

**GAMBARAN PEMBENTUKAN DAN DAMPAK RESILIENSI
REMAJA YANG DIBESARKAN DALAM
KELUARGA ORANGTUA TUNGGAL**

SKRIPSI



OLEH :

Monica Yenny Setiawati Tjahjono

NRP: 7103006009

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010**

**GAMBARAN PEMBENTUKAN DAN DAMPAK RESILIENSI
REMAJA YANG DIBESARKAN DALAM
KELUARGA ORANGTUA TUNGGAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Monica Yenny Setiawati Tjahjono

NRP : 7103006009

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Monica Yenny Setiawati Tjahjono

NRP : 7103006009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN PEMBENTUKAN DAN DAMPAK RESILIENSI REMAJA YANG DIBESARKAN DALAM KELUARGA ORANGTUA TUNGGAL

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Juni 2010

Yang membuat pernyataan,



Monica Yenny Setiawati Tjahjono

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PEMBENTUKAN DAN DAMPAK RESILIENSI
REMAJA YANG DIBESARKAN DALAM
KELUARGA ORANGTUA TUNGGAL**

Oleh :

Monica Yenny Setiawati Tjahjono

NRP : 7103006009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Monica Eviandaru M., M.App.Psych.



Surabaya, Juli 2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 06 Juli 2010

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,


(Y. Yetti Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : G. Edwi Nugrohadji, M.Si.



2. Sekretaris: Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi.



3. Anggota : Francisca Dessi Christanti, M.Si.



4. Anggota : Monica Eviandaru M., M.App.Psych.



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Monica Yenny Setiawati Tjahjono

NRP : 7103006009

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

GAMBARAN PEMBENTUKAN DAN DAMPAK RESILIENSI REMAJA YANG DIBESARKAN DALAM KELUARGA ORANGTUA TUNGGAH
Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.
Dengan demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 Juli 2010

Yang menyatakan,



Monica Yenny Setiawati Tjahjono

Skrípsi ini kupersesembahkan terutama
untuk

Tuhan Penyelamatku Yesus Krístus, yang
telah memberikan kekuatan, cinta dan
kasih sayang dalam kehidupanku

Mama dan Papa yang sudah membesarkan
aku dengan sabar sampai aku dewasa
sekarang dan mendukung aku dalam
mengerjakan skrípsi ini hínnga selesai

Aggacítto Tresnomulyo pacarku yang sudah
dengan setia membantu dan mendukung
aku membuat skrípsi ini hínnga selesai

Ω Ω Ω

**Mengetahui betapa berharganya waktu : ambil,
dekap, dan nikmati setiap sudutnya.**

**Tak ada waktu berpangku tangan, tak ada yang
ditunda, tak ada sesuatu yang sengaja ditunda
untuk dilakukan.**

**Jangan pernah menunggu sampai besok untuk
melakukan sesuatu yang bisa kau lakukan hari ini**

(Earl of Chesterfield)

Ω Ω Ω

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmatNya dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa campur tangan dan bantuan dari Tuhan Yesus Kristus.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pembentukan dan Dampak Resiliensi Remaja yang Dibesarkan dalam Keluarga Orangtua Tunggal” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Widya Mandala.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih:

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang telah memberikan berkat dan rahmatNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala yang telah memberikan fasilitas kepada mahasiswa dalam kemudahan mendapatkan sumber wacana dan informasi.
3. **Ibu Monica Eviandaru M., M.App.Psych** selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Seluruh Tim Dosen Fakultas Psikologi** atas pengajarannya selama saya kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
5. **Papa dan Mama** yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah dan dukungannya baik moril maupun materiil sehingga terselesaikannya skripsi ini.

6. **Aggacitto Tresnomulyo** yang telah banyak membantu dalam mencari data skripsi, memberi masukan bagaimana mencari kalimat yang tepat untuk menyusun skripsi dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
7. **Maria Andita G.P, Mary Indah Laurencia, Anastasia Cindy Mustikasari, Sherly Siswanto, Shearly P.W., Winner Evelin, Liem Tjie Xiong, Robby Wibowo, Felisia Kohartono, Veronica Theresia, Irvanty Benu, Grace Natalia, Lidia Natalia** selaku sahabat penulis yang telah memberikan dorongan, masukan, maupun kebersamaannya dalam suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik agar di kemudian hari penulis dapat menjadi lebih baik lagi. Terima kasih, Tuhan Memberkati.

