

**PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64 TAHUN DI
RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG, SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

ERIC FERNANDEZ

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64 TAHUN DI
RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG, SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran



OLEH :

ERIC FERNANDEZ

NRP: 1523019019

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Eric Fernandez

NRP : 1523019019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64 TAHUN DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG, SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 22 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Eric Fernandez

NRP 1523019019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eric Fernandez

NRP : 1523019019

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

" Pengaruh Derajat Keparahan *Long COVID Syndrome* terhadap Kualitas Hidup
Penyintas COVID-19 Usia 15-64 Tahun di Rumah Sakit Gotong Royong,
Surabaya"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,


Eric Fernandez
NRP. 1523019019

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64
TAHUN DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG, SURABAYA**

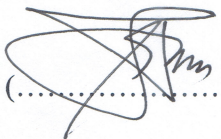
Oleh :

Eric Fernandez

NRP. 1523019019

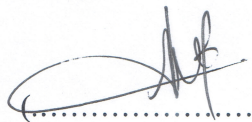
Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

Pembimbing I : Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S
(NIK 152.15.0864)



(.....)

Pembimbing II : Niluh Suwasanti, dr., Sp. PK
(NIK. 152.19.1062)



(.....)

Surabaya , 28 November 2022

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Pengaruh Derajat Keparahan *Long COVID Syndrome* terhadap Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 Usia 15-64 Tahun di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 15 Desember 2022

Menyetujui:

Pembimbing I,



Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S
NIK. 152.15.0864

Pembimbing II,



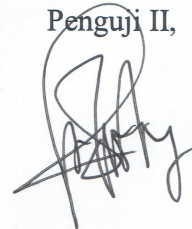
Niluh Suwasanti, dr., Sp. PK
NIK. 152.19.1062

Penguji I,



Gladdy Lysias Waworuntu, dr. MS
NIK. 152.11.0684

Penguji II,



dr. Ari Christy Muliono, SP.PD, FINASIM
NIK. 152.13.0757

LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL: 19 Desember 2022

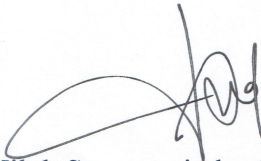
Oleh

Pembimbing I,



Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S.
NIK. 152.15.0864

Pembimbing II,



Niluh Suwasanti, dr., Sp. PK.
NIK. 152.19.1062

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)
NIK 152.17.0953

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 19 DESEMBER 2022

Panitia Penguji

Ketua : 1. Gladdy Lysias Waworontu, dr. MS
Sekretaris : 2. dr. Ari Christy Muliono, SP.PD, FINASIM
Anggota : 3. Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S
4. Niluh Suwasanti, dr., Sp. PK

Pembimbing I



Paulus Alexander Supit, dr., Sp. S
NIK. 152.15.0864

Pembimbing II



Niluh Suwasanti, dr., Sp. PK
NIK. 152.19.1062

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Derajat Keparahan *Long COVID Syndrome* terhadap Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 Usia 15-64 Tahun di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat kelulusan dalam menempuh Program Studi Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, oleh karena itu penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan pada penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini:

1. Yth. Prof. Dr. Paul L Tahalele, dr., Sp.BTKV(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. dr. Gladdy Lysias Waworontu, MS selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Yth. dr. Ari Christy Muliono, SP.PD selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
4. dr. Paulus Alexander Supit, Sp. S selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan selama penyusunan skripsi ini.

5. Yth. dr. Niluh Suwasanti, Sp. PK selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
6. Yth. dr. Steven, M. Ked. Trop FICSM dan dr. Windhu selaku dosen pengajar mata kuliah Metodologi Penelitian yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
7. Staf medis di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang telah membantu dalam pengambilan rekam medis di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya.
8. Responden penelitian yang telah meluangkan waktunya dalam proses pengambilan data melalui wawancara.
9. Yth. kedua orang tua penulis, Donny Fernandez dan Francisca Sidharta serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman penulis dan semua pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap Tuhan senantiasa memberkati semua pihak yang telah memberikan dukungan. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi masyarakat sekitar.

