

**PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4  
(*HEGU*) DAN *GUIDED IMAGERY* TERHADAP *FATIGUE* PADA  
PASIENT KANKER**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Yuris Dianto Praputra Asbanu**

**9103020010**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA**

**2024**

**PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*)  
DAN *GUIDED IMAGERY* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH :**  
**Yuris Dianto Praputra Asbanu**  
**9103020010**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**  
**SURABAYA**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yuris Dianto Praputra Asbanu

NRP : 9103020010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Pengaruh Terapi *Acupressure* Pada Titik LI4 (*HEGU*) Dan *Guided Imagery* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Kanker

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 01 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Yuris Dianto P.A

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yuris Dianto Praputra Asbanu

NRP : 910302001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Pengaruh Kombinasi *Acupressure* pada Titik LI4 (*Hegu*) dan *Guided Imagery* Terhadap *Fatigue* pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juli 2024...



Yang membuat pernyataan,

Yuris Dianto Praputra Asbanu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN  
*GUIDED IMAGERY* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER

OLEH:

Yuris Dianto P.A

NRP: 9103020010

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.M.Kep.

  
(.....)

Pembimbing Pendamping : Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.M.Kep

  
(.....)

Surabaya, 28 Juni 2024

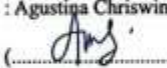
## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN *GUIDED IMAGERY* TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Yuris Dianto Praputra Asbanu NRP. 9103020010 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 08 Juli 2024 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S. Kep., Ns., M. Kep  
(.....)
2. Sekretaris : Agustina Chriswinda B.M., S. Kep., Ns., M. Kep  
(.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
(.....)
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
(.....)

Mengesahkan,

  
Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 911.06.0600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi yang telah disusun ini dengan penuh rasa syukur serta bangga saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus yang memberikan kesehatan, kekuatan serta memapukan saya dalam melakukan semua proses ini hingga selesai.

Kedua orang tua, seluruh keluarga besar, kekasih, teman-teman, dosen pembimbing, dosen penguji, dosen pembimbing akademik, serta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang berguna serta seluruh pengalaman yang membuat saya merasa berharga dan bangga selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## **HALAMAN MOTTO**

Ulangan 31:8

Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.

Filipi 4:6

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas seluruh curahan rahmat dan berkatNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Acupressure* Pada Titik LI4 (*Hegu*) dan *Guided Imagery* Terhadap *Fatigue* Pada Pada Pasien Kanker” ini secara tepat waktu. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan ini, penulis memperoleh banyak bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan, sebagai Dosen Pembimbing Akademik, sekaligus dosen Pembimbing utama saya yang telah membantu dan membimbing saya dalam menyusun skripsi.
2. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Linda Juwita, S. Kep.,Ns.,M.Kep. selaku ketua penguji dalam ujian proposal skripsi dan ujian skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dukungan serta saran kepada penulis dalam menyelesaikan proses penelitian serta penyusunan skripsi

4. Ibu Agustina Chriswinda B.M.,S. Kep.,Ns.,M.Kep. selaku sekretaris penguji dalam ujian proposal dan ujian skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, dukungan serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian serta penyusunan skripsi.
5. Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip, dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang sudah bersedia membantu dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan proses penelitian sebagai syarat dalam penyelesaian skripsi.
6. Responden pasien kanker dan seluruh anggota keluarga di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip, dan Puskesmas Rangkah yang sudah bersedia membantu untuk meluangkan waktu, memberikan tenaga untuk terlibat dalam penelitian.
7. Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya serta tenaga pendidik di Fakultas keperawatan yang ikut serta memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua penulis, Marten Asbanu dan Surati, yang telah memberikan dukungan serta doa restunya, tanpa dukungan mereka berdua maka penulis tidak akan bisa bertahan hingga saat ini.
9. Orang tercinta penulis yaitu seorang kekasih yang ikut memberikan motivasi dan juga dukungan sehingga dapat mengerjakan skripsi dengan penuh semangat.
10. Teman sekaligus sahabat yang sudah mendukung dan memberi *support* jika penulis mengalami kecemasan.
11. Untuk ke-6 asisten yang sudah mau membantu dalam proses penelitian tanpa memperhitungkan apapun.

