

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI
RUMAH SAKIT GRAHA SEHAT MEDIKA PASURUAN**



OLEH:

BABYTA CARLA PUTRI ZENDHAYANTI

(Peneliti Pemula)

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI
RUMAH SAKIT GRAHA SEHAT MEDIKA PASURUAN**



OLEH:

BABYTA CARLA PUTRI ZENDHAYANTI

NRP : 1523021061

PEMBIMBING/ ANGGOTA PENELITI:

- 1. Dr. dr. Lisa Pangemanan, Sp.A(K)., M.Kes/ NIK. 152.08.0622**
- 2. dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K)/ NIK. 152.16.0927**

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP : 1523021061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI RUMAH SAKIT GRAHA
SEHAT MEDIKA**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembulatan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 November 2024

Yang membuat pernyataan,



Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP. 1523021061

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP : 1523021061

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Bayi 6-12 Bulan Di Rumah Sakit Graha Sehat Medika Pasuruan”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Babyta Carla Putri Zendhayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

SEMINAR SKIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI RUMAH SAKIT GRAHA SEHAT MEDIKA

Oleh:

BABYTA CARLA PUTRI ZENDHAYANTI

NRP. 1523021061

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

Pembimbing I

: Dr. Lisa Pangemanan dr., SpA(K), M. Kes. (.....) 

NIK. 152.08.0622

Pembimbing II

: dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K). (.....) 

NIK. 152.16.0927

Surabaya, 19 November 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI-PENELITIAN PENELITI PEMULA MAHASISWA FK UKWMS
INI TELAH MEMENUHI PERSYARATAN DAN DISETUJUI UNTUK
DIUJIKAN**

PADA TANGGAL : 4 Desember 2024

1523021061 – BABYTA CARLA PUTRI ZENDHAYANTI

Oleh

Pembimbing I/ Anggota Peneliti I



Dr. dr. Lisa Pangemanan, Sp.A(K), M.Kes

152.08.0622

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II



dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K)

152.16.0927

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI-PENELITIAN PENELITI PEMULA MAHASISWA FK UKWMS
TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH PANITIA PENGUJI PROPOSAL
PENELITIAN
PADA TANGGAL 4 DESEMBER 2024

1523021061 – BABYTA CARLA PUTRI ZENDHAYANTI

Panitia Penguji:

Ketua : 1. dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M. Kes
Sekertaris : 2. dr. Patricia Gabriella, M Gizi
Anggota : 3. Dr. dr. Lisa Pangemanan, Sp. A(K)., M. Kes
4. dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K)

Pembimbing I



Dr. dr. Lisa Pangemanan, Sp. A(K)., M. Kes

NIK. 152.08.0622

Pembimbing II



dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K)

NIK. 152.16.0927

Penguji I



dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M. Kes

NIK. 152.17.0962

Penguji II

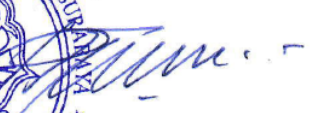


dr. Patricia Gabriella, M Gizi

NIK. 152.22.1301

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul I. Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)-VE
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Rumah Sakit Graha Sehat Medika”. Proposal skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis sangat sadar bahwa proposal skripsi ini tidak dapat selesai dengan baik tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan rendah hati penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Prof. Dr. Paul L. Tahalele, dr., Sp.BTKV(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan semangat dan teladan bagi penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Yth. Dr. dr. Lisa Pangemanan, Sp.A(K)., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.

4. Yth. dr. George Nicolaus Tanudjaja, MS. PA(K) selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
5. Yth. dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M. Kes selaku dosen penguji I yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
6. Yth. dr. Patricia Gabriella, M Gizi selaku dosen penguji II yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
7. Keluarga yang memberi dukungan selama proses pembuatan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman FK UKWMS angkatan 2021 yang senantiasa memberikan saran dan semangat dalam menyelesaikan pengerjaan proposal skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyampaikan terima kasih dan semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan rahmat-Nya bagi semua pihak yang berperan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Sekian proposal skripsi yang saya susun, terima kasih.

