

**PROSES PEMBENTUKAN
PERILAKU KETERGANTUNGAN ALKOHOL
PADA PECANDU MINUMAN BERALKOHOL**

SKRIPSI



Oleh:

Maria Dian Hirwati
NRP.7103005054

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

**PROSES PEMBENTUKAN
PERILAKU KETERGANTUNGAN ALKOHOL
PADA PECANDU MINUMAN BERALKOHOL**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Maria Dian Hirwati

NRP : 7103005054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN ALKOHOL PADA PECANDU MINUMAN BERALKOHOL

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 Desember 2009

Yang membuat pernyataan,



Maria Dian Hirwati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN
ALKOHOL PADA PECANDU MINUMAN BERALKOHOL**

Oleh:

Maria Dian Hirwati

7103005054

Telah dibaca dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Monica E. M., M.App.Psych.



Pembimbing pendamping : Ratna Yudhawati, M.Psi.



Surabaya, 7 Desember 2009

HALAMAN PENGESAHAN

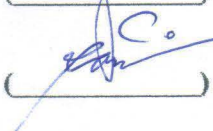
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Desember 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|----------------------------------|---|
| 1. Ketua | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi | () |
| 2. Sekretaris | : Domnina Rani P. R., M.Si. | () |
| 3. Anggota | : Fransisca Dessi C., M.Si | () |
| 4. Anggota | : Monica E. M., M.App.Psych. | () |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Dian Hirwati
NRP : 7103005054

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :
Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol Pada Pecandu Minuman Beralkohol

Untuk dipublikasikan/ditampilkan pada internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2010



Hasil proses belajar ini saya persembahkan untuk :

Allah Bapa yang selalu memberkati saya tanpa
henti

Yesus Kristus yang selalu memberi saya
mukjizatNya yang sungguh luar biasa

Seraf Sutiawan yang dengan sabar dan ikhlas
menemani kehidupan saya selama 7 (tujuh) tahun
ini

Teman-teman serta sahabat peneliti

Keluarga peneliti yang selalu memberikan kasih
sayang dan berbagai pembelajaran tentang hidup

Kedua informan, AS dan SD, yang sudah berbagi
kisah dengan saya

Para Dosen Fakultas Psikologi

Ilmu Psikologi yang membantu peneliti untuk
dapat menolong sesama...

HALAMAN MOTTO

“Kamu cuma hidup sekali, tapi jika kamu melakoni hidupmu dengan benar.... Maka hidup sekali saja sudah cukup!”

[Joc E. Lewis]

“Air anggur merupakan kehidupan bagi manusia, asal saja diminumnya dengan ukuran. Keriangan hati, kegembiraan jiwa, itulah air anggur kalau diminum pada waktu yang tepat dengan cukupnya. Sebaliknya, air anggur menjadi kepahitan hati kalau diminum dengan keterlaluan. Janganlah gagah berani dalam hal minum anggur, sebab sudah banyak orang yang dibinasakan air anggur”

[Sirakh 31 : 27-29; 25]

Mirasantika

Dulu aku suka padamu dulu aku memang suka (Ya-ya-ya)

Dulu aku gila padamu dulu aku memang gila (Ya-ya-ya)

Sebelum aku tahu kau dapat merusakkan jiwaku (o-o, o-o)

Sebelum aku tahu kau dapat menghancurkan hidupku

Sekarang tak-tak-tak-tak

‘Ku tak mau tak mau tak-tak-tak-tak

‘Ku tak mau tak mau tak (‘ku tak mau tak)

Sekarang tak-tak-tak-tak

‘Ku tak sudi tak sudi tak-tak-tak-tak

‘Ku tak sudi tak sudi tak (‘ku tak sudi tak)

Dulu aku suka padamu dulu aku memang suka (Ya-ya-ya)

Dulu aku gila padamu dulu aku memang gila

Minuman keras (miras), apa pun namamu

Tak akan kureguk lagi Dan tak akan kuminum lagi

Walau setetes (setetes)

Dan narkotika (tika), apa pun jenismu

Tak akan kukenal lagi Dan tak akan kusentuh lagi

Walau secuil (secuil)

Gara-gara kamu orang bisa menjadi gila

Gara-gara kamu orang bisa putus sekolah

Gara-gara kamu orang bisa menjadi edan

Gara-gara kamu orang kehilangan masa depan

Mirasantika? (no way...)

