

PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN KECEMASAN MENGHADAPI MENSTRUASI AWAL PADA MASA PUBERTAS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 4 Januari 2008



OLEH :

Veronica Fifi Indriani Pangau

NRP. 7103001078

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Veronica Fifi Indriani Pangau

NRP : 7103001078

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN KECEMASAN
MENGHADAPI MENSTRUASI AWAL PADA MASA PUBERTAS**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut nyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah di peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Desember 2007

Yang membuat pernyataan



Veronica Fifi Indriani Pangau

HALAMAN PERSETUJUAN

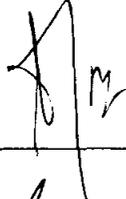
SKRIPSI

**PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN KECEMASAN
MENGHADAPI MENSTRUASI AWAL PADA MASA PUBERTAS**

Oleh :

Veronica Fifi Indriani Pangau
NRP. 7103001078

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M. Psych ()

Pembimbing pendamping : Y. Yettie Wandansari, M.Si ()

Surabaya, 22 Desember 2007

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

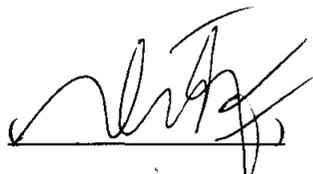
Pada tanggal 4 Januari 2008

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,

Y. Yettie Wandansari, M. Si

Dewan Penguji :

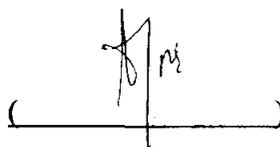
1. Ketua : Ermida L. Simanjuntak, M. Sc.



2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M. Si



3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M. Psych



4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Keluarga,
terutama Papi dan Mami tercinta dan semua pihak yang telah
membantu peneliti selama ini.*

HALAMAN MOTTO

*Kasihilah TUHAN Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap
jiwamu dan dengan segenap akal budimu.
Itulah hukum yang terutama dan yang pertama.
(Matius 22: 37 – 38)*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan kasih dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi psikologi perkembangan ini dengan semaksimal mungkin. Skripsi ini disusun dan disajikan guna meraih gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Adapun judul skripsi ini adalah :

PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DAN KECEMASAN MENGHADAPI MENSTRUASI AWAL PADA MASA PUBERTAS

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini peneliti dengan perasaan tulus dan bersyukur menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. **Y. Yettie Wandansari, M.Si**, selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala dan selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, saran dan petunjuk yang berharga bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych**, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, saran dan petunjuk yang berharga bagi peneliti selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengajar dan membimbing peneliti selama belajar di Universitas Katolik Widya Mandala

4. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu peneliti untuk memperoleh pelayanan.
5. Seluruh staff perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu mempermudah peneliti mendapatkan informasi.
6. Seluruh pihak SDK. Santo Carolus dan SDK. Don Bosco yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk pengamatan dan penelitian pada sekolah tersebut.
7. Papi, mami tercinta dan kakak-kakakku tersayang, Mas Anton, Mas Tony, Mbak Eni dan Mbak Stevi atas doa, nasehat, kasih sayang, perhatian, pengertian, bantuan dan dorongannya khususnya selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabatku : Cu'un, Mitha, Maria, Pak Elsa dan Mas Agro yang telah memberi cinta, doa dan dukungannya dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan kerja di Purwacaraka Musik Studio Margorejo : Pak Heri, Pak Jandan, Mbak dewi, Mbak Yusi, Condro, Stefany, Steve dan seluruh rekan yang lain yang telah memberi semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-temanku di Paduan Suara Yohanes Maria Vianney : Terima kasih untuk setiap pelayanan yang selalu memberi kekuatan kepada peneliti khususnya dalam proses penyusunan skripsi ini.

11. Separuh sayapku, Robertus Mahdhi Christanto yang selalu setia membantu memberikan cinta, semangat dan doanya kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan adanya keterbatasan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyusun skripsi ini. Namun demikian dengan segala kerendahan hati, peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Sebagai akhir kata peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Surabaya, 22 Desember 2007

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terimakasih	vii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii

BAB

I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
II. LANDASAN TEORI	9
2.1. Kecemasan Menghadapi Menstruasi Awal	9
2.1.1. Pengertian Kecemasan	8
2.1.2. Bentuk Kecemasan	11
2.1.3. Gejala-gejala Kecemasan	12
2.1.4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	14
2.1.5. Kecemasan Menghadapi Menstruasi Awal	16
2.2. Pengetahuan tentang Menstruasi	17