Surabaya, 20 November 2024

Penulis



Babyta Carla Putri Zendhayanti

DAFTAR ISI

SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
1.4.2.1 Bagi peneliti	4
1.4.2.2 Bagi masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Stunting</i>	6
2.1.1 Definisi <i>stunting</i>	6
2.1.2 Epidemiologi <i>stunting</i>	7
2.1.3 Etiologi <i>stunting</i>	8
2.1.4 Faktor risiko <i>stunting</i>	8
2.1.5 Ciri-ciri <i>stunting</i>	12
2.1.6 Dampak <i>stunting</i>	12
2.1.7 Derajat <i>stunting</i>	13

2.2	Air Susu Ibu (ASI).....	14
2.2.1	Definisi ASI.....	14
2.2.2	Komposisi ASI	14
2.2.3	Manfaat ASI	14
2.3	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	16
2.4	Tabel Orisinalitas	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..		20
3.1	Kerangka Teori	20
3.2	Kerangka Konseptual.....	21
3.3	Hipotesis Penelitian	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	23
4.2.1	Populasi	23
4.2.2	Sampel.....	23
4.2.3	Teknik pengambilan sampel.....	23
4.2.4	Besar sampel	23
4.2.5	Kriteria inklusi.....	24
4.2.6	Kriteria eksklusi	24
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
4.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
4.6	Alat dan Bahan	26
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	27
4.8	Teknik Analisis Data.....	27
4.9	Alur/Protokol Penelitian	29
4.10	Etika Penelitian.....	30
4.11	Jadwal Penelitian	31
BAB V PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		32
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	32
5.2	Pelaksanaan Penelitian.....	32
5.3	Hasil Penelitian.....	33

BAB VI PEMBAHASAN.....	35
6.1 Karakteristik Sampel Penelitian	35
6.2 Analisis Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif.....	35
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	39
7.1 Simpulan	39
7.2 Saran	39
7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	39
7.2.2 Bagi Masyarakat.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IgA	: <i>Imunoglobulin A</i>
IGF-1	: <i>Insulin Like Growth Factor-1</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PBB	: Persatuan Bangsa Bangsa
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions`</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel orisinalitas.....	18
Tabel 4. 1 Tabel definisi operasional variabel penelitian	25
Tabel 4. 2 Dummy table	28
Tabel 4. 3 Jadwal penelitian	31
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	33
Tabel 5.2 Analisis Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka teori hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting.....	20
Gambar 3. 2 Kerangka konseptual hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting	21
Gambar 4. 1 Alur penelitian hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Rumah Sakit Graha Sehat Medika	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Information For Consent	44
Lampiran 2: Informed Consent	46
Lampiran 3: Kuesioner penelitian	47
Lampiran 4: Bukti pengecekan plagiarisme	49
Lampiran 5: Laik Etik	50
Lampiran 6: Rencana Anggaran Penelitian	51
Lampiran 7: Data Penelitian	52
Lampiran 8: Hasil Pengolahan Data SPSS	53

RINGKASAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI RUMAH SAKIT GRAHA SEHAT MEDIKA

Nama : Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP : 1523021061

Stunting adalah satu dari banyaknya contoh permasalahan gizi yang banyak terjadi di Indonesia. Mengutip dari Kemenkes RI, *stunting* adalah suatu kondisi di mana seorang anak mengalami gangguan pertumbuhan (pertumbuhan otak dan tubuh) akibat kurangnya asupan nutrisi dalam jangka waktu yang lama, mengakibatkan tinggi badan anak lebih pendek dari anak normal seusianya dan terjadi keterlambatan dalam proses berpikir. *Stunting* dapat dilihat berdasarkan nilai *z-score* panjang badan menurut usia yang bernilai kurang dari -2 standar deviasi (SD) berdasarkan kurva *World Health Organization* (WHO) tahun 2018. *Stunting* akan mempengaruhi perkembangan verbal, motorik, serta kognitif, pada anak, sehingga nantinya kinerja dan kemampuan anak dalam belajar maupun bekerja akan menurun. *Stunting* juga akan berdampak pada kesehatan reproduksi pada anak nantinya. ASI akan memberikan anak semua nutrisi penting untuk perkembangan dan pertumbuhan. Bagaimanapun, kandungan nutrisi dan antibodi yang terdapat pada ASI tidak akan ditemukan pada susu formula apapun.

