

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kadar trigliserida serum dengan kejadian PV pada Satpam di Mako Birawidha Surabaya dengan rentang usia 20-40 tahun, didapatkan :

1. Kadar trigliserida serum pada Satpam dalam kadar normal sebanyak (48,9%), (28,9%) dalam ambang tinggi, (15,6%) dalam kadar tinggi (6,7%) dalam kadar sangat tinggi artinya bahwa mayoritas Satpam memiliki kadar trigliserida serum normal.
2. Proporsi infeksi PV berdasarkan hasil pemeriksaan KOH 10% pada Satpam di Mako Birawidha Surabaya positif sebanyak (64,4%) dan negatif sebanyak (35,6%) artinya bahwa mayoritas Satpam mengalami PV.
3. Berdasarkan data responden yang mengalami PV sebanyak 72,7% responden dengan kadar trigliserida normal, 38,5% responden dengan kadar trigliserida ambang tinggi, 71,4% responden dengan kadar trigliserida tinggi, dan 6,7% responden dengan kadar trigliserida sangat tinggi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar trigliserida serum dengan kejadian PV dengan *p-value* 0.782 (*p-value* < 0,05).

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

- **Bagi tenaga kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan terutama di bidang kulit dan kelamin dapat meningkatkan promosi, prevensi, edukasi kepada masyarakat mengenai PV, tanda-tanda dari PV dan faktor lainnya yang dapat meningkatkan kejadian PV, seperti suhu lembab, imunitas tubuh yang rendah dan obat-obat immunosupressan, corticosteroid, antibiotik topikal (tetrasiklin). Faktor tingginya kadar trigliserida serum dalam kaitannya dengan PV masih perlu penelitian lebih lanjut.

- **Bagi Responden**

Oleh karena prevalensi PV cukup tinggi, maka di harapkan responden tetap menjaga kesehatan kulit dari infeksi jamur dengan cara mengganti pakaian, dan menghindari kulit dari kelembaban berlebih.

- **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat mengembangkan dan mengadakan penelitian lebih lanjut untuk menemukan, mengetahui dan membuktikan faktor yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida serum dengan mempertimbangkan faktor seperti status gizi, aktivitas fisik, pola makan, dan resistensi insulin sehingga dapat dipelajari hubungan yang spesifik dari kejadian PV.

DAFTAR PUSTAKA

1. Brandi N, Starace M, Alessandrini A, Piraccini BM. Tinea versicolor of the neck as side effect of topical steroids for alopecia areata. *J Dermatolog Treat* [Internet]. 2019;30(8):757–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1080/09546634.2019.1573308>
2. Al-Taie MJM, Ahmed LT, Al-Obaidy EJ. Prevalence of pityriasis versicolor fungal infection among different gender. *Biochem Cell Arch*. 2022;3857–60.
3. Abbas K, Mohammed LK, Hussein WN. A Clinical and Epidemiological Study of Pityriasis Versicolor in Baghdad City. Vol. 10, Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2022. p. 1869–75.
4. Heidrich D, Daboit TC, Stopiglia CDO, Magagnin CM, Vettoratto G, Amaro TG, et al. Sixteen Years of Pityriasis Versicolor in Metropolitan Area of Porto Alegre, Southern Brazil. *Rev Inst Med Trop Sao Paulo*. 2015;57(4):277–80.
5. Zahra M, Subchan P, Widodo A. Pengaruh perilaku higiene perorangan terhadap prevalensi terjadinya penyakit pitiriasis versikolor di panti asuhan darul yatim demak. *Diponegoro Med J (Jurnal Kedokt Diponegoro)*. 2019;8(1):284–90.
6. Grice EA, Dawson TL. Host–microbe interactions: *Malassezia* and human skin. *Curr Opin Microbiol* [Internet]. 2017;40:81–7. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.mib.2017.10.024>
7. Park H, Kim K. Relationship between alcohol consumption and serum lipid levels in elderly Korean men. *Arch Gerontol Geriatr* [Internet]. 2012;55(2):226–30. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.archger.2011.08.014>
8. Stewart ME. Sebaceous gland lipids. *Semin Dermatol*. 1992;11(2):100–5.
9. Toruan TL, Nopriyati, Theodorus, Sari YM. The relationship between serum lipid profile and sebum secretion in seborrheic dermatitis patients. *Int J Heal Sci Res*. 2017;7(4):139 & 141.
10. Fatta A, Javidi Z, B Vakili KZT. The Relation of Lipidemia and Pityriasis Versicolor in Women. 2002. p. 44(74) 18-23.
11. Magdalena marlentine. Hubungan Kadar Trigliserida Serum dengan Kejadian Pitiriasis Versikolor di RSUP Haji Adam Malik. 2018;1–50.
12. Goh C, Cheng C, Agak G, et al. In: Kang S, Amagai M, Bruckner AL E. *Dermatology* 9th edition. *Fitzpatrick's Dermatology*. New York: McGraw-Hill; 2019. 2960 p.
13. Partogi D. Pityriasis Versikolor Dan Diagnosis Bandingnya (Ruam-Ruam Bercak Putih Pada Kulit). *Res J Pharm Biol Chem Sci* [Internet]. 2008;5(4):12–21. Available from: http://www.scielo.br/pdf/abd/v86n4/en_v86n4a32.pdf

