

**STUDI KUALITATIF: GAMBARAN *HEALTH
BELIEF MODEL* PADA PRIA GAY YANG
BERPERILAKU SEHAT**

SKRIPSI



OLEH:

Famella Deatya Harianto

7103021095

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2024

STUDI KUALITATIF: GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA PRIA GAY YANG BERPERILAKU SEHAT

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Famella Deatya Harianto

NRP 7103021095

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2024

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Famella Deatya Harianto

NRP : 7103021095

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

STUDI KUALITATIF: GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA PRIA GAY YANG BERPERILAKU SEHAT

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 06 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Famella Deatya Harianto

**HALAMAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Famella Deatya Harianto

NRP : 7103021095

Menyetujui skripsi/hasil karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KUALITATIF: GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA
PRIA GAY YANG BERPERILAKU SEHAT**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet maupun media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenar-benarnya.

Surabaya, 06 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Famella Deatya Harianto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF: GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* PADA PRIA
GAY YANG BERPERILAKU SEHAT**

Oleh:

Famella Deatya Harianto
NRP 7103021095

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama: Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0718089102
Email: agustina-engry@ukwms.ac.id

()

Surabaya, 2 Desember 2024

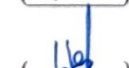
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Studi Kualitatif: Gambaran *Health Belief Model* pada Pria Gay yang Berperilaku Sehat” oleh Famella Deatya Harianto (NRP: 7103021095) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 9 Desember 2024
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psikolog)

Dewan penguji:

- | | | |
|---------------|---------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : Happy Cahya Mulya, M.Psi., Psikolog |  |
| 2. Sekretaris | : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog |  |
| 3. Anggota | : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. |  |
| 4. Anggota | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog |  |
| NIDN | : 0718089102 | |
| Email | : agustina-engry@ukwms.ac.id | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan memberkati saya sepanjang pengerjaan skripsi ini

Mami, Ibuk, Mbak, Pakpoh yang telah memberikan *support* kepada saya

Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing

HALAMAN MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kananKu yang membawa kemenangan”
(Yesaya 41:10)

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan” (Yeremia 29:11)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas setiap berkat yang telah menyertai saya sehingga skripsi dengan judul “Studi Kualitatif: Gambaran *Health Belief Model* pada Pria Gay yang Berperilaku Sehat” dapat terselesaikan. Terima kasih saya ucapkan atas keterlibatan beberapa pihak dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu:

1. Tuhan Yesus atas berkat yang telah diberikan dari awal pengerjaan skripsi ini hingga akhir.
2. Dekan Fakultas Psikologi Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog yang telah memberikan izin hingga skripsi ini dapat terlaksanakan.
3. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing jalannya skripsi ini dari awal hingga akhir penelitian ini diselesaikan.
4. Dosen Penguji Skripsi Bapak Happy Cahya Mulya, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji skripsi dan Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. selaku anggota penguji skripsi yang telah memberikan saran terkait penelitian ini.
5. Dosen Pendamping Akademik Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi dan memberikan bimbingan dari awal menjadi mahasiswa baru hingga akhir.
6. Dosen kata kuliah Psikologi Kesehatan yang memberikan inspirasi dan pengetahuan mengenai *health belief model*
7. Tenaga administrasi / tata usaha yang membantu dalam pengurusan administrasi skripsi
8. Mami Desi, Ibuk Enik, Mbak Endang, Pakpoh Sigit yang telah memberikan dukungan emosional serta finansial sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.
9. Informan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk

dilakukan wawancara ditengah kesibukannya.