Sebagai penulis menyadari bahwa skripsi yang ditulis jauh dari kata sempurna, dan penulis juga membuka kritik dan saran atas skripsi yang telah di tulis untuk memperbaiki skripsi ini.

Surabaya, 22-06-2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman     |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                              | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                            | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                           | <b>vii</b>  |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xvii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xvii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>xx</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                               | <b>xxi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                   | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                 | 6           |
| 1.3 Tujuan Umum .....                                      | 6           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                | 6           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                | 6           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                 | 7           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>8</b>    |
| 2.1 Konsep Kanker.....                                     | 8           |
| 2.1.1 Definisi Kanker .....                                | 8           |
| 2.1.2 Tanda Gejala Kanker.....                             | 8           |
| 2.1.3 Stadium Kanker.....                                  | 9           |

|              |                                                                                                                                                          |           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4        | Faktor Risiko .....                                                                                                                                      | 9         |
| 2.1.5        | Mekanisme Kanker .....                                                                                                                                   | 10        |
| 2.1.6        | Pencegahan Kanker .....                                                                                                                                  | 12        |
| 2.1.7        | Pengobatan Kanker .....                                                                                                                                  | 12        |
| 2.1.8        | Efek Pengobatan Kanker .....                                                                                                                             | 13        |
| 2.2          | Konsep <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                              | 15        |
| 2.2.1        | Definisi <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                            | 15        |
| 2.2.2        | Jenis <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                               | 15        |
| 2.2.3        | Etiologi <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                            | 16        |
| 2.2.4        | Tanda Gejala <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                        | 18        |
| 2.2.5        | Mekanisme <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                           | 18        |
| 2.2.6        | Cara Mengatasi <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                      | 19        |
| 2.2.7        | Alat Ukur <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                           | 20        |
| 2.3          | Konsep <i>Acupressure</i> .....                                                                                                                          | 21        |
| 2.3.1        | Pengertian <i>Acupressure</i> .....                                                                                                                      | 21        |
| 2.3.2        | Manfaat <i>Acupressure</i> .....                                                                                                                         | 21        |
| 2.3.3        | Lokasi <i>Acupressure</i> di Titik LI4 .....                                                                                                             | 23        |
| 2.3.4        | Teknik Pemijatan Pada Titik LI4 .....                                                                                                                    | 23        |
| 2.3.5        | Patofisiologi LI4 Untuk mengurangi <i>Fatigue</i> .....                                                                                                  | 23        |
| 2.3.6        | Dosis Pemberian.....                                                                                                                                     | 24        |
| 2.4          | Konsep <i>Guided Imagery</i> .....                                                                                                                       | 24        |
| 2.4.1        | Pengertian <i>Guided Imagery</i> .....                                                                                                                   | 24        |
| 2.4.2        | Manfaat <i>Guided Imagery</i> .....                                                                                                                      | 25        |
| 2.4.3        | Mekanisme <i>Guided Imagery</i> .....                                                                                                                    | 25        |
| 2.4.3        | Langkah-Langkah <i>Guided Imagery</i> .....                                                                                                              | 26        |
| 2.4.4        | Dosis.....                                                                                                                                               | 27        |
| <b>BAB 3</b> | <b>KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS .....</b>                                                                                                           | <b>28</b> |
| 3.2          | Hubungan Pengaruh Kombinasi <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 ( <i>Hegu</i> ) dan <i>Guided Imagery</i> Terhadap <i>Fatigue</i> Pada Pasien Kanker ..... | 29        |
| 3.3          | Hipotesis.....                                                                                                                                           | 30        |
| <b>BAB 4</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                                                            | <b>31</b> |
| 4.1          | Desain Penelitian.....                                                                                                                                   | 31        |
| 4.2          | Identifikasi Variabel Penelitian.....                                                                                                                    | 31        |
| 4.2.1        | Variabel Bebas ( <i>Independent Variabel</i> ) .....                                                                                                     | 31        |
| 4.2.2        | Variabel Terikat ( <i>Dependent Variabel</i> ).....                                                                                                      | 32        |
| 4.3          | Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                                                                            | 32        |
| 4.4          | Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                                                    | 35        |
| 4.4.1        | Populasi .....                                                                                                                                           | 35        |
| 4.4.2        | Sampel Penelitian .....                                                                                                                                  | 35        |
| 4.4.3        | Teknik Pengambilan Sampel.....                                                                                                                           | 36        |
| 4.5          | Kerangka Kerja Penelitian .....                                                                                                                          | 37        |
| 4.6          | Metode Pengumpulan Data .....                                                                                                                            | 38        |
| 4.6.1        | Prosedur Pengumpulan Data .....                                                                                                                          | 38        |
| 4.6.2        | Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                | 40        |
| 4.6.3        | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                                                                                                        | 43        |