2.2.1. Pengertian Menstruasi	17
2.2.2. Gejala Siklus Menstruasi	18
2.2.3. Definisi Pengetahuan	18
2.2.4. Tingkat Pengetahuan Menurut <i>Taksonomi Bloom</i>	20
2.2.5. Pengetahuan Tentang Menstruasi	21
2.3. Pengertian Pubertas	22
2.4. Kecemasan Menghadapi Menstruasi Awal Ditinjau Dari Pengetahuan Tentang Menstruasi Pada Masa Pubertas	24
2.5. Hipotesis	27
III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Variabel Penelitian	28
3.2. Definisi Operasional	28
3.3. Populasi Penelitian	29
3.4. Metode Pengumpulan Data	29
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
3.5.1. Validitas Alat Ukur	32
3.5.2. Reliabilitas	33
3.6. Teknik Analisis Data	33
IV. LAPORAN DAN HASIL PENELITIAN	35
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	35
4.1.1. SDK. Santo Carolus	35
4.1.2. SDK. Don Bosco	37
4.2. Persiapan Penelitian	37
4.3. Pelaksanaan Penelitian	38
4.4. Hasil Penelitian	39
4.4.1. Hasil Uji Instrumen Penelitian	49
4.4.2. Deskripsi Data	42
4.4.3. Deskripsi Subjek Penelitian	42
4.4.4. Uji Asumsi	47
4.4.5. Uji Hipotesis	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Penelitian	56
B. Tabulasi Data Skala Pengetahuan tentang Menstruasi Awal	63
C. Tabulasi Data Kecemasan menghadapi Menstruasi Awal	69
D. Uji Validitas Skala Pengetahuan tentang Menstruasi Awal (KR-20)	72
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan menghadapi Menstruasi Awal	80
F. Uji Normalitas	82
G. Uji Linieritas	83
H. Analisis Uji Hipotesis	84

Veronica Fifi Indriani Pangau (7103001078). *Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kecemasan Menghadapi Menstruasi Awal pada Masa Pubertas.* Skripsi Sarjana Strata satu (S-1). Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Memasuki masa menstruasi pada perempuan yang berusia pubertas tidak jarang mengalami kecemasan yang ditimbulkan oleh proses percepatan pertumbuhan secara fisik dan perkembangan seksual. Kecemasan pada perempuan di usia puber tersebut timbul karena faktor hormonal yang mempengaruhi perkembangan psikologis, serta rendahnya pengetahuan tentang tugas perkembangan seksual, terutama masalah menstruasi, dampak-dampaknya serta penanganannya. Deskripsi tersebut menjadi acuan untuk mengkaji tentang hubungan antara pengetahuan mengenai menstruasi awal dengan kecemasan menghadapi menstruasi awal pada masa pubertas.

Penelitian korelasional ini mengambil 100 orang siswa perempuan sekolah dasar berusia antara 9 - 12 tahun yang belum mengalami menstruasi (*total population study*). Data diambil melalui skala *Likert* yakni skala dari kecemasan dan pengetahuan tentang menstruasi awal. Hasil analisis korelasi pada kedua variabel melalui uji *Kendall's tau-b* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar - 0,203 dengan probabilitas sebesar 0,005 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa, antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan siswa menghadapi menstruasi awal memiliki hubungan yang signifikan. Dari hasil penelitian diketahui sumbangan efektif pengetahuan tentang menstruasi awal pada masa puber terhadap penurunan kecemasan menghadapi siklus menstruasi sebesar 4.12%.

Besarnya sumbangan pengetahuan tentang menstruasi pada perempuan di usia puber mampu menjadi pertahanan untuk menurunkan gejala kecemasan yang secara psikologis timbul bersamaan dengan gejala fisik saat memasuki siklus menstruasi awal. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan mempengaruhi perilaku dan perasaan (kondisi psikologis) pada perempuan yang berada dalam kondisi *pre menstruasi tension*.

Dari analisis dan pembahasan, disarankan bagi orangtua atau keluarga agar memberikan bekal pada anak perempuan yang memasuki masa puber dengan pengetahuan tentang menstruasi awal, mulai dari gejala, dampak yang muncul serta penanganannya. Bagi sekolah, disarankan agar masalah perkembangan dan ketangan seksual disampaikan pada siswi usia puber atau memasukkan dalam salah satu materi pelajaran atau diadakan penyuluhan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menstruasi awal, Kecemasan, Masa Puber