

**STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN
KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN
BARU
SKRIPSI**



Disusun Oleh :

Maria Theresia Luke Devina

NRP: 1423021053

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN
KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN
BARU**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya**



Disusun Oleh :

Maria Theresia Luke Devina

NRP. 1423021053

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini, Saya

Nama : Maria Theresia Luke Devina

NRP : 1423021053

Jurusan : Ilmu Komunikasi

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan bahwa apa yang saya tulis dalam skripsi berjudul:

STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN BARU

adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 17 Desember 2024

Penulis



Maria Theresia Luke Devina

NRP. 1423021053

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI SELF DISCLOSURE PENGALAMAN
KORBAN LOVE BOMBING DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN
BARU**

Oleh:

Maria Theresia Luke Devina

NRP. 1423021053

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing I : Maria Yuliasuti S.Sos., M.Med.Kom

NIDN. 0707078607



Pembimbing II : Dr. Finsensius Yuli Purnama, S.Sos., M.Med.Kom

NIDN. 0719078401



Surabaya, 17 Desember 2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

pada : Selasa, tanggal 17 Desember 2024

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi,



Brigitta Revia S. F., S.Ikom., M.Med.Kom.

NIDN. 0715108903

Dewan Penguji:

1. Ketua : Theresia Intan Putri Hartiana, S.Sos., M.I.Kom

NIDN.0725058704

2. Sekretaris : Maria Yulastuti, S.Sos., M.Med.Kom

NIDN.0707078607

3. Anggota : Akhsaniyah., S.Sos., M.Med.Kom

NIDN.0702087602

4. Anggota : Dr. Finsensius Yuli Purnama, S.Sos., M.Med.Kom

NIDN.0719078401

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (UKWMS):

Nama : Maria Theresia Luke Devina

NRP : 1423021053

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya

Judul : **STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN BARU**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan UKWMS) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang- Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Desember 2024



Maria Theresia Luke Devina

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa menjadi penopang dan teman terbaik penulis sepanjang hidup-Nya. Hanya karena kebaikan Kasih dan Berkat-Nya lah yang menuntun penulis dalam mengerjakan seminar proposal yang berjudul “STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN BARU”. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Disamping itu, penulisan Skripsi ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan pembaca, secara khusus mahasiswa/i Ilmu Komunikasi.

Selama penelitian dan penulisan seminar proposal ini terdapat banyak hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya seminar proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Seminar proposal ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa terdapat beberapa kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga seminar proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 17 Desember 2024

Maria Theresia Luke Devina

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia, dan penyertaannya yang senantiasa menjadi penolong terbaik penulis sepanjang hidup-Nya. Hanya karena kebaikan Kasih dan Berkat dan karunia-Nya lah yang menuntun penulis dalam mengerjakan Skripsi yang berjudul “STUDI FENOMENOLOGI *SELF DISCLOSURE* PENGALAMAN KORBAN *LOVE BOMBING* DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN BARU”. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas penyertaan-Nya, yang telah menuntun dan memberikan ide-ide kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lengkap.
2. Keluarga penulis terutama Mama dan Bapak yang senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi dan materil kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tanggung jawab yang sudah saya pilih.
3. Maria Yulastuti S.Sos., M.Med.Kom selaku Dosen Pembimbing 1 dan Dr. Finsensius Yuli Purnama, S.Sos., M.Med.Kom selaku Dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dan menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, tanpa bantuan beliau, penulis tidak akan mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Terima kasih selalu sabar membimbing dan memberi masukan-masukan penting terhadap penelitian saya, percaya kepada kemampuan saya untuk menyelesaikan skripsi ini

4. Untuk ketiga narasumber pada skripsi ini Nita, Vivi dan Bene yang telah bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat memenuhi data yang dibutuhkan untuk penelitian ini.
5. Untuk teman-teman saya grup Mak Jrengg Jennifer Agnes, Stephania Aroly, Nadine Priscilla yang telah menjadi tempat keluh kesah saya dan selalu menghibur untuk memberikan semangat satu sama lain suka duka dari awal kuliah melewati semua kelas mata kuliah bersama sama hingga terakhir sehingga penulis tidak merasa sendiri selama proses penulisan skripsi ini.
6. Selina Fira Aisha teman sahabat dari SMP yang selalu memberikan semangat, mau meluangkan waktu untuk kelancaran skripsi ini, membantu penulis saat kesusahan dan kebingungan, mau memberikan tips and trik cara cepat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
7. Mbak Bunga dan Mbak Nada selalu memberikan semangat, dukungan kepada saya yang selalu optimis dan percaya bahwa bisa berhasil untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Ketidaksempurnaan dalam penulisan Skripsi ini kiranya dapat menjadi evaluasi bagi penulis dan pembaca sekalian. Skripsi ini diharapkan dapat membantu pembaca dalam mendapatkan wawasan mengenai subjek dan objek yang penulis teliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	.vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	10
I.3. Tujuan Penelitian	11
I.4. Batasan Masalah	11
I.5. Manfaat Penelitian	11
BAB II	12
II.1. Tabel Penelitian Terdahulu	12
II.2 Tinjauan Pustaka	16
II.2.1 Komunikasi Interpersonal	16
II.2.2. Self Disclosure	19
II.2.3. Love Bombing	21
II.2.4. Teori Penetrasi Sosial	25
II.2.5. Fenomenologi	28
II.3 Nisbah Antar Konsep	30
II.4 Bagan Karangka Konseptual	31

