

**EVALUASI KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN
TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PESERTA
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS DI
PUSKESMAS X KABUPATEN LAMONGAN**



VINNIE VIDDIE VICCIE PURNOMO PUTRI
2443017049

PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022

**EVALUASI KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PESERTA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS X
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Farmasi Program Studi Strata 1 di Fakultas Farmasi Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya

OLEH:

VINNIE VIDDIE VICCIE PURNOMO PUTRI

2443017049

Telah disetujui pada tanggal 16 Desember 2022 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.
NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji,



(apt. Yufita R. W., S.Farm., M.Farm.Klin).
NIK. 241.19.1061

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya, dengan judul: **Evaluasi Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas X Kabupaten Lamongan** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan semestinya.

Surabaya, 22 Januari 2023



Vinnie Viddie Viccie Purnomo Putri
2443017049

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 22 Januari 2023



Vinnie Viddie Viccie Purnomo Putri
2443017049

ABSTRAK

EVALUASI KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS DI PUSKESMAS X KABUPATEN LAMONGAN

VINNIE VIDDIE VICCIE PURNOMO PUTRI
2443017049

Diabetes di Indonesia menjadi salah satu penyakit dengan penyebab kematian tertinggi. Kepatuhan menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi seorang pasien, termasuk pasien diabetes melitus. Pemerintah melalui BPJS merencanakan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) guna menanggulangi penyakit diabetes melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi kepatuhan dan keberhasilan terapi diabetes melitus Tipe 2 pada peserta Prolanis di Puskesmas X Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasinya yaitu seluruh pasien Diabetes Melitus yang tergabung dalam Prolanis di Puskesmas X dengan sampel 67 orang. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. *Instrument* penelitian menggunakan lembar kuesioner MMAS-8 dan data klinis berupa kadar gula darah responden. Hasil penelitian menunjukkan responden Prolanis memiliki kepatuhan yang lebih tinggi dibandingkan dengan yang tidak mengikuti Prolanis, sehingga terdapat perbedaan keberhasilan terapi antara keduanya yang dapat disimpulkan adanya pengaruh antara kepatuhan dengan kadar gula darah dan keberhasilan terapi diabetes melitus.

Kata Kunci: diabetes melitus, kepatuhan, gula darah, program pengelolaan penyakit kronis

ABSTRACT

EVALUATION OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 THERAPY COMPLIANCE AND SUCCESS IN CHRONIC DISEASE MANAGEMENT PROGRAM PARTICIPANTS AT PUSKESMAS X LAMONGAN DISTRICT

**VINNIE VIDDIE VICCIE PURNOMO PUTRI
2443017049**

Diabetes in Indonesia is one of the diseases with the highest cause of death. Compliance is an important factor in the success of a patient's therapy, including diabetes mellitus patients. The government through BPJS plans a Chronic Disease Management Program (Prolanis) to tackle diabetes mellitus. The purpose of this study was to evaluate adherence and successful treatment of Type 2 diabetes mellitus in Prolanis participants at Health Center X Lamongan District. The research design is descriptive with a quantitative approach. The population is all Diabetes Mellitus patients who are members of Prolanis at Health Center X with a sample of 67 people. The sampling technique used is simple random sampling. The research instrument used the MMAS-8 questionnaire sheet and clinical data in the form of respondents' blood sugar levels. The results showed that Prolanis respondents had higher adherence than those who did not take Prolanis, so there was a difference in the success of therapy between the two which can be concluded that there was an influence between compliance with blood sugar levels and the success of diabetes mellitus therapy.

Keywords: diabetes melitus, compliance, blood sugar, chronic disease management program

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Evaluasi Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Peserta Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas X Kabupaten Lamongan**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, tempat penulis menimba ilmu selama lima tahun belakangan. Dalam melakukan penelitian serta penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengetahuan, bantuan, masukan, saran dan kritik, serta dukungan yang luar biasa, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang tidak pernah berhenti mencurahkan segala berkat dan rahmat sehingga penulis dapat melewati setiap tahap dalam penyusunan naskah skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta (Edhi Purnomo S.Sos. dan Widi Astutik Amd., Keb.) serta adik-adik saya yang telah memberikan doa, motivasi, kepercayaan, dan dukungan selama awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
3. apt. Lucia Hendriati S.Si., M.Sc. selaku Pembimbing yang telah memberikan ilmu dan arahan selama pelaksanaan penelitian ini dari awal hingga akhir.
4. apt. Yufita Ratnasari Wilianto S. Farm., M. Farm.Klin. Dan apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., selaku dosen penguji saya yang telah memberikan kritik dan saran serta masukan yang berarti bagi pengembangan penulisan skripsi ini.