10. Paskahdeo Aprilius Cristianto yang telah memberikan dukungan emosional selama pengerjaan skripsi ini dan sudah dengan sabar menjadi sasaran kemarahan peneliti saat merasa *burnout*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
2.1 Kajian Literatur Gay yang Berperilaku Sehat.....	12
2.2 Kajian Literatur <i>Health Belief Model</i>	17
2.3 <i>Health Belief Model</i> pada Gay yang Berperilaku Sehat	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Pendekatan dalam Penelitian	24

3.2	Informan Penelitian.....	25
3.2.1	Karakteristik Informan Penelitian	25
3.2.2	Cara Mendapatkan Informan Penelitian	25
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4	Teknik Analisis Data	29
3.5	Validitas Penelitian	30
3.6	Etika Penelitian	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		32
4.1	Persiapan Penelitian	32
4.1.1	Persiapan Peneliti	32
4.1.2	Tata Cara Mendapatkan Informan.....	33
4.1.3	Perizinan Penelitian	33
4.2	Proses Pengambilan Data.....	34
4.2.1	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	34
4.2.2	Kronologi Kegiatan Penelitian	34
4.3	Hasil Penelitian	40
4.3.1	Pengolahan Data Penelitian	40
4.3.2	Hasil Analisis Data	41
4.3.2.1	Pengolahan Data Informan Y	41
4.3.2.2	Tabel Kategorisasi Informan Y	42
4.3.2.3	Deskripsi Tema Informan Y	50
4.3.2.4	Bagan Temuan Informan Y.....	60
4.3.2.5	Deskripsi Bagan Temuan Informan Y	60
4.3.3	Hasil Analisis Data	62
4.3.3.1	Pengolahan Data Informan F.....	62
4.3.3.2	Tabel Kategorisasi Informan F	63
4.3.3.3	Deskripsi Tema Informan F	75
4.3.3.4	Bagan Temuan Informan F.....	87
4.3.3.5	Deskripsi Bagan Temuan Informan F	87
4.3.4	Hasil Analisis Data	89
4.3.4.1	Pengolahan Data Informan I.....	89

4.3.4.2	Tabel Kategorisasi Informan I.....	90
4.3.4.3	Deskripsi Tema Informan I	99
4.3.4.4	Bagan Temuan Informan I	110
4.3.4.5	Deskripsi Bagan Temuan Informan I	110
4.3.5	Temuan Tema Ketiga Informan	112
4.3.5.1	Persamaan dan Perbedaan Ketiga Informan.....	114
4.4	Validitas Penelitian	116
BAB V	PENUTUP.....	118
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian	118
5.2	Refleksi Penelitian	126
5.3	Kesimpulan	126
5.4	Saran	128
DAFTAR PUSTAKA		130
LAMPIRAN		137

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan Y Pertemuan Pertama.....	34
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan Y Pertemuan Kedua	35
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan F Pertemuan Pertama	36
Tabel 4.4. Jadwal Wawancara Informan F Pertemuan Kedua.....	37
Tabel 4.5. Jadwal Wawancara Informan F Pertemuan Ketiga	38
Tabel 4.6. Jadwal Wawancara Informan I Pertemuan Pertama.....	39
Tabel 4.7. Jadwal Wawancara Informan I Pertemuan Kedua	40
Tabel 4.8. Kategorisasi Informan Y	42
Tabel 4.9. Kategorisasi Informan F	63
Tabel 4.10. Kategorisasi Informan I.....	90
Tabel 4.11. Persamaan Ketiga Informan	114
Tabel 4.12. Perbedaan Ketiga Informan.....	115

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. <i>Health Belief Model</i> Informan Y	60
Bagan 4.2. <i>Health Belief Model</i> Informan F	87
Bagan 4.3. <i>Health Belief Model</i> Informan I.....	110
Bagan 4.4. Temuan Tema Ketiga Informan	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i> informan Y	137
Lampiran 2. Keabsahan hasil wawancara informan Y	138
Lampiran 3. <i>Informed consent</i> informan F	139
Lampiran 4. Keabsahan hasil wawancara informan F	140
Lampiran 5. <i>Informed consent</i> informan I	141
Lampiran 6. Keabsahan hasil wawancara informan I	142
Lampiran 7. Surat pernyataan pengecekan verbatim	143

