

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil antara lain:

1. Terdapat penurunan fungsi kognitif sedang pada pasien pasca stroke iskemik di RS PHC Surabaya.
2. Terdapat penurunan ringan pada tingkat ADL pada pasien pasca stroke iskemik di RS PHC Surabaya
3. Terdapat hubungan positif cukup kuat terhadap penurunan fungsi kognitif dan penurunan ADL pada pasien pasca stroke iskemik di RS PHC Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan aspek psikologis dalam penelitian selanjutnya karena aspek psikologis dapat mempengaruhi fungsi kognitif dan

tingkat ADL pada pasien pasca stroke iskemik. Selain itu peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menambahkan tingkat pendidikan pada kriteria inklusi agar tidak menjadi variabel perancu dalam penelitian.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk menjaga pola hidup sehat dan waspada terhadap penyakit hipertensi, diabetes melitus, dan kardiovaskular karena hal tersebut dapat menyebabkan terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah sehingga mengakibatkan terjadinya stroke. Masyarakat dihibau juga untuk rutin kontrol ke dokter untuk mengobati keluhan yang dialaminya. Bagi masyarakat yang dalam fase pemulihan dari stroke dihimbau untuk rutin kontrol ke dokter, mengonsumsi obat sesuai dengan anjuran, dan melakukan terapi rehabilitasi bila diperlukan untuk memperbaiki kondisi ADL.

DAFTAR PUSTAKA

1. Brasheres. Valentina L. Aplikasi Klinis Patofisiologi Pemeriksaan & Manajemen. 2nd ed. Yulianti D, editor. Buku Kedokteran ECG; 2007. 273–280 p.
2. Acute Ischemic Stroke: Management Approach. Indian Journal of Critical Care Medicine. 2019 Jun 1;23(S2).
3. Budianto P, Mirawati KD. Stroke Iskemik Akut dan Dasar Klinis. Pepi Budianto dr. , SpN, FINR, FINA, editor. 2021. 1–5 p.
4. American Heart Association (AHA). Let's Talk About Stroke: Fact Sheet. 2015; Available from: <https://professional.heart.org/en/science-news/2015-aha-guidelines-update-for-cpr-and-ecc-science>
5. P2PTM Kemenkes RI 2019. Apa itu Stroke? P2PTM Kemenkes RI 2019 [Internet]. 2019; Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>
6. American Heart Association. Heart Disease and Stroke Statistics Update Fact Sheet. 2023; Available from: https://professional.heart.org/-/media/PHD-Files-2/Science-News/2/2023-Heart-and-Stroke-Stat-Update/2023-Statistics-At-A-Glance-final_1_17_23.pdf
7. Centers for Diseases Control and Prevention (CDC). Stroke Facts. 2023; Available from: <https://www.cdc.gov/stroke/facts.htm>

8. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI 2018. 2018;
9. Rr Rizqi Saphira Nurani SMFM. Risk Factors of Cognitive Impairment Post Ischemic Stroke. 2019;
10. Antony JM, Weaver I, Rueffer M, Guthrie N, Evans M. The essentials of a global index for cognitive function. *Transl Neurosci*. 2017 Sep 12;8(1).
11. Boletimi RKM& P. Gambaran Fungsi Kognitif Pasien Pasca Stroke. 2021;2:66–72.
12. Septian Mugi EMSS. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan ADL (Activity Daily Living) Pada Pasien Stroke Di Ruang Nusa Indah RSUD DR. Doris Sylvanus Palangkaraya. 2019; Available from:
<https://ocs.unism.ac.id/index.php/PROKEP/article/view/64>
13. Hui C, Tadi P, Patti L. Ischemic Stroke. 2022; Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499997/>
14. Deswira Umar. Perilaku “Cerdik Pandai” Mengatasi “Silent Killer Stroke.” 2020;
15. Simonsen SA, West AS, Heiberg A V., Wolfram F, Jennum PJ, Iversen HK. Is the TOAST Classification Suitable for Use in Personalized Medicine in Ischemic Stroke? *J Pers Med*. 2022 Mar 19;12(3):496.
16. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stroke. 2019;
17. Nurkhafifah A. Determinan Kualitas Hidup Penderita Stroke Di RSKD Dadi Kota Makassar. 2022;