Surabaya, 28 November 2022

Penulis,



Eric Fernandez

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
HALAMAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RINGKASAN	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Teori Mengenai Variabel Penelitian	6
2.1.1 Definisi <i>Long COVID Syndrome</i>	6
2.1.2 Patofisiologi <i>Long COVID Syndrome</i>	7
2.1.3 <i>Long COVID Syndrome</i> pada Penyintas dengan Riwayat Rawat Inap saat Fase Akut	12
2.1.4 Diagnosis dan Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	13
2.1.5 Tatalaksana <i>Long COVID Syndrome</i>	17
2.1.6 Pengaruh <i>Long COVID Syndrome</i> pada Usia Produktif.....	18
2.1.7 Definisi Kualitas Hidup	19
2.1.8 Konsep Kualitas Hidup	20
2.1.9 Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 dengan <i>Long COVID Syndrome</i>	24
2.1.10 Kuesioner <i>WHOQOL Bref</i>	25
2.2 Teori Mengenai Keterkaitan Antar Variabel.....	28
2.3 Tabel Orisinalitas	29
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Teori.....	30
3.2 Kerangka Konseptual	32
3.3 Hipotesis Penelitian	33

BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.2.1 Populasi	34
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Besar Sampel.....	35
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	35
4.2.5 Kriteria Inklusi	36
4.2.6 Kriteria Eksklusi.....	36
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.6.1 Prosedur Pengisian Kuesioner Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	40
4.6.2 Prosedur Pengisian Kuesioner <i>WHOQOL Bref</i> Modifikasi	41
4.7 Alur/Protokol Penelitian	43
4.8 Alat dan Bahan.....	44
4.8.1 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	44
4.8.2 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kualitas Hidup <i>WHOQOL Bref</i>	45
4.9 Teknik Analisis Data.....	45

4.10 Etika Penelitian	46
4.11 Jadwal Penelitian.....	48
BAB V PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	49
5.1 Karakteristik dan Lokasi Sampel Penelitian	49
5.2 Pelaksanaan Penelitian	50
5.3 Hasil Penelitian	51
5.3.1 Karakteristik Sampel Penelitian	51
5.3.2 Distribusi Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	52
5.3.3 Distribusi Karakteristik Penyintas dengan <i>Long COVID Syndrome</i> Berdasarkan Komorbid	53
5.3.4 Analisis Pengaruh Komorbid terhadap Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	54
5.3.5 Analisis Pengaruh Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i> terhadap Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 Usia Produktif	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Pembahasan Karakteristik Sampel Penelitian.....	57
6.2 Analisis Komorbid terhadap <i>Long COVID Syndrome</i>	58
6.3 Analisis Pengaruh Komorbid terhadap Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	59
6.4 Analisis Pengaruh Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i> terhadap Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 Usia Produktif	60

6.5 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	64
7.1 Simpulan	64
7.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	73

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
ACE-2	: <i>Angiotensin Converting Enzyme 2</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
NICE	: <i>National Institute for Health and Care Excellence</i>
ICD-10	: <i>International Classification of Disease 10</i>
ICD-11	: <i>International Classification of Disease 11</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
IL -1 β	: <i>Interleukin-1β</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrotic Factor-alfa</i>
IL-4	: <i>Interleukin-4</i>
IL-10	: <i>Interleukin-10</i>
IFN-1 β	: <i>Interferon-1β</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
iNOS	: <i>inducible Nitric Oxyde Synthetase</i>
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>
IFN- γ	: <i>Interferon-γ</i>