BAB III	33
III.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
III.2. Metode Penelitian	34
III.3. Subjek dan Objek Penelitian	35
III.4. Unit Analisis Data	36
III.5. Teknik Pengumpulan Data	37
III.6. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	40
IV.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	40
IV.1.1 Profil Informan 1.....	40
IV.1.2 Profil Informan 2.....	41
IV.1.3 Profil Informan 3.....	42
IV.2 Setting Penelitian.....	43
IV.3 Temuan dan Pembahasan.....	44
IV.3.1 Pengalaman Dengan Indikasi love bombing.....	44
IV.3.2 Dampak <i>Love bombing</i>	53
IV.3.3 Keterbukaan Mengenai Love Bombing Kepada Pasangan Baru	64
BAB V.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran.....	82
V.2.1 Saran Teoritis.....	82
V.2.3 Saran Praktis.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88
Lampiran 1. Panduan Wawancara.....	88
Lampiran 2. Transkrip Wawancara.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel III.3 Subjek Penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Johari Window	20
Gambar II.2 Proses Penetrasi Sosial Teori bawang	29

ABSTRAK

Maria Theresia Luke D. NRP. 1423021053 STUDI FENOMENOLOGI SELF DISCLSOURE PENGALAMAN KORBAN LOVE BOMBING DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN BARU

Penelitian ini berawal dari hubungan romantis yang berlebihan menimbulkan fenomena *love bombing* merupakan tindakan manipulatif yang sering terjadi pada saat adanya serangan. tindakan romantis dan ditandai dengan pembentukan melalui komunikasi yang berlebihan menghujani seseorang dengan kata-kata, hadiah dengan tujuan untuk mendapatkan kendali dan pembom kekuasaan, mendapatkan kekuasaan dengan membuat korbannya bergantung pada mereka kemudian dengan sengaja memutuskan seberapa besar kasih sayang untuk memaksakan perilaku. Penelitian kualitatif ini menggunakan metode fenomenologi di mana korban *love bombing* sebagai subjek diberi kebebasan menceritakan makna dari pengalaman dan pengungkapan dirinya. Data dikumpulkan melalui wawancara kepada subjek itu sendiri. Peneliti menemukan bahwa subjek membuat batasan diri dengan sulit terbuka tentang identitas diri kepada orang baru yang ingin membangun hubungan baru efek dari hubungan love bombing. Hasil penelitian ini juga menemukan bahwa pengungkapan pada pasangan baru untuk membangun hubungan baru adanya rasa takut akan pengulangan hal serupa dan ingin memperjuangkan hubungan yang sehat.

Kata kunci : Komunikasi Interpersonal, Love Bombing, Self Disclosure, Hubungan Baru, Fenomenologi

ABSTRACT

Maria Theresia Luke D. NRP. 1423021053 A Phenomenological Study of Self-Disclosure Experiences of Love Bombing Victims in Building New Relationships

This study originates from excessive romantic relationships that give rise to the phenomenon of love bombing, a manipulative act often occurring during an "attack." It is characterized by excessive communication, bombarding someone with words and gifts to gain control and power over them. The perpetrator gains power by making their victims dependent and then intentionally deciding the degree of affection to impose certain behaviors. This qualitative study employs a phenomenological method, allowing love bombing victims as subjects to freely share the meaning of their experiences and self-disclosure. Data were collected through interviews with the subjects themselves. The researcher found that the subjects set boundaries, struggling to open up about their identities to new individuals seeking to build relationships due to the effects of love bombing. The study also revealed that self-disclosure to new partners in building new relationships is accompanied by a fear of repetition of similar experiences and a desire to strive for healthy relationships.

Keywords: Interpersonal Communication, Love Bombing, Self-Disclosure, New Relationships, Phenomenology