

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan antara rinitis alergi dan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya, maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebanyak 151 siswa dari 372 siswa mengalami rinitis alergi dan 83 diantaranya mengalami rinitis alergi sedang-berat.
2. Dari 83 siswa yang mengisi kuesioner SF-36, sebanyak 52 siswa memiliki kualitas hidup yang baik dan 31 siswa memiliki kualitas hidup yang buruk.
3. Aspek yang terganggu dalam kualitas hidup terutama adalah *Role Emotional, General Health, Vitality*
4. Terdapat hubungan bermakna antara rinitis alergi dan kualitas hidup pada siswa SMA Kristen Petra 1 Surabaya dengan nilai $p=0,044$ ($p<0,05$).

7.2.Saran

7.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode diagnosis yang lebih baik sehingga hasil penelitian tidak bersifat subyektif.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel pada populasi lain sehingga dapat menghitung angka kejadian rinitis alergi dan kualitas hidup yang lebih luas.

7.2.2. Bagi Responden

1. Diharapkan responden yang terdiagnosis rinitis alergi dapat melakukan pemeriksaan lebih lanjut ke dokter spesialis THT-KL dan menghindar dari paparan alergen agar kualitas hidup menjadi lebih baik.
2. Diharapkan responden dapat mengubah pola hidup menjadi pola hidup yang sehat sehingga kualitas hidup menjadi lebih baik

7.2.3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk edukasi siswa dan siswi di SMA Kristen Petra 1 tentang rinitis alergi beserta dampak yang ditimbulkan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Meltzer EO. Allergic Rhinitis Burden of Illness, Quality of Life, Comorbidities, and Control. *Immunol Allergy Clin N Am* - (2016). 2016;1–5.
2. Brozek JL, Bousquet J, Agache I, Agarwal A, Bachert C. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) guidelines—2016 revision. 2017 American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. 2016;140(4):950–8.
3. Zhang Y, Zhang L. Increasing Prevalence of Allergic Rhinitis in China. *Allergy Asthma Immunol Res*. 2018;11(2):156–69.
4. Cheng L, Chen J, Fu Q, He S, Li H, Liu Z, et al. Chinese Society of Allergy Guidelines for Diagnosis and Treatment of Allergic Rhinitis. *Allergy Asthma Immunol Res*. 2018;10(4):300–53.
5. Chong SN, Chew FT. Epidemiology of allergic rhinitis and associated risk factors in Asia. *Chong and Chew World Allergy Organization Journal*. 2018;11(1):1–21.
6. Supit V, Wungouw HIS, Engka JN. HUBUNGAN LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN RINITIS ALERGI PADA PEKERJA PABRIK ROTI DI MANADO. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi*. 2019;1(3):1–3.
7. Nurhutami AD, Suprihati, Marliyawati D, Dewi AMK. FAKTOR RISIKO RINITIS ALERGI PADA ANAK USIA 13-14 TAHUN DI SEMARANG. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2020;9(2):154–8.
8. Klimek L, Bachert C, Pfaar O, Becher S, Bieber T, Brehler R. ARIA guideline 2019 : treatment of allergic rhinitis in the German health system. *Allergo J Int* (2019) 28:255–276. 2019;28:255–76.
9. Bernstein DI, Schwartz G, Bernstein JA. Allergic Rhinitis Mechanisms and Treatment. *Immunol Allergy Clin N Am*. 2016;36(2):261–78.
10. Wise SK, Lin SY, Toskala E, Orlandi RR, Akdis CA, Alt JA, et al. International Consensus Statement on Allergy and Rhinology: Allergic Rhinitis. *Int Forum Allergy Rhinol*. 2018;
11. Rusmono N, Poerbonegoro NL, Irawati N, Mngunkusumo E. Buku Teks Komprehensif Ilmu THT-KL. Mangunkusumo E, editor. Jakarta: EGC; 2019. 195–200 p.