eGFR	: <i>estimated Glomerular Filtration Rate</i>
PAPDI	: Pehimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia
GGO	: <i>Ground glass opacity</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i> (NSAID)
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
HR-QoL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
WHO-ICF	: <i>International Classification of Functioning, Disability, and Health</i>
SF-36	: <i>36-item Short Form Health Survey</i>
SF-6D	: <i>Short Form 6 Dimension</i>
SGRQ	: <i>St. George Respiratory Questionnaire</i>
CCQ	: <i>Clinical COPD Questionnaire</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
p	: Nilai Signifikansi atau Nilai Kemaknaan
Sig.	: Signifikansi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Domain Kualitas Hidup Menurut WHO	21
Tabel 2.2 Konversi Nilai Empat Domain Kualitas Hidup	27
Tabel 2.3 Tabel Orisinalitas	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Sampel Penelitian	51
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Sampe Penelitian Berdasarkan Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	52
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Penyintas COVID-19 dengan <i>Long COVID Syndrome</i> Berdasarkan Komorbid	53
Tabel 5.4 Uji Pengaruh Komorbid terhadap Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	54
Tabel 5.5 Uji Pengaruh Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i> terhadap Kualitas Hidup.....	55
Tabel 6.1 Perbandingan dengan Penelitian Terdahulu.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Manifestasi Klinis <i>Long COVID Syndrome</i>	7
Gambar 2.2 Konsep Kualitas Hidup Menurut Ferrans <i>et al.</i> ,	22
Gambar 2.3 WHO <i>International Classification of Functioning, Disability, Health</i> (WHO-ICF)	23
Gambar 2.4 Cara Menghitung Nilai Kualitas Hidup Keempat Domain	26
Gambar 3.1 Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual Penelitian	32
Gambar 4.1 Metode Penelitian.....	34
Gambar 4.2 Identifikasi Variabel	37
Gambar 4.3 Alur Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	73
Lampiran 2 : Kuesioner Kualitas Hidup <i>WHOQOL Bref</i> Modifikasi Bahasa Indonesia.....	77
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Derajat Keparahan <i>Long COVID Syndrome</i>	79
Lampiran 4 : <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 6 : Sertifikat Laik Etik Penelitian	86
Lampiran 7 : Hasil Penelitian.....	87
Lampiran 8 : Persentase Gejala <i>Long COVID Syndrome</i>	91
Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS.....	92
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	95
Lampiran 11 : Bukti Pengecekan Plagiarisme	96

RINGKASAN

PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME* TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64 TAHUN DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG, SURABAYA

Eric Fernandez

NRP: 1523019019

Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Manifestasi utama dari penyakit ini adalah mengenai sistem pernapasan dan diluar sistem pernapasan. Dengan manifestasi klinis yang luas menyebabkan adanya dampak gejala COVID-19 yang berkepanjangan dan menetap atau disebut dengan *long COVID syndrome*. Spektrum klinis *long COVID syndrome* yang luas dan dapat mengenai berbagai organ dapat memberikan dampak terutama pada kelompok usia produktif. Dampak *long COVID syndrome* pada kelompok usia produktif dapat memberikan pengaruh terhadap tingkat kualitas penyintas COVID-19.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh derajat keparahan *long COVID syndrome* terhadap tingkat kualitas hidup penyintas COVID-19 usia produktif di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya. Desain penelitian yang digunakan merupakan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Data yang diambil pada penelitian ini didapat melalui hasil rekam medis dan proses wawancara. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner derajat keparahan *long COVID syndrome* untuk mengukur keparahan *long COVID syndrome* serta kuesioner kualitas hidup *WHOQOL Bref* untuk mengukur tingkat kualitas hidup. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli sampai September 2022 dengan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 67 orang.

Responden dalam penelitian ini adalah responden yang berusia 15-64 tahun yang memenuhi kriteria usia produktif di Indonesia dengan riwayat rawat inap saat fase infeksi akut COVID-19 di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya. Responden dalam penelitian ini adalah penyintas COVID-19 yang telah sembuh dari fase infeksi akut dengan onset gejala 4 minggu atau lebih. Berdasarkan analisis pengaruh derajat keparahan *long COVID syndrome* terhadap tingkat kualitas hidup

penyintas COVID-19 usia produktif menggunakan uji korelasi Spearman pada aplikasi SPSS versi 26 didapatkan nilai $p = 0,000$ untuk aspek fisik, $p = 0,000$ untuk aspek mental, dan $p = 0,000$ untuk aspek sosial. Secara keseluruhan, didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara pengaruh derajat keparahan *long COVID syndrome* terhadap tingkat kualitas hidup penyintas COVID-19 usia produktif dari aspek fisik, mental, dan sosial.

