

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN
NUTRISI PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS RANGKAH
DAN PACARKELING SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

SUMIYATI MEIKA SARI

NRP: 9103011020

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2015

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN
NUTRISI PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS RANGKAH
DAN PACARKELING SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
SUMIYATI MEIKA SARI
NRP: 9103011020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sumiyati Meika Sari

NRP : 9103011020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada pasien kanker di puskesmas Rangkah dan puskesmas Pacarkeling Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2015

Yang menyatakan

Sumiyati Meika Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS RANGKAH DAN PACARKELING SURABAYA

OLEH:

Sumiyati Meika Sari

NRP: 9103011020

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi W. W, S.Kep., Ns., M.Kep


(-----)

Pembimbing Pendamping : Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M.Kes

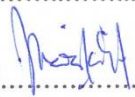
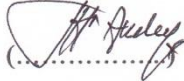

(-----)

Surabaya, Juli 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Sumiyati Meika Sari NRP. 9103011020 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 09 Juli 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si (.....)
2. Sekretaris : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi W W, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)



dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Sumiyati Meika Sari

NRP : 9103011020

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN
NUTRISI PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS RANGKAH
DAN PACARKELING SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, amak saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusazn dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh dengan kesadaran.

Surabaya, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

 
Sumiyati Meika Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Bapak , Bunda, Mbah Darsih , Mbah Ramijah, Adik Elma, Ikul, Ike dan keluarga besar, serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi, Memberikan Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya.

Semoga Allah swt selalu meridhoi dan memberkahi.

HALAMAN MOTTO

Setiap orang berhak memiliki masa lalu, dan setiap orang berhak memiliki masa depan.

Setiap orang berhak untuk gagal, dan setiap orang berhak untuk sukses.

Setiap orang berhak untuk berubah, berani mengambil resiko terburuk untuk hasil yang terbaik. InshaAllah, Allah swt bantu.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Kanker di Puskesmas Rangkah dan Pacarkeling Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, spKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dewi Andriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. Inge Wattimena dan ibu Maria Manungkalit selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi perbaikan skripsi ini

5. Keluarga tercinta, kedua orang tua Bapak Darus dan Ibu Munari, Mbah Ramijah, Mbah Darsih, Elma, Ikul, Ike, seluruh keluarga besar siding dan klabang, dan teman Nurma, Juju, Dalu, Novi, Agustin, Echi, Anita, Mira, Anas, Coyo, Eksan, Oa dan juga teman-teman lainnya yang selalu senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
6. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan, masukan, dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
7. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan V jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2011 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama dan berusaha wisuda bersama.
8. Dinas Kesehatan Kota Surabaya, yang telah membantu dan mengijinkan penelitian ini.
9. Yayasan Rumah Kanker Anak Indonesia Surabaya, yang telah membantu dan mengijinkan penelitian ini.
10. Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya, yang telah membantu dan mengijinkan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xxii
ABSTRAK.....	xxiii
ABSTRACT.....	xxiv

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep Dukungan Keluarga.....	5
2.1.1. Definisi Keluarga dan Dukungan Keluarga.....	5
2.1.2. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	6
2.1.3. Ciri-ciri Dukungan Keluarga.....	6
2.1.4. Fungsi Pokok Keluarga.....	7
2.1.5. Manfaat Dukungan Keluarga.....	8
2.2. Konsep Kanker	9
2.2.1. Definisi Kanker	9
2.2.2. Penyebab Kanker	9
2.2.3. Patofisiologi Kanker	14
2.2.4. Pengobatan dan Efek Samping	14
2.3. Konsep Nutrisi Kanker	17
2.3.1. Definisi Nutrisi	17
2.3.2. Nutrisi Pasien Kanker	17
2.3.3. Gejala dan Penyebab Gangguan Nutrisi	19
2.3.4. Penanganan Nutrisi	21
2.3.5. Diet kanker	23
2.3.6. Pengkajian Indeks Massa tubuh	24
2.4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi	25
2.5. Dasar Teori	26

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	27
3.1. Kerangka Konseptual	27
3.2. Hipotesis	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1. Desain Penelitian	29
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian	29
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
4.4. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel ...	32
4.5. Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6. Metode Pengumpulan Data	35
4.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
4.8. Teknik Analisis Data	43
4.9. Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	50
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	50
5.2. Hasil Penelitian.....	50
5.2.1. Data Umum.....	51
5.2.2. Data Khusus.....	55
BAB 6 PEMBAHASAN.....	58
6.1. Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Kanker.....	58
6.2. Pemenuhan Nutrisi Terhadap Pasien Kanker.....	59
6.3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi.....	60

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
7.1. Kesimpulan.....	64
7.2. Saran.....	65
 DARTAR PUSTAKA	 66
 LAMPIRAN	 69
 ARTIKEL PENELITIAN.....	 120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gejala Penyebab Gangguan Nutrisi.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 4.2 Kisi – kisi Kuisioner Dukungan keluarga	36
Tabel 4.3 Rumus Indeks Massa Tubuh.....	37
Tabel 4.4 Kisi – kisi Kuisioner Diet Pasien Kanker	38
Tabel 4.5 Kisi-kisi Kuisioner Dukungan Keluarga Setelah Diuji Validitas dan Reliabilitas.....	39
Tabel 4.6 Kisi-kisi Kuisioner Diet Setelah Diuji Validitas dan Reliabilitas.....	40
Tabel 4.7 Klasifikasi Skor Dukungan Keluarga	42
Tabel 4.8 Klasifikasi Index Massa Tubuh.....	43
Tabel 4.9 Klasifikasi Skor Diet Pasien Kanker.....	43
Tabel 4.10 Klasifikasi Hasil Skor IMT+Diet Pasien Kanker..	44
Tabel 5.1 Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengaruh Psikososial Terhadap Tumbuhnya Kanker (Sumber: Prokop C.K. Bradley, LA 1981. <i>Medical Psychology</i>)	13
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Kanker di Puskesmas Rangkah Surabaya.....	27
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Kanker di Puskesmas Rangkah Surabaya.....	34
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Umur	49
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Status Pendidikan	49

