

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RT 04 DAN RT 05 RW III
KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

SKRIPSI



**OLEH:
Melkianus Umbu Dappa
NRP: 9103010031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RT 04 DAN RT 05 RW III
KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Melkianus Umbu Dappa
NRP: 9103010031

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Melkianus Umbu Dappa

NRP : 9103010031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RT 04 DAN RT 05 RW III
KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat *dan/atau hasil manipulasi data*, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Melkianus Umbu Dappa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS
GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RT 04 DAN RT 05 RW III
KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

**OLEH:
Melkianus Umbu Dappa
NRP: 9103010031**

Pembimbing Utama : Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp. Kom



Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM



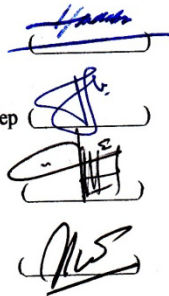
Surabaya, Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Melkianus Umbu Dappa NRP 9103010031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 11 Agustus 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)
2. Sekretaris : Yesiana Dwi W.W., S.Kep.,Ns. M.Kep
3. Anggota : Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp. Kom
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM



Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Melkianus Umbu Dappa

NRP : 9103010031

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang menyatakan



Melkianus Umbu Dappa

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orangtua, Kakak-kakak Saya,
Keluarga Besar, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan
Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya.
Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua.*

HALAMAN MOTTO

Tanamkanlah Semangat Dalam Hati

Meski Harus Korbankan Telapak Kaki

Aku Harus Tetap Melangkah dan Berani

Karena Impianku Telah Menanti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Rw III RT 04 Dan RT 05 Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Siti Nur Kholifah, M.Kep. Sp.Kom selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
3. Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua RT 04 dan RT 05 RW III, serta seluruh masyarakat Dinoyo yang mempunyai anak prasekolah yang siap di jadikan subjek.

5. Keluarga tercinta, kedua orangtua Bapak Daniel Dowa Dapa dan Ibu Elisabeth Lende, Bapak Oka, K'Paulina, K'Darius, K'Agustinus, Usi Ria, K'Nona, Adik Mince, Keluarga besar Bapak Aurel serta seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan dukungan Doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
6. Seluruh dosen beserta Staf Karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian proposal.
7. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan IV jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2010, Sisman, Rus dan semua anak kos DB no 42 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Memberkati.

Surabaya, 11 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi	6
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia	7
2.1.3 Masalah Gizi Utama di Indonesia	8
2.1.4 Penilaian Status Gizi.....	10
2.1.5 Tanda Status Gizi Anak Normal....	14
2.1.6 Tanda Gejala Kurang Gizi Anak Prasekolah	14
2.2 Anak Usia Prasekolah.....	14
2.2.1 Batasan Umur Anak Usia Prasekolah.....	15
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Anak Prasekolah.....	15
2.2.3 Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah	17
2.2.4 Jenis Menu Makan pada Anak Prasekolah	19
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Prasekolah.....	21
2.3.1 Asupan Makanan.....	21
2.3.2 Faktor Ekonomi.....	22
2.3.3 Pengetahuan Orang Tua.....	23
2.3.4 Pendidikan Orang Tua	24
2.3.5 Faktor Infeksi.....	24
2.4 Dasar Teori.....	25
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....	26
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hipotesis	27
 BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	35
4.6 Metode Pengumpulan Data	36
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
4.8 Teknik Analisa Data	41
4.9 Etika Penelitian	44

BAB 5 HASIL PENELITIAN	46
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	46
5.2 Hasil Penelitian	47
5.3 Pengaruh Asupan Makanan, Ekonomi Keluarga, Pengetahuan Ibu, Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah.....	52
 BAB 6 PEMBAHASAN	 58
6.1 Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah	58
6.2 Pengaruh Ekonomi Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah	60
6.3 Pengaruh Pengetahuan Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah	61
6.4 Pengaruh Pendidikan Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah	62
 BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN	 64
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	 66
LAMPIRAN.....	69
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klarifikasi Status Gizi Menurut Rekomendasi Lokakarya Antropometri	7
Tabel 2.2 Klarifikasi Status Gizi Menurut Direktorat Bina Gizi.....	8
Tabel 2.3 Vitamin dan Mineral	18
Tabel 2.4 Jadwal dan Makanan Pada Anak Prasekolah	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Asupan Makanan.....	36
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Orang Tua	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Asupan Makanan	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Pengetahuan Ibu.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	48
Tabel 5.2 Tabel Silang Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak.....	53
Tabel 5.3 Tabel Silang Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak.....	54
Tabel 5.4 Tabel Silang Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak.....	55

Tabel 5.5	Tabel Silang Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak.....	56
Tabel 5.6	Hasil Uji Hipotesis Regresi Ordinal	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Prasekolah.....	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Prasekolah	35
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak Prasekolah Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	47
Gambar 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Anak Prasekolah Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	48
Gambar 5.3 Distribusi Asupan Makanan Pada Anak Usia Prasekolah Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya.....	49
Gambar 5.4 Distribusi Ekonomi Keluarga Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	50
Gambar 5.5 Distribusi Pengetahuan Ibu Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	50

