

# **GAMBARAN TAHAPAN PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN ODHA**

## **SKRIPSI**



**OLEH:**

**Berlianna Dewi Setiawan**

**NRP 7103019059**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2022**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN TAHAPAN PENERIMAAN DIRI PADA  
WANITA DENGAN ODHA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Berlianna Dewi Setiawan**

**NRP 7103019059**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini saya:

Nama : Berlianna Dewi Setiawan

NRP : 7103019059

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN TAHAPAN PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DENGAN ODHA**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 05 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Berlianna Dewi Setiawan

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Berlianna Dewi Setiawan

NRP : 7103019059

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN TAHAPAN PENERIMAAN DIRI WANITA DENGAN  
ODHA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Berlianna Dewi Setiawan

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

## GAMBARAN TAHAPAN PENERIMAAN DIRI WANITA DENGAN ODHA

Oleh:

Berlianna Dewi Setiawan  
NRP 7103019059

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A (  )

NIDN : 0710047302

Email : edwi-nugrohadi@ukwms.ac.id

Pembimbing Kedua: Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog (  )

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 05 Desember 2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dengan ODHA” oleh Berlianna Dewi Setiawan (7103019059) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 08 Desember 2022



Dewan Penguji

1. Ketua: Dr. F. Dessie Christanti, M.Si.
2. Sekretaris : Sylvia K Ngonde, M.Si.
3. Anggota: Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A

NIDN : 0710047302

5. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0703109401

(Signature)

(Signature)

(Signature)

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

**KEMULIAAN TUHAN YESUS KRISTUS**

**PAPA, MAMA, DIRI SENDIRI, SEMUA KELUARGA, UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA (FAKULTAS PSIKOLOGI),  
PARTISIPAN PENELITIAN, SAHABAT YANG TELAH MENDUKUNG  
DAN MEMBERIKAN SEMANGAT**

**BAGI SEMUA KOMUNITAS ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DI  
SELURUH INDONESIA UNTUK SELALU SEMANGAT DAN  
BERSYUKUR DALAM MENJALANI KEHIDUPAN**

## HALAMAN MOTTO

“TUHAN adalah gembalaku, takkan kekurangan aku.”

~Mazmur 23:1~

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

~Yesaya 41:10~

“Semua keberhasilan terbaikmu datang setelah kekecewaan besar yang kamu hadapi dengan sabar dan ikhlas.”

~Mario Teguh~

“Wanita diciptakan istimewa tetap tegar meski hampir menyerah, tetap sabar meski ingin mengeluh dengan keadaan, tetap kuat meski hampir terjatuh”

*“Smile is a simple way of enjoying life.”*

~Berlianna Dewi Setiawan~

“Bermimpilah setinggi langit tetapi kakiku harus memijak bumi”

~Yohan Ardikusuma~

“Kepercayaan akan diri sendiri adalah rahasia utama untuk sukses”

~Carl Rogers~

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih karunia dan segala penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Pada Wanita Dengan ODHA” dengan lancar tanpa adanya kendala. Peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan, semangat dan bimbingan dari pihak-pihak yang terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang selalu memberkati, menyertai dan memberikan kekuatan saat peneliti berproses dalam setiap pengerjaan skripsi ini.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.,Ph.D.,** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan, semangat serta memberikan izin agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
3. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., M.A** selaku dosen pembimbing dan dosen penasehat akademik yang telah membimbing peneliti dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran mengarahkan, ikhlas, memberikan masukan yang sangat bermanfaat, dan bersedia menyediakan waktu luang ditengah kesibukannya kepada peneliti.
4. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing peneliti dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran mengarahkan, ikhlas, memberikan masukan yang sangat bermanfaat dan bersedia menyediakan waktu luang ditengah kesibukannya kepada peneliti.
5. **Ibu Dr. F. Dessie Christanti, M.Si.** selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan nasehat, masukan dan saran terkait penelitian ini sejak proposal skripsi hingga sidang skripsi.
6. **Ibu Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog** selaku dosen dan anggota penguji telah memberikan nasehat, masukan dan saran terkait penelitian ini sejak proposal skripsi hingga sidang skripsi.

