

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil uji statistik Spearman Rho didapatkan hasil korelasi (r) 0,387 yang menunjukkan bahwa perawatan payudara dalam penelitian ini mempunyai hubungan yang berkekuatan/ berkorelasi lemah dan signifikan terhadap keberhasilan ibu menyusui. Meskipun korelasinya lemah tetapi ini menunjukkan pentingnya perawatan payudara baik itu selama kehamilan maupun selama menyusui.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

1. Bagi ibu hamil

Dapat mempersiapkan diri dengan baik yaitu salah satunya dengan melakukan perawatan payudara agar produksi ASI lancar sehingga dapat memberikan ASI yang cukup bagi bayi selama masa menyusui.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan yang terjadwal dan berkesinambungan kepada ibu hamil maupun ibu menyusui tentang perawatan payudara selama kehamilan dan pentingnya memberikan ASI pada bayi selama 6 bulan.

3. Bagi Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Meningkatkan pelatihan bagi petugas puskesmas yang nantinya akan disampaikan ke kader posyandu tentang perawatan payudara dan ASI Eksklusif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melanjutkan penelitian mengenai keberhasilan ibu menyusui yang dilihat dari perspektif pendidikan dan pengetahuan ibu, serta faktor psikologis ibu.

DAFTAR PUSTAKA

- Anis, R & Mutik M. (2011). Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan payudara Pada Ibu Nifas di RB Puskesmas Kebakkramat. *Jurnal Maternal Vol.5 Edisi Oktoebr 2011*. Diakses pada tanggal 07 November 2014, dari <http://jurnal.mithus.ac.id/index.php/maternal/article/view/150>
- Bahiyatun. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Nifas Normal*. Jakarta: EGC. Diakses pada tanggal 04 November 2014, dari <http://books.google.co.id/books-isbn-Buku-Ajar-Asuhan-Kebidanan-Ibu-Nifas-Normal.html>.
- Dahlan, S, M. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Dedek. (2008). *Perawatan Payudara Selama Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Departemen Kesehatan RI. (2004). *Kebijakan Departemen Kesehatan Tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Pekerja Wanita, Departemen Kesehatan R, Jakarta*
- Derbigson, S. (2000). *Metode Statistika untuk Bisnis dan Ekonomi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Eny, S & Endah, M. (2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Maternal Vol.5 Edisi Oktober 2011*. Diakses pada tanggal 10 November 2014 dari <http://jurnal.mithus.ac.id/index.php/maternal/article/view/150>
- Erfandi. (2009). *Pengetahuan dan Faktor –Faktor yang Mempengaruhi*. Diakses pada tanggal 19 November 2014 dari <http://forbetterhealth.wordpress.com/2009/04/19/pengetahuan-dan-faktor-faktor-yang-mempengaruhi/>.
- Feedburner. (2011). *Seribu Manfaat Menyusui untuk Ibu dan Bayi*. Diakses pada tanggal 04 November 2014 dari <http://www.tipskesehatankeluarga.com/seribumanfaat-menyusui-untuk-ibu-dan-bayi.html>
- Geniofon. (2010). *Mempersiapkan dan Menjaga Kehamilan*. Yogyakarta: Grafina Mediacipta
- Hariningsih. (2004). *Perawatan Ibu Nifas*. Klaten: Sahabat Setia
- Hidayat. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Pandangan Kuantitatif*. Surabaya: Salemba Medika
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Hidayat, A. (2003). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Indivara, N. (2001). *Rahasia Melahirkan Selamat & Tidak Sakit*. Yogyakarta: Galangpress. Diakses pada tanggal 04 Novemebr 2014 dari <http://Rahasia-Melahirkan-Selamat-&-Tidak-Sakit.html>
- Khasanah. (2011). *ASI atau susu formula ya?*. Jogjakarta: FlashBooks
- Kristiyanasari, W. (2009). *ASI atau Susu Formula Ya?*. Jogjakarta: FlashBooks
- Lowdermilk, D.L.Perry, S.E. (2003). *Maternity Nursing. Sixth Edition*. St. Louis: Mosby Year Book inc.
- Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi, S.ST. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peuperium Care"*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi, S.ST. (2012). *Panduan lengkap Manajemen Laktasi*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- Maryunani, A. (2012). *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metode penelitian plmu keperawatan, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pariani, N. (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto
- Pilliteri, A. (2002). *Perawatan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC
- Roesli, U. (2000). *Mengenal ASI eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Ronald. (2011). *Pedoman dan Perawatan Kehamilan yang Sehat dan Menyenangkan*. Bandung: Nuansa Aulia
- Saryono & Pramitasari. (2009). *Perawatan Payudara (Dilengkapi Deteksi Dini Kanker Payudara)*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press
- Sastroasoro, S & Ismael, S. (2010). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Slonane, E. (2004). *Anatomi dan Fisiolobi untuk Pemula*. Jakarta: EGC

Soeparto P., dkk. (2006). *Etika dan Hukum di Bidang Kesehatan* Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press.

Sugiono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Jakarta: ALFABETA

Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta.

Vika, W & Sulastri. (2012). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten. Diakses pada tanggal 12 April 2015 dari <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/3670/VIKA%20WULANDARI%20-%20SULASTRI%20Fix%20bgt.pdf?sequence=1>

WHO. (2013). *Breastfeeding*. Diunduh tanggal 15 Oktober 2013, dari http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_20110115/en/

Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI-makanan terbaik untuk kesehatan, kecerdasan, dan kelincahan si kecil*. Yogyakarta: Andi Offset