

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar belakang**

Pandangan usaha kecil sebagai dasar pembangunan perekonomian masyarakat. Langkah dalam persaingan suatu usaha yaitu meningkatkan produktivitas dan kinerja. Industri kecil dengan alat yang manual memiliki peran yang penting dalam melaksanakan kegiatan produksi. Industri kecil dituntut untuk menerapkan beberapa prinsip ergonomi agar seimbang dengan pekerjaan yang dilakukan. Produktivitas perusahaan bergantung pada kinerja dan memiliki peran penting dalam menghasilkan produksi yang telah ditentukan. Dengan hal tersebut, untuk memperluas efisiensi buruh, ada elemen berbeda yang dapat mempengaruhi dua sudut ini, yaitu keadaan dan tanggung jawab yang dijunjung oleh para ahli. Dengan metode ergonomi, sudah sewajarnya orang-orang yang berperan sebagai *focal part* dalam suatu kerangka kerja lebih ENASE (Efektif, Nyaman, Aman, Sehat, dan Efisien).

Tarwaka (2004) sikap kerja yang tidak wajar sering kali dilakukan dalam siklus kerja, seringkali perhatiannya seperti itu masih kurang. Karena kelemahan dan cedera otot, kehadirannya sangat mempengaruhi kinerja seseorang dalam melakukan tanggung jawab. Terkait dalam keadaan ini dan pekerja yang didorong untuk menghindari dari *Work-related Musculoskeletal Disorders* (WMSDs). Pada hal tersebut akan sangat merugikan suatu usaha yang diakibatkan ketidak maksimal dari operator yang mempunyai keluhan gangguan otot.

UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO adalah usaha yang bergerak di bidang penyablonan berdiri sejak 2019 yang beralamat di Jl. Yos Sudarso No. 57, Sukowinangun, Kecamatan Magetan, Jawa Timur. UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO memiliki jumlah karyawan 2 orang. Dalam kegiatan terdapat berbagai macam aktivitas kerja diantaranya mendesain, *screen*, dan produksi.

**Gambar 1.1** Posisi Perkerja Sablon



(Sumber: UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO)

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan sikap kerja yang umum seperti berdiri, kepala terlalu menunduk, dan duduk jongkok. Dari hasil wawancara pekerja, pekerja sering mengalami sakit pada bagian tubuh tertentu, dan kelelahan. Dengan adanya permasalahan tersebut dilakukan observasi dengan 2 karyawan UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO dengan alat observasi *Nordic Body Map*. *Nordic Body Map* merupakan alat pengukuran ergonomi berupa kuesioner dilakukan untuk mengetahui nyaman atau tidaknya dalam melakukan pekerjaan. Metode ini dilakukan dengan mengisi kuesioner oleh karyawan di UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO.

## 1.2 Rumusan Masalah

Latar belakang diatas mempunyai rumusan permasalahan yaitu bagaimana tingkat keluhan *Musculoskeletal* yang dialami oleh kedua operator pada UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO.

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini mempunyai tujuan mengukur tingkat keluhan *Musculoskeletal* dan upaya untuk mengurangi resiko yang dialami oleh kedua operator pada UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian yang dilakukan adalah:

a. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini mempunyai manfaat untuk mahasiswa untuk memberikan pengalaman dalam menerapkan ilmu perkuliahan.

b. Bagi Perusahaan

Memberikan masukan kepada UD. RIZKY SCREEN PRINTING STUDIO mengenai sikap kerja yang ergonomis dalam melakukan pekerjaan.

### **1.5 Batasan Masalah**

Batasan dari penelitian ini adalah menganalisis antara hubungan postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder*.

### **1.6 Sistematika Penyusunan Tugas Akhir**

Berikut adalah sistematika penyusunan penelitian ini:

#### **BAB I: PENDAHULUAN**

Pendahuluan ini berisi sesuatu yang terjadi secara umum ke secara khusus dari penelitian tersebut.

#### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

Tinjauan pustaka ini membahas sebuah konsep dari penulis untuk menyusun penulisan laporan tugas akhir yaitu dengan *Nordic Body Map*.

#### **BAB III: METODE PENELITIAN**

Metode penelitian ini membahas pelaksanaan penelitian untuk menjadi acuan peneliti. Salah satunya menggunakan metode apa untuk menyelesaikan permasalahan tersebut.

#### BAB IV: PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

Pada bab ini data yang sudah diperoleh lalu akan dilakukan pengolahan data dari penelitian tersebut, dan dengan metode yang sudah dibahas sebelumnya.

#### BAB V: ANALISIS DAN INTERPRETASI HASIL

Pada analisis ini berisikan tentang analisis dan interpretasi hasil dari bab sebelumnya, dan akan digunakan untuk membuat kesimpulan dan pemberian saran.

#### BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan serta saran digunakan sebagai solusi terhadap dari permasalahan dalam penelitian dan saran untuk penelitian selanjutnya.