7. **Ibu Sylvia K Ngonde, M.Si.** selaku sekretaris yang telah meluangkan waktunya untuk mengkoreksi tata tulis skripsi peneliti dan mencatat seluruh *feedback* dari penguji maupun pembimbing.
8. **Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah mengajar peneliti dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan memberikan ilmu kepada peneliti selama beberapa tahun menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
9. **Seluruh Karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu segala bentuk administrasi yang diperlukan oleh peneliti berkaitan dengan proses perkuliahan hingga tugas akhir ini.
10. **Papa, Mama dan keluarga besar**, yang senantiasa mendampingi, mendukung, menyemangati, dan memberikan kasih sayang yang tulus kepada peneliti sehingga peneliti memiliki kesempatan untuk berkuliah hingga menyelesaikan studi.
11. **Yohan, Caroline, Papi, Mami** sebagai *support system* yang memberikan dukungan, semangat dan arahan kepada peneliti sampai akhirnya dapat menyelesaikan seluruh rangkaian skripsi ini dengan baik.
12. **Seluruh Partisipan penelitian**, yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan meluangkan waktunya untuk melakukan beberapa wawancara dengan peneliti di tengah kesibukannya.
13. **Yolina, Patricia, Bella, Student staff, dan seluruh teman peneliti** sebagai sahabat terbaik peneliti yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga pengerjaan tugas akhir ini.

Surabaya, 05 Desember 2022

Berlianna Dewi Setiawan

## DAFTAR ISI

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Halaman Judul.....                                                | i         |
| Surat Pernyataan.....                                             | ii        |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....         | iii       |
| Halaman Persetujuan.....                                          | iv        |
| Halaman Pengesahan .....                                          | v         |
| Halaman Persembahan .....                                         | vi        |
| Halaman Motto.....                                                | vii       |
| Ungkapan Terima Kasih .....                                       | viii      |
| Daftar Isi.....                                                   | x         |
| Daftar Tabel .....                                                | xiii      |
| Daftar Bagan .....                                                | xiv       |
| Daftar Lampiran .....                                             | xv        |
| Abstrak .....                                                     | xvi       |
| <i>Abstract</i> .....                                             | xvii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian .....                               | 1         |
| 1.2 Fokus Penelitian .....                                        | 17        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                       | 17        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                      | 17        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                      | 17        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                       | 17        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>19</b> |
| 2.1 Kajian Fenomena Seputar Wanita Dengan HIV/AIDS (ODHA) .....   | 19        |
| 2.2 Kajian Seputar Penerimaan Diri.....                           | 22        |
| 2.3 Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Pada Wanita Dengan ODHA..... | 28        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                            | <b>34</b> |
| 3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....                              | 34        |
| 3.2 Informan Penelitian.....                                      | 35        |
| 3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....                      | 35        |

