

**GAMBARAN *LOVE LANGUAGES* PADA WANITA
BEKERJA YANG MENJALANI *LONG DISTANCE*
*MARRIAGE***

SKRIPSI



Oleh :
Claudia Cheryl
7103020037

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024

GAMBARAN *LOVE LANGUAGES* PADA WANITA BEKERJA YANG MENJALANI *LONG DISTANCE* *MARRIAGE*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
Claudia Cherryl
7103020037

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Claudia Cherryl

NRP : 7103020037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *LOVE LANGUAGES* PADA WANITA BEKERJA YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 12 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Claudia Cherryl

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Claudia Cherryl

NRP : 7103020037

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN *LOVE LANGUAGES* PADA WANITA BEKERJA YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat, dengan sungguh serta penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 12 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,


Claudia Cherryl

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *LOVE LANGUAGES* PADA WANITA BEKERJA YANG
MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

Oleh:

Claudia Cheryl

NRP 7103020037

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0724128705

Email : made_dharmawan@ukwms.ac.id


(_____)

Surabaya, 2 Desember 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran *Love Languages* pada Wanita Bekerja yang Menjalani *Long Distance Marriage*” oleh Claudia Cherryl (7103020037) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 12 Desember 2024



Dewan Penguji :

- | | |
|---------------|---|
| 1. Ketua | : Dr. Fransisca Dessi Christanti, M.Si. |
| 2. Sekretaris | : Dicky Susilo , M.Psi., Psikolog |
| 3. Anggota | : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog |
| 4. Anggota | : M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog |
| NIDN | : 0724128705 |

Four handwritten signatures in blue ink are shown, each enclosed in a rectangular box. The signatures correspond to the four members of the examination board listed in the table: Dr. Fransisca Dessi Christanti, Dicky Susilo, Elisabet W. Hapsari, and M. D. Rama Adhyatma.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada
Tuhan Yesus Kristus
Papa, Mama, Emak-emak, Suami, dan Anak saya tercinta
Yang selalu mendukung, mendoakan, dan menyemangati saya selama proses
pengerjaan skripsi

Serta
Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan
teman-teman mahasiswa yang telah membantu dan mendukung penelitian ini.

HALAMAN MOTTO

Akan ku hadapi dan selesaikan
walau dengan menangis dan makan terus-menerus
sampai jadi makin gendut
-Claudia-

“Sebab Aku ini, Tuhan Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata
kepadamu: “Jangan takut, Akulah yang menolong engkau””.
-Yesaya 41:13-

“Tetapi segera Yesus berkata kepada mereka: “Tenanglah! Aku ini, jangan
takut!””
-Matius 14:27-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan perlindungan-Nya pada peneliti selama proses penelitian skripsi yang berjudul *Gambaran Love Languages Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani Long Distance Marriage*. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik.

1. Kepada Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing, dan mengajar saya selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
2. Kepada Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya di tengah kesibukan beliau untuk membimbing saya dari awal hingga selesainya proses skripsi ini.
3. Kepada Ibu Dessi Christanti, M.Psi dan Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji saya yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga laporan skripsi saya menjadi lebih baik.
4. Kepada Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen penasihat akademik yang telah bersedia membimbing saya dalam hal akademik selama berkuliah di Fakultas Psikologi, serta bersedia mendengarkan cerita dan tangis saya.
5. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengajarkan dan memberikan berbagai ilmu, dan pengalaman kepada saya selama menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi.
6. Kepada seluruh pengurus Tata Usaha Bu Monik, Bu Eva, dan Bu Lilis yang telah membantu saya dalam mengurus administrasi selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
7. Kepada Perpus dan rumah tangga, *cleaning service*, satpam, staff kantin saya ucapkan terima kasih karena telah menjaga keamanan dan kenyamanan

sehingga saya bisa merasa aman dan nyaman selama berada dalam lingkungan kampus.