|                                              |                                                                                                       |            |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.7                                          | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                                                            | 43         |
| 4.7.1                                        | Validitas .....                                                                                       | 43         |
| 4.7.2                                        | Reliabilitas.....                                                                                     | 43         |
| 4.8                                          | Teknik Analisa Data.....                                                                              | 44         |
| 4.8.1                                        | <i>Editing</i> .....                                                                                  | 44         |
| 4.8.2                                        | <i>Scoring</i> .....                                                                                  | 45         |
| 4.8.3                                        | <i>Entry Data</i> .....                                                                               | 45         |
| 4.8.4                                        | Uji Statistik.....                                                                                    | 45         |
| 4.9                                          | Etika Penelitian .....                                                                                | 46         |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>          |                                                                                                       | <b>48</b>  |
| 5.7                                          | Karakteristik Lokasi Penelitian .....                                                                 | 48         |
| 5.2                                          | Hasil Penelitian .....                                                                                | 53         |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>                |                                                                                                       | <b>60</b>  |
| 6.1                                          | Fatigue Sebelum Diberikan Intervensi Acupressure pada titik LI4 (Hegu) dan Guided Imagery .....       | 60         |
| 6.2                                          | Fatigue Sesudah Diberikan Intervensi Acupressure pada titik LI4 (Hegu) dan Guided Imagery .....       | 63         |
| 6.3                                          | Pengaruh Intervensi <i>Acupressure</i> pada titik LI4 ( <i>Hegu</i> ) dan <i>Guided Imagery</i> ..... | 66         |
| 6.4                                          | Keterbatasan Penelitian .....                                                                         | 70         |
| <b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>        |                                                                                                       | <b>72</b>  |
| 7.1                                          | Simpulan .....                                                                                        | 72         |
| 7.2                                          | Saran.....                                                                                            | 72         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  |                                                                                                       | <b>74</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         |                                                                                                       | <b>84</b>  |
| <b>ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....</b> |                                                                                                       | <b>111</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                                             | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4.1 Bagan <i>Design One Grup Pre Test – PostTes</i> .....                                                                                                                                                                                                             | 29      |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Acupressure Pada Titik<br>LI4 (Hegu) dan Guided Imagery Terhadap Fatigue Pada<br>Pasien Kanker.....                                                                                                                       | 32      |
| Tabel 4.3 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner FSS ( <i>Fatigue Severity Scale</i> ).....                                                                                                                                                                                         | 40      |
| Tabel 4.4 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner FSS ( <i>Fatigue Severity Scale</i> ) Setelah<br>Uji Validitas.....                                                                                                                                                                | 40      |
| Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Pada Item Pernyataan Valid.....                                                                                                                                                                                                                  | 42      |