18. Kuriakose D, Xiao Z. Pathophysiology and Treatment of Stroke: Present Status and Future Perspectives. *Int J Mol Sci*. 2020 Oct 15;21(20).
19. Sherwood L. *Introduction to Human Physiology* 8th Edition. 2013.
20. Novita Agustina NMKSpKA. Mengenal Otak dan Bagian-bagian Otak Kita. Kemenkes Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan [Internet]. 22AD Jun 23; Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/75/mengenal-otak-dan-bagian-bagian-otak-kita
21. Prameswary V. Potensi Drug Related Problems (DRPs) Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Mardi Waluyo, Kota Blitar Tahun 2019. 2020;
22. American Heart Assosiation. 2021 Guideline for the Prevention of Stroke in Patients With Stroke and Transient Ischemic Attack. 2021; Available from: <https://professional.heart.org/en/science-news/2021-guideline-for-the-prevention-of-stroke-in-patients-with-stroke-and-transient-ischemic-attack>
23. Allen. Terapi Tissue Plasminogen Activator untuk Stroke Iskemik Akut. 2023;50(CDK).
24. Adnan G. Durasi Waktu Pemulihan Pasien Pasca Stroke Sub- akut Dengan Menggunakan Terapi Rehabilitasi Medik. 2022;
25. Dhakal Aayush, Bobrin Bradford D. Cognitive Deficits. *StatPearls* [Internet] [Internet]. 2023 Feb 14; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559052/>
26. Harvey PD. 'Domains of cognition and their assessment', *Dialogues in Clinical Neuroscience*. 2019;227–37.

27. Cahyani NPN. Hubungan antara fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lanjut usia di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya. [Surabaya]: Widya Mandala Surabaya; 2019.
28. Luthfiana A, Harliansyah H. Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assestment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*. 2019 Dec 17;27(2).
29. Limpawattana P, Manjavong M. The Mini-Cog, Clock Drawing Test, and Three-Item Recall Test: Rapid Cognitive Screening Tools with Comparable Performance in Detecting Mild NCD in Older Patients. *Geriatrics*. 2021 Sep 16;6(3).
30. Talwar NA, Churchill NW, Hird MA, Pshonyak I, Tam F, Fischer CE, et al. The Neural Correlates of the Clock-Drawing Test in Healthy Aging. *Front Hum Neurosci*. 2019 Feb 5;13.
31. Edemekong PF, Bomgaars DL, Sukumaran S. Activities of Daily Living. 2024; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470404/>
32. Sabrina M. Hubungan Antara Usia Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Menggunakan Modified SHAH Barthel Index Pada Pasien Stroke Fase Kronis Di RSCM. 2017;24–35.
33. Prakoso K, Vitriana, Ong A. Correlation between Cognitive Functions and Activity of Daily Living among Post-Stroke Patients. *Althea Medical Journal*. 2016 Sep;3(3).
34. Pongantung H, Rosdewi. Stress Dan Fungsi Kognitif Terhadap Kemandirian Melakukan ADL Pasien Setelah Stroke. 2022 Mar 30;1. Available from: <https://www.e->

journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/7

35. Hasina SN, Ainiyah N, Wardhini ADN, Wijayanti L. Analysis between cognitive impairment with the level of disability post-stroke patients: A cross-sectional study. *Bali Medical Journal*. 2022 Aug 5;11(2).
36. Dewi NLPT, Mirayanti NKA, Lisnawati K, Merlin NM. Hubungan Efikasi Diri dan Tingkat Atensi Dengan Activity Daily Living (ADL) Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*. 2023 Nov 14;18(2):82–7.
37. Widyantoro W, Widhiastuti R, Atlantika AP. Hubungan Antara Demensia Dengan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 2021 Sep 30;5(2):77–85.
38. National Heart L and BI. Causes and Risk Factors. National Heart, Lung, and Blood Institute. 2023 Mar;
39. Syifa N, Amalia L. Gambaran Epidemiologi Pasien Stroke Dewasa Muda yang Dirawat di Bangsal Neurologi RSUP Dr.Hasan Sadikin Bandung Periode 2011–2016. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*. 2107;
40. Laksono BA, Widyastuti K, Trisnawati SY. Profil gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke iskemik di RSUP Sanglah Denpasar Bali, Indonesia periode 2019. *Intisari Sains Medis*. 2019 Dec 1;10(3).
41. Ludovikus Ryo Aprilius Ryan, M. Ali Maulana. Perbandingan Kemandirian Antara Pasien Stroke Hemoragik Dan Non Hemoragik: Studi Literatur. Universitas Tanjungpura Pontianak . 2020;

42. Nunik Wahyuningsih, Rina Kurnia. Pengaruh Mirror Therapy Terhadap Kemandirian Aktivitas Berpakaian Pada Pasien Stroke Di Rsup Dr.Tadjuddin Chalid Makassar. 2023;1.