Famella Deatya Harianto (2024). “Studi Kualitatif: Gambaran *Health Belief Model* pada Gay yang Berperilaku Sehat”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *health belief model* (HBM) pada pria gay yang berperilaku sehat sebagai upaya pencegahan penyakit menular seksual (PMS). Melalui pendekatan kualitatif fenomenologi, penelitian ini diharapkan mampu menggali persepsi, keyakinan, dan kondisi berdasarkan pengalaman responden. Data didapatkan dengan melakukan wawancara semi-terstruktur yang dilakukan secara *offline* dan *online* pada tiga informan berusia 18-25 tahun yang aktif dalam hubungan sesama jenis dan telah menerapkan perilaku seksual sehat, seperti penggunaan alat pengaman dan pemeriksaan kesehatan rutin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa informan memiliki kesadaran terhadap risiko PMS, dengan fokus pada aspek *perceived susceptibility* dan *perceived severity*. Faktor seperti persepsi mendorong langkah preventif atau pencegahan yang dilakukan dengan penggunaan kondom, biaya kondom yang terjangkau, serta dukungan komunitas, mendorong mereka untuk konsisten menjaga perilaku sehat. Pada *perceived benefits*, adanya perlindungan tambahan dan rasa aman yang dirasakan mampu meningkatkan dan mendorong konsistensi preventif pada informan. Selain itu, *cues to action* berupa pengalaman pribadi dan informasi kesehatan dari media turut meningkatkan kepatuhan mereka terhadap langkah pencegahan. Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan antara stigma oleh masyarakat terhadap komunitas gay dan kenyataan bahwa banyak individu dalam komunitas tersebut telah menerapkan praktik kesehatan yang baik. Oleh karena itu, *health belief model* (HBM) terbukti menjadi pendekatan yang efektif untuk memahami perilaku kesehatan seksual, memprediksi penerapan tindakan preventif, dan merancang intervensi yang tepat guna meningkatkan kesejahteraan komunitas LGBT. Temuan ini memberikan kontribusi penting dalam kajian psikologi kesehatan, terutama dalam memahami dinamika perilaku sehat di kalangan komunitas gay di Indonesia.

Kata Kunci: *Health Belief Model* (HBM); perilaku sehat; Penyakit Menular Seksual (PMS); gay

Famella Deatya Harianto (2024). “Qualitative Study: Overview Health Belief Model On Healthy Behaviour Gay”. Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

This study aims to determine the picture of the health belief model (HBM) in gay men who behave healthily as an effort to prevent sexually transmitted diseases (STDs). Through a qualitative phenomenological approach, this research is expected to explore perceptions, beliefs, and conditions based on respondents' experiences. Data were obtained by conducting semi-structured interviews conducted offline and online with three informants aged 18-25 years old who are active in same-sex relationships and have implemented healthy sexual behaviors, such as the use of safety equipment and regular health checks. The results showed that informants have awareness of the risks of STDs, with a focus on perceived susceptibility and perceived severity. Factors such as the perception of encouraging preventive measures by using condoms, the affordable cost of condoms, and community support, encourage them to consistently maintain healthy behavior. In perceived benefits, the additional protection and perceived safety can increase and encourage preventive consistency in informants. In addition, cues to action in the form of personal experience and health information from the media also increased their adherence to preventive measures. This study shows the discrepancy between the stigmatization by society of the gay community and the fact that many individuals in the community have implemented good health practices. Therefore, the health belief model (HBM) proved to be an effective approach to understanding sexual health behaviors, predicting the adoption of preventive measures, and designing appropriate interventions to improve the well-being of the LGBT community. These findings make an important contribution to the study of health psychology, especially in understanding the dynamics of healthy behaviors among the gay community in Indonesia.

Keywords: Health Belief Model (HBM); healthy behavior; Sexually Transmitted Diseases (STDs); gay