12. Irawati N, Rusmono N. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga, Hidung, Tenggorok, Kepala & Leher. 7th ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2012. 106–111 p.
13. Schuler IV CF, Montejo JM. Allergic Rhinitis in Children and Adolescents. *Pediatr Clin North Am*. 2019;66(5):981–93.
14. Ibekwe PU, Ibekwe TS. Skin Prick Test Analysis in Allergic Rhinitis Patients: A Preliminary Study in Abuja, Nigeria. *J Allergy (Cairo)*. 2016;1–5.
15. Sakano E, Sarinho ESE, Cruz AA, Patorino AC, Tamashiro E, Kuschnir F. IV Brazilian Consensus on Rhinitis: 2017 update. *Braz J Otorhinolaryngol*. 2017;598:1–12.
16. Kakli HA, Riley TD. Allergic Rhinitis. Primary Care - Clinics in Office Practice. 2016.
17. Lam SC, Yeung CCY, Chan JHM, Lam DWC, Lam AHY, Annesi-Maesano I, et al. Adaptation of the Score for Allergic Rhinitis in the Chinese Population: Psychometric Properties and Diagnostic Accuracy. *Int Arch Allergy Immunol*. 2017;173(4):213–24.
18. Jaruvongvanich V, Mongkolpatumrat P, Chantapakul H, Klaewusongkram J. Extranasal symptoms of allergic rhinitis are difficult to treat and affect quality of life. *Allergiol Int*. 2016;65(2):199–203.
19. Bousquet PJ, Demoly P, Devillier P, Mesbah K, Bousquet J. Impact of allergic rhinitis symptoms on quality of life in primary care. *Int Arch Allergy Immunol*. 2013;160(4):393–400.
20. Gera NMMS, Yudanto D, Sahidu MG, Hunaivi I. Korelasi Total Nasal Symptom Score (TNSS) dengan kualitas tidur penderita rhinitis alergi mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Mataram. *Intisari Sains Medis* 2021. 2021;12(1):83–7.
21. Haraldstad K, Wahl A, Andenæs R, Andersen JR, Andersen MH, Beisland E, et al. A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences. *Quality of Life Research*. 2019;28(10):2641–50.
22. Cordier R, Brown T, Clemson L, Byles J. Evaluating the longitudinal item and category stability of the SF-36 full and summary scales using rasch analysis. *Biomed Res Int*. 2018;2018:1–30.
23. Hoehle LP, Speth MM, Phillips KM, Gaudin RA, Caradonna DS, Gray ST, et al. Association between symptoms of allergic rhinitis with decreased

- general health-related quality of life. *Am J Rhinol Allergy*. 2017;31(4):235–9.
24. Linneberg A, Dam Petersen K, Hahn-Pedersen J, Hammerby E, Serup-Hansen N, Boxall N. Burden of allergic respiratory disease: A systematic review. *Clinical and Molecular Allergy*. 2016;14:1–12.
 25. Alharethy S, Al Wedami M, Syouri F, Alqabbani AA, Baqays A, Mesallam T, et al. Validation of the Arabic version of the score for allergic rhinitis tool. *Ann Saudi Med*. 2017;
 26. Tamasauskiene L, Gasiuniene T, Sitkauskiene B. Translation, adaption and validation of the total nasal symptom score (TNSS) for Lithuanian population. *Health Qual Life Outcomes*. 2021;54.
 27. Shayan NA, Arslan UE, Hooshmand AM, Arshad MZ, Ozcebe H. The short form health survey (SF-36): Translation and validation study in Afghanistan. *Eastern Mediterranean Health Journal*. 2020;26(8):899–908.
 28. Masturoh I, Anggit N. *Metodologi Penelitian Kesehatan (KEMENKES RI). Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan*. 2018. 243–246 p.
 29. Soegiarto G, Abdullah MS, Damayanti LA, Suseno A, Effendi C. The prevalence of allergic diseases in school children of metropolitan city in Indonesia shows a similar pattern to that of developed countries. *Asia Pac Allergy*. 2019;9(2).
 30. Kalmarzi RN, Khazaei Z, Shahsavari J, Gharibi F, Tavakol M, Khazaei S, et al. The impact of allergic rhinitis on quality of life: a study in western Iran. *Biomedical Research and Therapy*. 2017;
 31. Shin JH, Roh D, Lee DH, Kim SW, Kim SW, Cho JH, et al. Allergic rhinitis and rhinosinusitis synergistically compromise the mental health and health-related quality of life of Korean adults: A nationwide population-based survey. *PLoS One*. 2018;1.
 32. Meltzer EO. Allergic Rhinitis. Burden of Illness, Quality of Life, Comorbidities, and Control. *Immunol Allergy Clin North Am*. 2016;36(2):235–48.
 33. Jacob D, Sandjaya. FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP MASYARAKAT KARUBAGA DISTRICT SUB DISTRICT TOLIKARA PROPINSI PAPUA. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas*. 2018 Jun;1.