5. apt. Henry Kurnia Setiawan S.Si., M.Si. selaku Penasehat Akademik yang telah membantu persoalan-persoalan selama kuliah berlangsung, serta memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan.
6. apt. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Selaku Rektor, apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Selaku Dekan, dan Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., Apt. Selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk saya menempuh Pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan saya ilmu dan juga pembelajaran selama masa perkuliahan.
8. dr. Sesanti selaku Kepala Puskesmas Glagah, apt. Dwi Fatmawati, S. Farm. selaku Apoteker di Puskesmas Glagah dan seluruh staff Puskesmas Glagah yang telah membantu saya dan menyediakan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Para responden yang mau dengan sukarela membantu penelitian saya hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Sahabat saya, Nadila Idzania Putri yang telah membantu dan menyemangati saya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan saya Risa, Agni, Syafira, dan Adam yang selalu mendukung serta menemani saya selama awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

12. Abang Johnny Suh yang selalu memberi semangat dan menghibur saya ketika pikiran dan perasaan saya sedang tidak baik.
13. Lai Guanlin dan Huang Renjun yang selalu memotivasi saya dalam menulis naskah.
14. Seluruh ke 23 member Neo Culture Technology khususnya Ten Lee, Jung Jaehyun dan Lee Taeyong yang selalu menghibur saya selama penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung selama penelitian dan penulisan skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan. Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan untuk membalas segala kebaikan pihak-pihak yang senantiasa membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat terutama bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 22 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hakikat Diabetes Melitus	9
2.1.1 Teori Diabetes Melitus	9
2.1.2 Jenis Diabetes Melitus.....	10
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus	13
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	15
2.1.5 Upaya Pencegahan Diabetes Melitus	18
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	20
2.2 Hakikat Puskesmas.....	23
2.2.1 Teori Puskesmas.....	23
2.2.2 Fungsi dan kedudukan Puskesmas	24
2.2.3 Tujuan Puskesmas	24

	Halaman
2.3 Prolanis.....	25
2.3.1 Pengertian Prolanis.....	25
2.3.2 Tujuan Prolanis	25
2.3.3 Sasaran Kegiatan.....	25
2.3.4 Mekanisme Prolanis	26
2.3.5 Penanggung Jawab	26
2.3.6 Wadah Kegiatan.....	27
2.3.7 Pelaku Kegiatan	27
2.3.8 Bentuk Kegiatan.....	27
2.3.9 Langkah langkah penyelenggaraan Prolanis	29
2.3.10 Waktu pelaksanaan Prolanis.....	32
2.3.11 Tempat pelaksanaan Prolanis	32
2.3.12 Pembiayaan pelaksanaan Prolanis.....	32
2.3.13 Hal-hal yang perlu mendapat perhatian.....	32
2.4 Kerangka Konsep	33
BAB 3. METODE PENELITIAN	34
3.1 Rancangan Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Kriteria Sampel.....	35
3.3.1 Kriteria inklusi.....	35
3.3.2 Kriteria eksklusi	35
3.4 Teknik Sampling	36
3.5 Variabel Penelitian	36
3.6 Instrumen Penelitian.....	37

	Halaman
3.7 Definisi Operasional	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Cara Pengolahan Data	39
3.10 Analisa Data	40
3.10.1. Kepatuhan (Kuesioner MMAS-8)	40
3.10.2. Pengukuran Kadar Gula Darah	41
3.10.3. Hubungan Hasil Pengukuran Kepatuhan	41
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Hasil Penelitian	42
4.1.1. Analisa Univariat	42
4.1.2. Analisa Bivariat	47
4.2. Pembahasan	49
4.2.1. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kepatuhan dan Kadar Gula Darah	49
4.2.2. Hubungan antara Usia dengan Kepatuhan dan Kadar Gula	51
4.2.3. Hubungan antara Kepatuhan Dengan Kadar Gula darah	53
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kuesioner MMAS-8	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Responden Peserta Prolanis	43
Tabel 4.2 Distribusi Data Karakteristik Responden Non Prolanis	43
Tabel 4.3 Distribusi Data Karakteristik Responden Peserta Prolanis dan Kadar Gula Darah	44
Tabel 4.4 Distribusi Data Karakteristik Responden Non Prolanis dan Kadar Gula Darah	45
Tabel 4.5 Distribusi Data Karakteristik Responden Peserta Prolanis dan Kepatuhan	46
Tabel 4.6 Distribusi Data Karakteristik Responden Non Prolanis dan Kepatuhan	46
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Kepatuhan dengan Kadar Gula darah pada Peserta	47
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Kepatuhan dengan Kadar Gula darah pada Responden non Prolanis	48
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Kepatuhan dengan Kadar Gula darah pada seluruh responden	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema pengelolaan penyakit kronis.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Hasil Uji Menggunakan SPSS	61