Hasil penelitian terkait hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* masih bervariasi. Beberapa studi menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* namun studi lainnya menyatakan bahwa sebenarnya tidak ada hubungan yang signifikan antara keduanya.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan total 40 responden sebagai sampel penelitian. Pemberian ASI eksklusif diukur menggunakan kuesioner untuk mengetahui apakah bayi tersebut diberi ASI eksklusif atau tidak. *Stunting* dinilai dari panjang badan/tinggi badan bayi kemudian disesuaikan dengan nilai *z-score* panjang badan menurut usia yang bernilai kurang dari -2 standar deviasi (SD) berdasarkan kurva WHO. Hasil data dari kedua variabel tersebut kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan menggunakan *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS). Dari uji tersebut didapatkan bahwa penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* dengan nilai $P = 0,000$ ($P > 0,05$).

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI RUMAH SAKIT GRAHA SEHAT MEDIKA

Nama : Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP : 1523021061

Latar Belakang: *Stunting* adalah suatu kondisi di mana seorang anak mengalami gangguan pertumbuhan akibat kurangnya asupan nutrisi dalam jangka waktu yang lama, mengakibatkan tinggi badan anak lebih pendek dari anak normal seusianya dan terjadi keterlambatan dalam proses berpikir. Pemberian ASI eksklusif menjadi salah satu komponen penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. *World Health Organization* merekomendasikan pemberian ASI eksklusif sebagai strategi untuk menurunkan angka kejadian *stunting*. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada bayi usia 6-12 bulan di Rumah Sakit Graha Sehat Medika. **Metode:** Pemberian ASI eksklusif diukur menggunakan kuesioner untuk mengetahui apakah bayi tersebut diberi ASI eksklusif atau tidak. *Stunting* dinilai dari panjang badan/tinggi badan bayi kemudian disesuaikan dengan nilai *z-score* panjang badan menurut usia berdasarkan kurva WHO. Hasil data diolah dan dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan menggunakan SPSS untuk melihat apakah ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*. **Hasil:** Ada pengaruh pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada bayi usia 6-12 bulan di Rumah Sakit Graha Sehat Medika dengan hasil $P = 0,000$ ($P > 0,05$). **Simpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada bayi usia 6-12 bulan di Rumah Sakit Graha Sehat Medika.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Stunting, Bayi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN INFANTS AGED 6-12 MONTHS AT GRAHA SEHAT MEDIKA HOSPITAL

Nama : Babyta Carla Putri Zendhayanti

NRP : 1523021061

Background: Stunting is a condition in which a child experiences growth disorders due to lack of nutritional intake for a long period of time, resulting in the child's height being shorter than normal children of the same age and there is a delay in the thinking process. Exclusive breastfeeding is an important component in supporting children's growth and development. The World Health Organization recommends exclusive breastfeeding as a strategy to reduce the incidence of stunting. **Objective:** To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in infants aged 6-12 months at Graha Sehat Medika Hospital. **Method:** Exclusive breastfeeding was measured using a questionnaire to determine whether the baby was exclusively breastfed or not. Stunting was measured from the baby's body length/height then adjusted to the z-score value of body length according to age based on the WHO curve. The data results were processed and analyzed using the chi-square test using SPSS to see if there was a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting. **Results:** There was an effect of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting in infants aged 6-12 months at Graha Sehat Medika Hospital with a result of $P = 0.000$ ($P > 0.05$). **Conclusion:** There is a significant influence of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting in infants aged 6-12 months at Graha Sehat Medika Hospital.

Keywords : Exclusive Breastfeeding; Stunting; Infants