

**KORELASI TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DALAM
PENGUNAAN ANTIASMA *INHALER* DENGAN
PENGUKURAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI
APOTEK PADMA MEDIKA DENPASAR**



KADEK DEWI ANGGRIANI PUTRI

2443020093

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

**KORELASI TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DALAM
PENGUNAAN ANTIASMA *INHALER* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN ASMA DI APOTEK X DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabay

OLEH:

KADEK DEWI ANGGRIANI PUTRI

2443020093

Telah disetujui tanggal 09 Desember 2024 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.
NIK. 241.97.0282

Pembimbing II



Ketut Sri Pujawati S.Si., Apt

Ketua Penguji



apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm.
NIK. 241.18.0995

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Korelasi Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Penggunaan Antiasma *Inhaler* Dengan Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Asma Di Apotek Padma Medika Denpasar** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Desember 2024



Kadek Dewi Anggriani Putri
2443020093

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 09 Desember 2024



Kadek Dewi Anggriani Putri
2443020093

ABSTRAK

KORELASI TINGKAT KEPATUHAN PASIEN ASMA DALAM PENGUNAAN ANTIASMA *INHALER* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI APOTEK X DENPASAR

KADEK DEWI ANGGRIANI PUTRI
2443020093

Asma merupakan penyakit pernapasan kronik dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang cukup tinggi. Peningkatan intensitas paparan faktor risiko asma menunjukkan kurangnya kepatuhan terhadap penggunaan antiasma yang menyebabkan peluang kambuh lebih besar dan terjadi penurunan pada kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan penggunaan antiasma *inhaler* dengan kualitas hidup pasien asma. Populasi target dalam penelitian ini adalah semua pasien asma yang berkunjung ke Apotek 'X' Wilayah Denpasar pada bulan Oktober-Desember 2023 yang menggunakan terapi anti asma *inhaler*. Sebanyak 60 pasien diambil secara *purposive* dari populasi target. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *non-eksperimental* dengan rancangan *cross sectional*. Tingkat kepatuhan pasien diukur menggunakan kuesioner TAI (*Test of the Adherence to Inhalers*) dan kualitas hidup pasien diukur menggunakan AQLQ (*Asthma Quality of Life Questionnaire*). Hasil penelitian menunjukkan sebesar 63,3% pasien asma memiliki kualitas hidup yang sedang. Pasien dengan kepatuhan baik didapatkan 83,3% memiliki kualitas hidup yang baik. Hasil uji statistik *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% dan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $P = 0,005$ ($P < \alpha$) sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan penggunaan obat antiasma dengan kualitas hidup pada pasien. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan penggunaan antiasma dengan peningkatan kualitas hidup pasien asma di Apotek Padma Medika Denpasar. Semakin tinggi tingkat kepatuhan dalam penggunaan antiasma *inhaler* maka semakin tinggi kualitas hidup pasien asma.

Kata kunci: Pasien asma, Kepatuhan, Kualitas hidup.

ABSTRACT

CORRELATION OF THE LEVEL OF COMPLIANCE OF ASTHMA PATIENTS IN USE OF ANTI-ASTHMA *INHALER* WITH THE QUALITY OF LIFE OF ASTHMA PATIENTS AT PHARMACY X DENPASAR

**KADEK DEWI ANGGRIANI PUTRI
2443020093**

Asthma is a chronic respiratory disease with high morbidity and mortality rates. An increase in the intensity of exposure to asthma risk factors indicates a lack of compliance with the use of asthma *inhalers*, which causes a greater chance of relapse and a decrease in the patient's quality of life. This study aims to determine the relationship between adherence to the use of antiasma *inhalers* with the quality of life of asthma patients. The target population in this study were all asthma patients visiting the Denpasar Region 'X' Pharmacy in October-December 2023 who used anti-asthma inhaler therapy. A total of 60 patients were taken purposively from the target population. This study used a non-experimental research method with a cross sectional design. The level of patient adherence was measured using the TAI (*Test of the Adherence to Inhalers*) questionnaire and patient quality of life was measured using the AQLQ (*Asthma Quality of Life Questionnaire*). The results showed that 63.3% of asthma patients had a moderate quality of life. Patients with good compliance obtained 83.3% have a good quality of life. The results of the chi-square statistical test with a confidence level of 95% and $\alpha = 0.05$ obtained a value of $P = 0.005$ ($P < \alpha$) so that there is a significant relationship between compliance with the use of anti-asthma drugs with quality of life in patients. Based on the results of the research that has been conducted, there is a relationship between compliance with the use of antacids with improving the quality of life of asthma patients at Padma Medika Denpasar Pharmacy. The higher the level of compliance in the use of antiasma inhalers, the higher the quality of life of asthma patients.