(dipopulerkan oleh **Rhoma Irama**)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alleluya.... Alleluya... Alleluya! segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Bapa Sang Penguasa Alam Raya dan Kerajaan Surga, Maha dari segala Maha, tanpa kehendakMu ini semua tidak akan terjadi. Saya haturkan pula syukur kepada Sang Gembala Manusia (Yesus Kristus) atas segala mukjizat yang telah diberikan dan atas segala usaha dalam mencari dombaNya yang selalu hilang (saya) sehingga selesai sudah skripsi yang berjudul “PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN ALKOHOL PADA PECANDU MINUMAN BERALKOHOL”. Penulis berharap hasil skripsi ini dapat memberikan tambahan pemahaman yang lebih objektif mengenai perilaku manusia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah melibatkan berbagai pihak yang turut membantu dan mendukung penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Y.Yettie Wandansari, M.Si. sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang membantu terwujudnya skripsi ini.
2. Ibu F. Dessi Christanti, M.Si sebagai Pendamping Akademik selama penulis berproses di Fakultas Psikologi ini.
3. Ibu Monica Eviandaru M.,M.App.Psych. selaku dosen Pembimbing Utama yang selalu memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk mampu menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. *“Terima kasih bu’ untuk ketegasan dan kesabaran selama menjadi dosen pembimbing saya. Tanpa Ibu penelitian kualitatif ini tidak akan mendekati sempurna”*
4. Ibu Ratna Yudhawati, M.Psi. selaku dosen Pembimbing pendamping yang sering memberikan ide dan masukan kreatif sehingga penelitian

ini menjadi lebih baik. *“Terimakasih bu’ karena tidak bosan-bosannya mendampingi saya yang selalu “pergi” dalam waktu lama....”*

5. Pencetus ilmu-ilmu psikologi. Tanpa anda sekalian, fenomena perilaku ketergantungan alkohol akan menjadi fenomena yang tidak akan ada penyelesaiannya. Sungguh apa yang telah anda sekalian berikan merupakan suatu wacana yang bagus bagi sesama anda.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak motivasi, inspirasi dan pelajaran bermakna, baik secara akademis maupun non-akademis, selama peneliti mengembangkan diri di fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, Pak Heru, Mbak Wati, Mbak Eva dan Bu Lilis, yang membantu peneliti selama kuliah dalam hal administrasi.
8. Kedua orangtua (Tn.&Ny. Djuwahir), adik peneliti (Rezki dan Putra) yang selalu memberikan kebutuhan psikologis, biologis, rasa nyaman, dan cinta sehingga peneliti memiliki penghargaan terhadap diri dan selalu dapat menjadi individu yang dapat mengaktualisasikan diri dengan bebas.
9. Sam Seraf dan Junior Seraf akan segala semangat yang diberikan serta keikhlasan hati dalam memberikan *consummate love* kepada peneliti dan atas segala kesabaran dalam menghadapi perilaku peneliti selama 7 (tujuh) tahun ini. *“Aku menyayangi kalian dengan segenap jiwa dan hatiku. Semoga akan selalu begitu sampai sepanjang segala masa, amin!”*.
10. Kedua informan penelitian, AS dan SD, yang bersedia berbagi kisah kehidupan dunia malam serta aktivitas yang terjadi pada malam hari. Berkat anda berdua saya menjadi lebih banyak pengetahuan dan

semoga saya juga dapat membagi pengetahuan saya itu kepada individu lain.

11. Sahabat-sahabat peneliti selama menjalani masa perkuliahan yang sangat menantang dan cukup menguras energi serta waktu. Tanpa Jelty, Christin, Maria, Laura dan Tyas saya mungkin akan lebih lama lagi dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi.
12. Orang-orang yang peneliti cintai dan yang selalu menemani peneliti setiap malam untuk berbagi pengalaman hidup serta tawa dan duka : Qohin, Echi, Fendra, Lukas, Ogut, Gompeq, Mas Sandra, Jovian, Rio, Bondan, David, Edo & semua anggota NM Club, DJ Alay, DJ Firman, dan The Bosox Community.
13. Keluarga besar Pusat Layanan Psikologi : Bu Yuni, Bu Eli, Bu Ayu, Mbak Lusi, Pak Loren, Pak Wid, para Askon PLP 2008 : Wahyu, Kelly, Sariri (*thanks* atas segala info demi penelitian ini), Maria dan Rani. Kemudian untuk para askon 2007: Erny, Sari, Patty, Bardien, Shendy, Oliv. Tidak lupa untuk para askon 2009 pula: Hentty, Tyo, Pipin, Fensu, Diyan, dan Novian. Terimakasih telah menjadi teman belajar serta bekerja.
14. Teman-teman yang telah bersedia berbagi ilmu psikologi selama masa kuliah di Fakultas Psikologi UKWMS tercinta ini. Senang bekerjasama dengan kalian : Rezie, Dendi, Peter Yo, Tom, Depa, Monica Yenny, Lani Tifen, Ocha, Yohana Silvy, Icha, Felim, Yeremia, Orley, Olive, Duo Citra, Grey, Fera, Kak Ophie, Sari Dwi, Emil, Isma, Walando, Rurry, Dea, Agatha, Aciz, J'verbest Family, Persma Fakultas Psikologi dan semua mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS yang pernah berposes bersama dengan saya.
15. Teman-teman di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dari berbagai Fakultas maupun Jurusan, yang pernah membantu saya untuk

menjadi informan demi tugas-tugas kuliah, yang pernah bekerja satu tim yang solid di UKM (terutama UKM III Bidang Kesenian : Twinz, Erna, Icho, Shelly, Fenny, Nehemya, Hendras, dan segenap Kopel 2007 yang tidak bisa disebut satu-satu). *“Friendship is never die.....”*

16. Para dewan penguji skripsi yang membantu peneliti dalam memperbaiki skripsi ini.

Tanpa bermaksud melupakan pihak yang lain, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas namun mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, kritik dan saran untuk menjadikan skripsi ini lebih baik sangat dibutuhkan oleh peneliti. Terima kasih.