Gambar 5.4	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	50
Gambar 5.5	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal bersama	50
Gambar 5.6	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kanker	51
Gambar 5.7	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker.....	51
Gambar 5.8	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Kemoterapi	52
Gambar 5.9	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan keluarga	52
Gambar 5.10	Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Pemenuhan Nutrisi	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Izin Pengambilan Data di Dinas Kesehatan Kota Surabaya	69
Lampiran 2. Permohonan Izin Survey Awal di Puskesmas Rangkah Surabaya	70
Lampiran 3. Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di Yayasan Kanker Anak Indonesia Surabaya	71
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Rangkah Surabaya	72
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Bangkesbangpol untuk Kecamatan Tambaksari Surabaya	73
Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk Puskesmas Rangkah Surabaya	74
Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Penelitian ke Puskesmas Rangkah dari Bangkesbangpol untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya	75

Lampiran 8.	Surat Keterangan Izin Penelitian ke Puskesmas Rangkah dari Fakultas untuk Bangkesbangpol.....	76
Lampiran 9.	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Fakultas untuk Puskesmas Rangkah	77
Lampiran 10.	Surat Keterangan Izin Penelitian ke Puskesmas Rangkah dari Fakultas untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya	78
Lampiran 11.	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk Puskesmas Pacar Keling Surabaya.....	79
Lampiran 12.	Surat Keterangan Izin Penelitian ke Puskesmas Pacar Keling dari Bangkesbangpol untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya Surabaya.....	80
Lampiran 13.	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Fakultas untuk Puskesmas Pacar Keling Surabaya	81
Lampiran 14.	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Fakultas untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya	82

Lampiran 15.	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Fakultas untuk Bangkesbangpol Surabaya.....	83
Lampiran 16.	Surat keterangan Izin penelitian dari Puskesmas Pacar Keling	84
Lampiran 17.	Lembar Permintaan Menjadi Responden	85
Lampiran 18.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran19.	Lembar Kuisisioner Data Demografi	87
Lampiran 20.	Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga Sebelum Divalidasi	88
Lampiran 21.	Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga Setelah Divalidasi	89
Lampiran 22.	Lembar Kuisisioner Pemenuhan Nutrisi Sebelum Divalidasi	90
Lampiran 23.	Lembar Kuisisioner Pemenuhan Nutrisi Setelah Divalidasi	92
Lampiran 24.	Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Dukungan Keluarga	94
Lampiran 25.	Hasil Uji Reliabelitas Kuisisioner Pemenuhan Nutrisi	96

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul	120
Halaman Persetujuan	121
Abstrak	122
Abstract	123
Pendahuluan	124
Metode Penelitian	125
Hasil Penelitian	126
Pembahasan	126
Kesimpulan	129
Saran	129
Kepustakaan	130
Biodata Penulis	131

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN KANKER DI PUSKESMAS RANGKAH DAN PACARKELING SURABAYA

Oleh: Sumiyati Meika Sari

Pasien kanker umumnya memiliki gangguan pada nutrisinya, hal tersebut disebabkan oleh kanker itu sendiri maupun dari efek pengobatan seperti kemoterapi, radiasi dan imunoterapi. Dukungan keluarga diperlukan untuk meningkatkan nafsu makan pasien, sehingga nutrisi pasien dapat terpenuhi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada pasien kanker. Desain yang digunakan adalah korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*. Responden adalah pasien kanker yang ada di puskesmas Rangkah dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang diambil menggunakan metode total sampling dengan jumlah responden adalah 16 orang. Variabel independen adalah dukungan keluarga, variabel dependen adalah pemenuhan nutrisi. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* yang diolah menggunakan *SPSS for window 19.0* dan didapatkan hasil ($p=0,208$) yang berarti tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada pasien kanker. Hal tersebut kemungkinan disebabkan oleh prosedur penelitian, subjek penelitian, situasi penelitian yang tidak mendukung.

Kata kunci: dukungan keluarga, kanker, nutrisi kanker

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE MEETING OF NUTRITIONAL NEEDS IN CANCER PATIENTS IN PRIMARY HEALTH CARE SERVICE OF RANGKAH AND PACARKELING SURABAYA

By: Sumiyati Meika Sari

Cancer patients usually have nutritional problems caused by the cancer itself or treatment's side effect, such as chemotherapy, radiation and immunotherapy. Family support is needed to improve patient's appetite, so that the nutritional needs of cancer patients could be met. This study aimed to determine the correlation between family support and the meeting of nutritional needs in cancer patients using the design of cross-sectional. The respondents are cancer patients in primary health care service of Rangkah and Pacarkeling Surabaya enrolled by means of total sampling. Sample size was 16. The independent variable was family support and the dependent variable was the meeting of nutritional needs. All data were analyzed by Spearman Rank test. Result showed that family support was not correlated with the meeting of nutritional needs in cancer patients ($p = 0,208$). This is probably caused by the research procedure, the subject of the research and a situation that does not support research.

Keywords: cancer, nutritional needs, family support