

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN TENTANG DIET RENDAH GARAM
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KEDUNGDORO SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Ida Dina Maria
NRP: 9103017052

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGDORO SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Ida Dina Maria
NRP: 9103017052

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, Saya

Nama : Ida Dina Maria

NRP : 9103017052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Tentang Diet Rendah

Garam Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat/hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf terhadap pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, November 2022
Yang menyatakan,



Ida Dina Maria

SURAT PERSETUJUAN

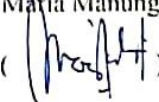
SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGORO SURABAYA

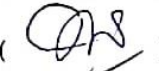
OLEH:

**Ida Dina Maria
NRP: 9103017052**

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Surabaya, November 2022

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ida Dina Maria

NRP : 9103017052

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, November 2022

Yang membuat pernyataan



Ida Dina Maria

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGORO SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Ida Dina Maria, NRP 9103017052 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Desember 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji:

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep. | () |
| 2. Sekretaris | : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. | () |
| 3. Anggota | : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep. | () |
| 4. Anggota | : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes. | () |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah senantiasa memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, semangat serta berkat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Ibu saya, eyang saya, serta keluarga besar yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan doa tanpa batas
3. Keluarga besar Bidhumas Polda Jatim yang telah menerima, dan memberikan semangat motivasi serta izin untuk saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Pembimbing dan penguji yang telah memberikan waktu luang untuk membimbing, memberikan motivasi dan kesabaran kepada saya dalam proses penyusunan skripsi

HALAMAN MOTTO

Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai (Mazmur 126:5)

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa! (Roma 12:12)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya”. Skripsi ini disusun sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan baik, diantaranya:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku ketua penguji penulis yang telah memberikan fasilitas serta memberikan masukan dan motivasi dukungan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi.
2. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama yang memberikan saran, nasehat, meluangkan waktu, pikiran, kesabaran dalam membimbing dan memberikan motivasi yang berharga sejak awal hingga akhir pengerjaan skripsi.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping telah memberikan masukan, saran, nasehat, dapat meluangkan waktu, pikiran, kesabaran dalam membimbing dan memberikan motivasi serta arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.

4. Ibu Made Indra Ayu, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji penulis yang memberikan masukan kepada peneliti serta memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen pengajar dan *staff* Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dapat menunjang peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Keluarga terutama Ibu dan nenek saya yang senantiasa menyebut nama saya dalam do'a, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan bantuan do'a dan dorongan semangat dari keluarga.
7. Seluruh *staff* dan kader di Puskesmas Kedungdoro Surabaya selalu membantu peneliti dalam proses pengambilan data, mendampingi dengan sabar dan tulus dalam proses pengerjaan skripsi.
8. Responden penderita hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang selalu membantu dalam proses penelitian dari awal hingga akhir, selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada peneliti dalam pelaksanaan penelitian.
9. Dahlia selaku sahabat perjuangan yang telah memberikan motivasi, semangat dan menemani dalam pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan tahun 2017 yang berjuang bersama, selalu memberikan semangat satu sama lain dan saling mengingatkan dalam proses penyusunan skripsi.
11. Keluarga besar Bidhumas Polda Jatim yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi.

Demikian peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan, sehingga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.5 Konsep Instrumen Pengetahuan <i>Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS)</i>	11
2.1.6 Indikator Tingkat Pengetahuan <i>Hypertension Knowledge-Level Scale (HK-LS)</i>	12
2.2 Konsep Kepatuhan	14