| Tabel 5.1 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....                                                                                                                                                                                                            | 48      |
| Tabel 5.2 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Banyu Urip Surabaya.....                                                                                                                                                                                                            | 49      |
| Tabel 5.3 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Rangkah Surabaya.....                                                                                                                                                                                                               | 51      |
| Tabel 5.4 Distribusi Data Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan<br>Intervensi terapi <i>Acupressure</i> pada titik LI4 ( <i>Hegu</i> ) dan <i>Guided<br/>Imagery</i> Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro, Banyu Urip,<br>dan Rangkah pada bulan Mei-Juni..... | 59      |
| Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Skor <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                                                                                                                    | 60      |
| Tabel 5.6 Hasil Uji Hipotesis Skor <i>Fatigue</i> .....                                                                                                                                                                                                                     | 60      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Letak titik LI4 .....                                                                                                                                                                                       | 23      |
| Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu urip, dan Puskesmas Rangkah Pada ulan Mei-Juni 2024.....                                                          | 52      |
| Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip Dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024.....                             | 52      |
| Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024.....                                | 53      |
| Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip Dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024.....                                 | 54      |
| Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pengobatan Yang Pernah Didapatkan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip Dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024..... | 55      |
| Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip Dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024.....                              | 56      |
| Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro, Puskesmas Banyu Urip Dan Puskesmas Rangkah Kota Surabaya Pada Bulan Mei-Juni 2024.....                           | 57      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                     |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                     | Halaman |
| Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....                                                | 84      |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian.....                                    | 85      |
| Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....                                                              | 86      |
| Lampiran 4. Lembar Kuesioner <i>Fatigue Severity Scale</i> (FSS).....                               | 87      |
| Lampiran 5. Lembar Kuesioner FSS Setelah Uji Validitas .....                                        | 89      |
| Lampiran 6. Lembar <i>Standart Operating Procedure</i> ( SOP ).....                                 | 90      |
| Lampiran 7. Data Demografi Responden.....                                                           | 87      |
| Lampiran 8. Data Skor <i>Pre-Test</i> Pasien Kanker.....                                            | 88      |
| Lampiran 9. Data Skor <i>Post-Test</i> Pasien Kanker.....                                           | 89      |
| Lampiran 10. Data Kuesioner Setelah Validitas.....                                                  | 90      |
| Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....                                                     | 91      |
| Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas.....                                                            | 93      |
| Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....                                                              | 94      |
| Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis Menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i> .....                              | 95      |
| Lampiran 15. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas ke DPMPTSP<br>untuk Puskesmas Banyu Urip..... | 96      |
| Lampiran 16. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas ke DPMPTSP<br>Untuk Puskesmas Rangkah.....    | 97      |
| Lampiran 17. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas ke DPMPTSP<br>Untuk Puskesmas Kedungdoro..... | 98      |
| Lampiran 18. Rekomendasi Izin Penelitian dari DPMPTSP.....                                          | 99      |
| Lampiran 19. Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota<br>Surabaya (DKK).....           | 100     |