Keywords: Asthma patients, Adherence, Quality of life

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya, rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Korelasi Tingkat Kepatuhan Pasien Asma Dalam Penggunaan Antiasma *Inhaler* dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Apotek X Denpasar”** dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa ada bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan pembuatan naskah skripsi ini, khususnya kepada :

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang luar biasa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Bapak Prof. Dr. apt. J. S. Ami Soewandhi selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Ibu apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc dan Ibu apt. Ketut Sri Pujawati S.Si selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing,

mengarahkan, serta memberi masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak apt. Diga Albrian Setiadi S.Farm., M.Farm. dan Ibu apt. Vania Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan dan saran paa skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi yang telah memberikan ilmu dan memberikan wawasan selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Widya Mandala Surabaya.
7. Semua petugas Tata Usaha dan laboran yang telah membantu selama pendidikan serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara material dan doa serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Elen, Caca, Belinda, Chintya, Natalia, Reza, Sherly, Fefe, Fitri, RudyK dan teman-teman timur lainnya yang sudah mau berjuang bersama-sama, mendengarkan keluh kesah perkuliahan dan dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dengan sabar selama proses penyelesaian tugas akhir ini.

Mengingat keterbatasan pengalaman, dan pengetahuan, penulis menyadari bahwa proses pembuatan dan penulisan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta wawasan baru bagi para penulis lainnya.

Surabaya, 09 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Hipotesa Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Asma	8
2.1.1 Definisi Asma.....	8
2.1.2 Epidemiologi Asma.....	8
2.1.3 Patofisiologi Asma	9
2.1.4 Gejala Klinis Asma	10
2.1.5 Klasifikasi Asma	11
2.1.6 Patogenesis Asma.....	13
2.1.7 Faktor Risiko Asma.....	13
2.1.8 Terapi Asma	14
2.1.9 Tatalaksana terapi farmakologi penyakit asma	15
2.1.10 Tatalaksana terapi non-farmakologi pada penderita asma .	17

	Halaman
2.2 Tinjauan Obat	17
2.2.1 Obat asma inhalasi	17
2.2.2 Mekanisme kerja obat melalui rute inhalasi dan prinsip deposisi partikel obat pada saluran nafas.....	19
2.2.3 Golongan obat pelega.....	19
2.2.4 Mekanisme kerja agonis β -2	21
2.2.5 Mekanisme kerja kortikosteroid.....	21
2.2.6 Pengertian Salbutamol.....	21
2.2.7 Pengertian Kortikosteroid	22
2.2.8 Farmakokinetika Salbutamol.....	22
2.2.9 Farmakokinetik Kortikosteroid	23
2.2.10 Efek Samping Salbutamol.....	24
2.2.11 Interaksi obat	24
2.2.12 Contoh sediaan inhalasi salbutamol	25
2.3 Tinjauan Mengenai Kepatuhan Pasien.....	26
2.3.1 Definisi Kepatuhan Pasien	26
2.3.2 Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien	26
2.3.3 Cara Mengukur Kepatuhan	28
2.4 Tinjauan Mengenai Kualitas Hidup	28
2.4.1 Definisi kualitas hidup	28
2.4.2 Aspek yang mempengaruhi kualitas hidup	29
2.4.3 Cara Mengukur Kualitas Hidup	30
2.5 Alat Ukur Penelitian.....	31
2.5.1 Pengukuran Kepatuhan Pasien	31
2.5.2 Pengukuran Kualitas Hidup	31
2.6 Tinjauan Mengenai Apotek.....	32