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....                | 36         |
| 3.3 Metode Pengumpulan Data .....                               | 37         |
| 3.4 Teknik Analisis Data .....                                  | 43         |
| 3.5 Validitas Penelitian .....                                  | 44         |
| 3.6 Etika Penelitian .....                                      | 44         |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>             | <b>46</b>  |
| 4.1 Persiapan Penelitian .....                                  | 46         |
| 4.1.1 Persiapan penelitian .....                                | 46         |
| 4.1.2 Perijinan penelitian .....                                | 47         |
| 4.2 Proses Pengambilan Data .....                               | 47         |
| 4.2.1 <i>Setting</i> Dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian..... | 47         |
| 4.2.2 Kronologi Kegiatan Penelitian.....                        | 48         |
| 4.2.2.1 Pertemuan Dengan Informan R .....                       | 48         |
| 4.2.2.2 Pertemuan Dengan Informan S .....                       | 52         |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                      | 55         |
| 4.3.1 Pengolahan Data Informan R .....                          | 55         |
| 4.3.1.1 Anamnesa Informan R .....                               | 55         |
| 4.3.1.2 Kategorisasi Informan R .....                           | 56         |
| 4.3.1.3 Deskripsi Tabel Kategorisasi Informan R .....           | 72         |
| 4.3.1.4 Deskripsi Bagan Hasil Pengolahan Data Informan R .....  | 102        |
| 4.3.2 Pengolahan Data Informan S .....                          | 106        |
| 4.3.2.1 Anamnesa Informan S .....                               | 106        |
| 4.3.2.2 Kategorisasi Informan S .....                           | 108        |
| 4.3.2.3 Deskripsi Tabel Kategorisasi Informan S .....           | 124        |
| 4.3.2.4 Deskripsi Bagan Hasil Pengolahan Data Informan S .....  | 150        |
| 4.4 Titik Temu Kedua Informan .....                             | 156        |
| 4.5 Titik Beda Kedua Informan .....                             | 161        |
| 4.6 Validitas Penelitian .....                                  | 163        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                      | <b>166</b> |
| 5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....                           | 166        |
| 5.2 Refleksi .....                                              | 172        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 5.3 Kesimpulan .....        | 173        |
| 5.4 Saran.....              | 175        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>177</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>182</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Tabel 3.1 Pedoman Wawancara.....            | 38  |
| Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan R ..... | 48  |
| Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan S.....  | 52  |
| Tabel 4.3 Kategorisasi Informan R .....     | 56  |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Informan S.....      | 108 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Bagan 4.1 Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Informan R ..... | 101 |
| Bagan 4.2 Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Informan S.....  | 149 |
| Bagan 4.3 Titik Temu Kedua Informan .....                   | 155 |
| Bagan 4.4 Titik Beda Kedua Informan .....                   | 160 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Informan R.....                | 182 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Informan S .....               | 183 |
| Lampiran 3. Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan R. | 184 |
| Lampiran 4. Surat Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan S. | 185 |

**Berlianna Dewi Setiawan (2022). “Gambaran Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dengan ODHA”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.**

### **ABSTRAK**

Penerimaan diri merupakan suatu kehendak sadar yang dipilih oleh individu untuk mengalami perasaan, sensasi, dan pikiran pada setiap waktu dengan sebagaimana adanya. Penerimaan diri sangatlah penting bagi ibu rumah tangga dengan usia dewasa awal terutama ODHA untuk menjalani kehidupan dengan baik tanpa memikirkan penyakit. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi dan analisa tematik deduktif. Informan dalam penelitian ini adalah dua informan ibu rumah tangga, berdomisili di wilayah Surabaya, mempunyai anak, terpapar HIV/AIDS dari pasangan dan informan berusia dewasa awal sekitar 18-40 tahun. berjumlah dua informan dengan HIV/AIDS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua informan dapat melewati lima tahapan penerimaan diri dengan baik, meliputi *aversion, curiosity, tolerance, allowing* dan *friendship*. Faktor yang mempengaruhi penerimaan diri kedua informan, yaitu konsep diri cenderung stabil. Informan memiliki keyakinan dapat bangkit dari keterpurukan dan merealisasikan harapan yang ada untuk menolong orang di sekitarnya dengan melakukan penerimaan diri.

**Kata Kunci:** Penerimaan diri, ODHA, ibu rumah tangga

**Berlianna Dewi Setiawan (2022). "An Overview of the Stages of Self-Acceptance in Women with PLWHA". Undergraduate Thesis 1. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.**

### **ABSTRACT**

*Self-acceptance is a conscious choice made by the individuals to experience feelings, sensations, and thoughts at any time as they are. Self-acceptance is very important for housewives in early adulthood, especially those with PLWHA, to live a good life without thinking about their illness. This study implements phenomenological qualitative methods and deductive thematic analysis. Informants in this study were 2 housewives living in the Surabaya area, who have children, were exposed to HIV/AIDS from their partners and young adults age 18-40 years old. There were two informants with HIV/AIDS. The results of this study indicate that the two informants were able to pass the 5 stages of self-acceptance well, including aversion, curiosity, tolerance, allowing and friendship. Factors affecting the self-acceptance of the two informants, namely self-concept tends to be stable. Informants who have faith may rise from adversity and perceive their hopes to help people around them by practicing self-acceptance.*

**Keyword:** Self-acceptance, PLWHA, housewives