

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan rata-rata lansia di RW.8 Bratang Binangun memiliki kualitas hidup baik dan harga diri yang tinggi dan hasil uji korelasi *Spearman Rank* di dapatkan hubungan bermakna antara kualitas hidup secara umum dan 4 domain kualitas hidup yaitu kesehatan fisik, faktor psikologis, faktor sosial dan faktor lingkungan dengan harga diri lansia yang tinggal di rumah di RW.8 Bratang Binangun Kelurahan Barata Jaya Kecamatan Gubeng Surabaya.

7.2 Saran

1. Bagi Ketua RW.8 Bratang Binangun Surabaya

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan program yang sudah ada yaitu senam lansia dan pemeriksaan kesehatan gratis oleh petugas kesehatan yang dilakukan tiap minggunya.

2. Bagi keluarga yang memiliki lansia di rumah

Diharapkan dapat membantu memberikan dukungan serta memotivasi lansia guna meningkatkan kesadaran lansia untuk terus berpartisipasi menjalankan program yang sudah ditetapkan oleh RW sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan harga dirinya.

3. Bagi lansia yang tinggal di rumah di RW.8 Bratang Binangun Surabaya

Diharapkan lansia yang tinggal di rumah dapat terus aktif menjalankan kegiatan sehari-hari baik yang diselenggarakan oleh RW maupun kegiatan rumah tangganya sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan harga dirinya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang kualitas hidup dan harga diri pada lansia yang tinggal di Rumah dengan panti Werdha.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianti, D. (2007). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/ Aids (ODHA) di Kota Bandar Lampung*. <http://www.hubungan+dukungansosial+kualitashidup+ODHA+bandarlampung.html>. Diunduh 05 Januari,2015
- Amalia, Ni'mal, Mury. (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol. 2 (no. 1) Januari 2014. Diunduh tanggal 02 Juli 2015
- Anam & Diponegoro. (2008). *Perbedaan Kebahagiaan Wanita Lansia Menurut Tempat Tinggalnya*. Yogyakarta : Universitas Ahmad Dahlan.
- Anis, dkk. (2012). *Kualitas Hidup Lanjut Usia (Quality Of Life Elderly)*. Vol 3, No 2
- Aspiani, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Ayu Andini & Supriyadi. (2013). *Hubungan antara Berpikir Positif Dengan Harga Diri pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Bali*. *Jurnal Psikologi Udayana*, Vol. 1, No. 1, 129-137
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita selekta Kuisisioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Coob, J. (1993). *Understanding Menopause*. London : British Medical
- Darmojo. (2006). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai penerbit FKUI
- DeLauner, S. C., & Ladner, P. K. (2002). *Fundamentals of nursing: standards & practice*. (2nd ed). New York: Delmar
- Demir. (2009). *Close Relationships and Happiness Among Emerging Adults*. *Journal Happiness Study* (2010) 11:293–313. Diakses dari <http://springerlink.com> pada tanggal 02 Juli 2015

Dewi, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish

Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta : CV. Trans Info Media

Friedman. (2003). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika

Fudyartanta, K. (2011). *Psikologi Umum*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Hawari. D. (2007). *Sejahtera di usia lanjut*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : salemba Medika

Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika

Imron & Munif, A. (2010). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta : Sagung Seto

Jannah, W. (2010). *Pengaruh dukungan teman sebaya terhadap gaya hidup sehat lansia dengan penyakit kronis*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Diunduh tanggal 03 Juli 2015

Kloatubun, FH. (2014) Hubungan Perawatan Luka Gangren dengan Metode Modern Dressing Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Luka Surabaya. Diunduh tanggal 05 Juli 2015

Kreitler & Ben. (2004). *Quality of Life in Children*. New York: John Wiley n Son

Kurtus R. (2005). *University of Toronto Quality of Life Model* doi: http://www.school-for-champions.com/life/toronto_univ_quality_life.htm diunduh 16 Mei 2015.