Surabaya, Juni 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Abstrak	xv
 BAB 1. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian.	9
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
 BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	 11
2.1. Seputar Resiliensi	11
2.1.1. Definisi Resiliensi	11
2.1.2. Faktor-faktor yang memengaruhi pembentukan resiliensi	 11

2.1.3. Resiliensi dalam studi kasus Psikologi	12
2.2. Seputar Keluarga Orangtua Tunggal	14
2.2.1. Perceraian dan Dampak Psikologisnya	14
2.2.2. Resiko Psikologis pada Anak yang Orangtuanya Bercerai	15
2.2.3. Faktor-faktor Protectif	15
2.3. Resiliensi Remaja yang Dibesarkan dalam Keluarga Orangtua Tunggal	16
 BAB 3. METODE PENELITIAN	18
3.1. Desain Penelitian	18
 3.2. Subjek Penelitian	18
3.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	18
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan	19
3.3. Metode Pengumpulan Data	19
3.4. Teknik Analisis Data	20
3.5. Validitas Penelitian	21
3.6. Etika Penelitian	22
 BAB 4. HASIL PENELITIAN.....	23
4.1. Persiapan dan Pelaksanaan Peneitian	23
4.1. Persiapan Penelitian	23
4.2. Pelaksanaan Penelitian	24
4.2. Deskripsi Penemuan	
4.2.1. Identitas Informan.....	26

4.2.2. Anamnesa	27
4.3. Kategorisasi	30
4.4. Deskripsi Tema	32
 BAB 5. PENUTUP	 42
5.1. Bahasan	42
5.2. Komparasi Penelitian Terdahulu	48
5.3. Kelemahan Penelitian.....	50
5.4. Kesimpulan	50
5.5. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Wawancara Informan	24
Tabel 2. Kategorisasi	31

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Gambaran Pembentukan dan Dampak Resiliensi Remaja yang Dibesarkan dalam Keluarga Orangtua Tunggal	42
--	----

Monica Yenny Setiawati Tjahjono (2010). “Gambaran Pembentukan dan Dampak Resiliensi Remaja yang Dibesarkan dalam Keluarga Orangtua Tunggal”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Perceraian orangtua dapat menyebabkan perubahan sikap pada remaja. Remaja dapat dikatakan tidak resiliensi apabila ia tidak mendapat dukungan dari lingkungan sekitar. Akan tetapi, kenyataan yang terjadi adalah individu mendapat dukungan dari lingkungan sekitar (keluarga dan teman) sehingga ia mampu membuktikan pada semua orang bahwa dirinya merupakan contoh remaja yang resiliensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pembentukan dan dampak resiliensi pada remaja yang dibesarkan dalam keluarga orangtua tunggal. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui wawancara terhadap 1 orang informan yang merupakan remaja yang dibesarkan dalam keluarga orangtua tunggal.

Dari pembahasan terhadap hasil wawancara, dapat disimpulkan bahwa kerinduan informan akan figur seorang ibu dalam hidupnya sangat berdampak besar dalam membentuk karakter kepribadiaannya. Karakter itulah yang kemudian membentuk informan menjadi anak yang tertutup. Hal tersebut yang kemudian menyebabkan munculnya kesepian dan *social withdrawal* dalam diri informan. Kedua, adanya dukungan sosial pada informan secara natural dari keluarga dekat dan teman dekat di lingkungan informan dapat membuat informan merasa tidak sendirian. Ketiga, adanya motivasi dari dalam informan juga memicu tumbuhnya rasa percaya diri dalam diri informan. Ketiga hal tersebut dapat membentuk sikap dan perilaku adaptif terhadap perceraian orangtua informan sehingga membentuk pula penerimaan atas perceraian orangtua.

Kata kunci : *Social support*, Resiliensi remaja yang dibesarkan dalam keluarga orangtua tunggal