8. Kepada seluruh responden penelitian saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian saya sehingga penelitian ini bisa dilakukan, bantuan anda semua sangat-sangat berarti bagi saya.
9. Kepada orang tua saya, Papa Wilshan Mailoa, dan Mama Desy Ita Wahyuni, terima kasih saja saya rasa tidak cukup, saya sangat bersyukur dan berterima kasih kepada Tuhan Yesus karena memberi orang tua terbaik dalam hidup saya, terima kasih sebesar-besarnya pa, ma, terima kasih atas pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan demi aku, terima kasih selalu dukung aku dan dorong aku untuk terus maju, terima kasih untuk semua cinta yang papa mama kasih buat aku, terima kasih, aku sayang papa mama, *i love you* pa, ma.
10. Kepada suami saya Krisna Prasetya dan anak saya Ellena Geraldine, terima kasih ya sayang-sayangku sudah temani aku selama proses ini, terima kasih bayi koala ku tercinta sudah lahir ke dunia ini, menjadi semangat dan alasan *mommy* masih hidup sampai saat ini, serta bisa menyelesaikan ini semua, *i love you so much*.
11. Kepada sahabat-sahabat tercintaku Natalia Maharani Widodo, dan Fellyciano Lorenzo Waworuntu yang telah menemani ku selalu, membantu, mendukung dan menjadi tempat cerita sejak awal berkuliah sampai proses pengerjaan skripsi selesai, terima kasih ya kalian selalu ada buat aku, semoga persahabatan kita tidak akan pernah berakhir menyakitkan, terima kasih juga kalian sudah mau bantu aku untuk berproses dalam skripsi ini terutama Felly yang sudah membantu dan meyakinkan saya terus bahwa bisa, *love you and God bless you* Natalia dan Felly.
12. Kepada teman saya Fransisca Kristina yang telah meminjamkan buku “*The 5 Love Languages, The Secret To Love That Lasts*” Gary Chapman, terima kasih ya kamu bersedia meminjamkan bukumu, *God bless you* Sis.
13. Kepada teman-teman saya yang membantu saya dalam berbagai hal untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini (Ben, Maria, Wyslley, Sandya, Daniel)

terima kasih ya kalian bersedia bantuin aku, jawab pertanyaan-pertanyaanku dan berusaha menjelaskan sebaik mungkin sampai aku paham, *God bless you all*.

14. Kepada teman-teman dekat saya yang Frater (Kak Hendry, Kak Hans, Ko Varian, Dion Wicak), terima kasih mau berteman denganku, menjawab pertanyaan-pertanyaanku yang kadang atau sering bikin pusing karena tentang agama, terima kasih bercanda-bercandanya, semoga kalian tetap lucu dan selalu lucu, semakin dewasa dan bijaksana, aku selalu doakan jalan terbaik menurut Tuhan untuk kalian, tapi semoga sampai jadi Romo ya, kalau sudah jadi Romo nanti tetap lucu, baik hati, dan ramah ya, jangan bosan ladeni orang-orang awam yang pertanyaannya aneh kaya aku dan Natalia ya, kalo ga sampe jadi Romo, ya sudah, Tuhan Yesus dan Bunda Maria selalu menyertai dan melindungi kalian semua.
15. Kepada Jessica Nadya, terima kasih, walau kamu buat hati dan mentalku hancur di tengah penelitian ini, walau kita tidak bisa kembali menjadi sahabat lagi, tapi aku tetap sayang kamu, aku memilih untuk memaafkan dan mengampuni mu, semoga hal-hal baik selalu menyertaimu.
16. Kepada Amazing Katty, *matur suksma* telah menemaniku saat proses pengambilan data, pengerjaan bab empat dan lima, revisi hingga akhirnya selesai. Walau komunikasi hanya melalui *live tiktok* kakak sangat menghibur dan membuat aku semangat lagi karena bisa tertawa, *matur suksma* ya kak, semoga ada banyak hal baik yang datang pada kakak, *astungkara*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
TABEL GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Batasan masalah	14
1.3 Rumusan masalah.....	14
1.4 Tujuan penelitian.....	15
1.5 Manfaat penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Teori <i>love languages</i> dan segitiga cinta	17
2.2 Long distance marriage	23
2.3 Gambaran <i>love languages</i> pada wanita bekerja yang menjalani <i>long distance marriage</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29