2.2.1 Definisi Kepatuhan.....	14
2.2.2 Jenis Kepatuhan	15
2.2.3 Faktor -Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	15
2.2.4 Mengatasi Ketidakpatuhan.....	16
2.2.5 Konsep Instrumen Kepatuhan Diet Rendah Garam <i>Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale (DSR-SCB)</i>	18
2.2.6 Indikator <i>Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale (DSR-SCB)</i>	19
2.3 Diet Rendah Garam.....	20
2.3.1 Pengertian Diet.....	20
2.3.2 Diet Rendah Garam.....	20
2.3.3 Tujuan Diet Rendah Garam	20
2.3.4 Macam – Macam Diet Rendah Garam.....	20
2.3.5 Hal – Hal yang Harus Diperhatikan dalam Pelaksanaan Diet Rendah Garam.....	21
2.3.6 Makanan yang Diperbolehkan dan yang Tidak Diperbolehkan untuk Penderita Hipertensi	22
2.3.7 Dampak Ketidakpatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi.....	23
2.3.8 Patofisiologi Kekurangan dan Kelebihan Garam.....	23
2.4 Konsep Hipertensi	24
2.4.1 Pengertian Hipertensi	24
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi.....	24
2.4.3 Etiologi dan Faktor Risiko	25
2.4.4 Patofisiologi	27
2.4.5 Manifestasi Klinis	28
2.4.6 Komplikasi	29
2.4.7 Penatalaksanaan	29
2.4.8 Pemeriksaan Penunjang	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan tentang Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi	34
3.3 Hipotesis.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	36
4.2.1 Variabel Independen	36
4.2.2 Variabel Dependen.....	37
4.3 Definisi Operasional Variabel	37
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.4.1 Populasi.....	38
4.4.2 Sampel.....	38
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampling	39
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	40
4.6 Metode Pengumpulan Data	41
4.6.1 Pengumpulan Data	41

4.6.2 Instrumen Penelitian.....	42
4.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
4.7.1 Validitas	45
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur	45
4.8 Teknik Analisa Data.....	46
4.8.1 <i>Editing</i>	47
4.8.2 <i>Scoring</i>	47
4.8.3 <i>Coding</i>	49
4.8.4 <i>Tabulating</i>	49
4.8.5 Uji Hipotesis	49
4.9 Etika Penelitian.....	50
4.9.1 Prinsip manfaat.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	52
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	52
5.2 Hasil Penelitian	55
5.2.1 Data Umum	55
5.2.2 Data khusus	64
BAB 6 PEMBAHASAN.....	68
6.1 Tingkat Pengetahuan.....	68
6.2 Kepatuhan Diet Rendah Garam	73
6.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Tentang Diet Rendah Garam.....	78
BAB 7 KESIMPULAN.....	81
7.1 Kesimpulan	81
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	90
ARTIKEL PENELITIAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Makanan yang diperbolehkan dan yang tidak diperbolehkan untuk penderita Hipertensi	22
Tabel 2. 2 Makanan yang dianjurkan menurut DASH.....	23
Tabel 2. 3 Makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi	23
Tabel 2. 4 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII 2013	25
Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional	38
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Instrumen HK-LS Sebelum Di Uji Validitas	43
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Instrumen HK-LS sesudah uji validitas	43
Tabel 4. 4 Kisi-kisi Instrumen DSR-SCB Sebelum di Uji Validitas	44
Tabel 4. 5 Kisi-kisi Instrumen DSR-SCB setelah uji validitas	44
Tabel 4. 6 Interpretasi Koefisiensi Korelasi (r).....	45
Tabel 4. 7 Interpretasi reliabilitas (Cronbach's Alpha).....	46
Tabel 4. 8 Skoring Instrumen HK-LS	48
Tabel 4. 9 Skoring Instrumen DSR-SCB	48
Tabel 4. 10 Interpretasi Koefisien Korelasi	50
Tabel 5. 1 Jadwal pelayanan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	52
Tabel 5. 2 Kunjungan pasien berdasarkan jenis pelayanan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya tahun 2022	53
Tabel 5. 3 10 kasus penyakit terbanyak di Puskesmas Kedungdoro Surabaya tahun 2022	54
Tabel 5. 4 Hasil tabulasi silang antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan	66
Tabel 5. 5 Hasil rank spearmen test tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet rendah garam	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual	33
Gambar 4. 1	Kerangka Kerja Penelitian	40
Gambar 5. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	55
Gambar 5. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	56
Gambar 5. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	56
Gambar 5. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	57
Gambar 5. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tinggal Serumah Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	57
Gambar 5. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	58
Gambar 5. 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Makan Dan Minum Yang Sering Dikonsumsi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	58
Gambar 5. 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Mengolah Makanan Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	59
Gambar 5. 9	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	59
Gambar 5. 10	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Minum Alkohol Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	60
Gambar 5. 11	Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Antihipertensi Yang Dikonsumsi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	60
Gambar 5. 12	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Obat Antihipertensi Yang Dikonsumsi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	61
Gambar 5. 13	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa Hipertensi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	61
Gambar 5. 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	62
Gambar 5. 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Sehari-Hari Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.	62
Gambar 5. 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Diet Rendah Garam Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	63
Gambar 5. 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Diet Rendah Garam Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	64
Gambar 5. 18	Distribusi Data Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	65
Gambar 5. 19	Distribusi Data Tingkat Kepatuhan Terhadap Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Mengenai Responden	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	92
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Pengetahuan	96
Lampiran 5 Kuesiner Kepatuhan	98
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Demografi	100
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas HK-LS	105
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas HK-LS	111
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas DSR-SCB	112
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas DSR-SCB	116
Lampiran 11 Hasil Uji Tabulasi Silang	117
Lampiran 12 Korelasi Rank Spearman	118
Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian	119
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	125