Llyod. (2010). *Experts on aging: Stay fit after 65 to live longer, better*. USA Today 11/21/2010. Diakses dari

http://www.usatoday.com/yourlife/fitness/exercise/2010-11-21-staying-fit-old-age_N.html. Diunduh tanggal 02 juli 2015

Martono & Pranarka. (2009). *Geriatric ilmu kesehatan usia lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

Nia Yuniati & Susana Nurtanti. (2014). *Efektivitas Penerapan Komunikasi Terapeutik Keluarga Terhadap Status Harga Diri Lansia*. Seminar Nasional dan Call For Papers Uniba. Diunduh tanggal 02 Juli 2015.

Notoadmojo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : EGC

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan, edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika

Papalia, Olds & Feldman. (2009). *Human development: Perkembangan manusia*. Buku 2 (Edisi 10). Jakarta: Salemba Humanika.

Potter & Perry. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik*. (Edisi 4). Vol. 1. Jakarta: EGC.

Potter & Perry. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik*. (Vol. 1). Jakarta: EGC.

Pukeliene, V. (2011). Quality of Life: Factors Determining its Measurement Complexity. *Inzinerine Ekonomika-Engineering Economics*, 22(2), 147-156

Rahayu W, Ferani Nusi, Eva Rahayu. (2010). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Respon Sosial Pada Lansia Di Desa Sukaraja Lor Kecamatan Sukaraja*, diakses dari <http://eprints.undip.ac.id/12373/1/2004P>. Diunduh tanggal 03 Juli 2015

Rakhmat, J. (2003). *Psikologi agama sebagai suatu pengantar*. Jakarta: Mizan

Rapley, M. (2003). *Quality of life research: a critical introduction*. London: Sage Publication

Romadlani, Nurhidayati, Syamsianah. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia dengan Konsep Diri Lansia di Kelurahan Bambankerep Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*. Vol 1, No.1, 18-23. Diunduh tanggal 16 Mei 2015

Schneiders. (1994). *Personal Adjustment and Mental Health*. New York : Holt, Rinehart and Winston

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Setyoadi, Ahsan, Alif. (2013). *Hubungan Peran Kader Kesehatan dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia*. Jurnal Ilmu Keperawatan Volume 1, No. 2. Diunduh tanggal 02 Juli 2015.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta

Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC

Susilo & Aima. (2013). *Penelitian Dalam Ilmu Keperawatan*. Jakarta : In Media

Tamher, S ; Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Taylor, C. R., Lillis, C., LeMone, P., dan Lynn, P. (2011). *Fundamentals of nursing: the art and science of nursing care*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins

Tuntichaivanit, Chutagai, Nanthamongkolchai, Munsawaengsub & Charupoonphol. (2009). Life Happiness of the Elderly in Rayong Province. *Journal of Public Health, January-April 2009 Vol. 39 No. 1*. Diakses

http://www.ph.mahidol.ac.th/journal/journal_ph/39_52/. Diunduh tanggal 02 Juli 2015.

Wallace, M. (2008). *Essentials of gerontological nursing*. New York: Springer Publishing Company

Widhiarso, W. (2013). Aplikasi Model Rasch Campuran Dalam Mengevaluasi Pengukuran Harga Diri. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 17, Nomor 1

Widodo. (2004). *Asuhan Keperawatan Harga Diri Edisi 3*. Jakarta : EGC

World Health Organization. (2012). *WHO quality of life-bref (WHOQOL-BREF)*.http://www.aps.who.int/iris/bitstream/10665/77932/1/WHO_HIS_HSI_Rev/2012.03_eng.pdf. Diunduh 05 Januari 2015

Yuliati, Baroya, Ririanty. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, Vol. 2 (no 1). Diunduh tanggal 16 Mei 2015

Zamralita. (2005). *Dukungan keluarga terhadap kesehatan fisik dan mental pada individu dewasa akhir*. <http://www.psikologi/skripsi/tampil.phd.id>. Diunduh tanggal 03 Juli 2015