Gambar 5.6 Distribusi Pendidikan Ibu Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	51
Gambar 5.7 Distribusi Status Gizi Anak Usia Prasekolah Pada Tanggal 8-9 Juni 2015 di RT 04 Dan RT 05 RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	69
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	70
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari RW III	7
Lampiran 4. Data Mentah Uji SPSS.....	72
Lampiran 5. Hasil Uji Regresi Ordinal.....	73
Lampiran 6. Hasil Uji Valid Kuesioner Variabel Pengetahuan Ibu	74
Lampiran 7. Hasil Valid Kuesioner Variabel Asupan Makanan	76
Lampiran 8. Hasil Reliabilitas Kuesioner Asupan Makanan Dan Pengetahuan Ibu.....	78
Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Variabel Status Gizi Pada Anak.....	79
Lampiran 10. Hasil Rekapitulasi Kuesioner Asupan Makanan.....	80
Lampiran 11. Hasil Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan Ibu	81
Lampiran 12. Tabel Kategori Status Gizi Menurut Umur	82
Lampiran 13. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	84

Lampiran 14. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 15. Kuesioner Asupan Makanan, Ekonomi Keluarga, Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Ibu	86
Lampiran 16. Gambar Dokumentasi Penelitian	89

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul Artikel.....	90
Halaman Persetujuan	91
Abstrak.....	92
Abstract.....	93
Pendahuluan	93
Metode Penelitian.....	95
Hasil Penelitian	96
Hasil Uji Tabulasi Silang.....	99
Pembahasan.....	102
Kesimpulan dan Saran.....	106
Daftar Pustaka	107
Identitas Penulis	107

DAFTAR SINGKATAN

BALITA	: Anak Dibawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
GAKI	: Gangguan akibat Kurang Iodium
KEP	: Kurangan Energi Protein
Kg	: Kilogram
KKP	: Kurang Kalori Protein
LLA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
RDA	: <i>Recommended Daily Allowance</i>
RISKESDA	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Kesehatan Dasar
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangg
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI RT 04 DAN RT 05 RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

oleh: Melkianus Umbu Dappa

Status gizi adalah zat atau unsur kimia yang terkandung dalam makanan yang diperlukan untuk metabolisme dalam tubuh secara norma. Penelitian ini ingin mencari faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak prasekolah dengan desain menggunakan analitik observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dan anak prasekolah berjumlah 30 orang. Metode sampling dengan menggunakan *Total sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah asupan makanan, ekonomi keluarga, pengetahuan ibu, dan pendidikan ibu. Variabel dependen adalah status gizi anak. Alat ukur yang digunakan pada variabel asupan makanan, ekonomi keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan ibu adalah kuesioner, sedangkan variabel status gizi pada anak menggunakan tabel kategori status gizi (Berat badan menurut umur) dan penimbangan berat badan pada anak dengan menggunakan timbangan (Kg). Uji hipotesis menggunakan statistik uji *regresi ordinal*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan makanan $p=0.402$, ekonomi keluarga $p=0.458$, pengetahuan ibu $p=0.217$, pendidikan ibu $p=0.050$. Angka ini tidak signifikan karena nilai $p>\alpha 0.05$ yang berarti variabel asupan makanan, ekonomi keluarga dan pengetahuan ibu tidak berpengaruh terhadap status gizi anak prasekolah. Sedangkan variabel pendidikan ibu nilai $p=\alpha 0.050$ sama dengan nilai $\alpha, 0.05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak prasekolah.

Kata Kunci: asupan makanan, ekonomi keluarga, pengetahuan ibu, pendidikan ibu dan status gizi anak.

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN PRESCHOOL RT 04 AND RT 05 RW III VILLAGES KEPUTRAN TEGALSARI DISTRICT SURABAYA

by: Melkianus Umbu Dappa

Nutritional status is a substance or chemical elements contained in food that is required for the metabolism in the body is the norm. This study wants to find the factors that affect the nutritional status of preschool children by using analytic observational design. The population in this study were mothers and preschoolers numbered 30 people. Total sampling method using sampling. The independent variable in this study is saupan food, family economics, knowledge of the mother, and the mother's education. The dependent variable is the nutritional status of children. Measuring instruments used in the variable food intake, family economics, maternal education, maternal knowledge is a questionnaire, while variable nutritional status of children using table categories gizi status (weight for age) and weighing bada in children by using weigh (kg), with ordinal regression test. The results showed that dietary intake of $p = 0402$, economic families $p = 0458$, $p = 0217$ maternal knowledge, maternal education $p = 0.050$. This figure is not significant because the value of $p > \alpha 0.05$ which means that the variable intake of food, family and the knowledge economy mother does not berpengaruh on the nutritional status of preschool children. While the mother's education variable $p = \alpha 0.050$ value equal to the value of α , 0.05 which means there is a significant relationship between maternal education and nutritional status of preschool children

Keywords: food intake, family economy, knowledge mother, mother's education and nutritional status of children.