Tahun 2014. *urnal Farmasi Indonesia*, **17(2)**: 110–120
- Dumbi SAN, Saraswati D, Prasetya E. 2013. Faktor risiko penyebab asma bronkial. Gorontalo. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Gorontalo.
- Departemen Kesehatan RI. 2017. Pharmaceutical Care untuk Penyakit Asma. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Garcia-Contreras L, Ibrahim M, Verma R .2015. Inhalation drug delivery devices: technology update. *Medical Devices: Evidence and Research*.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4334339/pdf/mde-r-8-131.pdf>
- Gardenhire D, Ari A, Hess D. A Guide To Aerosol Delivery Devices For Respiratory Therapists [Internet]. 3rd ed. America: American Association for Respiratory Care; 2013 http://www.irccouncil.org/newsite/members/aerosol_guide_rt.pdf
- Global Initiative for Asthma. 2015. Pocket Guide for Asthma Management and Prevention. Global Initiative for Asthma. Global Initiative for Asthma. 2015. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Global Initiative for Asthma.

- Global Initiative for Asthma. 2018, Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Global Initiative for Asthma
- Global Initiative for Asthma (GINA), 2016, 'Global Strategy for Asthma Management and Prevention'. Diakses pada 30 Oktober 2023, <http://ginasthma.org>.
- Haryanti Sri, Ikawati Zullies, Tri M. Andayani, Mustofa. 2016. Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat Inhaler β 2-Agonis dan Kontrol Asma pada Pasien Asma. Yogyakarta. Departemen Farmakologi dan Terapi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia.
- Hamza, A., & Susanti, L. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif. Literasi Nusantara
- Hinchageri, S.S., Patil, N., Karan, K., Shalini, B., Swarnakamala, K., 2012, Assessment of Medications Adherence and Factors Affecting to Medication Adherence in Asthma Patients by Clinical Pharmacist, IRJP, **3 (3)** : 211-215
- Juniper, E.F., Wisniewski, M.E., Cox, F.M., Emmett, A.H., Nielsen, K.E., O'Byrne, P.M., 2004, Relationship between quality of life and clinical status in asthma: a factor analysis, Eur Respir J, **23(287)**: 91
- KemenKes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2016, *Program Penatalaksanaan Asma*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2016, *Informasi Umum Penyakit Asma*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2017, Buku Panduan Penilaian Teknologi Kesehatan, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI Komite Penilaian Teknologi Kesehatan..
- Kardas, P ., Lewek, P ., & Matyjaszczyk, M. 2013. Determinants of patient adherence: a review of systematic reviews. *Frontiers in Pharmacology*, **4 (9)**. doi:10.3389/fphar.2013.00091

- McEvoy, G.K., 2011. AHFS Drug information. Bethesda: American Society of Health System Pharmacist.
- Mangu G, Senapathi TGA. Terapi Cairan. Ilmu Anestesia dan Reanimasi. Indeks Jakarta. 2017: 243-56.
- Mulyani I. 2011. Hubungan Tingkat Kontrol Asma dengan Derajat Berat Asma pada Pasien Asma Rawat Jalan di Poli Paru RSUDZA Banda Aceh. Skripsi. Banda Aceh. Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala.
- Permatasari, D., & Yanti, B. 2020. Perbedaan diagnosis asma, penyakit paru obstruktif kronik dan asthma-COPD overlap syndrome. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, **20(3)**. <https://doi.org/10.24815/jks.v20i3.18640>
- Reddel HK, Bacharier LB, Bateman ED, Brightling CE, Bruselle GG, Buhl R. Global initiative for asthma strategy 2021: executive summary and rationale for key changes. *European Respiratory Journal*. 2022; 59:1-25.
- Sundh, J., Åberg, J., Hasselgren, M., Montgomery, S., Stållberg, B., Lisspers, K., & Janson, C. 2017. Factors influencing pharmacological treatment in COPD: a comparison of 2005 and 2014. *European Clinical Respiratory Journal*, **4(1)**. <https://doi.org/10.1080/20018525.2017.1409060>
- Santus, P., Radovavonic, D., Paggiaro, P., Papi, A., Sanduzzi, A., Scichilone, N., and Braido, F., 2015. Why use long acting bronchodilators in chronic obstructive lung diseases An extensive review on formoterol and salmeterol. *European Journal of Internal Medicine*
- Silva, I.S., Fregonezi, G.A., Dias, F.A., Ribeiro, C.T., Guerra, R.O., and Ferreira, G.M., 2013 Inspiratory muscle training for asthma. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, **Issue 9**.
- Soegijanto S, 2016, Kumpulan Makalah Penyakit Tropis dan Infeksi di Indonesia Jilid 3, Airlangga University Press, Surabaya.
- Uchmanowicz, B., Panaszek, B., Uchmanowicz, I., & Rosińczuk, J. 2016. Clinical factors affecting quality of life of patients with asthma. *Patient Preference and Adherence*, **10**, 579–589. <https://doi.org/10.2147/PPA.S103043>