ABSTRAK

PENGARUH DERAJAT KEPARAHAN *LONG COVID SYNDROME* TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 USIA 15-64 TAHUN DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG, SURABAYA

Eric Fernandez
NRP: 1523019019

Latar Belakang: COVID-19 merupakan penyakit dengan manifestasi klinis yang luas mulai dari asimtomatik hingga *severe*, sehingga menyebabkan adanya gejala COVID-19 yang berkepanjangan dan menetap atau disebut dengan *long COVID syndrome*. Prevalensi *long COVID syndrome* pada penyintas yang pernah dirawat inap saat infeksi akut diketahui lebih tinggi dibandingkan dengan penyintas dengan rawat jalan. Gejala *long COVID syndrome* yang luas dapat menyebabkan perubahan kualitas hidup pada usia produktif. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh derajat keparahan *long COVID syndrome* terhadap kualitas hidup penyintas COVID-19 usia 15-64 tahun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 67 responden yang pernah dirawat inap di Rumah Sakit Gotong Royong, Surabaya saat fase infeksi akut. Analisis statistik menggunakan uji korelasi Spearman dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner derajat keparahan *long COVID syndrome* dan kuesioner *WHOQOL Bref*. **Hasil:** Terdapat pengaruh bermakna ($p = 0,000$) antara derajat keparahan *long COVID syndrome* dengan tingkat kualitas hidup aspek fisik (kekuatan korelasi $-0,918$), aspek mental (kekuatan korelasi $-0,947$), dan aspek sosial (kekuatan korelasi $-0,949$). **Simpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antar derajat keparahan *long COVID syndrome* terhadap tingkat kualitas hidup penyintas COVID-19 usia produktif pada ketiga domain, yaitu aspek fisik, mental, dan sosial.

Kata kunci: COVID-19, *long COVID syndrome*, tingkat kualitas hidup

ABSTRACT

THE EFFECT OF LONG COVID SYNDROME DEGREE SEVERITY ON THE QUALITY OF LIFE OF COVID-19 SURVIVORS AGED 15-64 YEARS OLD AT GOTONG ROYONG HOSPITAL, SURABAYA

Eric Fernandez
NRP: 1523019019

Background: COVID-19 is a disease with a wide range of clinical manifestations ranging from asymptomatic to severe, causing prolonged and persistent symptoms, known as the long COVID syndrome. The prevalence of long COVID syndrome in survivors who have been hospitalized during an acute infection is known to be higher than survivors who are outpatient. A wide range of clinical symptoms of long COVID syndrome can cause changes in the quality of life in productive age. **Objective:** To analyse the effect of the severity of long COVID syndrome on the quality of life of COVID-19 survivors at the age of 15-64 years old. **Method:** This study uses a cross sectional design. The number of the samples used was 67 respondents who had been hospitalized at the Gotong Royong Hospital, Surabaya during the acute infection. The statistical analysis used was Spearman's correlation test with the sampling technique used was purposive sampling. The instruments used were the long COVID syndrome severity questionnaire and the WHOQOL Bref questionnaire. **Result:** A significant effect ($p = 0,000$) was obtained between the severity of long COVID syndrome and the quality of life on the physical (correlation strength -0,918), mental (correlation strength -0,947), and social aspect (correlation strength -0,949). **Conclusion:** There is a significant relationship between the degree of severity of long COVID syndrome and the quality of life of COVID-19 survivors at the age of 15-64 years old in three domains, that is physical, mental, and social aspect.

Keywords: COVID-19, long COVID syndrome, quality of life