

**LONELINESS PADA KAUM BIARAWAN-
BIARAWATI KATOLIK
(STUDI KASUS PADA KAUM BIARAWAN ORDO KARMEL MALANG
DAN KAUM BIARAWATI ORDO SANTA PERAWAN MARIA
SITUBONDO)**

SKRIPSI



No. INDUK	
Tgl. LEMBAR	12 - 02 - 2007
B.S. I	PSY
No. BUKU	

OLEH:

Nevy Juwita

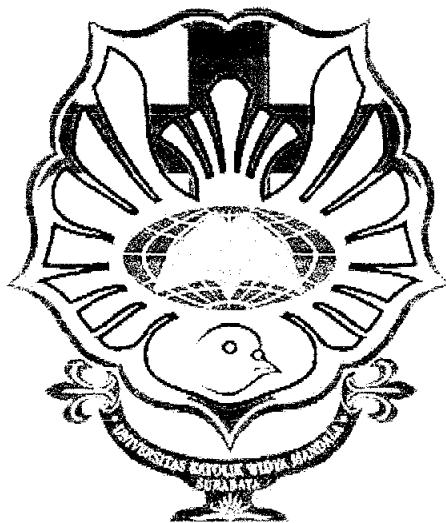
NRP: 7103002081

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

***LONELINESS PADA KAUM BIARAWAN-
BIARAWATI KATOLIK***
**(STUDI KASUS PADA KAUM BIARAWAN ORDO KARMEL MALANG
DAN KAUM BIARAWATI ORDO SANTA PERAWAN MARIA
SITUBONDO)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Nevy Juwita
NRP: 7103002081

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2007**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Nevy Juwita

NRP : 7103002081

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

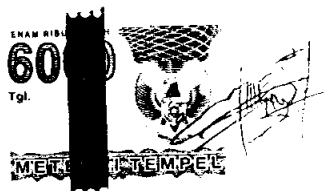
LONELINESS PADA KAUM BIARAWAN-BIARAWATI KATOLIK (STUDI KASUS PADA KAUM BIARAWAN ORDO KARMEL MALANG DAN ORDO SANTA PERAWAN MARIA SITUBONDO).

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 2 Desember 2006

Yang membuat pernyataan,



Nevy Juwita

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

LONELINESS PADA KAUM BIARAWAN-BIARAWATI KATOLIK
(STUDI KASUS PADA KAUM BIARAWAN ORDO KARMEL MALANG
DAN KAUM BIARAWATI ORDO SANTA PERAWAN MARIA
SITUBONDO)

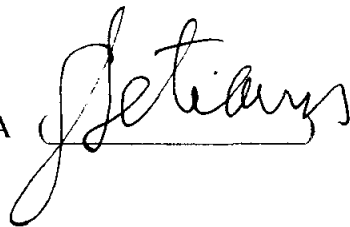
Oleh:

Nevy Juwita

NRP 7103002081

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Budi Setiawan, MA



Pembimbing pendamping : J. Dicky Susilo, S.Psi



Surabaya, 27 November 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 08 Januari 2007

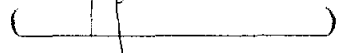
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



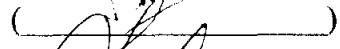
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

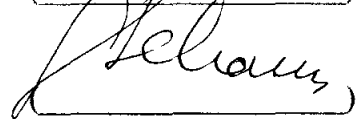
1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych



2. Sekretaris : Diana Chandra, S.Psi



3. Anggota : Drs. Budi Setiawan, MA



4. Anggota : F. Dessi Christanti, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Ini Kupersembahkan kepada Mamaku,
Kakak, Adik, dan Sahabatku*

Terutama kepada

TUHAN YESUS KRISTUS

*Yang selalu mengasahi, menjaga, membuka jalan, dan memberikan
penulis kekuatan untuk dapat menjalani setiap pergumulan yang
terjadi pada saat mengerjakan skripsi hingga selesai dan dalam
berbagai aktivitas penulis*

Thanks God....