Surabaya, 7 Desember 2009

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Abstraksi.....	xix
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	11
1.2.1 Batasan Fenomena Khusus.....	11
1.2.2 Pertanyaan Seputar Fenomena Khusus.....	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 15
2.1. Seputar Pengertian Mengenai Pecandu Minuman Beralkohol	15
2.1.1. Seputar Pengertian Mengenai Pecandu	15

2.1.2.	Seputar Pengertian Mengenai Minuman Beralkohol	16
2.1.3.	Seputar Pengertian Mengenai Pecandu Minuman Beralkohol.....	17
2.2.	Seputar Pengertian Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol.....	18
2.2.1.	Seputar Pengertian Proses Pembentukan Perilaku	18
2.2.2.	Seputar Pengertian Perilaku Ketergantungan Alkohol	25
2.2.3.	Seputar Pengertian Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol.....	26
2.3.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol.....	28
2.4.	Review Penelitian.....	30
2.5.	Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol Pada Pecandu Minuman Beralkohol.....	33
2.6.	Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN.....		37
3.1.	Desain Penelitian.....	37
3.1.1	Jenis Penelitian.....	37
3.1.2	Tipe Penelitian.....	37
3.2.	Informan Penelitian.....	38
3.3.	Metode Pengumpulan Data.....	40
3.4.	Teknik Analisa Data.....	42
3.5.	Validitas Penelitian.....	43
3.6.	Reliabilitas Penelitian.....	44
3.7.	Etika Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 4.1. Jadwal Wawancara dengan Informan I (AS).....	47
Tabel. 4.2. Jadwal Wawancara dengan Informan II (SD)	52
Tabel. 4.1. Kategorisasi.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Skema Dinamika Psikologis Informan I (AS).....	122
Gambar 4.2. Skema Dinamika Psikologis Informan II (SD).....	123
Gambar 5.1. Kerangka Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol Pada Pecandu Minuman Beralkohol.....	135

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Transkrip Wawancara Informan I (AS)	152
Lampiran B. Transkrip Wawancara Informan II (SD)	245
Lampiran C. Surat Keterangan Persetujuan Wawancara (AS)... ..	321
Lampiran D. Surat Keterangan Persetujuan Wawancara (SD).....	322
Lampiran E. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara (AS).....	323
Lampiran F. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara (SD)... ..	324

Maria Dian Hirwati (2009). “Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Alkohol Pada Pecandu Minuman Beralkohol”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Individu yang memasuki usia dewasa, seharusnya lebih mengetahui bahwa mengonsumsi minuman beralkohol adalah sesuatu yang melanggar norma masyarakat. Namun justru kebanyakan pengonsumsi minuman beralkohol adalah individu berusia dewasa awal. Menjadi pecandu minuman beralkohol dapat dikatakan sebagai individu dengan gangguan perilaku. Banyak fenomena yang menunjukkan dampak negatif karena individu mengonsumsi minuman beralkohol. Meskipun demikian, pecandu minuman beralkohol yang mengalami ketergantungan terhadap alkohol mengaku sulit untuk menghentikan gangguan perilakunya. Hal ini dikarenakan kompleksnya proses pembentukan perilaku ketergantungan alkohol serta ragamnya faktor-faktor yang membentuk individu menjadi seorang pecandu minuman beralkohol.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran proses terbentuknya perilaku ketegantungan alkohol serta faktor-faktor terkait dengan pembentukan perilaku ketergantungan alkohol pada pecandu minuman beralkohol.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Informan penelitian ini adalah 2 orang pecandu minuman beralkohol dengan usia dewasa awal. Informan diperoleh dengan menggunakan teknik *theory-based/operational construct sampling*. Hasil

penelitian dianalisa dengan cara mengorganisasi data, menentukan koding, melakukan interpretasi lalu membuat kategorisasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembentukan perilaku ketergantungan alkohol kedua informan penelitian terbentuk dari suatu proses perjalanan hidup yang kompleks dan terjadi disebabkan oleh berbagai faktor, mulai dari masa kanak-kanak sampai dewasa. Sejak kanak-kanak telah terdapat faktor-faktor pendorong berkembangnya perilaku ketergantungan alkohol yaitu adanya sumbangsih keluarga dalam membentuk perilaku ketergantungan alkohol. Ketika informan beranjak remaja, faktor sosial/lingkungan mendorong kedua informan membentuk perilaku ketergantungan alkohol. Kemudian secara internal yaitu ketika memasuki usia dewasa awal kedua informan menetapkan dirinya sebagai pecandu minuman beralkohol.

Kata kunci: Pembentukan perilaku ketergantungan, pecandu minuman beralkohol