14. Sajida A, Santi DN, Naria E. Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun 2012. *J Lingkungan dan Kesehat Kerja*. 2012;2(2):1–8.
15. Mustofa A. Prevalensi dan Faktor Resiko Terjadinya Pityriasis Versicolor pada Polisi Lalu Lintas Kota Semarang. 2014;
16. Mendez-Tovar LJ. Pathogenesis of dermatophytosis and tinea versicolor. *Clin Dermatol* [Internet]. 2010;28(2):185–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.clindermatol.2009.12.015>
17. Hudson A, Sturgeon A, Peiris A. Tinea Versicolor. *JAMA - J Am Med Assoc*. 2018;320(13):1396.
18. Gameiro A, Gouveia M, Tellechea Ó, Moreno A. Childhood hypopigmented mycosis fungoides: A commonly delayed diagnosis. *BMJ Case Rep*. 2014;2014:1–4.
19. Anderson N. National Cholesterol Education Program (Ncep). *Encycl Heal Behav*. 2012;
20. Dokter Spesialis B. *PANDUAN PRAKTIK KLINIS*. 2017.
21. Nugraha G, Badrawi I. Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik. *Trans Info Media* [Internet]. 2018;76. Available from: www.transinfotim.blogspot.com
22. Lukas R, Sibero HT. Vitiligo [Vitiligo]. *Pharm Weekbl*. 2018;142(27–28):39.
23. Smith KR, Thiboutot DM. Thematic review series: Skin Lipids. Sebaceous gland lipids: Friend or foe? *J Lipid Res* [Internet]. 2008;49(2):271–81. Available from: <http://dx.doi.org/10.1194/jlr.R700015-JLR200>
24. Textbook IAL. *IAL Textbook of Leprosy*. IAL Textbook of Leprosy. 2017.
25. French LE. *Rook's Textbook of Dermatology*, 9th edn. Christopher Griffiths, Jonathan Barker, Tanya Bleiker, Robert Chalmers, Daniel Creamer, eds. Publisher: Wiley-Blackwell, 2016; 4696 pp. ISBN: 978-1118441190. Price €654.49. *Br J Dermatol*. 2017;176(6):1675–6.
26. Jim EL. Metabolisme Lipoprotein. *J Biomedik*. 2014;5(3).
27. Farizal J, Marlina L. Hubungan Kadar Trigliserida dengan Mahasiswa Obesitas. *Avicenna J Ilm*. 2019;14(02):42–6.
28. Zhou SS, Li D, Zhou YM, Cao JM. The skin function: A factor of anti-metabolic syndrome. *Diabetol Metab Syndr*. 2012;4(1):1–11.
29. Behzadan AH, Dong S, Kamat VR. Augmented reality visualization: A review of civil infrastructure system applications. *Adv Eng Informatics* [Internet]. 2015;29(2):252–67. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aei.2015.03.005>
30. Utami OC, Kurniawati Y, Diba S, Saleh MI. Correlation between serum lipid profile and acne vulgaris severity. *J Phys Conf Ser*. 2019;1246(1).

31. Lovász M, Szegedi A, Zouboulis CC, Töröcsik D. Sebaceous-immunobiology is orchestrated by sebum lipids. *Dermatoendocrinol.* 2017;9(1):e1375636.
32. Melnik BC. Linking diet to acne metabolomics, inflammation, and comedogenesis: An update. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2015;8:371–88.
33. Zhang D, Wei Y, Huang Q, Chen Y, Zeng K, Yang W, et al. Important Hormones Regulating Lipid Metabolism. *Molecules.* 2022;27(20):1–20.
34. Saunte DML, Gaitanis G, Hay RJ. Malassezia-Associated Skin Diseases, the Use of Diagnostics and Treatment. *Front Cell Infect Microbiol.* 2020;10(March):1–11.
35. Masturoh I AN. Metodologi Penelitian 1st ed. Pus Pendidik Sumber Daya Mns Kesehat [Internet]. 2018;180–90. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
36. Article O, Access O. Are Hypercholesterolemia and Hypertriglyceridemia the potential risks for Superficial fungal Infections caused by Malassezia spp .? 2015;5(December):33–6.
37. Yeasmin, Nahid & Akhter, Qazi & Mahmuda, Sayeeda & Nahar, Sharmin & Rabbani, Rukhshana & Hasan, Mahmudul & Salehin M. Effect of Estrogen on Serum Total Cholesterol and triglyceride levels in postmenopausal women. *J Dhaka Med Coll.* 2017;26(1):25–31.
38. Abdullah SA, Faiq AB, Hama AA, Salih AH. Prevalence rate and correlation between triglyceride level and human body mass index in Sulaimani Province, Iraq. *Iraqi J Sci.* 2021;62(5):1423–30.
39. Supriyanto S, Purwaningsih I. Personal Hygiene terhadap Infeksi Pityriasis Versikolor pada Nelayan Di Desa Penjajap Kecamatan Pemangkat. *J Lab Khatulistiwa.* 2017;1(1):67.