

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang profil penggunaan obat osteoarthritis pada pasien rawat jalan poli ortopedi RS Widodo Ngawi periode Agustus-Oktober 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 100 lembar resep diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Berdasarkan golongan obat *condroprotective agent* terdapat 47 item obat (35,9%).
2. Berdasarkan golongan obat analgesik terbagi menjadi 2 golongan yaitu analgesik non opioid terdapat 32 item obat (24,4%) dan analgesik opioid terdapat 26 item obat (19,8%).
3. Berdasarkan golongan obat vitamin terdapat 18 item obat (13,7%)
4. Berdasarkan golongan obat injeksi hialuronat terdapat 8 item obat (6,1%).

B. Saran

1. Perlu dilakukan perencanaan dan pengadaan obat mengenai pengobatan osteoarthritis pada obat golongan *condroprotective agent* dan vitamin.
2. Perlu adanya program monitoring stok obat pada penggunaan obat osteoarthritis untuk menghindari kekosongan obat.
3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih jelas mengenai kerasionalan obat osteoarthritis, tepat dosis dan tepat indikasi.

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Rheumatology, 2012. Recommendations for the use of nonpharmacologic and pharmacologic therapies in osteoarthritis of the hand, hip, and knee. *Arthritis Care Res.* 64(4):465-474.
- Awaliyah, V.I. 2019. Pola Peresepan Obat Anti-Inflamasi Nonsteroid Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pondok Cabe Ilir Kota Tangerang Selatan Pada Bulan Januari-Maret 2019. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Dipiro, Barbara G. Wells, Joseph T, Terry L, Scwinghammer, Cecilly V. 2009, *Pharmacotherapy Handbook*. Seventh edition.
- Ghalia, A.N.2022 Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut Di Rumah Sakit Umum Pusat Wahidin Sudirohusodo Periode Januari-Desember 2021. *Skripsi*.Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Hanifiati, 2019. Pengaruh Pemberian Vitamin D Terhadap Penurunan Jumlah Trombosit Pada Mencit Model Ulcerative Colitis (UC). *Skripsi*. Universitas Brawijaya. Malang.
- Hidayat, Yusuf. 2018. Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Osteoarthritis di Poli Saraf RSUD Kabupaten Temanggung Periode Januari–Juni 2017. *Diss.Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Indra, Imai. 2013. Farmakologi Tramadol. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*,vol 13,no 1. Banda Aceh.
- IRA, 2014, *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis. Rekomendasi Indonesia Rheumatologi Association untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.
- Istiqomah, A.N. 2021. Analisis Faktor Risiko Penderita Osteoarthritis Pada Pasien Underweight di Rumah Sakit Perguruan Tinggi Negeri (RSPTN) Universitas Hasanuddin dan RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari 2019-Desember 2020. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Lameng, F.X., Ichsan, F. dan Rui, E. 2019. Evaluasi Pola Pengobatan Pada Pasien Osteoarthritis di Poli Rawat Jalan RSUD Dr TC Hillers Maumere Periode Januari-Desember 2019. *Jurnal Akademi Farmasi*, vol 1,no 1, hal 1-7
- Maharani, I.2020 Gambaran Quality of Life Pada Pasien osteoarthritis Di Rumah Sakit Bantuan 05.08.05 Surabaya. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Hang Tuah. Surabaya.
- M Imanuel, Herdiman, Wargasetia, 2017. Suplemen Vitamin D3 Dosis Tinggi Menurunkan Klasifikasi Tulang Femur Pada Janin Mencit. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, vol 29, no 3.
- Mulyawan, E. 2020. Analisis Ekspresi MNRA Gen GABRB3 dan Kadar Protein GABRB3 Setelah Pemberian Ekstrak Valeria (Valeriana Officinalis) Pada Mencit BALB/c. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Nikmah, Fariz, Kusuma, Sartoyo, 2023. Pengaruh Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pada Pasien Osteoarthritis Knee Bilateral DI RS Wawa Husada Kepanjen. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 8(1).

- Notoatmodjo, soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2016. Standar Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 72, 152(3), hal. 28*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rokhmah, Nurdin, dan Hudono. 2022. Penilaian Dosis Serta Frekuensi Obat Antinyeri pada Pasien Osteoarthritis Rawat Jalan di RSUD Tarakan. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian.vol 7,no 4*
- Salsabila, S. 2022. Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan NSAID Pada Pasien Osteoarthritis di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit “X” Di Ngawi Periode Juli-September 2021.*Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Madiun. Madiun.
- Sugiyono. 2016. *Stastitika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Undang-Undang. 2009. *Tugas, Tujuan dan Fungsi Rumah Sakit*. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44. Jakarta.
- Uto, W.F., Mayzika, N.A. and Ulfa, N.M. 2018. Profil Peresepan Obat Pada Pasien Osteoarthritis Periode November 2017. *Skripsi*. Akademi Farmasi Surabaya.
- Wahyudi, A.F. 2018. Hubungan Intensitas Paparan Sinar Matahari Dengan Kadar Serum 25(OH)D Pada Pasien Osteoarthritis di KPKM Reni Jaya.*Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Wardoyo dan Oktarlina. 2019. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada,vol 10,no 2*.
- WHO, 1993. *How To Investigate Drug Use In Health Facilites - Selected Drug Use Indicators*.
- WHO, 2015. *Guidelines for ATC Classification and DDD assignemnet 16th Ed*. Oslo, Norway.
- WHO, 2016. Osteoarthritis and Cartilage. *Osteoarthritis Research Society International.25 (2016) 209-215*.
- Wijaya, S. 2018. Osteoarthritis Lutut. *Rumah Sakit Tk.IV,vol 45,no 6*. Madiun. Jawa Timur
- Zainal, Irfannuddin, Legiran, Ibrahim, Ahmad. 2022. Mekanisme Nyeri dan Peranan Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel. *Jurnal Anestesiologi Indonesia,vol 10,no 10*.