

OBJEKTIFIKASI DIRI DAN CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL

SKRIPSI



OLEH:

Henny Kusumawati Yanaprasetya

NRP: 7103003065

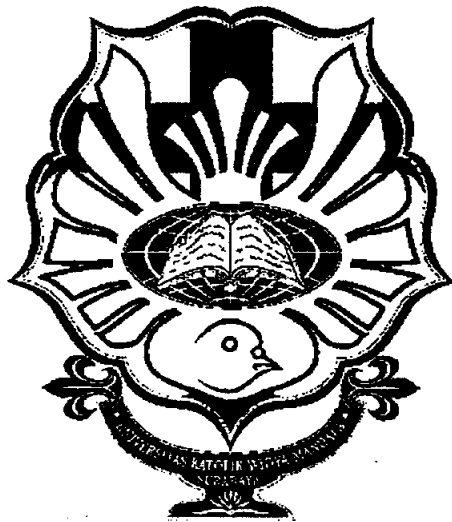
No. INDUK	0509108
TGL TERIMA	05-01-2008
SKRIPSI	
NO. DI H	
NO. BUKU	
KOPI KE	

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

OBJEKTIFIKASI DIRI DAN CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Henny Kusumawati Yanaprasetya
NRP: 7103003065

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Henny Kusumawati Yanaprasetya

NRP : 7103003065

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Objektifikasi Diri Ditinjau dari Citra Tubuh

Pada wanita Dewasa Awal

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

31 Mei 2007
Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



Henny .K

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**OBJEKTIFIKASI DIRI DITINJAU DARI CITRA TUBUH
PADA WANITA DEWASA AWAL**

Oleh:

Henny Kusumawati Yanaprasetya
NRP: 7103003065

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych.



()

Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi.



()

Surabaya, 30 Mei 2007

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 25 Juni 2007

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc

2. Sekretaris : Domnina Rani Puna R., M.Si

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych

4. Anggota : Monica Eviandaru M., S.Psi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada

TUHAN YESUS KRISTUS yang telah memberiku hikmat dalam
menyelesaikannya.

*Kepada almarhum papaku, kepada mamaku dan saudara-saudaraku yang telah
mendukung dan menyemangati aku selama proses pembuatan skripsi.*

HALAMAN MOTTO

**Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberikan kekuatan
kepadaku (FILIPPI 4:13)**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat Nya yang selalu menyertai peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada saat ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Ungkapan terimakasih tersebut peneliti sampaikan kepada:

1. **Ibu Y.Yettie Wandansari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dilakukannya penelitian ini.
2. **Bapak Dicky Susilo, S.Psi.**, selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan pengajar beberapa matakuliah yang telah memberikan ilmu pengetahuan di bidang psikologi kepada peneliti.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych.**, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, dukungan dan masukan-masukan yang berguna bagi peneliti sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
4. **Ibu May Yustikasari, S.Psi.**, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

5. **Bapak James Wakito Sasongko, S.Psi.**, selaku Penasehat Akademik yang selalu membimbing dan menuntun peneliti selama masa-masa perkuliahan.
6. **Segenap dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan ilmu pengetahuan di bidang psikologi kepada peneliti sehingga dapat berguna bagi peneliti.
7. **Segenap para staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Mbak Dina Mbak Wati dan Mbak Eva** yang telah membantu peneliti membuat surat-surat untuk keperluan skripsi ini.
8. **Papa (almarhum) dan mama tercinta** yang telah membesarkan, mendidik dan membimbing Henny selama ini, terimakasih juga buat biaya serta semua yang diberikan sehingga Henny dapat menyelesaikan pendidikan sampai saat ini. *I love you mom!*
9. **My Lovely sister, Ce Fonny, Sanny dan Aline** yang telah memberikan semangat kepada peneliti untuk terus semangat mengerjakan skripsi.
10. **Kim A Cen dan Ku Sien** yang telah memberikan semangat dan nasehat bagi peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. **Sepupuku Ce Novi** yang telah membantu peneliti untuk masalah komputer, terimakasih ya sudah mengajarkan aku di sela-sela kesibukanmu.
12. **Sahabat dan teman seperjuanganku, Susi, Siany, Lanny, Herlina, O.Agus dan Tommy** terimakasih telah memberikan dukungan, nasehat, motivasi yang diberikan kepada peneliti selama masa studi perkuliahan dan selama penulisan skripsi. Kepada Susi khususnya, terimakasih ya Sus sudah menguatkan aku disaat suka dan duka, kamu sahabat terbaikku!