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 20. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Banyu Urip..... | 101 |
| Lampiran 21. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Rangkah.....    | 102 |
| Lampiran 22. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Kedungdoro..... | 103 |
| Lampiran 23. Foto Kegiatan Penelitian.....                           | 104 |

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| HALAMAN COVER.....                    | 111 |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....              | 112 |
| ABSTRAK .....                         | 113 |
| <i>ABSTRACT</i> .....                 | 114 |
| PENDAHULUAN .....                     | 114 |
| METODE PENELITIAN.....                | 115 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 116 |
| SIMPULAN DAN SARAN .....              | 119 |
| KEPUSTAKAAN .....                     | 121 |
| BIODATA PENULIS .....                 | 123 |

# **PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN *GUIDED IMAGERY* TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER**

**Oleh: Yuris Dianto Praputra Asbanu**

## **ABSTRAK**

Kanker merupakan salah satu penyakit yang mempengaruhi berbagai aspek di dalam diri pasien kanker baik terjadinya tekanan fisiologis, psikologis, sosial, dan spiritual. Penyakit kanker serta terapi pengobatannya dapat menimbulkan efek samping seperti terjadinya *fatigue* (kelelahan). Hal tersebut terjadi dikarenakan pasien kanker mengalami kekurangan energi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi *acupressure* pada titik LI4 (*Hegu*) dan *guided imagery* terhadap *fatigue* pada pasien kanker. Desain penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental pendekatan *one group pre test-post test design*. Jumlah populasi pada penelitian ini terdiri dari 38 pasien kanker. Teknik *purposive sampling* dengan total sampel berjumlah 15 orang. Variabel independent adalah *acupressure* pada titik LI4 (*hegu*) dan *guided imagery*, serta variabel dependent adalah *fatigue* yang diukur menggunakan FSS (*Fatigue Severity Scale*). Intervensi dilakukan selama 2 minggu, setiap minggu dilakukan sebanyak 4 kali dengan waktu 45 menit. Sebelum dilakukan intervensi hasil *mean pre-test* didapatkan nilai  $4,38 \pm 0,68392$ , setelah dilakukan intervensi terapi *mean post-test* senilai  $2,90667 \pm 0,37321$ . Selisih hasil *mean skor pre-test* dan *post-test* senilai  $1,47333 \pm 0,37321$ . Hasil uji Wilcoxon didapatkan *p-value* 0,001 ( $p < \alpha = 0,05$ ) yang berarti adanya pengaruh terapi kombinasi *acupressure* pada titik LI4 (*Hegu*) dan *guided imagery* terhadap *fatigue* pada pasien kanker. Terapi *acupressure* pada titik LI4 yang akan merangsang produksi endorfin dan memberikan efek relaksasi, serta terapi *guided imagery* yang mengaktifkan respon relaksasi dan dapat mengimbangi respon stres berlebihan sehingga meningkatkan kenyamanan.

**Kata Kunci:** *Acupressure, fatigue, Guided Imagery, Kanker*

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF ACUPRESSURE AT THE LI4  
POINT (HEGU) AND GUIDED IMAGERY ON FATIGUE IN CANCER  
PATIENTS**

**By: Yuris Dianto Praputra Asbanu**

**ABSTRACT**

*Cancer is a disease that affects various aspects of cancer patients, including physiological, psychological, social and spiritual stress. Cancer and its treatment therapy can cause side effects such as fatigue. This happens because cancer patients experience a lack of energy. This study aims to determine the effect of combination therapy of acupressure at the LI4 (Hegu) point and guided imagery on fatigue in cancer patients. This research design uses a pre-experimental design, a one group pre test-post test design approach. The total population in this study consisted of 38 cancer patients. Purposive sampling technique with a total sample of 15 people. The independent variable is acupressure at point LI4 (hegu) and guided imagery, and the dependent variable is fatigue which is measured using the FSS (Fatigue Severity Scale). The intervention was carried out for 2 weeks, every week it was carried out 4 times with a time of 45 minutes. Before the intervention was carried out the mean results The pre-test value was  $4.38 \pm 0.68392$ , after the therapeutic intervention the mean post-test was  $2.90667 \pm 0.37321$ . The difference between the mean pre-test and post-test scores was  $1.47333 \pm 0.37321$ . The hypothesis results use the Wilcoxon test p-value is 0.001 ( $p < \alpha = 0.05$ ), which means that there is an effect of acupressure combination therapy at the LI4 point (Hegu) and guided imagery on fatigue in cancer patients production of endorphins and providing a relaxing effect, as well as guided imagery therapy which activates the relaxation response and can offset excessive stress responses thereby increasing comfort.*

**Keywords:** *Acupressure, Cancer, fatigue, Guided Imagery*