	Halaman
2.7 Tinjauan Alat Ukur	32
2.7.1 Kuesioner TAI (<i>Test of the Adherence to Inhalers</i>).....	32
2.7.2 Nilai Skor Kuesioner TAI (<i>Test of the Adherence to Inhalers</i>	33
2.7.3 Kuesioner AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>)	34
2.7.4 Nilai Skor Kuesioner AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>)	36
2.8 Kerangka Konseptual.....	37
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3 Sumber Data.....	38
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel penelitian	39
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	39
3.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
3.6.1 Kriteria inklusi.....	40
3.6.2 Kriteria eksklusi	40
3.7 Etika Penelitian	40
3.7.1 Lembar persetujuan responden (<i>Informed consent</i>)	41
3.7.2 Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	41
3.7.3 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	41
3.7.4 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	41
3.8 Variabel Penelitian.....	41
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.9.1 Metode pengumpulan data	42

	Halaman
3.10 Definisi Operasional.....	46
3.11 Analisa Data.....	47
3.11.1 Uji Hipotesa.....	48
3.12 Alur Penelitian	49
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Karakteristik Pasien Asma	50
4.2 Golongan dan Jenis Obat Pasien Asma.....	52
4.3 Gambaran Kepatuhan Pasien Asma	53
4.3.1 Gambaran hasil kepatuhan pasien dalam penggunaan antiasma	53
4.4 Hubungan Hubungan Karakteristik Pasien dengan Kualitas Hidup Pasien Asma	58
4.5 Gambaran Kualitas Hidup Pasien Asma.....	62
4.5.1 Gambaran Hasil Kualitas Hidup Pasien Asma.....	63
4.6 Hubungan Kepatuhan Pasien Asma dalam Penggunaan Antiasma dengan Kualitas Hidup Pasien Asma	68
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi derajat asma berdasarkan gambaran klinis secara umum pada orang dewasa 12
Tabel 2.2	Terapi Farmakologi Asma 16
Tabel 2.3	Terapi Asma Berdasarkan Tingkat Keparahan. 16
Tabel 2.4	Validasi kuesioner TAI (<i>Test of the Adherence to Inhalers</i>)..... 33
Tabel 2.5	Skor Kuesioner TAI Terhadap Kepatuhan Pasien. 34
Tabel 2.6	Validasi Kuesioner AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>) 34
Tabel 2.7	Skor Kuesioner AQLQ Terhadap Kualitas Hidup Pasien 36
Tabel 3.1	Kuesioner TAI (<i>Test of the Adherence to Inhalers</i>)..... 43
Tabel 3.2	Kuesioner AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>) 44
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Asma 50
Tabel 4.2	Golongan dan Jenis Terapi..... 50
Tabel 4.3	Gambaran Kepatuhan Pasien Asma 53
Tabel 4.4	Gambaran hasil kuesioner kepatuhan pasien dalam penggunaan antiasma 54
Tabel 4.5	Hubungan kepatuhan pasien dengan karakteristik pasien asma 59
Tabel 4.6	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Asma 63
Tabel 4.7	Gambaran hasil kuesioner kualitas hidup pasien asma... 63
Tabel 4.8	Hasil analisis <i>chi-square</i> tentang hubungan antara kepatuhan pasien dengan kualitas hidup pasien asma 68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sediaan Inhaler Kortikosteroid	22
Gambar 2.2 Sediaan Salbutamol pMDI	26
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 Alur penelitian yang dilakukan pada penelitian ini	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 INFORMED CONSERN PASIEN	74
LAMPIRAN 2 DATA DEMORGRAFI PASIEN	75
LAMPIRAN 3 HASIL PENGISIAN KUESIONER AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>)	76
LAMPIRAN 4 HASIL PENGISIAN KUESIONER AQLQ (<i>Asthma Quality of Life Questionnaire</i>) (Lanjutan)	77
LAMPIRAN 5 HASIL PENGISIAN KUESIONER TAI (<i>Test of the Adherence to Inhalers</i>).....	78
LAMPIRAN 6 HASIL DATA DEMOGRAFI PASIEN	79
LAMPIRAN 7 HASIL DATA TABULASI KEPATUHAN PASIEN....	84
LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI PENELITIAN	86