13. Semua teman-teman angkatan 2003 yang sama-sama menempuh perkuliahan selama ini.
14. Ce Jovita, Ce Siu Ling, dan Ce Yen Ling terimakasih telah membantu peneliti untuk mencari subjek penelitian.
15. Teman-teman *Family Altar* (Ko Bambang, Ce Fanny, Ce Nike, Ce Helen, dll) yang selalu mendoakan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
16. Teman-teman kerjaku, Novel, Febe, Ritje yang telah memberikan dukungan dan perhatian agar peneliti dapat membagi waktu antara kerja dan kuliah. *Thanks my friend!*
17. Semua subjek penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
18. Semua pihak dan teman-teman penulis yang tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga dengan rendah hati peneliti akan menerima segala saran dan kritik yang membangun dari rekan-rekan dan pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti senantiasa berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Surabaya, 29 Mei 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2. Batasan Masalah	9
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
 BAB II. LANDASAN TEORI	 12
2.1. Objektifikasi Diri	12
2.1.1 Definisi objektifikasi diri	12
2.1.2 Aspek-aspek objektifikasi diri	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Objektifikasi Diri	15
2.1.4 Konsekuensi psikologis objektifikasi diri	16
2.1.5 Resiko kesehatan mental objektifikasi diri	18
2.2. Citra Tubuh	20
2.2.1 Definisi Citra Tubuh	20
2.2.2 Aspek-aspek citra tubuh	21

2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi citra tubuh	23
2.3. Wanita Dewasa Awal	24
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	24
2.3.2 Ciri-ciri dewasa awal	25
2.3.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	28
2.4. Hubungan Citra Tubuh Dengan Objektifikasi Diri Pada Wanita Dewasa Awal	28
2.5. Hipotesis	29
 BAB III. METODE PENELITIAN	 32
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2. Definisi Operasional Variabel	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4. Metode Pengumpulan Data	34
3.5. Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.1. Validitas	39
3.5.2 Reliabilitas	40
3.6 Teknik Analisa Data	40
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 42
4.1. Orientasi Kancan	42
4.1.1. Kelompok arisan di Jl. Dharmahusada Permai	43
4.1.2. Kelompok arisan anggota <i>club house</i> Dian Istana	44
4.1.3. Kelompok arisan mahasiswa alumni Universitas Surabaya	45
4.1.4. Kelompok arisan pemilik toko emas di Pasar Krampung	46
4.2. Persiapan Penelitian	47
4.3. Pelaksanaan Penelitian	48
4.4. Hasil Penelitian	50
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
4.4.2. Deskripsi Identitas Subjek	52
4.4.3. Deskripsi Variabel Penelitian	53

4.4.4. Uji Normalitas dan Uji Linieritas	59
4.4.5. Uji Hipotesis	60
 BAB V. PENUTUP	 61
5.1. Bahasan	61
5.2. Simpulan	65
5.3. Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	 68
LAMPIRAN	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Objektifikasi Diri	70
Lampiran 2. Skala Citra Tubuh	75
Lampiran 3. Tabel Koding Variabel Objektifikasi Diri (Y)	79
Lampiran 4. Tabel Koding Variabel Citra Tubuh (X)	82
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Variabel Objektifikasi Diri	84
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas Variabel Citra Tubuh	92
Lampiran 7. Frekuensi Tabel	96
Lampiran 8. Deskripsi Variabel Penelitian	97
Lampiran 9. Uji Normalitas	98
Lampiran 10. Uji Linieritas	103
Lampiran 11. Uji Korelasi	104
Lampiran 12. Surat Keterangan Subjek	105
Lampiran 13. Surat Keterangan Fakultas	109

Henny Kusumawati Yanaprasetya (2007). “Objektifikasi Diri Ditinjau Dari Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Objektifikasi merupakan hal yang banyak dialami oleh para wanita, objektifikasi diri adalah pemertingnan peran aspek penampilan fisik yang tampak daripada aspek kompetensi fisik yang tidak tampak dalam menentukan kualitas tubuh seseorang. Salah satu hal yang dapat menyebabkan terjadinya objektifikasi diri adalah citra tubuh. Citra tubuh merupakan pandangan seseorang mengenai tubuhnya sendiri yang terbentuk dalam pikiran. Apabila seseorang mengalami ketidakpuasan terhadap kondisi tubuhnya, wanita akan merasa malu, cemas dengan keadaan tubuhnya, kehilangan *peak motivational states*, dan menjadi tidak peka terhadap gejala internal tubuh sehingga hal ini memicu wanita untuk melakukan perubahan pada penampilannya sehingga meningkatkan terjadinya objektifikasi diri. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara objektifikasi diri dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal.

Subjek penelitian (N=67) adalah wanita dewasa awal yang berusia 21 sampai 40 tahun dan bergabung dalam kelompok arisan tertentu di Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan *teknik purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Data yang diperoleh dianalisis teknik korelasi non parametrik Kendall's tau-b.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar -0,428 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara objektifikasi diri dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal. Hal ini menunjukkan makin positif citra tubuh, makin rendah objektifikasi diri yang terjadi, begitu pula sebaliknya, makin negatif citra tubuh, makin tinggi objektifikasi dirinya.

Berdasarkan data deskriptif yang diperoleh, peneliti memberikan saran bagi penelitian lanjutan mengenai ditelitinya variabel lain seperti usia, status ekonomi, status bekerja yang diduga dapat mempengaruhi terjadinya objektifikasi diri pada wanita dewasa awal.

Kata kunci:

Objektifikasi diri, citra tubuh dan wanita dewasa awal.