

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya, dapat disimpulkan bahwa rata-rata perawat di Ruang Interna dan Ruang Bedah Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya, memiliki beban kerja mental sangat tinggi (48%) dan tingkat kepuasan kerja yaitu cukup puas (60%) serta hasil uji hipotesis didapatkan nilai *Significancy* 0,133 yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara beban kerja mental dengan tingkat kepuasan kerja perawat. Nilai korelasi *Spearman* sebesar $-0,339$ yang menunjukkan bahwa arah korelasi negatif yang berarti semakin tinggi beban kerja mental maka semakin rendah tingkat kepuasan kerja perawat dengan kekuatan korelasi sangat lemah.

7.2 Saran

- 1) Bagi Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya
 - a. Pihak Manajemen Rumah Sakit dalam upaya menurunkan beban kerja mental sebaiknya menekankan pada faktor batasan waktu. Perawat dapat diberikan pelatihan tentang manajemen waktu yang efektif.
 - b. Dalam upaya mempertahankan tingkat kepuasan kerja perawat, diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan hak – hak perawat bila perlu lebih ditingkatkan lagi.

- 2) Bagi Perawat di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya
 - a. Diharapkan perawat dapat menerapkan manajemen waktu yang baik, seperti tidak menunda-nunda pekerjaan serta menyelesaikan tugas berdasarkan skala prioritas
 - b. Perawat perlu melakukan istirahat singkat sekitar 10-15 menit di sela-sela jam kerja, misalnya dengan cuci muka atau berwudhu agar kondisi segar kembali
 - c. Perawat juga perlu menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang perbedaan beban kerja mental dan tingkat kepuasan kerja di semua ruangan Rawat Inap