

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan interpretasi penemuan maka dapat disimpulkan:

1. Pemberian ekstrak rimpang temu mangga (*Curcuma mangga* Val et Zyp) dengan dosis 1,5 g/kg BB, 2,0 g/kg BB dan 2,5 g/kg BB secara per oral dapat menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserid dan meningkatkan kadar kolesterol HDL dalam serum darah tikus putih jantan dibanding kelompok kontrol.
2. Ada korelasi peningkatan dosis dari pemberian ekstrak rimpang temu mangga (*Curcuma mangga* Val et Zyp) pada dosis 1,5 g/kg BB, 2,0 g/kg BB dan 2,5 g/kg BB secara per oral dengan efek penurunan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserid dan efek peningkatan kadar kolesterol HDL dalam serum darah tikus putih jantan.
3. Dosis 2,5 g/kg BB merupakan dosis paling efektif untuk menurunkan kadar kolesterol total. Kolesterol LDL, trigliserid dan meningkatkan kadar kolesterol HDL dalam serum darah tikus putih jantan.

## 5.2. Saran-Saran

Berdasarkan penelitian ini, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui adanya efek toksisitas ekstrak rimpang temu mangga bila digunakan waktu yang lama dengan dosis tertentu pada hewan coba.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alisyahbana, M., Ervina, M., Sugiarto, N.C., 2002. Uji Antioksidan, Antiradikal Bebas dan Antiinflamasi, ekstrak Rimpang Temu Mangga, (Curcuma mangga val et zye), 17,28
- Anonim, 1993. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia*. Edisi 2. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Hal. 165 – 166.
- Anonim, 2007. Kunir putih Curcuma zedoaria dan Curcuma mangga [online] *Penelitian American Institute Cancer Report (New York Time)*. <http://kunirputih.tripod.com> [2007,November1]
- Asean Countries. 1993. *Standart of Asean Herbal Medicane*. Vol.1. Jakarta. Hal. 435-445.
- Baron, R., B., 2007. Lipid Abnormalitas. In: Lawrent (ED), *Curent Medical Diagnostic and Treatment*. Mc Graw Hill Medical Inc., New York, p. 1267.
- Ganiswara. S.G., 2001. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi IV. Gaya Baru. Jakarta hal. 364 – 378
- Ganong, William, F., 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi XX (Wijaya kusumah, M., Djauhan, Penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. hal. 295-296
- Gilman, A.G. et al. 2006. *The Pharmacological Basis of Therapeotics*. Pergamon Press. New York. PP 958
- Gusmaini, Yusron, M., Januwati, M., 2004. *Teknologi Perbanyakan Benih Sumber Temu Mangga*. Perkembangan Teknologi TRO Vol. XVI No. 1, 1.
- Guyton, Arthur.C., 1997. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*. Edisi IX. (Setiawan, Irawati, Penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta. hal.1090-1106
- Hariana, A., 2006. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Edisi 3. Penebar Swadaya, Jakarta. Hal. 138 – 141.
- Heslet, Lars, 2004. *Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui*. Kesaint Blanc, Jakarta. Hal. 71.
- Kardinan A., Taryono.2004. *Tanaman Obat Penggempur Kanker*. Agromedia Pustaka. Jakarta. hal. 37-38
- Katzung, B.G., 2002. *Farmokologi Dasar dan Klinik*. Buku 2, edisi 8. Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Penerbit Salemba Medika, Surabaya, hal 427-428.

- Kristishanti, A., Lugiarto, V., Oktavianan, F., 2000. Efek antikolesterolemia Buah Mahkota Dewa (*Phaleria Macrocarpa* [Scheff.] Boerl.) pada tikus putih jantan hiperkolesterolemia. 19
- Kusminarti & Sugiarso, Nelly C., Efek Ekstrak Temu Giring (*Curcuma heyneana* val & V ZJIP) Terhadap Kolesterol Darah Tikus Putih Jantan. *Phytomedica*, vol. I, No. 3, hal. 210 – 214.
- Lelo, A., Rasyid, A., Misra, Hamid, R, Z., 1998. Efek kurkumin pada kandung empedu manusia dalam bentuk sediaan tablet, kapsul dan bubuk. Seminar Nasional dan Lokakarya Tanaman Obat Indonesia XIII.
- Nuratmi, B., Nugroho, Y, A., Sundari, D., 2002. Efek Antidiare Jus Temu Putih (*Curcuma zedoaria* Rosc.) dan temu mangga (*Curcuma mangga* vat et zipp) pada tikus putih. Seminar Nasional TOI XXI. CZ – 14
- Mayes. P. A., 2003. Sintesis, Pengangkutan, dan Ekskresi kolesterol. Murray. R. K., Biokimia Harper. Buku Kedokteran ECG, Jakarta. hal. 270
- Martindale The Complete Drug Reference*. Edisi 34. 2005. The Pharmaceutical Press London. PP. 14080
- Muhlisah, F., 1999. Temu-temuan dan Empon-emponan Budidaya dan Manfaatnya. Penerbit Kanisius, Yogyakarta. Hal. 73 – 76.
- Muhlisah, F., 2001. *Tanaman Obat Keluarga*. Penebar Swadaya. Jakarta. hal. 5-6
- Rowe, R. C., et al., 2003. *Handbook of Pharmaceutical Excipients*. Edisi 4. The Pharmaceutical Press. London.
- Sharp, E., Regina, M.C.L., 1998. *The Laboratory Rat*, Editor in-chief Mark a. Suckow, CRC Press, Washington, D.C., hal. 3-10.
- Sitepoe, Mangku, 1993. *Kolesterol Fobia dan Keterkaitannya dengan Penyakit Jantung*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Syukur. C., 2003. *Temu Putih Tanaman Obat Anti Kanker*. Penerbit Swadaya. Jakarta. Hal. 3-53
- Tan Hoan Tjay dan Kirana Raharja. 2000. *Obat-obatan penting*. hal.148
- Wahyuono, S., Kharamah, N., Purnomo, A., S., Elisabeth, K., Kurumastuti, R., 2002. Kunir putih (*Curcuma mangga* val et zyp): aktivitas anti jamur (*candida albicans*) dan toksisitas akutnya pada tikus putih jantan Seminar Nasional TOI. CM – 21

- W., S., Monica, L., D., Farida, Y., E., Senny, 2004. Penentuan kadar kurkuminoid dari ekstrak temu mangga (*Curcuma mangga* Val) secara Densitometri. Jurnal Obat Bahan Alam. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala., Surabaya, hal 47