HALAMAN MOTTO

***FAITH SEES THE INVISIBLE, BELIEVES THE
INCREDIBLE, AND RECEIVES THE IMPOSIBLE***

PHIL 4:13

*"I can do all things through Him who
strengthens me"*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya penulisan skripsi ini. Walaupun dengan waktu yang relatif lama dan menjumpai berbagai rintangan, tetapi pada akhirnya dengan hikmat dari Tuhan dan bimbingan dari beberapa dosen, keluarga, teman dan sahabat yang selalu mendukung setiap langkah dalam menyelesaikan skripsi ini, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.

Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin memanjatkan puji syukur atas berkat dan hikmat Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana psikologi.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu Dessi Christanti, M.Si**, selaku Sekretaris Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih atas dukungan serta bantuan yang ibu berikan kepada penulis selama proses akademik berlangsung dan membantu kelancaran akademik penulis hingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi.
3. **Bapak Drs. Budi Setiawan, MA**, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, saran, dan nasehat kepada penulis hingga penulis dapat terus menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
4. **Bapak J. Dicky Susilo, S.Psi**, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membantu, mendukung, dan memberi masukan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. **Semua Bapak-Ibu Dosen Psikologi Widya Mandala Surabaya**, terima kasih atas segala pengajaran dan bimbingan yang telah diberikan selama penulis menjalani kuliah.

6. *My beloved Mother*, terima kasih atas cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, dan pengertian yang begitu besar serta segala daya dan upaya yang telah dilakukan sehingga penulis dapat terus kuliah dan menyelesaikannya.
7. *My beloved brother and sister* : Cie Lie Jwe, Lie Jiauw dan Cing2, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan baik berupa dukungan doa, penghiburan. *Thanks for all...God Bless You...*
8. *My brother and sister in Benedictus Prayer Ministry*: Amel, C Yanny, Irma, Shanon, Rio, Regan, Hans, Ko Heri, Ko Andreas, dan Tri. *Thank you so much for the support, love and care, especially for the blessed pray, God be glorified now and forever...GBU all.*
9. *My crazy friend*: Lia 'Penceng', *thank you so much for your madness, that's make me refresh hahaha...especially your massage when i'm so tired and bored...dikembangkan bakat massage- nya ya hehe...success for you, too...GBU.*
10. **Sahabat-sahabat** penulis: Jimbo, Lisa, Via, Fisca, Emon, Felita, dan Dewi. Terima kasih untuk segala bentuk dukungan dan kerja sama yang teman-teman berikan selama kuliah dan skripsi, walaupun selama penulis melakukan proses skripsi, kita jarang saling kontak, tetapi doa kalian memberikan semangat tersendiri bagi penulis. *Thanks friends...God bless you all there.*
11. **My best friends**: Lidya, Lia, Rany, Susan, Mira, Poppy, and Rini, *in wherever you are... Thanks for your pray, support and everything. Forever friends, okey!!! Wish all the best for you...Take care...*
12. Terima kasih penulis haturkan kepada **Romo Kepala Biara Karmel Malang dan Suster Kepala Biara Santa Perawan Maria Situbondo** yang telah memberikan izin kepada penulis untuk tinggal di biara selama beberapa waktu dalam rangka pengambilan data.
13. **Suster Ag dan Suster Cn**, selaku biarawati Santa Perawan Maria Situbondo. Terima kasih karena sudah meluangkan waktu untuk wawancara dengan penulis dan memberikan segala kenyamanan selama penulis tinggal di susteran SPM Situbondo. Terima kasih juga buat segala bentuk dukungan dan

doa dari Suster. *I'm very appreciated*. Semoga tetap setia menempuh jalan panggilan ini.