DAFTAR ISI ARTIKEL

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	126
HALAMAN PERSETUJUAN.....	127
ABSTRAK.....	128
<i>ABSTRACT</i>	129
PENDAHULUAN.....	130
METODE PENELITIAN.....	130
HASIL PENELITIAN.....	131
PEMBAHASAN.....	132
KESIMPULAN.....	138
SARAN.....	138
<i>REFERENSI</i>	139
BIODATA PENULIS.....	141

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN TENTANG DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGORO SURABAYA

Oleh: Ida Dina Maria

Hipertensi adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal dengan hasil 140 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi. Variabel independen adalah tingkat pengetahuan sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Responden yang bersedia berpartisipasi dan memenuhi kriteria inklusi dalam penelitian ini akan diberikan kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner kepatuhan diet rendah garam. Penelitian ini mayoritas memiliki tingkat pengetahuan rendah sebanyak 17 orang (57%) sedangkan responden yang memiliki sikap tidak patuh sebanyak 18 orang (60%). Uji hipotesis menggunakan *rank spearmen test* $p < 0,000$ hasil uji hipotesis kedua variabel menunjukkan signifikan $\alpha < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan tentang diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Kedungoro Surabaya. Tingkat pengetahuan yang tinggi memiliki sikap patuh terhadap diet rendah garam, kepatuhan dalam mengatur pola makan hipertensi khususnya dengan mengurangi konsumsi garam merupakan suatu tindakan yang dapat membantu untuk mengurangi resiko hipertensi yang lebih parah, informasi pengetahuan tentang diet rendah garam dapat diolah atau dicari dari media atau fasilitas kesehatan sekitar.

Kata kunci : Kepatuhan diet rendah garam, penderita hipertensi, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE WITH COMPLIANCE ABOUT LOW SALT DIET IN HYPERTENSION PATIENTS AT KEDUNGORO HEALTH CENTER, SURABAYA

By: Ida Dina Maria

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal with a result of 140 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. The purpose of this study was to analyze the relationship between the level of knowledge and adherence to a low-salt diet in hypertensive patients. The independent variable was the level of knowledge, while the dependent variable was adherence to a low-salt diet in hypertensive patients. The research design used cross sectional. Sampling used in this study is purposive sampling. Respondents who are willing to participate and meet the inclusion criteria in this study will be given a knowledge level questionnaire and a low salt diet adherence questionnaire. In this study the majority had a low level of knowledge as many as 17 people (57%) while the respondents who had a non-compliant attitude were 18 people (60%). Hypothesis testing using the rank spearmen test $p < 0.000$. The results of the hypothesis testing for both variables show a significant $\alpha < 0.05$, which means there is a relationship between the level of knowledge and adherence to a low-salt diet in hypertension sufferers at the Kedungdoro Health Center, Surabaya. A high level of knowledge has an adherence to a low-salt diet, compliance in managing a hypertensive diet, especially by reducing salt consumption is an action that can help reduce the risk of more severe hypertension, knowledge of information about a low-salt diet can be processed or sought from the media or nearby health facilities.

Keywords: Compliance with low salt diet, hypertension sufferer, Knowledge level