3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.4 Metode Pengumpulan Data	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
3.7 Etika Penelitian	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	34
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	35
4.3 Pelaksanaan Penelitian	36
4.4 Hasil Penelitian	38
4.5 Laporan Pelaksanaan Etika Penelitian	50
BAB V PENUTUP.....	52
5.1 Bahasan	52
5.2 Simpulan	54
5.3 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Penelitian	31
Tabel 4.1 Kesahihan Butir pada skala <i>Love Languages</i> pada Wanita Bekerja yang Menjalani <i>LongDistanceMarriage</i>	38
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.3 Usia Responden Berdasarkan Tahap Perkembangan Dewasa.....	40
Tabel 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	40
Tabel 4.5 Jumlah Responden Berdasarkan Lama <i>Long Distance Marriage</i>	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Total <i>Love Languages</i> Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> Dengan Tipe <i>Physical Touch</i>	43
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Total <i>Love Languages</i> Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> Dengan Tipe <i>Quality Time</i>	44
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Total <i>Love Languages</i> Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> Dengan Tipe <i>Word Of Affirmation</i>	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Total <i>Love Languages</i> Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> Dengan Tipe <i>Receiving Gift</i>	45
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Total <i>Love Languages</i> Pada Wanita Bekerja Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> Dengan Tipe <i>Act Of Service</i>	46
Tabel 4.11 Tabulasi Tingkat <i>Love Languages</i> Per Tipe.....	46
Tabel 4.12 Nilai Rata-rata <i>Love Languages</i> Berdasarkan Usia Pernikahan.....	47
Tabel 4.13 Nilai Rata-rata <i>Love Languages</i> Berdasarkan Lama <i>Long Distance Marriage</i>	48

TABEL GAMBAR

Gambar 2.1 Segitiga Cinta Sternberg.....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Coding Data Responden	61
Lampiran B. ACC Alat Ukur Oleh Dosen Pembimbing.....	65
Lampiran C. Hasil Validitas & Reliabilitas	66
Lampiran D. Hasil Wawancara Responden	67
Lampiran E. <i>Informend Consent</i>	68

Claudia Cherryl (2024). “Gambaran *Love Languages* Pada Wanita Bekerja yang menjalani *Long Distance Marriage*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Setiap orang pasti memiliki bahasa cintanya masing-masing, hal itu lah yang menjadi salah satu cara untuk mengungkapkan kasih sayang atau cinta antar individu. Bahasa cinta (*Love Languages*) memiliki 5 tipe, yaitu *Physical Touch*, *Word of Affirmation*, *Acts of Service*, *Quality Time*, *Receiving Gift*. Dalam penelitian ini menggunakan metode sampling kuota yaitu metode untuk mengumpulkan sampel dari populasi dengan karakteristik tertentu hingga jumlah yang diinginkan. Lalu alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dibuat sendiri oleh peneliti. Dalam penelitian ini mendapatkan 109 responden yang sesuai dengan kriteria, dengan rentang usia 21 hingga 58 tahun, lalu usia pernikahan dengan rentang usia bulan hingga 35 tahun, dan lama menjalani *long distance marriage* dengan rentang bulan hingga 25 tahun. Dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa *love languages* pada wanita bekerja yang menjalani *long distance marriage* adalah tipe *act of service* memiliki hasil persentase tertinggi yaitu sebesar (81.7%), lalu *quality time* memiliki hasil persentase tertinggi yaitu sebesar (79.8%), *physical touch* memiliki hasil persentase tertinggi yaitu sebesar (58.7%), *receiving gift* memiliki hasil persentase tertinggi yaitu sebesar (43.1%), terakhir *word of affirmation* memiliki hasil persentase tertinggi yaitu sebesar (32.1%). Oleh sebab itu, berdasarkan hasil yang ada, responden dalam penelitian ini memiliki *love languages act of service* karena memiliki hasil tertinggi yaitu (81.7%).

Kata Kunci: *Love Languages*, Wanita bekerja, *Long Distance Marriage*.

Claudia Cherryl (2024). *“Description of Love Languages in Working Women in Long Distance Marriage”*. **Bachelor's Thesis Strata 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Everyone must have their own love language, that's what becomes one way to express love or affection between individuals. Love Languages have 5 types, namely Physical Touch, Word of Affirmation, Acts of Service, Quality Time, Receiving Gift. In this study using quota sampling method is a method to collect samples from the population with certain characteristics to the desired number. Then the measurement tools used in this study were self-made by the researcher. In this study obtained 109 respondents who meet the criteria, with an age range of 21 to 58 years, then marriage age with an age range of months to 35 years, and long undergoing long distance marriage with a range of months to 25 years. In this study obtained results that love languages in working women who undergo long distance marriage is the type of act of service has the highest percentage results that are large (81.7%), then quality time has the highest percentage results that are large (79.8%), physical touch has results the highest percentage is (58.7%), receiving gift has the highest percentage is as large as (43.1%), last word of affirmation has the highest percentage of results as large as (32.1%). Therefore, based on the results, the respondents in this study have love languages act of service because they have the highest results (81.7%).

Keywords: *Love Languages, Working women, Long Distance Marriage.*