14. **Romo Gn dan Frater Ss**, selaku biarawan Ordo Karmel Malang. Terima kasih atas kesediaannya untuk meluangkan waktu melakukan proses wawancara dengan penulis, dukungan, doa dan perhatian serta bantuannya sehingga penulis merasa betah dan nyaman selama tinggal di biara Karmel Malang. Semoga tetap setia menempuh jalan panggilan ini.
15. **Para Romo dan Frater di Biara Karmel Malang**, terima kasih atas kebaikan, bantuan dan keakraban yang dirasakan penulis, sehingga penulis merasa betah dan sangat menikmati suasana kehidupan membiara dalam biara tersebut, terutama penulis terkesan dengan jam-jam doa yang dilakukan setiap hari, hal ini sangat membantu dalam memperbaiki kehidupan doa penulis.
16. **Suster-suster Carmelites**, terima kasih atas bantuan doanya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dan segala informasinya mengenai biara *Carmelites*.
17. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya: **Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati, dan Bu Clara** yang telah mendukung dan membantu penulis dalam kelancaran administrasi penulis.
18. Untuk semua pihak yang turut mendukung terlaksananya penelitian, yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis. *Thanks for all...*

Kiranya rahmat dan kasih Tuhan Yesus Kristus senantiasa menyertai hidup Anda dan semoga dengan segala keterbatasan yang ada, penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 29 November 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Tujuan Penelitian	14
1.4. Manfaat Penelitian	14
BAB II. LANDASAN TEORI	15
2.1. <i>Loneliness</i>	15
2.1.1. Pengertian <i>loneliness</i>	15
2.1.2. Aspek <i>loneliness</i>	18
2.1.3. Tipe <i>loneliness</i>	20
2.1.4. Faktor penyebab <i>loneliness</i>	22
2.1.5. Cara mengatasi <i>loneliness</i>	23
2.1.6. Penelitian tentang <i>loneliness</i>	24
2.2. Kaum Biarawan-Biarawati Katolik	29
2.2.1. Pengertian biarawan-biarawati Katolik	29

2.2.2. Faktor-faktor penggerak seseorang hidup membiara.....	31
2.2.3. Pokok-pokok hidup membiara.....	34
2.2.4. Tahap-tahap pembinaan ke dalam tubuh tarekat	37
2.2.5. Berbagai sarana untuk berkembang dalam cinta hidup membiara .	46
2.2.6. Penelitian tentang kaum biarawan Katolik.....	48
2.3. Pertanyaan Penelitian	52
BAB III. METODE PENELITIAN	53
3.1. Desain Penelitian.....	53
3.1.1. Dasar pemilihan metode kualitatif.....	53
3.1.2. Tipe penelitian	54
3.2. Informan Penelitian.....	55
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	56
3.4. Validitas dan Reliabilitas.....	59
3.5. Teknik Analisis Data.....	59
3.6. Etika Penelitian	61
3.7. Jadwal Kerja	62
BAB IV. PROFIL INFORMAN PENELITIAN	63
4.1. Profil Suster Ag.....	63
4.2. Profil Suster Cn.....	82
4.3. Profil Romo Gn.....	103
4.4. Profil Frater Ss.....	123
BAB V. KESEPIAN DALAM KESUNYIAN.....	146
5.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	146
5.1.1. Persiapan penelitian	146
5.1.2. Pelaksanaan penelitian	148
5.2. Deskripsi Penemuan.....	160
5.2.1. Kasus I.....	160
5.2.2. Kasus II	173

5.2.3. Kasus III	186
5.2.4. Kasus IV	197
5.3. Kategorisasi	211
5.4. Validitas dan Reliabilitas Penelitian	215
BAB VI. <i>LONELINESS</i> KAUM BIARAWAN-BIARAWATI KATOLIK ..	217
6.1. Analisis Kasus	217
6.2. Kesimpulan	260
6.3. Saran	265
DAFTAR PUSTAKA	267
LAMPIRAN	270

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
5.1. Latar Belakang Suster Ag.....	170
5.2. <i>Loneliness</i> pada Suster Ag.....	172
5.3. Latar Belakang Suster Cn.....	183
5.4. <i>Loneliness</i> pada Suster Cn.....	184
5.5. Latar Belakang Romo Gn.....	194
5.6. <i>Loneliness</i> pada Romo Gn.....	196
5.7. Latar Belakang Frater Ss.....	208
5.8. <i>Loneliness</i> pada Frater Ss.....	210
5.9. Kategorisasi.....	211
6.1. <i>Loneliness</i> Kaum Biarawan-Biarawati Katolik.....	260

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 6.1. Alur Permasalahan Suster Ag (Usia 35 tahun).....	227
Gambar 6.2. Alur Permasalahan Suster Ag (Usia 53 tahun).....	228
Gambar 6.3. Alur Permasalahan Suster Cn.....	240
Gambar 6.4. Alur Permasalahan Romo Gn.....	249
Gambar 6.5. Alur Permasalahan Frater Ss.....	259

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran A. <i>Glosary</i>	270
Lampiran B. Sekilas tentang Ordo Karmel	278
Lampiran C. Sekilas tentang Kongregasi Suster Santa Perawan Maria	281
Lampiran D. Transkrip Wawancara Suster Ag	284
Lampiran E. Transkrip Wawancara Suster Cn	350
Lampiran F. Transkrip Wawancara Romo Gn	406
Lampiran G. Transkrip Wawancara Frater Ss	480
Lampiran H. Biara Karmel Malang	550
Lampiran I. Biara Santa Perawan Maria Situbondo	558
Lampiran J. Denah Biara Santa Perawan Maria Situbondo	564
Lampiran K. Denah Biara Karmel Malang	566
Lampiran L. Surat Persetujuan Informan	567
Lampiran M. Surat Keterangan Informan	568

Nevy Juwita (2007). “*Loneliness* pada Kaum Biarawan-Biarawati Katolik (Studi Kasus pada Kaum Biarawan Ordo Karmel Malang dan Kaum Biarawati Santa Perawan Maria Situbondo)”, **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Loneliness merupakan gejala yang sangat umum, dapat memasuki lubuk hati setiap orang yang berada di tengah-tengah kesibukan dan keramaian. Kesepian menandakan kepada seseorang bahwa hubungan manusiawinya kurang berakar secara mendalam, kurang terbuka dan kurang akrab. Sebagian orang yang memilih untuk menempuh cara hidup sendiri ini karena didasari oleh beberapa faktor, yaitu masalah ideologi atau panggilan agama, trauma perceraian, tidak memperoleh jodoh, terlanjur memikirkan karier pekerjaan dan keinginan untuk menjalani kehidupan pribadi secara bebas. Dalam penelitian ini, difokuskan pada *single-life* yang didasari oleh faktor ideologi atau panggilan agama, khususnya dalam agama Katolik, yaitu kaum biarawan-biarawati Katolik yang pernah atau sedang mengalami kesepian karena tidak terpenuhinya kebutuhan untuk menjalin hubungan dengan sesamanya, perasaan terasing secara emosional di tengah-tengah keramaian, perasaan tidak diinginkan dan tidak dibutuhkan menunjukkan adanya kesepian karena kebutuhan untuk menjalin hubungan dengan sesama tidak terpenuhi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap secara mendalam dan ilmiah *loneliness* pada kaum biarawan-biarawati Katolik.

Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif terhadap 2 orang informan laki-laki dan 2 orang informan perempuan yang adalah biarawan-biarawati Katolik yang sudah mengucapkan kaul kekal. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi partisipan.

Dari pembahasan terhadap hasil wawancara dan observasi, didapatkan hasil bahwa kesepian pada kaum biarawan-biarawati adalah sesuatu yang harus dilalui dalam perjalanan kehidupan panggilan mereka. kesepian erat kaitannya dengan perasaan kesendirian dan keterasingan terhadap lingkungan sekitar. Dalam hal ini, kesepian ini memang dialami sebagai suatu hal yang negatif, di mana kaum biarawan-biarawati memiliki perasaan yang tidak menyenangkan, namun kaum biarawan-biarawati juga meyakini bahwa kesepian yang mereka alami pada dasarnya memiliki makna positif dalam kehidupan panggilan mereka, yaitu sebagai proses pemurnian diri untuk semakin menjadi pribadi yang sempurna dan kesepian juga sebagai sarana untuk semakin mendekatkan diri pada Sang Pencipta.

Kata kunci:

Loneliness, biarawan-biarawati Katolik, metode kualitatif, kesendirian, keterasingan.